



Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W1KG23715	ImageGroup:	I1KG23855
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	བློ་བཟང་དགོངས་རྒྱལ་མཁའ་མཛོམས་ཀྱི་ཐོག་མཐུན་པའི་གསུང་པ། blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb gsum pa/
Author:	n/a
Descriptor:	blo bzang dgongs rgyan mu tig phreng mdzes deb gsum pa/
Original Publication:	blo gsal pod phreng /;4
Place:	mundgod, karnataka
Publisher:	dre pung loseling educational society
Date:	1995
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at M/S Satluj Infotech Images, E-45, Sector 27 Noida, District Gautam Buddha Nagar, U.P. 201301 via New Delhi, IN for the Tibetan Buddhist Resource Center, 150 17th st., New York, NY 10011, U.S.A 2006. Comments: 6/2016

7356

སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་དྲིག་

ཕྱང་མཛེས་དབ་

གསུམ་པ།

3



འབྲས་སྒོ་སྒྱུང་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཆོག་སྐྱེས་

**Drepung Loseling Educational Society
Publication**

Class No. 247
Acc. No. 7356
LTWA
Dharamsala

སྒོ་བཟང་དགོངས་རྒྱན་མུ་དྲིག་

ཕྱང་མཛེས་དེབ་

གསུམ་པ།

Class No. ༥༩
Acc. No. 7856
LTWA
Dharamsala



འབྲས་སྒོ་སྒྲིང་ཤེས་ཡོན་རྒྱན་ཆོག་གས། 1995

སྒོ་གསལ་པོད་ཕྱེང་། 4th

Losel Literature Series Volume (4)

First Print September, 1995 1500 Copies

Compiled & Published by

Drepung Loseling Educational Society

P.O. Tibetan Colony

Mundgod 581411

Distt (N.K.)

Karnataka, INDIA



Printed at: Photo Offset

Printers

Drepung Loseling Printing Press

P.O. Tibetan Colony

(Mundgod) 581411

Distt. (N.K.)

ཕྱིན་མེད།

༥ བོད་ཀྱི་ཆོས་དང་རིག་གཞུང་ལ་དོན་གཉེར་དང་འཆར་ལོང་ཅན་གྱི་
 གློ་བུ་རྣམས་ཀྱི་ཆེད་དུ་ངལ་བ་དང་དུ་སྒྲངས་ཏེ། འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་
 ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོ་རྣམས་ལྷོ་
 བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མའི་བར་རྒྱན་མཁའི་ཞལ་འདོན་བཅུ་ལྷག་གཅིག་གི་
 འགྲེལ་པ་མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་དབང་པོ་དག་གིས་མཛད་པའི་རིམ་
 རྣམས་ཕྱོགས་གཅིག་དུ་བསྐྱེབས་པ་ (གློ་བཟང་དཀོངས་རྒྱན་ལུ་ཏིག་
 བྱང་མཛེས་) ཞེས་བྱ་བའི་དེབ་གསུམ་པ་འདི་བཞིན་གཏན་འབེབས་

ཁྱས།

མཐུན་འབྱུར་བྱེད་པོ་འབྲས་ལྷོ་སྤྱིང་གྲ་ཚང་གི་ཤེས་ཡོན་ལྷན་ཚོགས་
 རྣམས་རྒྱ་གོན་སྦྱར། ཀམ་པུ་ཏུ་ཏར་ཕྱེ་ཆོན་རྣམས་སྤར་གཞི་འདུ་འགོད་
 ཐོག་། གློ་སྤྱིང་གཙུག་ལག་གཉེར་མཛོད་འཕུལ་སྤར་ཁང་གི་ཨོ་པ་སེ་ཏ་
 གློག་འཕུལ་གྱི་སྤེང་རྣམ་པར་ཆེན་བསོད་རྣམས་གྲགས་པའི་འཁྲུངས་ལོ་
 ༡༩༥ ཤིང་ཕག་ཟླ་བ་, ཆོས་ ༥ གཟུང་སྐར་འབྱུང་འཕྲོད་དགེ་བའི་
 ཉིན་སྤར་བསྟན་ཁྱས་པའོ།

དུས་ཀྱི་བྱ་ར།

སྒྲིགས་ལ་པོད་ཕྱེང་

༤

པོད་རྒྱལ་ཁབ་དབུ་བརྟེན་ལོ་

༡༡༡༡

སྟོན་པ་བདེ་བར་གཤེགས་ལོ་

༡༥༣༩

རྒྱལ་བ་ཙོང་ཁ་པ་འཁྲུངས་ལོ་

༤༣༥

ཕྱི་ལོ་

སྤར་ཐེངས་

དེབ་གྲངས་

༡༩༩༥

༡

༡༥༠༠

ཨང་གངས་

དཀར་ཆག་

ཤིག་གངས་

༡༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ ༡

མཛད་པའི་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤང་པོ།

- འགྲེལ་མཛད་དདུལ་ཁུ་རྩམ་ཆེ་བ།

༢༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ ༢༩

མཛད་པའི་ལམ་རིམ་ཉམས་མཁུར།

- འགྲེལ་མཛད་རིང་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཆོས་ཡོན་ཏན།

༣༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ ༤༠

མཛད་པའི་སྐབས་གསུམ་མ།

- འགྲེལ་མཛད་ཕྱང་སྒྱུ་དག་དབང་སློ་བཟང་ཆོས་ལྡན།

༤༽ ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་ ༥༡

མཛད་པའི་བྱམས་པའི་བསྟོན་ཆེན།

- འགྲེལ་མཛད་ཁལ་ཁ་དག་དབང་དཔལ་ལྡན།

༥༽ མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་ ༡༡༥

དཔལ་ལྡན་ས་གསུམ་མ།

- འགྲེལ་མཛད་པའི་ཆེན་སློ་བཟང་ཆོས་རྒྱན།

༤༡ ཡུལ་མཆོག་སྤྱི་ཕྱི་དང་པོ་དག་འདུན་གྱི་ ༡༢༧ ༡༤༣

མཛད་པའི་ལེགས་བྲིས་ལ།

- འགྲེལ་མཛད་དངུལ་ཆུ་རྩ་བ་ད།

༥༡ གང་སྒྲི་ལ།

༡༩༠

- འགྲེལ་མཛད་ཅི་ནི་གྲག་པ་བཤད་སྒྲི་

༥༢ ཡུལ་མཆོག་བདུན་པ་སྒྲི་བཟང་སྒྲི་བཟང་ཆུ་ ༡༣༣ ༡༠༡

མཆོས་མཛད་པའི་འཕགས་བསྟོད།

- འགྲེལ་མཛད་ཀུན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ།

༥༣ པཎ་ཆེན་སྒྲི་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་མཛད་པའི་བར་ ༡༣༣ ༡༡༥

དོ་འཕྲང་སྒྲི་ལྷོ་ལྷོ་གསལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲི་

གྱི་དཔལ་པོ།

- འགྲེལ་མཛད་ལྷང་སྒྲི་རྩལ་པའི་དོ་རྩ།

༡༠༡ སྒྲི་བཟང་ཆུལ་བཞུན་ལ།

༡༥༣

- ཅི་ཤིས་གཉིས་ཀྱི་འགྲེལ་མཛད་གྲུང་ཐང་དགོན་མཆོག་

བཞུན་པའི་སྒྲི་ལ།

༡༡༡ པར་བྱང་སྒྲི་ཆོག་ལ།

༡༤༢

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་དབུ་ལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱིང་པོའི་ཙཱ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་
 པའི་དབང་པོ་དབུ་ལ་ཁུ་རྩམ་ལྟ་བུ་མཚོག་གི་རྩམ་པ་ཐར་པ་མཛད་

བཙུས་བཞུགས་སོ།

༡༢། །དབུ་ལ་ཁུ་རྩམ་མཚོས་བཟང་ངམ་རྩམ་ལྟ་བུ་ནི་གཙང་གཡས་རྩེ་ཆ་རྩེང་
 རྩེད་ལྷག་མོའི་ཡུལ་དུ་ཡབ་བཀྲ་ཤིས་དཔལ་འབྱོར་དང་། ཡུམ་མཁའ་འགྲོ་དཔལ་
 རྩེད་གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཁུ་འབྲུག (1772) ལོ་ལ་
 འབྱུངས། །ཡུལ་དེར་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་དཀོན་པ་དང་། ཁྱིམ་གྱི་འཆོ་བར་
 དཀའ་བའི་དབང་གིས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཐོག་དུ་གཟོད་སྤྲུལ་ཞང་ཆུན་པོ་ལྷ་
 བུ་ཞེས་པ་གཅིག་ཡོད་པ་དེའི་མདུན་ནས་ཀ་ཁ་སྤྱོད་བའི་དབུ་བཅུ་གསུམ། དེ་ནས་སུ་
 མཐུད་དེ་ཡི་གེ་ཤེས་མཁན་སུ་དང་ཐུག་ཀྱང་ཅུང་ཟད་རེ་སྤྱོད་ཞིང་། ར་ལྷག་རྩི་བོ་
 བྱེད་ཞོར་རྩི་ལེབ་ངོས་འཇམ་དང་། ས་གཞི་ངོས་སྒྲིམས་སོགས་ལ་མཛུབ་མོས་ཡི་
 གེ་བྲིས་ནས་མཛུབ་ཅེ་ཐངས་མང་རྩི་ཀྱང་ཅི་མི་སྒྲིམ་པར་རྒྱན་འཁྱོངས་མཛད་
 དེ་ཡུན་མི་རིང་བར་དབུ་ཆེན་དབུ་རྒྱུང་ཆང་མ་འབྲི་ཤེས་པར་གྱུར། ཁྱིམ་ན་རྩི་རྩི་
 ན་མཐོན་དབང་རྒྱལ་མེན་པ་དེ་མེན་སྤྱན་རྩམས་ལོན་ཕྱ་བས། ཁོང་ནི་ཡབ་ཡུམ་
 གྱི་སྤྱོད་དང་ར་ལྷག་འཆོ་བ་སོགས་གོ་ཚད་པ་ཡོད་པས། ཡུན་རིང་པོར་ཁྱིམ་དུ་

གནས་དགོས་ལྟར་། འོན་ཀྱང་ཡི་གེ་འབྲི་སྒྲིག་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པར་ལྟར་། ཁོང་
 དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་བཞེས་པ་ན། བཟ་གིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ལྷ་བཅུ་མང་པོས་
 ཡབ་ཡུམ་ལ་ཁོང་གྲུ་པ་བྱེད་དགོས་པར་བསྐྱེལ་བར་བཞེན་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་པ་
 གིང་མོ་སྐྱེལ་གྱི་ལོ་འཁྲི་ཟླ་བ་དང་པོར་བཟ་གིས་དགེ་འཕེལ་གྱི་ཆོས་ལུང་ལྟགས།
 གློབ་དཔོན་གྱི་བཟང་རྒྱལ་མཆོན་ལ་གཙུག་ལུང་ལུང་ནས་མཆོན་གྱི་བཟང་ཆོ་རིང་
 དུ་གསེལ། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཆོས་ལཱ་ལྷན་གྱི་ཤོ་རྩེ་མཁན་ཆེན་རྒྱ་དབང་
 རོ་རྩེ་དྲུང་དུ་དགེ་བསྐྱེད་དང་དགེ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིམ་པ་རིམ་ཅན་དུ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་
 བཅུ་དྲུག་པ་མེ་ལུག་ལོ་འཁྲི་སྒྲིམ་ཁར་ཡོངས་འཛིན་ས་ནས་བྱར་དུ་བཞུགས། སྐབས་
 དེར་སྐུ་ཆས་ཤིན་དུ་ཁན་མོད། ཆོགས་པ་ན་འབྱེད་རྒྱུ་རེ་རྩེད་ནའང་དཔེ་ཆ་སྐུ་
 བ་སོགས་མཛད་རང་གི་འཛོལ་ན་ཅང་ངན་དོན་ཁོར་བ་བཞེན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་
 བཅུད་པར་གཅེན་པོ་རྩ་མཁྲིན་དབང་རྒྱལ་དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུའི་ཐོག་སྐུ་གཤེགས་པར་
 བཞེན། རྩེད་ཀྱིས་དུ་ཡབ་ཡུམ་ལ་སེམས་གསོའི་ཆེད་དུ་ཕེབས་ཏེ་བཞུགས་
 སོགས་འདོན། དགྲུང་ལོ་བཅུ་དགྲུ་ལ་ཕེབས་སྐབས་ཁོང་གི་ཡུམ་དང་སྐུ་མོ་གཉིས་
 སྤྲིད་གིས་གཤེགས་ནས། ཡབ་ཀྱང་པོ་གཅིག་ལྟར་ལུས་པ་ལ་བྱགས་ཡིད་སྐྱོ་
 ནས་དཔེན་པ་ཞིག་ལ་སྐྱེལ་པ་ཆེ་གཅིག་དུ་བཞུགས་རྒྱ་ཟེ་མའི་བཀའ་མཆན་ཐོབ་སྟེ་
 དགྲུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལོར་དངུལ་རྒྱ་རེ་རྩེད་དུ་ཕེབས། ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བཅུ་པར་གློབ་
 དཔོན་ཡི་ཤེས་དཔལ་ལྷན་དྲུང་ནས་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་མཛོལ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་

(iii)

གཅིག་པར་སྒྲིབ་བཟང་བསྐལ་བཟང་ཆོས་རྒྱལ་སྒྲིབ་དཔེ་དྲུག་བཞུགས་གསལ་སྒྲིབ་
མཛད་དེ། རྒྱ་མའི་གསུང་ཆོས་འགའི་ཕྱག་བྲིས་ཀྱང་ཁོང་གིས་མཛད། དགྲུང་ལོ་
ཉིས་གཉིས་ནས་སོགཉིས་བར་ལོ་བཅུའི་རིང་བྲག་གིས་སྒྲན་པོར་ཐངས་མང་
ཕེབས་ཏེ་འབྲོང་ཆེ་སྒྲིབ་བཟང་རྒྱལ་ཁྲིམས་དང་། ལུ་གེ་ཡོངས་འཛིན་སྒྲིབ་བཟང་
བཞུགས་འཛིན། ལྷག་དབང་བསྐལ་བཟང་ ཆོས་རྒྱལ་སོགས་མཁས་ལྷན་དུ་མའི་
དྲུང་ནས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ཆོས་གསལ། ལྷག་པར་རྗེ་དྲུང་སྒྲིབ་བཟང་དགེ་འདུན་དྲུང་
དུ་སྒྲིབ་དང་། སྒྲན་རག་ སྤྲུམ་རགས། མདོན་བཛུང་། སྤེབ་སྒྲུང་སོགས་
གསལ། རྒྱ་མདོར་ན་རིག་གནས་ཆེ་ཕྱ་ཀུན་ལ་མཁས་པ་ཆེན་པོར་ལྷན་ཏེ་མཁས་
ལྷན་གྱི་ཐུགས་པ་ཀུན་དུ་བྱུང་བོ། དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་བཞུགས་པའི་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་
དགྲུང་པར་ཡལ་འདས། དགྲུང་ལོ་སོ་གཉིས་པར་རྩ་བའི་སྒྲིབ་དཔེ་ཆ་མཁས་ལྷན་
ཆེན་པོར་གདུང་བའི་རྗེ་སྤྱི་གཤེགས། དགྲུང་ལོ་སོ་ལྔ་པ་ནས་སྒྲིབ་པ་ཉམས་ལེན་
གཅི་བོར་མཛད། ལྷག་པར་ཞེ་གཅིག་པ་ནས་རང་གཡོག་རང་གིས་བྲིས་ཏེ་རྒྱ་
ལེན་པའང་དགེ་སྒྲིབ་ཁ་ཅིག་ལ་བཅོལ་ཏེ། ཉེ་གཉིས་སོགས་སྒྲིབ་འཁོར་ཆང་མ་
གདན་སར་བཅུངས། དེ་ནས་བཟུང་དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུའི་བར་ལྷན་འཛིན་དུ་འཆད་
ཉན་མཛད་པར་ཐངས་འགྲའ་ཕེབས་པ་མ་གཏོགས་དུས་ལལ་ཆེ་བ་དང་ལ་རྒྱ་རི་
ཁོང་དུ་སྒྲིབ་པ་ཁོ་ནས་དུས་འདྲ་འབར་མཛད། དགྲུང་ལོ་བརྒྱད་ཅུ་ཉི་ལྔ་ཕྱགས་ཕྱག

(1851) ལོ་ཟླ་བ་བཞི་པའི་ཚེས་བརྒྱད་ཀྱི་ཕྱི་ལོར་དངུལ་རྩ་མི་ཁོད་དུ་སྤྱོད་གཤེགས་

སོ།། ॥

དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ། །

༡། ར་མོ་གུ་རུ་སྤྱི་ཆེ་མཆོ་མེད་སྤྱི་ཡེ། མཆོན་དཔེ་དཔལ་
འབར་སྤྱི་ཆེ་གསར་པེ་དཔལ་ན་ས་འཛིན་དབང་པོ་ཆེ་བཞིན་བཞིང། ཡན་ལག་
དྲལ་ཅུའི་གསུང་ནི་གནམ་རྒྱ་ཡི་བྱ་མོའི་རྒྱུད་མང་ཆེ་བཞིན་སྤྱན། ཆོས་ཀྱན་མཆོག་
པེ་བྲགས་ནི་མཁའ་དབྱིངས་རོ་སྤྱི་ཆེ་བལ་ཉིན་བྱང་ཆེ་བཞིན་གསལ། །
གསར་གསུམ་མི་བད་རྒྱན་གྱི་ཅན་པེ་མང་འབདག་དེ་ཡིས་ཤིས་པར་མཛོད། མཐུ་
ཆེན་རྒྱལ་ལྷ་བོད་བྱང་གཅུག་རྒྱན་པལ། རོ་འཛིན་བརྒྱུ་པེ་སྤྱི་གས་སྤྱི་ཆེ་པ་
ན། རྒྱུ་གས་ཅོང་ཁའི་སྤྱི་ཆེ་ལས་ཉིན་ཐོན་པེ། ཁྱོ་བཟང་མི་བྱིན་སྤྱི་ཆེ་
དེར་གྲས་བྲག་འཆོལ། མགོན་དེས་ལུང་བཞིའི་ཨ་མེ་བསྐྱུངས་བའི་སྤྱི་ཆེ་། རྒྱུ་
མེད་འདུལ་གཞུང་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ། རོན་འབྲེལ་རྒྱལ་མཆོན་ཅེ་མིར་
ལེགས་བཞེད་ནས། རྒྱུ་གས་ཐོན་པེ་མང་འབདག་དེ་སྤྱི་ཆེ་ལས་ཉིན་ཐོན་པེ། ཁྱོ་བཟང་མི་བྱིན་སྤྱི་ཆེ་
ཐོན་པེ་མས་སྤྱི་གས་ཤིང་། ལེགས་ཉིན་བཞེད་པེ་སྤྱི་ཆེ་ལས་ཉིན་ཐོན་པེ། རོན་མིན་བསྐྱུངས་
བཟང་འགའ་ཡོད་ན། ལེགས་བཞེད་ཨ་མེ་ཉིན་ཐོན་པེ་མང་འབདག་དེ་སྤྱི་ཆེ་ལས་ཉིན་ཐོན་པེ། ཁྱོ་བཟང་མི་བྱིན་སྤྱི་ཆེ་
ཐོན་པེ་རྒྱལ་པོ་ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་སྤྱི་ཆེ་ལས་ཉིན་ཐོན་པེ་དཔལ་ཞེས་སྤྱི་གས་

ན་ཡིངས་སུ་གཤམ་པ་དེས་མཛད་པའི་སེ་སེར་ཐར་པའི་སྒྲིམ་པ་གདན་ལ་དབབ་
 པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་པོ་བརྟུས་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟན་བཅོས་འདི་ནི་ད་འཆད་
 པ་ལ་གསུམ། བཤད་པ་ལ་འདུག་པའི་ཡན་ལག །བཤད་པ་ནི་ད་ཉེ་བར་དགོད་པ།
 བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཤེས་པ་བརྗོད་པ། བསྟོད་
 ་པུག་མཛད་པ། ཚེས་པར་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་རྒྱལ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་
 ་ལས།

ཨོ་བདེ་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། ཨོ་ཡིག་གིས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་
 གསང་བ་གསུམ་མཚོན་ཞིང་། མཚོན་རོན་དེ་དྲན་པའི་སྟོན་ས་གསང་བ་གསུམ་
 དང་ལྟན་པའི་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་རྣམས་ལ་སུམ་པར་གསེལ་དེ། འགྲོ་བ་རྣམས་
 ཀྱིས་གནས་སྐབས་སྒྲ་མའི་བདེ་བ་དང་། མཐར་ཐུག་ངེས་ལེགས་ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་སུམ་པའི་ལམ་དུ་ཉུགས་ནས་རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་རྩི་ལྷར་མངའ་བའི་
 གསང་གསུམ་ཀྱི་གོ་འཕང་འཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་
 ་ལས།

ཐམས་ཅད་སུམ་པ་ལ་ཕྱག་འཆེལ་ལོ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། རྩི་ལྷ་མས་གདུལ་བུའི་རོན་དུ་བསྟན་བཅོས་འདི་ཚེས་
 པའི་ཐོག་མར། གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཆེ་བ་ཤེས་པ་དང་། རང་

གི་བཅོད་ནམས་ཀྱི་ཚོགས་འཕེལ་བ་དང་། དམ་པ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་
 པ་ཚོགས་དང་། རྒྱག་པར་སྤྱོད་ཀྱི་བཀའ་བཅད་དང་མཐུན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བདག་
 ཅག་གི་སྤྱོད་པའི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་དམ་པའི་དད་གུས་ཆེན་པོས།
 སྤྱི་བ་སྤྱོད་པ་དང་ཞིང་སྤྱག་ཐལ་སྤྱོད་པ་དང་བཅས་སྤྱོད་པའི་ལས་འབྲས་ལྟ་སྤྱོད་
 མོགས་ཤེས་པའི་ཐམས་ཅད་སངས་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་སངས་ཀྱིས་བཅོམ་ཐུན་
 འདས་ལ་སྤྱག་འཆའ་ལོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པའི་ལས་འབྲས་དེ་ཞེས་པའོ། ། ༥ གསུམ་
 པ་ལ་གཉིས། འདུལ་བའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པ་དང་། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྤྱོད་པ་
 ལུས་མདོར་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚུམ་པ་ལས།

གང་ལ་བརྟེན་ན་བདེ་བླག་ཏུ།

ཐར་པའི་ཁྱོད་ཏུ་བཞུགས་པའི་ཐབས།

བདེ་གཤེགས་བསྟན་པའི་སྤྱོད་པོ་མཆོག།

སོ་སོར་ཐར་ཅེས་གསུངས་པ་གང་།

ཞེས་པས་སྤྱོད་པ། དོན་ནི། བསྟན་པའི་ཚུམ་པ་སོ་སོར་ཐར་པ་དང་དེ་བརྗོད་པུར་
 སྤྱོད་པའི་གདུལ་བ་གང་ལ་བརྟེན་ཅིང་སོ་ཐར་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བྲངས་ནས་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་
 བསྐྱངས་ན་དགའ་ལས་ཆེར་མེད་པར་བདེ་བླག་ཏུ་མཐོ་རིམ་དང་། ཐར་པ་དང་།
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པའི་ཁྱོད་ཀྱིས་ཏུ་བཞུགས་པར་བྱེད་པའི་ཐེམ་སྒྲུབ་སྤྱོད་པའི་ཐབས།
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སངས་ཀྱིས་བསྟན་པ་རེན་པོ་ཆེ་གནས་པའི་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་

རི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་མཆོན། རྩོམ་པ་བྲངས་ནས་རྒྱལ་བཞིན་སྤང་མཁན་རྣམས་
 འཁོར་བ་ལས་ཐར་ཅིང་། དེ་ལས་ཐོག་པ་རྣམས་མི་ཐར་པའི་རྒྱ་མཆོན་གྱི་སོ་
 སོར་ཐར་པའི་རྩོམ་པ་ཞེས་ཡིངས་སུ་གྲགས་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་ནི་ཞེས་པའོ།། ཕ
 གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རོ་བོ་དང་ནི་རབ་དབྱེ་དང་།
 སོ་སའི་ངོས་འཛིན་སྟེ་བའི་རྟེན།
 གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་ཕན་ཡོན་ཏེ།
 རྩོམ་པ་དུག་གིས་ཇི་བཞིན་བཤད།

ཅས་པས་ཐོན་ལ། དོན་ནི། གོང་དུ་རྩོམ་པའི་སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་དེ་ནི་འདིར་སོ་
 ཐར་གྱི་རྩོམ་པའི་རོ་བོ་དང་ནི། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པའི་རབ་དབྱེ་དང་། སོ་ཐར་
 རིས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་པ་སོ་སའི་ངོས་འཛིན་དང་། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་
 དང་། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་དང་། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་བསྐྱངས་བའི་
 ཕན་ཡོན་ཏེ་དོན་ཆོན་རྣམས་པ་དུག་གིས་ནི། རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་
 དུ་བཤད་པར་བྱའོ་ཞེས་པའོ། ཕ གཉིས་པ་བཤད་པ་ཉིད་ཉེ་བར་དགོད་པ་ལ་
 དུག སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པའི་རོ་བོ་བཤད་པ། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་
 པ། སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་ཀྱི་རྩོམ་པ་སོ་སའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ། སོ་ཐར་གྱི་
 རྩོམ་པ་སྟེ་བའི་རྟེན་བཤད་པ། སོ་ཐར་གྱི་རྩོམ་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་བཤད་པ། སོ་

ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱངས་པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་
 གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། རིམ་རིམ་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་བཤད་པའོ། །
 རང་སྤྱི་བཞེད་རྒྱལ་ལོ། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ངེས་འབྱུང་བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་ནས།

གཞན་གཞོད་གཞི་དང་བཅས་པ་ལས།

སྒྲིག་པ་ I

ཞེས་པས་སྒྲིན་ལ། རོན་ནི། གཞན་གྱི་ལང་མོ་དང་གཡས་ལ་རྒྱགས་ཅམ་མ་ཡིན་
 པར་འཁོར་བ་མཐའ་དག་ལ་ཞེན་པ་གཏིང་ནས་ལོག་སྡེ་ཡིད་ངེས་པར་འབྱུང་བའི་
 བསམ་པས་རྒྱ་བྱས་པ་སྡེ་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ། ཟླ་མའི་སྤྱན་རླུང་གཞན་ལ་གཞོད་
 པ་ལུས་ངག་གི་མི་དགེ་བ་བདུན་དང་། བདུན་པོ་དེའི་གཞི་ཡིད་གྱི་མི་དགེ་བ་
 གསུམ་དང་བཅས་པའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བ་དང་བཅས་པ་ལས་སྒྲིག་པར་ཁས་ཐུངས་
 ཞིང་དམ་བཅས་པའི་སྒྲིམ་པའི་ངོ་བོའི་ཞེས་པའོ། ། ལྟེན་གཉིས་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

I དེ་ཡང་ལུས་ངག་ལས།

གཟུགས་ཅན་ཡིན་ཞེས་འདོད་པ་དང་།

སྤྱིང་བའི་སེམས་པ་རྒྱན་ཆགས་པ།

ས་བོན་དང་བཅས་ཡིན་ནི་ཞེས།

འདོད་པའི་ཚུལ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས།

རང་གི་ཕྱེ་པ་གོང་འོག་སྟེ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དེ་ཡང་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་དོ་བོ་ལུས་ངག་གི་ལས་དེ་
 གྱེ་བྲག་སྟེ་བ་རྣམས་ཀྱིས་བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་དང་། དབུ་མ་
 ཐལ་འགྱུར་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཟུགས་ཅན་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་
 པ་དང་། མདོ་ཕྱེ་པ་སེམས་ཅམ་པ་དབུ་མ་རང་རྒྱུད་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བའི་
 སེམས་པ་རྒྱུ་ཆགས་པ་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་འདོད་པའི་ཚུལ་མེ་
 འདྲ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་རང་གི་སྤྱོད་ཀྱིས་ནང་པ་སངས་རྒྱས་པའི་ཕྱེ་པ་སྟེ་གྲུབ་
 མཐའ་གོང་འོག་རྣམས་སྟེ་བར་བྱེད་དེ་ཞེས་པའོ། །བསྟན་མེད་ཐོགས་མེད་ཀྱི་
 གཟུགས་དེ་ཡང་སྒྲིམ་ཅིག་དང་པོ་སྒྲིམ་པ་སྒྲེས་མ་ཐག་རྣམ་པར་རིག་བྱེད་དང་། །
 དེ་ནས་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཟུགས་སུ་འདོད་ཅིང་། སྤྱོད་སེམས་ས་བོན་དང་
 བཅས་པ་ལའང་ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་དུ་འཛོག་པ་གཉིས་ཡོད་པར་
 གསུངས་སོ། ། ཞེས་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབ་དབྱེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་རབ་དབྱེ་དངོས་དང་། སོ་ཐར་གྱི་སྒྲིམ་པའི་བསྟུ་བའོ།
 ། ཞེས་པ་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

བསྟན་གནས་དགེ་བསྟན་པ་མ་དང་།

དག་ཚུལ་པ་མ་དག་སྒྲིབ་མ།

དག་སྒྲིབ་མ་དང་དག་སྒྲིབ་སྟེ།

ས་སྐྱ་ཐར་པ་རིས་བརྒྱད་དོ།

ཞེས་པས་སྟེན་ལ། དོན་ནི། ཐར་པ་འོ་གོ་འཕང་དང་བསྟེན་པ་སྟེ་ཉེ་བར་གནས་
པར་བྱེད་པས་ན་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་བ་མྱང་འདས་ལ་བསྟེན་པ་
སྟེ་ཉེ་བར་བྱེད་པས་ན་དག་བསྟེན་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་བསྟེན་མའི་སྒྲིབ་པ་
དང་། རྟེན་དག་བ་མྱང་འདས་ཀྱི་ཚུལ་ཉེ་ལམ་དུ་ཞུགས་པས་ན་དག་ཚུལ་པའི་སྒྲིབ་
པ་དང་། དག་ཚུལ་མའི་སྒྲིབ་པ། དག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་བསྐྱེད་ཀྱས་ཐབས་སུ་
སྤང་བྱ་བ་ཅུ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པས་ན་དག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་བ་མྱང་
འདས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྒྲིབ་བ་སྟེ་འཆོལ་བས་ན་དག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པ་དང་། དག་
སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་པ་སྟེ། ས་སྐྱ་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ལ་དབྱེ་ན་རིས་བརྒྱད་ཡོད་དོ་
ཞེས་པའོ། ཕ །གཉིས་པ་ནི། ཟླ་བ་ལས།

ཁྱིམ་པའི་སྒྲིབ་པ་དང་པོ་གསུམ།

རབ་བྱུང་སྒྲིབ་པ་ཐ་མ་ལྔ།

ཞེས་པས་སྟེན་ལ། དོན་ནི། གོང་གི་ས་སྐྱ་ཐར་པའི་བརྒྱད་པོ་དེ་ཡང་ཆེན་ཀྱི་སྒྲིབ་པས་
བསྐྱེད་ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་གཉིས་
སུ་འདུ་སྟེ། ཁྱིམ་པའི་ཕྱོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་པ་ནི་བསྟེན་གནས། དག་བསྟེན་པ། དག་

བརྒྱད་མྱོང་བསྟེན་གནས་ལྗོངས་པའོ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། དུལ་དགེ་བསྟེན་བསྟེན་གནས་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་
 གང་ཡང་རུང་བའི་མདུན་དུ། མི་ཆང་སྤྱད་སོགས་རྩ་བ་བཞི་དང་། མལ་ཆེ་སཐོ་
 སོགས་ཡན་ལག་བཞི་སྟེ་སྤང་བུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་ནིན་ཞག་ཕྱགས་གཅིག་གི་རིང་
 སྤྱང་བར་ཁས་ལུངས་པ་དེ་ནི་བསྟེན་གནས་ཀྱི་སྟོན་པའི་སྟེ་ཡན་ནི་ཞེས་པའོ། ལྟ་
 རྩ་བ་ལས།

མི་ཚང་སྤྱོད་དང་མ་བྱིན་ལེན།།

སྒྲིག་གཅོད་བརྟན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས།

ཅུ་བ་བཞི་ཡིན་མཁའ་ཆེ་མཐོ།

ཆང་འབྲུང་གར་སྒྲིག་འབྲུང་སྒྲིག་དང་།

ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་ཡན་ལག་བཞི།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། མི་ཆངས་པར་སྦྱོད་པ་དང་། རིན་ཐང་ཆང་བའི་
 དངོས་པོ་མ་བྱེན་པར་ལེན་པ་དང་། མི་འམ་མིར་ཆགས་པའི་སྒྲིག་གཅོད་པ་དང་།
 མི་ཆོས་བླ་མའི་བརྟན་དུ་སྒྲུབ་རྒྱུ་ལས་ཅུ་བ་བཞི་ཡིན་ཅིང་། མཁའ་སྟན་རིན་པོ་ཆེས་
 སྒྲུབ་པའི་ཆེན་པོ་དང་ཁྱུ་གར་ལས་སྟོན་པའི་མཐོན་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་སྦྱོས་
 པར་བྱེད་པའི་འབྲུང་དང་བཅོས་པའི་ཆང་འབྲུང་བ་དང་། གར་བྱེད་པ། སྒྲིག་སྒྲུབ་
 བསྟན་པ་སྦྱོང་དང་རོལ་མོ་བྱེད་པ། མགོར་འབྲུང་བ་འཆིང་བ། སྒྲིག་སྒྲུབ་
 བསྟན་པ་སྦྱོས་འབྲུག་པ། རྒྱན་འདོགས་པ། དེ་བཟང་གིས་ཁ་དོག་སྦྱར་བར་བྱེད་
 པ་དང་། ཕྱི་དྲོའི་ཁ་བཟས་བ་རྒྱུ་ལས་ཡན་ལག་བཞི་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། ལྷ
 གཉིས་པ་དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དག་བསྟོན་གྱི་
 སྒྲིམ་པ་ངོས་བཟུང་བ་དང་། དག་བསྟོན་གྱི་སྒྲིམ་པའི་དབྱེ་བའོ། ལྷ །དང་པོ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

གསེད་རྒྱ་སྒྲུབ་ལོག་པར་གཡེམ།

སྒྲིམ་འབྲུར་འབྲུང་བ་ལྟ་སྦྱོང་བ།

དག་བསྟན་གྱི་ནི་ཕྱི་མ་པའོ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སྟོབ་དཔོན་དག་བསྟན་གྱི་ཕྱི་མ་ཡན་ཡན་ཆད་གྱི་
 མདུན་དུ་སྐྱབས་འགྲོ་བཞིན་དུ་འགྲོ་བས། མི་འམ་མིར་ཆགས་པ་གསོད་པ་དང་།
 ཀར་གཤམ་ཆའི་བཞི་ཆའི་ཆད་གྱི་རིན་ཐང་ཆང་བ་རྒྱ་བ་དང་། མི་ཆོས་སྒྲ་མའི་
 བརྒྱན་སྒྲ་བ་དང་། རང་གིས་བྱད་མེད་མ་ཡིན་པ་ལ་ལོག་པར་གཡེམ་པ་དང་།
 སྟོས་འབྱར་གྱི་ཁྲ་བ་ཆང་འབྲང་བ་སྟེ་བསྐྱབ་པའི་གཞི་ལྟ་དང་སྐྱབས་འགྲོའི་བསྐྱབ་
 བྱའི་མི་མཐུན་སྟོགས་རྒྱུ་མས་ཇི་མེད་འཛོའི་བར་དུ་སྤྱང་བར་ཁས་སྒྲངས་པ་དེ་དག་
 བསྟན་གྱི་ནི་ཕྱི་མ་པའོ་ཞེས་པའོ། ལྟ་གཉིས་པ་ནི། ལྟ་བ་ལས།

སྟོན་གཅིག་སྟོན་འགའ་པལ་ཆེར་སྟོད།

ཡོངས་རྒྱུ་སྟོད་དང་ཆངས་སྟོད་དང་།

སྐྱབས་འགྲོའི་དག་བསྟན་རྒྱུ་པ་དུག།

ལྟ་བ་བཞི་ལས་གཅིག་གཉིས་གསུམ།

འདོད་ལོག་མི་ཆངས་སྟོད་སྤྱངས་དང་།

སྐྱབས་འགྲོ་ཅམ་གྱི་དག་བསྟན་དུ།

ཁས་ལེན་རྒྱུ་པ་དང་གོ་རིམ་བཞིན།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། དག་བསྟན་ལ་ཡན་ལག་གི་སྟོན་སྟོན་དབྱེ་ན་སྟོན་གཅིག་
 སྟོད་པའི་དག་བསྟན་དང་། སྟོན་འགའ་སྟོད་པའི་དག་བསྟན་དང་། པལ་ཆེར་སྟོད་

པའི་དགེ་བསྐྱེན་དང་། ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིད་པའི་དགེ་བསྐྱེན་དང་། ཚངས་སྤྱིད་ཀྱི་
 དགེ་བསྐྱེན་དང་། རྒྱབས་གསུམ་འཛིན་པའམ་རྒྱབས་འགྲོའི་དགེ་བསྐྱེན་ཏེ་རྣམ་པ་
 རྒྱག་ཡོད་ཅིང་། དེ་རྒྱག་གི་ངོས་འཛིན་ནི། མི་གསོད་པ་སོགས་ཅུ་བ་བཞི་ལས་
 གང་རུང་གཅིག་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་དང་པོ་དང་། གཉིས་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་
 པ་གཉིས་པ་དང་། གསུམ་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་གསུམ་པ་དང་། འདོད་པས་
 ལོག་པར་གཡམ་པ་སོགས་བསྐབ་གཞི་ལྟ་ཡོངས་རྫོགས་སྤྱིད་བར་ཁས་ལེན་པ་བཞི་
 པ་དང་། དེའི་སྤོང་དུ་མི་ཚངས་སྤྱིད་སྤོང་བར་ཁས་ལེན་པ་ལྟ་པ་དང་། དཀོན་
 མཆོག་གསུམ་ལ་རྒྱབས་སུ་འགྲོ་བ་ཙམ་གྱི་དགེ་བསྐྱེན་དུ་ཁས་ལེན་པ་རྒྱག་པ་སྟེ་
 ཁས་ལེན་རྒྱག་པོ་རྣམས་དང་དགེ་བསྐྱེན་གྱི་དབུ་བ་རྣམས་གོ་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་
 ཞེས་པའོ། །ཆང་སྤོང་བ་དང་རྒྱབས་འགྲོའི་བསྐབ་བྱ་ལ་ནི་དགེ་བསྐྱེན་ཐམས་ཅད་
 གྱི་སློབ་དགོས་ཤིང་། དགེ་བསྐྱེན་གྱི་ཕྱི་མ་པ་བརྒྱད་པའི་འགྲེལ་པ་དང་ཐུབ་པ་
 དགོངས་རྒྱན་ལས་གོ་མའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་པ་ཞིག་ཀྱང་བཤད་དེ། དེ་ཡང་གོ་མི་
 རྟེན་བཅུན་པའི་མིང་སྟེ་བཅུན་པའི་ཆས་སུ་བྱས་ནས་རི་བྱིད་འཛོའི་བར་དུ་བསྐྱེན་
 གནས་གྱི་ཕྱི་མ་པ་སྤངས་ནས་བསྐྱང་བ་ལ་གོ་མའི་དགེ་བསྐྱེན་ཞེས་པ་ལ་ཆེན་ཕྱེ་
 པའི་ལྷགས་སུ་བྲགས་པར་མཆོ་སྡེ་པས་གསུངས་ཤིང་། རྗེ་རིན་པོ་ཆེས་གཞུང་
 འདིར་དངོས་སུ་མ་གསུངས་པ་ཡང་གཞི་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྟེ་བའི་ལྷགས་མ་
 ཡིན་པ་ལ་དགོངས་སམ་སྟུམ་མོ། །རྗེ་བཅུན་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས།

འགས་ལེ་ཆེན་པོ་གི་མེའི་དག་བསྐྱེན་ཡིན་ཚུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་བརྟག་གོ།
 ལྷ། །གསུམ་པ་དག་ཚུ་ལ་གྱེ་སྤྲོམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དག་ཚུ་ལ་
 གྱེ་སྤྲོམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དག་ཚུ་ལ་གྱེ་བསྐྱབ་བྱ་གཏན་ལ་ཕབ་པའོ། ལྷ།
 དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཅ་བ་བཞི་དང་ཡན་ལག་དྲུག།

བཅུ་གྲོང་དག་ཚུ་ལ་སྤྲོམ་པའོ།

ཞེས་པས་སྟོན་ལ། རོན་ནི། སམ་ཁན་སྟོབ་དག་འདུན་དང་བཅས་པའི་དབུས་སུ་
 དེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནིས་བསྐྱངས་ཏེ། སྟོག་གཅིད་པ་སོགས་ཅ་བ་བཞི་
 དང་། རྟེན་སོགས་ཡན་ལག་དྲུག་སྟེ་སྟོབ་བྱ་བཅུ་རྩེ་སྟོབ་འཛོའ་བར་དུ་སྟོབ་
 བར་ཁས་སྐྱངས་པ་དེ་ནི་དག་ཚུ་ལ་གྱེ་སྤྲོམ་པའི་ཞེས་པའོ། ལྷ། །གཉིས་པ་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

གར་སོགས་སྟོང་སོགས་རྣམ་གཉིས་དང་།

གསེར་དངུལ་ལེན་དང་རྣམ་པ་གསུམ།

སྟེ་བས་ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་འགྱུར།

སམ་ཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་དང་།

བྱིམ་པའི་རྟགས་ནི་སྟོང་བ་དང་།

རབ་བྱུང་རྟགས་ནི་ལེན་པ་ལས།

ཉམས་པ་རྣམ་གསུམ་བསྒྲུན་པ་ཡིས།

སྒྲུང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར།

ཡན་ལག་ལྷག་མ་དང་ཅ་བཞིའི་ངོས་འཛིན་གཞུང་དུ་མི་གསལ་བ་སྒྲུང་། བསྐྱེན་གནས་བྱི་སྐབས་སུ་བཤད་ཟིན་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཞེས་པས་སྒྲིན་ལ། དོན་ནི། སྒྲིག་གཙོད་པ། མ་བྱིན་པར་ལེན་པ། མི་ཚངས་པར་སྒྲིད་པ། རྒྱན་དུ་སྒྲུབ་མེ་ཅ་བ་བཞི་དང་། གར་སོགས་དང་འབྲེང་སོགས་ཏེ་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་སོར་བྱེ་བ་དང་། གསེར་དངུལ་ལེན་པ་དང་རྣམ་པ་གསུམ་པ་དེའི་སྒྲེང་དུ་ཆང་འབྲུང་བ། བྱི་ཤིའི་ཁ་བཅས་བ་བ། སལ་སྒྲན་ཆེ་མཐོ་སྒྲེ་གསུམ་བསྒྲུན་པས་ཡན་ལག་དུག་ཏུ་འགྱུར་གྱིང་། རྩ་བཞི་ཡན་ལག་དུག་དང་བཅས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་ལས་སྒྲེམ་པ་དངོས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པའི་སྒྲུང་བྱའི་གཙོ་བོ་དེ་བཅུའི་སྒྲེང་དུ། མཁན་པོར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལས་ཉམས་པ་དང་། བྱིས་པའི་དགས་ནི་སྒྲིང་བ་ལས་ཉམས་པ་དང་། རབ་བྱུང་གི་དགས་ནི་ལེན་པ་ལས་ཉམས་པ་སྒྲེ་མཁན་པོ་ལས་དངོས་སུ་སྒྲུངས་པ་ལས་འདས་པ་ཉམས་པ་རྣམ་པ་གསུམ་བསྒྲུན་པ་ཡིས་དགེ་ཚུལ་བྱི་སྒྲིམ་པ་དང་འགལ་བའི་སྒྲུང་བྱ་བཅུ་གསུམ་དག་ཏུ་འགྱུར་ངོ་ཞེས་པའོ། ལྟ་ ། བཞི་པ་དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིམ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། དགེ་སྒྲིང་མའི་སྒྲིམ་པ་ངོས་གཟུང་བ་དང་། དགེ་སྒྲིང་མའི་བསྐབས་བྱ་གཏན་ལ་དབབ་པའོ། ལྟ་ ། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དག་ཚུལ་ཤིམ་པ་ཐོབ་ཆེས་སུ།

ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་ཆེས་མཐུན་གྱི།

ཆོས་དྲུག་སྤང་བའི་ཤིམ་པ་ནི།

དག་སྒྲིབ་མ་ཡི་ཤིམ་པ་ཡིན།

ཞེས་པས་ཤིན་ལ། དོན་ནི། མཁན་མོ་དང་སྒྲིབ་དཔོན་མ་དང་དག་འདུན་དང་
བཅས་པའི་དབུས་སུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀུན་ནས་བསྐངས་དེ། ལྷ་
བགད་པའི་དག་ཚུལ་སའི་ཤིམ་པ་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་པའི་ཆེས་སུ། ཞེས་ས་
སྒྲིབ་མ་མེད་པར་ལམ་དུ་མི་འགྲོ་བ་ལ་སྒྲིབ་པ་སྤང་བུ་སྤྲུག་སའི་ཆོས་འཛོན་པའི་
ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་དང་། ལམ་མེད་མེད་པ་བཅས་པའི་ལམ་སྤང་བུ་འཛོན་པ་ལ་སྤང་
བུ་སྒྲིབ་པའི་ཆོས་འཛོན་པའི་ཆེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་དྲུག་སྤང་བུ་བཅུ་གཉིས་ལོ་
གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་སྤང་བར་ཁས་སྐྱངས་པའི་ཤིམ་པ་དེ་ནི་དག་སྒྲིབ་མའི་ཤིམ་པ་
ཡིན་ནོ་ཞེས་པའོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཅིག་ཕུ་ལམ་དུ་འགྲོ་མི་བྱ།

རྒྱ་བོའི་པ་རྩལ་རྒྱལ་མི་བྱ།

སྒྲིབ་པ་ལ་ནི་རེག་མི་བྱ།

སྒྲིབ་པ་དང་ནི་འདུག་མི་བྱ།

སྤྲུག་དུ་འཁྱུར་བ་མི་བྱ་ཞིང་།

ཁ་ན་མ་ཐོ་འཆབ་མི་བྱ།

དེ་དག་ཅ་བའི་ཆོས་དྲུག་སྤྱིང་།

གསེར་ལ་གཟུང་བར་མི་བྱ་ཞིང་།

འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྲལ་མི་བྱ།

གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བྲལ་མི་བྱ།

རྩ་སྤྱོད་མི་གཙང་འདོར་མི་བྱ།

ས་ནི་བཞོ་བར་མི་བྱ་བ།

རྩེས་མཐུན་ཆོས་ནི་རྣམ་དྲུག་སྤྱིང་།

ཞེས་པས་སྤྱོད་ལ། དོན་ནི། ཞེས་སྤྱོད་ཀྱིས་མེད་པར་གཅིག་པུ་རྩ་ལས་དུ་འགྲོ་བར་
 མི་བྱ་བ་དང་། རྩ་བ་ཆེན་པོའི་པ་རིལ་དུ་བཞུད་སྤྱིར་གཅིར་བྱར་རྒྱལ་མི་བྱ་བ་
 དང་། རྩེས་པ་ལ་ནི་རིག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྩེས་པ་དང་ནི་སྤྱོད་ཅིག་དུ་
 འདུག་པར་མི་བྱ་བ་དང་། ཐོ་སྤྱོད་ཀྱིས་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན་དུ་འགྱུར་བའི་ལས་ཀྱང་མི་
 བྱ་ཞིང་། རྩེ་མོའི་ཁ་ན་མ་ཐོ་བའི་ལས་ལྟར་བ་འཆབ་པར་མི་བྱ་བ་སྤྱོད་དེ་དག་ནི་ཅ་
 བའི་ཆོས་དྲུག་སྤྱིང་བ་ཡིན་ཅིང་། གསེར་ལ་སོགས་པ་བདག་གིར་གཟུང་བར་
 ཡང་མི་བྱ་ཞིང་། འདོམས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་བྲལ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྩེན་ལེན་མ་བྱས་
 པར་བྲལ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། གསོག་འཛིག་བྱས་པ་བྲལ་པར་མི་བྱ་བ་དང་། རྩ་སྤྱོད་
 དག་གྱང་བཅད་པར་མི་བྱ་ཞིང་མི་གཙང་བར་འདོར་བར་ཡང་མི་བྱ་བ་དང་། ས་

ནི་བཟོ་བར་མི་བྱ་བ་ཕྱེ་དེ་དག་ནི་རྗེས་མཐུན་གྱི་ཆོས་ནི་རྣམ་པ་དུག་སྒྲིབ་བ་ཡིན་
 བྱེད་པའོ། །ཅུ་ཆོག་དེ་དག་པལ་ཆེར་ནི་ཡུང་ཕྱན་ཆོག་ས་འབྲེལ་པ་དང་བཅས་
 པ་རྣམས་སུ་ཡོང་བྱུང་འབྱུང་གི་དབང་གིས་ཆོག་ཕྱར་འདྲ་མིན་འགའ་ཞིག་ཡོད་
 པར་སྒྲུབ་ངོ་། ལྟ་ །ལྟ་པ་དག་སྒྲིབ་མའི་སྒྲིབ་པའི་ངོས་འཛིན་བཤད་པ་ནི། ཅུ་བ་
 ལས་།

ཕམ་བརྒྱད་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་དང་།

སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་གསུམ་།

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་བརྒྱ་བརྒྱད་ཅུ་།

སོ་སོར་བཤགས་པ་བརྒྱ་གཅིག་དང་།

ཉེས་བྱས་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཏེ།

སུམ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་ཅུ་བཞི་རྣམས་།

སྒྲིབ་བར་བྱེད་པ་དག་སྒྲིབ་མ།

ཉེས་པས་སྒྲིན་ལ། དོན་ནི། མཁན་སྒྲིབ་དག་འདུན་གྱི་ཕྱེ་གཉིས་དང་བཅས་པའི་
 དབུས་སུ་ངེས་འབྱུང་གི་བསམ་པས་ཀྱན་ནས་བསྐངས་ཏེ། གསེལ་བཞིའི་སྒྲིན་ས་
 མི་ཆངས་སྒྲིབ་སོགས་ཕམ་པ་བརྒྱད་དང་། སུམ་བྱེད་པ་སོགས་ལྷག་མ་ཉི་ཤུ་
 དང་། འཆང་བ་སོགས་སྤང་བའི་ལྷུང་བྱེད་སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་དང་། ལྷུང་སྤང་བ་
 སོགས་ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་པ་བརྒྱ་དང་བརྒྱད་ཅུ་དང་། གཞན་གྱི་ཁྱིམ་ནས་འོ་

མ་བསྒྲུག་པ་དེ་འཕྱར་ནས་ཚུངས་པའི་མ་ཡུང་བར་ལྷོད་པའི་ཆོས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཞུང་
པའི་ཆོས་པའི་ཁྱིམ་པའོ། ཨ། ། དུག་པ་དག་ཞུང་པའི་ཆོས་པའི་དོན་འཛིན་པ་ཤད་
པ་ནི། ཅུ་པ་ལས།

ཕམ་པ་བཞི་དང་ལྷག་མ་ནི།

བརྩ་གསུམ་སྒང་སྒྲང་སུམ་ཅུ་དང་།

ལྷུང་བྱེད་འབའ་ཞིག་དགྲ་བཅུ་དང་།།

སོར་བཤགས་བཞི་དང་ཉེས་བྱས་ནི།

བརྒྱ་དང་བརྩ་གཉིས་བཅུ་མས་པ་ཡིས།།

ॐ नमः शिवाय ।

སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་དག་སྒྲིང་ངོ་།།

[illegible]

[illegible]

དེ་ལྟར་སོ་ཐར་རིས་བརྒྱད་པོ།

ཐུ་མི་སྟན་པ་མ་གཏོགས་པའི།

མེད་གསུམ་སྒྲེས་པ་བུད་མེད་ཀྱི།

རྟེན་ལ་སྒྱུ་ཡི་བ་མ་དང་།།

བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་དང་གི་འཕྲིམ་དང་།།

མཚན་གཉིས་བྱང་དང་ལན་གསུམ་གྱུར།།

དགེ་ཙ་ཆད་རྒྱུ་མེད་པ་ལས།།

ཞེས་པས་སྒྲིན་ལ། དོན་ནི། དེ་ཡང་སོ་བར་གྱི་སྒྲིན་པ་གཏོང་བའི་རྒྱ་ལ་སོ་བར་
 རིས་བརྒྱད་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མེད་པ་དང་། སོ་སོའི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མེད་མ་ཡིན་
 པ་གཉིས་ཡོད་པ་ལས། ཡུལ་དག་སྤོང་སོགས་ཀྱི་སྤྱན་དུ་བསྐྱབ་པ་འབྲུལ་ལོ།
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོག་བརྗོད་ནས་བསྐྱབ་པ་ཕྱལ་བ་དང་། གི་འཕྲིམ་པ་དང་། སོ་
 སོའི་མཚན་མ་གཉིས་ཅིག་ཅུང་དུ་བྱང་བ་དང་། མཚན་ལན་གསུམ་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། དགེ་བའི་ཙ་ཆད་པ་སྤེ་ལོག་སྤེ་སྤེ་པ་རྒྱུ་མེད་ཀྱི་གཏོང་
 རྒྱའི་ཞེས་པའོ། སྤྱི་གཉིས་པ་ནི། ཙ་ཆ་པ་ལས།

ནི་ཤུ་མ་ལོན་དེར་གེས་དང་།།

བསྐྱེན་ཕྱིར་ཁས་ཁྲུང་སྤོང་ཞག་འདས།།

རིས་བཞིན་དག་སྤོང་དག་སྤོང་མ།།

བསྐྱེན་གནས་རྒྱུ་ཐུན་མེད་མིན།།

ཞེས་པས་སྒྲིན་ལ། དོན་ནི། སངས་བཤེས་དང་བཅས་པའི་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་ལ་
 ལོན་པར་འདུ་གེས་ཏེ་བསྐྱེན་པར་རྗོགས་པ་ལས། སྤོང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པར་དེར་
 གེས་ཤིང་དེའི་ཆོའང་ལོ་ནི་ཤུ་མ་ལོན་པ་དང་། སྤོང་པ་དང་འཇིག་པ་བསྐྱེན་པའི་

ཕྱིར་ཁས་སྒྲུང་ས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་འཕྲུག་པ་བཏང་བ་ལྟར་ཉིན་ཞག་གི་མཐའ་
འདས་པ་གསུམ་ནི། རེ་མ་པ་བཞིན་དུ་དགེ་སློང་གི་སྒྲིམ་པ་དང་། བསྐྱེན་གནས་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་རྣམས་ཀྱི་གཏོང་རྒྱ་ཐུན་མོང་མེད་པ་ཡིན་ནི་ཞེས་པ་འོ། ལྟ། །གཉིས་པ་དེ་
ལ་རང་སྤྱིའི་བཞེད་ཚུལ་བཤད་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ཅུ་བའི་རྩུང་བ་འབྱུང་བ་དང་།

དམ་པའི་ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས།

སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད།

ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་རྣམས།

སྒྲིམ་ལྟར་ཅུ་རྩུང་བྱུང་བ་ལ།

བྱ་ཡིན་ནོར་ལྟར་བཞིན་དུ་འདོད།

ཅེས་པས་སྟོན་ལ། དོན་ནི། མདོ་སྤྱིའི་པ་དང་ཉི་འོག་བྱེ་བྲག་སྒྲིབ་སོགས་ཅུ་བའི་
རྩུང་བ་བཞི་གང་རུང་བྱུང་བ་ལས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་ཞེས་འདོད་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་
ཉན་ཐོས་སྤྱིའི་པ་བཅོམ་བརྒྱུད་ཀྱི་ནང་ཆོན་གོས་དམར་བ་སོགས་འགའ་ཞིག་དམ་པའི་
ཆོས་ནི་རྒྱབ་པ་ལས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་འོ་ཞེས་འདོད་པའང་ཡོད་ཅིང་། ཁ་ཆེ་བྱེ་བྲག་
དུ་སྒྲིབ་རྣམས་ནི་ཅུ་རྩུང་བྱུང་བས་སྒྲིམ་པ་གཏོང་བར་མི་འདོད་དེ། སོ་ཐར་ཀྱི་
སྒྲིམ་པ་རྣམས་དག་དང་ལྟར་པའི་དགེ་སློང་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་སྒྲིག་གཅོད་ལྟ་བུའི་ཅུ་བའི་
རྩུང་བ་བྱུང་བ་ན། དེ་ནི་སྒྲིག་གཅོད་སྤོང་བའི་ཆ་ནས་ཚུལ་འཆལ་ཡིན་ཀྱང་མ་

བྱུང་ལེན་སོགས་སྤྱོད་པའི་ཆ་ནས་ཚུལ་ལྟར་མིན་ཏེ། དཔེར་ན་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་
 ལེན་དང་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ན་དེ་ནི་བྱུང་ལེན་ཡོད་པའི་ཆ་ནས་དབུལ་པོ་ཡིན་ཀྱང་
 རྟོག་དང་ལྟ་པའི་ཆ་ནས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་བཞིན་ནི་ཞེས་འདོད་ལ། དེ་བཞིན་དུ་
 ཐོགས་མེད་སྤྱི་མཆོད་སོགས་ནི་དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་པས་གཏོང་བར་མི་འདོད་དེ།
 དམ་པའི་ཆོས་རྒྱལ་གྱང་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་ལྟར་མེད་གསལ་དུ་འཕྲོག་པ་མེད་ཀྱི། ཐོབ་ཐོན་
 གཏོང་བ་མིན་པར་བཞིན་དེ་ཞེས་པའོ། ལྟ་བུ་པ་སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་
 པའི་ཕན་ཡོན་བཤད་པ་ལ་གཉིས། སོ་ཐར་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་བསྐྱེད་པའི་ཕན་ཡོན་
 བཤད་པ་དངོས་དང་། ཕན་ཡོན་ཅན་གྱི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་བསྐྱེད་པར་གདམས་པའོ། ལྟ་
 དང་པོ་ནི། ཚུ་བ་ལས།

སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་དེ་དག་བསྐྱེད་པ་ལས།

གནས་སྐབས་འབྲས་བུ་ལྟ་བུ་པ་དང་།

མཐར་ཐུག་འབྲས་བུ་བྱུང་བ་ལས།

ཐོབ་བར་འགྱུར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཞེས་པས་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་དེ་ནི། ལྟ་བུ་པ་ལྟར་པའི་སོ་ཐར་ཐར་པའི་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པ་རིས་བརྒྱུད་
 པོ་དེ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ལས་གནས་སྐབས་ཀྱི་འབྲས་བུ་མངོན་མཐོ་སྤྱི་
 དང་མེད་གོ་འཕང་དང་། མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་དེས་ལེགས་ཅན་ཐོས་ཀྱི་བྱུང་
 ཚུལ་དང་། རང་རྒྱལ་གྱི་བྱུང་ཚུལ་དང་། ལྟ་བུ་པ་ལྟར་པ་ལྟར་དག་པར་སྤྱི་ལོ་ལྟ་བུ་པའི་

བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལྷ་མོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་པའི་ཞེས་མདོ་རྒྱུད་དཀོང་ས་འབྲེལ་གྱི་ལྷ་མོ་ལན་
 ཅིག་ས་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་འབྲེལ་པ་ལས། མོ་མོའི་སྤྱོད་པོ་རྣམས་
 ལ་གསུང་སྤྱོད་དང་། ཁང་བྱང་རྒྱལ་ལ་བདག་ཉིད་དེས་རྣམས་དང་། རྒྱལ་
 ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དེས་པར་ལེགས་པ་དང་། ཁང་ན་མཐོའི་རྒྱ་ནི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ལས་
 གཞན་མེད། ཅིས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་བ་ལས།

བཙུན་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་སོ་སོར་ཐར།

རྒྱ་ཏུ་གྱུས་པས་འབད་དེ་བསྐྱུང་།

ཞེས་པས་སྤྱོད་ལ། དོན་ནི། ལན་ཡིན་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་
 མཚན་དེའི་ཕྱིར་དལ་འབྱེད་དོན་ཡོད་པུ་བར་འདོད་པའི་བཙུན་འབྲུས་དང་ལྷ་རྣམས་
 པ་རྣམས་ཀྱིས་བསྐྱུར་པའི་རྒྱ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྤྱོད་པའི་བཅས་མཚན་རྣམས་
 རྒྱ་ཏུ་སྤྱོད་པ་དང་། གྱུས་པར་སྤྱོད་པའི་བཙུན་འབྲུས་གཉིས་ཀྱིས་རང་གི་སྤྱོད་
 ལས་ཀྱང་གཅིས་པར་བྱས་ནས་འབད་འབྱུང་བསྐྱེད་དེ་བསྐྱུང་བར་བྱའོ་ཞེས་པའོ།
 ལ། གསུམ་པ་བཤད་པ་མཐར་སྤྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ་གཉིས། བསྐྱུར་བཅས་བཙུན་ལས་
 པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་དང་། མཇུག་བྱང་བཤད་པའོ། ལ། ཁང་པོ་ནི། རྒྱ་བ་ལས།

དགེ་དེས་སྤྱོད་པར་ལྷས་ཅན་རྣམས།

རྒྱ་ཏུ་ཚངས་སྤྱོད་ལ་གནས་ཤིག།

ཅིས་པས་སྤྱོད་ལ། དོན་ནི། དེ་ལྷར་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱོད་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་

བཟུང་བཅོས་འདི་བཅུ་མས་པ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་དེས་དུས་དང་
 ཉམས་བཟུང་སྒྲིབ་ཐོབ་པ་ཅད་དུ་མཁའ་མཉམ་གྱི་ཡུས་ཅན་རྣམས། རྟག་དུ་དལ་
 འབྱོར་གྱི་རྟེན་ཐོབ་ཅིང་བཟུང་པའི་སྒྲིབ་ཞུགས་ནས་ཆངས་པར་སྦྱོང་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་ཅི་མ་མེད་པ་ལ་གནས་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་སྦྱར་དུ་ཐོབ་
 པར་ཤོག་ཅིག་ཅས་པའོ། ཕ ། གཉིས་པ་ནི། ཞེས་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་
 གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིབ་པོ་བཟུང་པ་ཞེས་བྲ་བ་འདི་ནི། ཡུལ་
 གངས་ཅན་གྱི་མཐར་སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ངག་མཁན་ཤར་ཅིང་ཁ་པ་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་
 པའི་དཔལ་གྱིས་སྦྱར་བའོ། ཞེས་པས་སྒྲིབ་ལ། དོན་ནི། དེ་ཡང་ཞིབ་དུ་བཤད་ན་
 ཅས་ནི་ག་མཐའི་ཆོག་ཕྱད་ཡིན་ཅིང་། སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲིབ་པ་ཞེས་པའི་སྒྲིབ་དོན་
 ནི་གོང་དུ་སྒྲིབ་ཟེན་ལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲིབ་པ་དེ་མ་ཐོབ་པ་ཐོབ་པར་བྱ་བ། ཐོབ་པ་མི་
 ཉམས་པས་བསྐྱུང་བ། ཉམས་ན་བྱིར་བཅོས་པའི་ཚུལ་རྣམས་དངོས་ཤུགས་གང་
 རུང་གི་སྒྲིབ་ནས་གཏན་ལ་དབབ་པ་སྒྲེ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་སྒྲིབ་མེད་པའི་ལེགས་
 བཤད་གྱི་མཚན་འདུལ་བའི་སྒྲིབ་པའི་བཞུང་བྱ་སྒྲིབ་པ་བདུན་འཁོར་བཅས་གྱི་
 ཚུལ་ཁྲིམས་གྱིས་ཉོན་མོངས་པ་འདུལ་ཞིང་དབང་པོ་དུལ་བར་བྱེད་པས་ན་འདུལ་
 བ་དང་། འདུལ་བའི་སྒྲིབ་དེ་ཡང་ཇི་སྟངས་དུ། སོ་ཐར་གྱི་མདོ་ལས། སངས་
 རྒྱུ་མ་འདུལ་བ་གངས་ཅན་མཚོ། གཏིང་མཐའ་མེད་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། གནས་
 པའི་སྒྲིབ་དང་སྒྲིབ་པོ་ནི། སོ་སོར་ཐར་པ་འདི་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ནི་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་ཞིང་རིན་པོ་ཆེ་ཐམས་ཅད་
 གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པ་ལྟར་དམ་པའི་ཆོས་འདུལ་བ་འདི་ཡང་དགག་སྒྲུབ་གནང་
 གསུམ་སོགས་བཅས་མཆོམས་གྱི་གཏིང་མཐའ་དཔག་དཀའ་ཞིང་མངོན་མཐོ་དང་
 རེས་ལེགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གྱི་འབྱུང་གནས་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚོའི་དང་།
 རྒྱ་མཚོའི་དེའི་སྤྱང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཡིན་པ་
 ལྟར་། །འདུལ་བའི་ཡང་སྤྱང་པོ་ཁྱད་པར་ཅན་ནི་སོ་སོ་ཐར་པའི་ལྷོ་མ་པ་འདི་
 ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་སྤོམ་པ་དེ་ཅུལ་དུ་བཏོན་ནས། འཆད་པས་ན་སྤྱང་པོ་དང་།
 ཆོག་གི་ལོ་འདབ་ཏུ་ཅང་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ན་བསྐྱས་པ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི།
 འཕགས་པའི་ཡུལ་རྫོང་ཆེ་གདན་གྱི་བྱང་ཕྱོགས་ཁ་བ་ཅན་གྱི་སྤྱོད་ས་འདི་ལ་སྤོད་
 མངའ་རིས་སྒྲོར་གསུམ། བར་དབུས་གཙང་རུ་བཞི། སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་
 གསུམ་རྒྱུ་ཡིད་པར་གྲགས་པ་ལས། ཡུལ་གངས་ཅན་གྱི་ཤར་ཕྱོགས་གྱི་
 མཐའ་སྤང་མདོ་ཁམས་སྤང་གསུམ་གྱི་ནང་ཆོན་ཚོང་རྒྱ་འབབ་པས་ན་ཚོང་ཁ་སྤང་
 དུ་གྲགས་པ་དེར་སྤྱོད་ཤིང་། སྤྱིར་གྱི་དཔལ་ལྷན་དཀྱིལ་གཞུང་ལུགས་གྱི་ལམ་
 རྒྱུ་པར་དབྱེ་བ་ནས་སྤོན་བཅུ་སྤོང་བའི་བར་ལ་ལེགས་པར་སྤྱངས་ཤིང་། ཁྱད་
 པར་མེ་ལོང་ལས། ཞེས་བརྗོད་ཕྱག་བྱ་དངོས་པོ་ནི། །རེས་པར་བཞུན་པའང་དེ་
 ཡི་སྒྲོ། །ཞེས་དང་། དངོས་པོ་རྒྱུ་མས་གྱི་རང་བཞིན་གང་། །གནས་སྐབས་སྤྱ་
 ཆོགས་དངོས་གསལ་བྱེད། །དེ་ནི་རང་བཞིན་བརྗོད་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།

[illegible]

དོན་བཟང་བཅུད། །མཐར་སྒྲིམ་རྒྱུ་ཆོག་གིས་ཀྱིས་མ་རྟོན་པར། །རྗེས་བཅུ་
 ཡང་སྒྲུལ་གར་གྱི་རྟོན་འཛེལ། །ཡོངས་འཛོམ་ཉིན་མོར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྗོད་ཀྱང་།
 དངོས་བཞུན་ཉམ་རྒྱུ་ཆོས་ཀྱང་ཆོག་གས་སྒྲུ་མོད། །བརྗོད་བྱེད་གཏོང་མཐའ་ཡི་
 རྣམ་ཤེས་དཀའ་བའི། །རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་རབ་འེ་མའི་མཆོ། །རྒྱས་
 མཛད་མཆོན་མའི་མགོན་པོ་འང་ཁྱེད་ལས་ཅི། །དུས་ངན་སྒྲིགས་མས་ན་ཅང་
 སྐགས་དུས་ཀྱང་། །རྣམ་དག་ཁྱིམ་གྱི་སྒྲིང་རྒྱ་མ་གྲོལ་བར། །ཟབ་ལམ་རིམ་
 གཉིས་སྒྱུ་དབྱངས་སྒྲིགས་སྐྱེས་པའི། །འདབ་བཟང་དེས་ནི་བདག་གི་ཡིད་རབ་
 འཕྲོགས། །མཛེས་མཛེས་གོས་ཀྱི་ཟག་སྤང་ཁབས་པ་དང་། །ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཟས་ཀྱིས་
 རྒྱ་བ་ཁངས་པ་ལ། །ཟབ་ཟབ་སྒྲིང་པོར་སེམས་པའི་སྒྲིམ་ཁོང་། །སྒྲིངས་སྒྲིངས་
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱ་རྒྱ་ཡིན་པས་ན། །ཡང་ཡང་རྟོན་དཀའི་དལ་འབྱོར་མི་ལུས་འདི།
 སངས་པངས་དབུལ་པའི་ཞོར་བུ་ལྟར་མཐོང་ནས། །ཐུང་ཐུང་སྒྲིམ་སྒྲིམ་པའི་
 བཅོམ་འགྲུས་ཀྱིས། །ལེགས་ལེགས་གདོན་སྤྲོན་བསྒྲུབ་ན་མི་ལེགས་སམ། །ཤ་
 བདོའི་སྤྲོན་པས་ཁབ་པའི་དུས་ངན་འདིར། །ཉམ་རྒྱུ་ཕྱིན་བྱེད་ཁ་ཡི་འོང་ཐང་
 གིས། །བརྟན་གཡོའི་སྒྲིག་རྒྱས་བཅུལ་བར་མི་རུས་པས། །རང་མགོ་རང་གིས་
 བདོན་ན་ཅིས་ཀྱང་ལེགས། །འདི་ལྟར་འབད་ལས་བྱུང་བའི་ལེགས་བྱས་ནི།
 རབ་དཀར་བྱ་བའི་རྗེས་སྤྱ་འགྲོ་བ་དེ། །སྒྲིང་གྲུའི་སྒྲིབ་གཉིས་ཆོག་དུང་ཡོངས་
 བྱང་ནས། །ཆོག་གས་གཉིས་རྒྱ་གདོར་འཕེལ་བའི་རྒྱ་རྒྱ་བཟྱེ། །ཞེས་སོ་སོར་ཐར་

པའི་ཕྱི་མ་པ་གཏན་ལ་དབབ་པ་འདུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་སྤྱང་པོ་བསྐྱུས་པའི་ཁྲིམ་གྱི་
 བཟང་དགོངས་དོན་གསལ་བའི་ཉིན་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡོངས་འཛིན་མདུ་
 པརྒྱུ་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྩམ་བཤད་འདུལ་གཏུང་གསལ་
 བའི་སྒྲིན་མེ་ལ་བརྟེན་ནས། ཅུ་བའི་ཟླ་མ་ནོ་རྩེ་དཔལ་བཟང་པོའི་བཀའ་བྱིན་གྱིས་
 འཛོལ་བའི་མདུན་པ་སྲ་དལ་ཆེ་ཤ་རས་ཀྱན་དགའི་ལོ་ཆོས་བྱེད་ཟླ་བའི་དམར་
 ཕྱོགས་ཀྱི་རྩོགས་པ་དང་པོའི་ཉིན། བཀའ་དངུལ་རྒྱ་རི་ཁྲིད་དགའ་ལྡན་ཅེར་སྲག་
 བྱིས་སྲ་བཀྱིས་པ་འཛུགས། །

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཚེས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བྱང་ཆུབ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྟུས་དོན་རྣམ་ཉམས་མགྲར་ཙཱ་
 གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་གྲུབ་རྣོ་ཐ་སློ་བཟང་
 དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་ཐར་ཤིན་ཏུ་
 བསྟུས་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྣོ་ཐ་སློ་བཟང་དམ་ཚེས་རྒྱ་མཚོའི་མདོ་སྨད་སྐུང་དུ་རབ་བྱུང་བཅུ་
 བཞི་པའི་ཤིང་ཆུང་ (1865) ལོ་ལ་འཁུངས། དགྲང་ལོ་དགྲུ་ཙམ་ལ་ཕེབས་སྐབས་
 རྩན་མ་རུ་ཉག་ཐེག་ཆེན་སྨྱེང་དུ་ཆོས་ཞུགས་མཛད། དགྲང་ལོ་ཞི་བདུན་སྐབས་
 འཇིགས་བྱེད་དབང་ཚོག་བཙུམས། དེ་རྗེས་ཀྱི་ལོ་རྒྱུས་རྟེན་སོན་མ་བྱུང་།།

༡༡། །བྱང་རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་པོ་ནམ་ཉམས་
མགྲར་ཆོག་འབྲེལ་གྱི་རྩ་འབྲུག་དོགས་ཞེས་བྱ་བ་
བཞུགས་སོ།

༡༡། ན་སོ་གྲུ་རུ་མཐུ་ཆོ་ཏྲུ་ཡ། །ཡི་ཤེས་མཆོད་ཀྱིས་ཆོངས་ཆེན་པ་
བཅད། །ཞི་བའི་བསེལ་བས་ལས་ཉོན་ཆོག་དུང་བཅེལ། །བྱམས་པའི་སྤྱན་གྱི་
འགྲོལ་ནག་ཏུ་གཟིགས། །ཆུ་མ་འཇམ་དཔལ་གཞིན་རྒྱལ་བདག་ཕྱོངས་ཤིག །ཆོ་
ཆེན་གྱི་བཟང་གཤམ་པའི་བ་དན་དགའ། །འཛིག་ཆེན་གསུམ་ར་ཆེས་ཆེར་དང་
བའི་གཟུགས། །དུས་གསུམ་རམ་པར་འཕྲེན་པའི་མཆོད་དང་བཅེ། །གཅིག་ཏུ་
སྤངས་པ་དེ་དག་ཅིས་སྤེལ་ཆོག །གང་གི་གསུང་གསང་དབྱངས་གྱི་ས་སྤེལ་ས།
ལེགས་པར་བཤད་པའི་གཏམ་གྱི་རིམ་ཆེན་ནི། །ཁྱི་ཕྱོད་འཛོལ་མཐའ་རྩས་འགྲོ་
བའི་སྤྱན། །ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་གསུངས་འཛིག་ཆེན་སྤིག །དེ་ཡང་བཟོད་དོན་ཕྱོང་
པོ་གྲུ་བསྐྱེད་པ། །ཡིག་ཆོགས་ཁྲུང་ཆེན་བཅེགས་སོན་ཆོས་སྤང་གི། །བཅུད་ཀྱི་
གཟུགས་བརྒྱ་འཆར་བའི་སྤེལ་ནི། །བསྐྱེད་དོན་ཞེས་བྱ་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་གྱི།
དེ་ལ་འདིར་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་བཅོས་སྤྱན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་པའི་ཆོས་གྱི་
སྤང་པོ་ཐམས་ཅད་གྱི་བཟོད་བྱ་གཅིག་ཏུ་བསྐྱེད་པ། །རྒྱལ་བ་སྤྱན་དང་བཅས་པ་

ལུན་གྱི་བཟོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་པོ་ཆེ། རྩེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་
 ཐུགས་པའི་དོན་གྱི་མེད་པོ་བཟུམ་པ་ལམ་རིམ་བཟུམ་དོན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ཉིད་གྱི་
 གཞུང་འབྲེལ་དངོས་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཆེ་རྒྱུ་མེད་པ་ཡིན་ལ། རྩོམ་དང་ཐུན་
 པ་རྩམས་ཀྱིས་དེ་ལྟ་བུའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོག་མཆོད་པོ་རྣམས་ལ་ཐོས་
 བསམ་མཛད་པ་ལས། ལུན་པའི་རྒྱ་འབྲེལ་འབྲས་མེད་ཆོག་གི་སྤྱན་པ་དག་ལ་
 ཡིད་གཏད་པར་མི་བྱེད་པར་དངོས་སུ་བྱ་བ་ན་ཡང་། ཤིན་ཏུ་དམན་པའི་རྩོམ་
 གསར་བྱ་བ་རྩམས་ལ་རྒྱུ་ཐང་ལན་དུ་རེ་བས། འབྲེལ་འབྲེལ་རྒྱུ་ཐུ་ཅམ་འགོད་
 པ་ལ། དེ་ཡང་མཆོད་པ་བཟོད་པ་མེད་པ་ཡིན་འགྲོ། །དངོས་གཞི་གཞུང་གི་དོན།
 མཐུག་གི་དོན་བཅས་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་མཆོད་བཟོད་དང་ཅེས་པ་དམ་
 བཅའ་བ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་། ཅུ་བར།

ལུན་ཆོག་མཆོད་པ་ལེགས་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་།

མཐའ་ལས་འགྲོ་བའི་རེ་བ་སྒྲིང་བའི་གསུང་།

མ་ལུས་ཤིས་བྱེད་པའི་ཤིན་ཏུ་གཅིག་པའི་སྤྱོད་།

ལྷ་བྱེད་གཅི་བའི་ལ་མཁོས་ལྷག་འཆོལ་།

རྩེ་མེད་སྤྱན་པ་དེ་ཡི་སྤྱས་ཀྱི་མཆོག་།

རྒྱལ་བའི་མཛད་པ་ལུན་གྱི་ཁྲུང་བསྐྱམས་ནས།

གངས་མེད་ཞིང་དུ་སྤྱལ་པས་རྣམ་རྒྱལ་བ།

མི་ཕམ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཤིན་ཏུ་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བའི་ཡུམ།

ཇི་བཞིན་དགོངས་པ་འགྲེལ་མཛད་འཇམ་སྒྲིང་རྒྱན།

སྤྱི་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་ཅེས་ནི་ས་གསུམ་ན།

ཡོངས་སུ་གྲགས་པའི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་བརྒྱད་པའི།

ཟབ་མོ་ལྷ་བ་རྒྱ་ཆེན་སྤྱོད་པའི་ལམ།

མ་ནོར་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་གནད་བསྐྱེད་པའི།

གདམས་པའི་མཛོད་འཛིན་མར་མེ་མཛད་ལ་འདུད།

རབ་འབྱམས་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྷ་བའི་མིག།

སྐལ་བཟང་ཐར་པར་བསྐྱོད་པའི་འཇུག་རོགས་མཆོག།

བརྩེ་བས་བསྐྱོད་པའི་ཐབས་མཁས་མཛད་པ་ཡིས།

གསལ་མཛད་བཤེས་གཉིན་ནམས་ལ་གྲུས་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དགེ་བའི་ལེགས་བྱས་བྱེ་བས་ཉེ་དཔག་ཏུ་མེད་པར་སྤྲོན་

བྱགས་བསྐྱོད་པ་ནས་བཟུང་བསྐལ་པ་གངས་མེད་པ་གསུམ་གྱི་ཡན་དུ་བསོད་

ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་བཟུང་དུ་འབྲེལ་བ་བསགས་པའི་རྒྱས་བསྐྱུན་

པའི་སྤྱི་མཆོག་མཆོན་བཟང་པོ་སུམ་ཅུ་ཅུ་གཉིས་དང་། དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་བརྒྱད་

ཅུས་སྤྱོད་པ། མཐའ་ཡས་ཤིང་གངས་མེད་པའི་འགྲོ་བའི་སྤྱོད་འགྲོ་བ་རང་རང་གི་
 ཁམས་དང་མོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲི་དབྱངས་སེམས་ཅན་
 ཀྱན་གྱི་སོ་སོའི་རེ་བ་སྒྲོང་བའི་རྣམས་པ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་དབྱངས་ཡན་ལག་
 ཏུག་ཅུའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཇི་ལྟ་བ་དང་ཇི་སྟེད་པའི་གནས་མ་ལུས་པ་སྟེ་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཇི་བཞིན་པར་མཆེན་ཅིང་གཟིགས་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་
 ལྷན་པ། སངས་རྒྱུས་བཙུགས་ལྷན་འདས་ཞེས་བུ་གུའི་གཙུག་བའི་ཉིད་ལ་ཡན་ལག་
 གི་མཆོག་མགོས་བདུད་ནས་ཕྱག་འཆའ་བ་དང་། འགྲན་ཟུ་མེད་པའི་སྟོན་པ་ཐུབ་
 པའི་དབང་པོ་དེ་ཡི་སྤྱོད་ཀྱི་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་རྒྱལ་བའི་མཛེད་པ་ཀྱན་གྱི་ཁྲར་ཆེན་
 རང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཉེ་འཛིན་ནས། གངས་དང་མུ་མཐའ་མེད་པའི་
 ཞིང་ཁམས་ཀྱན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་བཀོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྲབ་པས་རྣམས་པར་རོལ་པ་
 འཕགས་པ་མེ་ཕམ་མགོན་དང་། ཇི་བཙུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་
 པོས་ཕྱག་འཆའ་ལེ་ཞེས་པ་དང་། ཤིན་ཏུ་གཉིང་དཔག་པར་དཀའ་བ་རྒྱལ་བས་
 ལེགས་པར་གསུངས་པའི་ཡུམ་ཤར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་དགོངས་པ་
 འགྲེལ་པ་མཛེད་པ་ལ་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལུང་བསྟན་པའི་སྤྱོད་མཆོག་ཆེན་པོ་
 འཇོམ་སྦྱང་མཛོས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱན། དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་རྒྱ་སྤྱོད་དང་།
 འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཅེས་མཆོན་སྟན་གྱི་གྲགས་པ་ནི་ས་གསུམ་ན་ཡོངས་སུ་
 གྲགས་པའི་མཁས་པ་དག་གི་ཞབས་ལ་བདག་ཕྱག་འཆའ་ལེ་ཞེས་པ་དང་། དེ་ལྟ་

བུའི་གིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ལས་ལེགས་པར་བརྒྱད་པའི་གངས་པ་ཐང་སོ་སྒོང་པ་
 ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་དང་། རྒྱ་ཆེན་པོས་དང་པ་མོ་ལ་དུ་ཕྱིར་པ་ལ་ཕྱིར་པའི་ལས་མཆོག་
 དེ་དག །མ་ནོར་ཁིང་ཕྱིར་ཅི་ས་ལོག་པ་དོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་
 གནད་འགག་ས་ལས་པར་བརྒྱས་པའི། གངས་པ་དག་དཔེ་པའི་མཛོད་འཛོན་རྩ་
 བརྒྱའི་གཙུག་རྒྱན་དཔལ་སར་སེ་མཛད་ལའང་གུས་པ་ཆེན་པོས་འདུད་པ་དང་།
 གནན་ཡང་རབ་འབྱུངས་དེ་རྒྱ་ཆེ་ཁིང་སུ་སྤྱུང་སོང་པའི་རྒྱལ་པའི་གསུང་རབ་
 དང་། རྩ་དེ་ཡི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པ་གྲན་ལས། ལྷ་བའི་སྤྱི་གཅིག་པ་དང་།
 ལྷལ་བ་བཟང་པོ་དང་རྩན་པའི་གདུལ་བྱ་རྩམས་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་སྤྱེར་
 པའི་ལས་དུ་བརྒྱུད་པར་བྱེད་པའི་འབྲུག་རྟོགས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ནི། སྤྱེར་པ་
 དང་བརྩེ་བས་རབ་དུ་བརྒྱུད་པའི་ཐབས་སྐབས་ཀྱི་མཛད་པ་དེ་ཡིས་བཀའ་དང་
 དགོངས་འབྲེལ་གྱི་གཞུང་གྲན་གྱི་སྤྱིང་པོ་སྤྱུང་དག་རྟོགས་གཅིག་དུ་བརྒྱས་པའི་
 ལས་ཀྱི་རིས་པ་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཛད་པའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་དེ་ལེགས་
 པར་བཀའ་པ་དེ་དག་ཡིན་ལ་དེ་གང་ལ་སངས་པའི་བཤེས་གཉན་རྩམས་ལ་ཡང་
 གུས་པས་ཕྱག་འཆོལ་ལོ་ནིས་པ་ཡིན་ལ། དེས་བྱུང་པར་བརྩོད་པའི་རིས་པ་སོང་
 ཁིང་། རྩ་གཉིས་པ་བརྩམས་བྱའི་གཞུང་རོས་བཟུང་ཁིང་དེའི་ཆེ་བ་བརྩོད་པ། ཆོས་
 པ་དཔེ་བཅའ་བ་གྲགས་ལ་བཞུན་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། རྩ་བར།

འཛམ་གླིང་སྐབས་པ་ཡོངས་ཀྱི་གཙུག་གི་རྒྱན།

མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།

མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།

མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།

མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།
 མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།
 མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།
 མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།
 མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།
 མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།

བཅུན་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ལ་ཙུ་བར།

མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།

གདམས་པ་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་སྒྲིང་།

གཞུང་བཟང་སྒྲིང་གི་རྒྱ་པོ་འདྲ་བའི་སྒྲིང་།

དབང་ལྡན་མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།

མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།
 མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།
 མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།
 མཉམ་པའི་བ་དན་འཁོན་སྒྲིང་རེ་ག།

འདི་དག་རིན་ཆེན་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་དང་འདྲ་ཆོས་མཚུངས་པ་སྟེ་ནོར་བུ་རིན་པོ་
 ཆེས་འགྲོ་བའི་དབུལ་བ་ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་ནོར་ཚུལ་གང་འདོད་འབད་མེད་དུ་
 འབྱུང་བར་བྱེད་པ་དང་མཚུངས་སེཞིས་དང་། འཕགས་བོད་མཁས་གྲུབ་རྣམས་
 གྱུ་སྤྲུལ་པའི་གཞུང་བཟང་སྟོང་ཕྱག་གི་རྒྱ་བོ་ཐམས་ཅད་སྟོགས་གཅིག་དུ་ལམ་
 གྱེ་རིམ་པ་འདིར་འདུ་བའི་ཕྱིར་ན། དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་དང་ཡིན་ཞེས་རྒྱ་མཚོ་དང་འདྲ་ཆོས་མཚུངས་པས་ན་དེ་ལྟར་
 གསུངས་སོ། །གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་གི་ཆེ་བ་བཞི་ལྷན་གྱི་རྒྱལ་ནི། ཅུ་བར།

བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་འགལ་མེད་ཚོགས་པ་དང་།

གསུང་རབ་མ་ལུས་གདམས་པར་འཆར་བ་དང་།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་བདེ་ཆེག་རྟེན་པ་དང་།

ཉེས་སྤྱད་ཆེན་པོའི་གཡང་ས་ལས་ཀྱང་སྤྱང་།

སྟེས་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ལ་འཐོབ་བྱའི་ཁྱད་པར་ཡོད་ཀྱང་གང་ཟག་གཅིག་གིས་
 ཉམས་སུ་ལེན་པའི་ཆོ། དེ་གསུམ་ཡང་རྒྱ་འབྲས་སུ་འགྲོ་ཞིང་ལམ་འོག་མ་དག་
 ལས་གོང་མ་སྟེ་ཞིང་དེ་སྟེ་བའི་སྟེན་བྱེད་དུ་འགྱུར་བས་ན་བསྟན་པ་ཐམས་ཅད་
 འགལ་མེད་དུ་ཚོགས་པའི་ཆེ་བ་དང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རབ་ཐམས་ཅད་
 གྱུ་སྤྲུལ་དངོས་ཤུགས་གང་རུང་གིས་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་འབའ་ཞིག་བསྟན་པས་
 ན། །དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ལམ་གྱི་རིམ་པ་འདིར་འདུས་པའི་ཕྱིར།

གསུང་རབ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་ཉམས་སུ་ལེན་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 ཤེས་པ་ལ་འཆར་བའི་ཆེ་བ་དང་། རྒྱལ་བའི་གསུང་དང་དགོངས་འཁེལ་གྱི་
 བཞུན་བཅས་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོས་བསམ་བྱེད། ཆེ་ཐུང་འདི་འདྲ་ཞིག་ལ་མི་རྣམས་
 གྲུང་། རྟེན་དག་གི་དོན་གྱི་སྤྱིང་པོ་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པར་འདུས་པས་ན།
 ལམ་རིམ་འདི་ཁོ་ན་ལ་ཐོས་བསམ་བྱས་པས་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཐམས་ཅད་
 བདེ་ཐུག་དུ་རྟེན་པར་འགྱུར་བའི་ཆེ་བ་དང་། གསུང་རབ་མ་ཐལ་དག་སྤྱོད་གཉིས་
 སྤྱིང་བའི་ཐབས་སམ་གཉན་པོ་ཡིན་ལ། རྟེན་དག་ཐམས་ཅད་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
 འདིར་ཆང་ཞིང་འདུས་པའི་སྤྱིང་། ལམ་རིམ་ཉམས་སུ་བྱངས་པས་ཉམས་པའི་སྤྱིང་
 པ་ཆེན་པོ་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱིང་བའི་ལས་ངན་གྱི་བ་གཡང་ས་ལ་རྩྭ་བ་འདི་ལས་
 གྲུང་སྤང་བ་ཉེ་གཡང་ས་དེར་མི་རྩྭ་བར་བྱེད་པས་ན་ཉམས་སྤྱིང་རང་འགགས་སུ་
 འཁྱོ་བའི་ཆེ་བ་བཞི་དང་ལྷན་པའི་རྒྱལ་དང་། གསུམ་པ་ཚོམ་པ་དམ་བཅའ་བ་
 རྒྱགས་ལ་བཞུན་པ་ནི། ཅུ་བར།

དེ་སྤྱིང་རྒྱ་པོད་མཁས་པའི་སྤྱོད་པོ་ནི།
 རྒྱལ་ལྷན་དུ་མས་བཞུན་པའི་གདམས་པ་མཆོག།
 སྤྱོད་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས།
 ཡིད་རབ་མི་འཕྲོག་དཔྱིད་ལྷན་སུ་ཞིག་ཡོད།
 གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་སྤྱིང་པོ་བསྟུ་བསྟུ་བ།

ཚུལ་འདི་ཐུན་རེ་ཐུན་དང་ཉན་པས་གྲང་།

དམ་ཆེས་འཆད་དང་ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་ཆོག་ལ།

ཆབས་ཆེན་ལྷན་པར་ངེས་པས་དེ་དོན་བསམ།

དེ་ལྟར་ཆེ་བ་བསམ་གྱི་མི་བྱལ་བ་དང་ལྟན་པ་དེའི་ཕྱིར་རྒྱ་པོར་གྱི་སྐུ་མཁས་པའི་ཕྱི་
 པོ་ནི་ལྟལ་བ་དང་ལྟན་པ་དུ་མས་བསྐྱེན་ཅིང་ཉམས་སུ་གྱངས་པའི་གདམས་པ་
 མཆོག་དུ་བྱུང་པ། ཕྱིས་པུ་གསུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ཡིས་ཡིད་རབ་དུ་མི་འཕྲོག་
 ཅིང་འདི་ལ་དོ་མཆར་མི་སྒྲེ་བའི་རྣམ་དཔེ་དེ་དང་ལྟན་པ་སྤྲིན་ཡིད་དེ་མེད་ལ།
 དེ་ལྟ་བུའི་གསུང་རབ་ལྟར་གྱི་སྒྲིང་པོའི་དོན་ཐམས་ཅད་བརྟུན་ཤིང་། ཆོག་གི་
 སྒྲིམ་བ་དྲ་ཅང་མི་རྒྱས་པར་གདུལ་བུ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོག་ལས་ལྷ་པོའི་ཆེད་དུ་ཆོག་
 ཆོག་ས་བརྟུན་ནས་བརྟུན་པར་བྱས་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་འདི་ནི་ཐུན་རེ་ཅེས་གནན་
 ལ་སྒྲེན་པ་དང་། རང་གི་ཉན་པས་རྒྱང་དམ་པའི་ཆོས་སཐའ་དག་འཆད་པ་དང་
 ཐོས་པའི་ཕན་ཡོན་གྱི་ཆོག་ས་ཆབས་པོ་ཆེ་བའི་ཐུག་དུ་ལྷན་པར་འབྱུང་བ་ངེས་
 པས་ན། དེ་ཡི་དོན་ལ་བསམ་ནས་སྐབས་འདིར་ཡང་འབད་པ་ཆེན་པོས་ཉམས་སུ་
 ལེན་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་དེའི་ཡང་སྒྲིང་པོ་
 བརྟུན་པ་འདི་ཆོས་པར་དམ་བཅའ་བ་མཐོང་པ་ཡིན་ནོ། །གནིས་པ་དངོས་གནི་
 ལ་ཡང་གསུམ། ཕྱི་པུ་རྒྱང་འབྲིང་ཆོག་སུམ་གྱི་ལས་ཀྱི་རིམ་པ་ལས། དང་པོ་ལ།
 ཅུ་བར།

དེ་ནི་འདི་ཕྱི་ལོ་ལེགས་ཚོགས་ཇི་སྟེང་པའི།

རྟེན་འབྲེལ་ལེགས་པར་འགྲིགས་པའི་ཚུ་བ་ནི།

ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་འབད་པ་ཡིས།

བསམ་དང་སྦྱོར་བས་ཚུལ་བཞིན་བསྟེན་པ་རུ།

མཐོང་ནས་སྟག་གི་ཕྱིར་ཡང་མི་གཏོང་བར།

བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་མཚོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད།

རྒྱལ་འབྱོར་ངས་ཀྱང་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་བྱས།

ཐར་འདོད་དག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ཡི།

དེ་ནས་སྐལ་བ་དང་ཕན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་འདི་དང་ཕྱི་མའི་ལེགས་ཚོགས་ཇི་

སྟེང་པའི་རྟེན་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དུལ་བ་དང་ནི་བ་ཉེ་བར་ནི་བའི་ཡོན་

ཏན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཐམས་ཅད་དང་ཕན་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པའི་རྒྱུ་ལས་

འབྲེལ་བའི་འབྲས་བྱ་ལེགས་པའི་ཚོགས་རྣམས་དང་འགྲིགས་སུ་འབྱུང་བར་བྱེད་

པའི་ཚུ་བ་ནི། ལམ་སྟོན་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་སྟོན་པའི་སྟེན་པའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་དེ་

ཉིད་ལ་རག་ལས་པས་ན། འབད་པ་ཆེན་པོ་ཡི་སྟོན་པས་བསམ་པས་བསྟེན་ཚུལ་

དང་སྦྱོར་བའི་བསྟེན་ཚུལ་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་པ་བྱ་བ་ནི་ལེགས་ཚོགས་

འབྱུང་བ་ལ་མེད་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱ་རུ་མཐོང་ཞིང་ཤེས་པ་བྱས་ན། སྟག་གི་ཕྱིར་

དུ་ཡང་མི་གཏོང་བའི་སྟོང་སྟོབས་བསྟེན་ནས། སྟེན་པའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་

མཆོད་པས་མཉེས་པར་བྱེད་པ་ནི། རྗེ་བཙུན་ཟླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟ་བུ་
མཛད་པ་ཡིན་ལ། ཐར་པ་འདོད་པ་བདག་ཅག་གིས་གྲང་དེ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པར་
འཆའ་ལོ་སྟེ་འདོད་དེ་ཞེས་དོན་གྱིས་གདུལ་བྱ་རྣམས་ལ་འདོམས་པར་མཛད་པ་
ཡིན་ནོ། །དེ་ནས་དལ་བའི་རྟེན་ལ་སྟོང་པོ་ལེན་པར་བསྐྱེད་པ་ནི། ལྷ་བར།

དལ་བའི་རྟེན་འདི་ཡིད་བཞིན་ནོར་ལས་ལྷག།

འདི་འདྲ་རྟེན་པ་ད་རེས་ཅམ་ཞིག་ཡིན།།

རྟེན་དཀར་འཇིག་སྒྲ་ནས་མཁའ་སྒྲིག་དང་འདྲ།།

ཚུལ་འདི་བསམ་ནས་འཇིག་རྟེན་བྱ་བ་ཀུན།།

སྒྲན་པ་འཕྱར་བ་བཞིན་དུ་རྟོགས་གྱུར་ནས།།

ཉེན་མཆོན་ཀུན་དུ་སྟོང་པོ་ལེན་པ་དགོས།།

རྗེ་བཙུན་ཟླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

ཐར་པ་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆའ་ལོ།།

ཤི་ནས་ངན་འགྱུར་མི་སྦྱེའི་གདེངས་མེད་ཅིང་།།

དེ་ཡི་འཇིགས་སྟོབ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་ངེས།།

དེ་ཕྱིར་སྐྱབས་འགོ་ཤིན་དུ་བརྟན་པ་དང་།།

དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ།།

དེ་ཡང་དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ལེགས་བསམས་ནས།།

ཐང་དོར་ཚུལ་བཞིན་སྐྱབ་ལ་རག་ལས་སོ།།

རྩེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཇུག་།།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཆལ་ལོ།།

ལས་མཆོག་སྐྱབ་ལ་མཆོན་ཉིད་ཆང་བའི་ནིན།།

མ་རྟེན་བར་དུ་ས་ཆོད་མི་འོང་བས།།

དེ་ཡིས་མ་ཆང་མེད་པའི་རྒྱལ་བསྐྱབ།།

སྒྲིག་སྐྱུ་མེག་རྒྱུང་དྲི་མས་སྐྱགས་པ་འདི།།

ལྷག་པར་ལས་སྐྱབ་སྐྱོང་བ་གནད་ཆེ་བས།།

རྒྱན་དུ་སྒྲིབས་བཞི་ཆང་བར་བསྟེན་པ་གཅེས།།

རྩེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཇུག་།།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཆལ་ལོ།།

དེ་ཡང་རང་རེ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པའི་དལ་འབྱོར་ཆོས་བཅོམ་བརྒྱུད་ཆང་བའི་མིའི་
ལུས་ནིན་འདི་ནི་དོན་ཆེ་བ་ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྟེན་པུ་ལས་ཀྱང་ལྷག་སྟེ། རྒྱ་མཆོན་
ཡིད་བཞིན་ཀྱི་རྟེན་པུ་མེ་འདིའི་དབུལ་བ་སེལ་བ་ཅས་དང་། དལ་འབྱོར་ཀྱིས་
ནི་འདི་ཀྱི་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་སྐྱབ་དུ་ཡོད་པས་ན། དལ་འབྱོར་དོན་ཆེ་བ་དང་།
འདི་འབྲུ་རྟེན་པར་ཡང་དཔེ་རྒྱུ་དེ་བཞི་གསུམ་ཀྱི་སྒྲིགས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རྒྱལ་
གསུངས་པས། ད་རེས་ཅས་ལས་ལུས་ནིན་བཟང་པོ་འདི་ལྷ་བུ་ཞིག་རྟེན་དགའ་བ་

ཡིན་ནོ། རྟེན་དཀར་བའི་ཆེན་དེ་ཡང་འཛིག་གིན་དུ་སྤྲུལ་པ་ནས་སའའི་ཆོག་དང་
 ཆོས་སུ་འཛུངས་གིང་འདྲ་བས། ཡུན་དུ་མི་གནས་པའི་ཆུ་ལ་འདྲི་བས་མ་ནས་འཛིག་
 ཆེན་གྱི་བྱ་བ་ཀུན་འབྲས་མེད་ལྷན་པ་འབྲུང་བའི་རང་ཆུ་ལ་བཞེན་དུ་ཆོག་ས་ཤིང་
 ཤེས་པར་བྱུང་ནས། ལུས་ཆེན་དོན་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ཅིན་སུ་ཆེན་ཀུན་དུ་
 གཡང་བ་མེད་པར་ཆེན་ལ་སྤྱིང་པའི་ལེན་རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཞེས་དང་། ཆེ་
 བཅུན་ཐུ་མས་ཞེས་པ་མན་ཆད་ཐུང་ཐུང་ལ། འོ་རྩ་སྤྱིང་པའི་ཆེ་ཐུང་ལེན་པ་ཡང་
 དས་པའི་ཆོས་སྤྱུབ་དགོས་ལ་དེ་ཡང་ཐུང་དུ་ས་བསྐྱབ་ན། ཐུས་པའི་སྐབར་འཆི་
 བ་ནི་གདོན་མི་ཟ་བར་འབྱུང་ལ། དེ་ཡང་ནས་འཆི་ཆ་མེད་པ་དང་། ཤིན་ས་རན་
 འཁོའི་གནས་སུ་མི་སྤྱེ་བའི་གདེངས་ཆད་ཤེས་པ་མེད་པས། རན་སོང་དུ་སྤྲེས་ན་
 རྟུག་བསྐལ་དཔག་དུ་མེད་པ། དཔུལ་བ་ལ་ཆ་བྱང་། ཡི་དུག་ས་ལ་བསྐྱས་སྤྲེས།
 དུད་འཁྱེར་སྤྱོད་སྤྱུག་སོངས་པ་སོགས་བཟེང་པར་དཀར་བ་འབྱུང་བས། དེ་ཡི་
 འཛིག་ས་སྤྱོད་དཀོན་སུ་ཆོག་གསུམ་པའི་ཁོ་ན་ལས་རེ་ས་གཞན་དུ་མེད་པར་ངེས་ན།
 དེའི་ཐུང་དུ་དཀོན་སུ་ཆོག་གསུམ་ལ་སྤྱུབས་སུ་འཁྱེ་བའི་ཆོ་གིན་དུ་བཅན་པའི་འཛིན་
 པ་དང་། དེ་ཡི་བསྐྱབ་བྱ་དགག་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དང་བསྐྱབ་པའི་བསྐྱབ་བྱ་སོགས་
 ལས་ནས་ཡང་ཉམས་པ་མེད་པར་བྱ་བ་དང་། དེ་ནས་གཞན་ཡང་དཀར་ནག་གི་
 ལས་གང་དང་གང་བསགས་པ་དེ་ཡི་འབྲས་བྱ་བའི་རྟུག་སྤྱན་ཅི་ས་ལོག་པར་
 འབྱུང་བའི་ཆུ་ལ་དེ་དག་ལོགས་པར་བསམ་པར་བྱས་ན། དགེ་བཅུ་ཡི་ལས་ཐུང་

བར་བྱ་ཞིང་། མི་དགེ་བ་བརྒྱ་ཡི་གནས་སྤང་ཞིང་དེར་བ་སོགས་ཚུ་པ་པའི་ན་
 བརྒྱུ་བར་བྱ་བ་ལ་རྒྱ་ལས་སོ། ཞེས་སྤེམ་བྱི་སར་སངས་སྤོང་བ་པའི་ཐབས་
 བརྒྱུ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ལས་སྤོང་སངས་ཚུ་ལྟེན་སར་བཞུགས་པར་བྱེད་པ་
 ཐོག་ཆེན་གྱི་ལས་རྒྱ་པར་དག་པ་རྒྱུ་དགོས་ལ་དེ་ཡི་སྤྱིར་དུ་སྤོང་ཉིང་ཆང་
 པའི་སངས་སྤོང་ཆེན་པོར་པོ་ཞིག་སྤོང་བར་དུ་ལས་གྱི་སྤོང་མི་འོང་བས།
 ཆེན་པོར་དེ་ཡི་སྤོང་མི་པའི་པའི་ཚུ་ལ་སྤོང་བ་བྱ་བ་ཞུན་དུ་འཁོད་གོས་ཤིང་། དེ་
 ཐོབ་པའི་ཐོགས་ཐོབ་སྤོང་ལས་སྤོང་ཐོབ་ཐོབ་པའི་སྤོང་ལས་སྤོང་པ་པའི་དག་སྤོང་བ་
 ཐོབ་པའི་ཐོགས་པར་གནད་ཆེ་བས་ན་ལས་རྒྱ་ལ་སྤོང་པ་ཡིང་སྤོང་བ་ཞུགས་པར་བྱེད་
 པའི་ཐབས་གནད་འགགས་ཤིང་དུ་ཆེ་བས་དེ་ལ་འབད་བ་དུ་སྤོང་ཚུ་དུ་གཉིན་པོ་
 སྤོང་པའི་ཆང་བར་བརྒྱུན་ཅིང་། ཞེས་དེ་མིགས་རྒྱལ་པོ་ལས་དག་པར་
 བྱ་བ་པའི་སོ། ཞེས་སྤེམ་བྱ་ཚུ་དང་ཐུན་མོང་གི་ལས་ལ་སྤོང་བར་
 བདས་པ་ཡིན་ལ། ཐའི་སྤོང་པ་འཁོར་བ་ལས་ཐར་པའི་ཐབས་བརྒྱུན་པ་ནི། ཚ་
 བར་།

སྤྱི་བདེན་ཉེས་དམིགས་བསམ་ལ་མ་འབད་ན།

ཐར་པ་དོན་གཉིད་ཇི་བཞིན་མི་སྤོང་ཞིང་།

ཀུན་འབྱུང་འཁོར་པའི་འདུག་པའི་སྤོང་པ་ལས་སྤོང་ན།

འཁོར་པའི་ཚ་བ་གཅོད་ཚུ་ལ་མི་ཤེས་པས།

མིང་ལས་ངེས་འབྱུང་སྟེ་གས་བཞེན་པ་དང་།

འཁོར་བ་གང་གིས་བཅིངས་པ་ཤེས་པ་གཅིས།

རྗེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཆོལ་ལོ།

དེ་ཡང་རང་གཞན་འཁོར་བ་ན་གནས་པ་ཀུན་ལ་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་བདེན་པ་སྟེ། རྟུག་
 བསྐྱེད་ཀྱིས་རབ་དུ་མནར་བར་བྱེད་པའི་ཉེས་དམིགས་ཀྱི་རྒྱལ་དེ་ལ་བསམ་ནས།
 མི་བཟོད་པའི་གནས་དེ་ལ་ཡིད་སྟེ་བའི་ངེས་པར་འབྱུང་བ་ལ་ས་འབད་ན། ཐར་
 པ་དོན་གཉེར་བའི་བསམ་པ་རྗེ་བཙུན་སེ་སྟེ་ཉིང་། དེ་ལྟ་བུའི་རྟུག་བསྐྱེད་ཐམས་
 ཅད་ཀྱི་རྒྱ་ཀུན་འབྱུང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་བའི་གནས་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྟོང་དུ་
 འབྱུག་པར་བྱེད་པའི་རིས་པ་དེ་ས་བསམ་ན། འཁོར་བའི་རྒྱུ་ལས་རྩ་བ་གཅོད་
 པའི་རྒྱལ་སེ་ཤེས་པས་ན། མིང་པ་སཐའ་དག་སེ་འབར་བའི་འོགས་ལྟར་གང་དུ་
 གནས་ཀྱང་རྟུག་བསྐྱེད་ཀྱི་རང་བཞིན་ལས་སེ་འདས་སྐྱམ་པའི་ངེས་པར་འབྱུང་
 བའི་སྟེ་གས་ལེགས་པར་བཞེན་པ་དང་འཁོར་བའི་རྩ་བ་སྟེ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་
 གང་གི་འབྱུག་པར་བྱེད་ཅིང་། གང་གིས་བཅིངས་པར་བྱེད་པའི་རྒྱལ་ས་དང་ཉོན་
 མོངས་ཀུན་འབྱུང་དེ་དག་ངོ་ཤེས་པར་བྱས་ནས་དེ་སྟོང་བའི་ཐབས་ལས་བསྐྱེད་པ་
 གསུམ་ལ་ནན་ཉན་དུ་བྱ་བ་ཤིན་དུ་གཅིས་སོ། ཞེས་སྟེས་སུ་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་
 བའི་ལས་འཁོར་བ་ལས་རྩས་པར་བྱོལ་བར་བྱེད་པའི་ཐབས་བཞེན་པའོ། དེ་ནས་

གསུམ་པ་སྐྱེས་པུ་ཆེན་པོ་ལམ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་བྱང་རྒྱུ་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་ནས་
 རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སྤོབ་པའི་རྒྱལ་བསྐྱེད་པ་ནི། ཅ་བར།

སེམས་བསྐྱེད་ཐེག་མཆོག་ལམ་གྱི་གཞུང་གིང་སྟེ།
 རྒྱལ་ཆེན་སྤྱོད་པ་རྣམས་གྱི་གཞི་དང་ནིན།
 ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ།
 རབ་འབྱམས་དག་ཆོགས་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རྒྱལ་ལྷན་དཔའ་བོ་རྣམས།
 རེན་ཆེན་སེམས་མཆོག་ཐུགས་དམ་མཐུལ་དུ་འཛིན།
 རྗེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།
 ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ།

དེ་ཡང་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་ཏུ་སེམས་བསྐྱེད་པར་བྱེད་པ་ནི་ཐེག་པ་མཆོག་གི་ལམ་གྱི་
 གཞུང་གིང་སྟེ། རྒྱལ་ཆེན་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་གཞི་དང་ནིན་ལྟ་
 བུ། རྗེ་བཙུན་ཉམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་ཀྱན་ལ་གསེར་འབྱུར་ཅི་ལྟ་བུ་
 དཔེར་ན་གསེར་འབྱུར་གྱི་ཅི་ལྟ་ལྟ་སྟེ་ཐུགས་དམ་སྤྱད་པའི་བསོད་ནམས་གཏེར་
 ལྷན་པ་གཞན་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཐེག་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་ཐུགས་དམ་
 བསྐྱུར་ལྷན་པས་ཀྱན་གྱི་ནོར་དུ་ཆེ་བ་རབ་འབྱམས་ཏེ་རྒྱ་ཆེ་བ་དག་ཆོགས་སྤྱད་
 པར་བྱེད་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོ་དེ་ལྟར་བསམ་མི་བྱུང་བའི་ཕན་ཡོན་

དང་དགོས་པ་མཐོང་ནིང་གིས་ན། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་སྤྱུང་པ་སྤྱིལ་གཉིས་ཀྱི་
 དཔུང་གཉིས་བའི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྟེན་པར་དགའ་བའི་རིན་ཆེན་
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་མཆོག་དེ་ནིང་ཐུགས་དམ་གྱི་མཐིལ་དུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ།
 ཀུན་མཁྱེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་འདོད་པའི་གདུལ་བྱ་ཀུན་གྱིས་གྲང་། རྒྱ་
 འབྲས་མན་ངག་བདུན་ནམ། བདག་གཞན་མཉམ་པ་དང་བརྗེ་བའི་ལས་སྒོལ་
 གང་ཡང་རུང་བའི་སྒྲིན་ས་ཐོག་ཆེན་ལས་ཀྱི་འཇུག་སྒྲི་བྱང་རྒྱལ་དུ་སེམས་བསྐྱེད་
 དགོས་པར་བསྟན་ལ། དེ་ལྟར་སེམས་བསྐྱེད་ནས་སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་ཡང་།
 ཅུ་བར།

རྒྱན་པ་འགྲོ་བའི་རེ་སྒྲོང་ཡིན་བཞིན་ནོར།།
 སེར་ལྷའི་མདུད་པ་བཅོད་པའི་མཆོན་ཆ་མཆོག།
 མ་ཞུས་མིང་སྒྲོབས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱལ་ལ་སྤྱོད།།
 ལྷན་པའི་ཐུགས་པ་སྤྲེགས་བཅུར་སྒྲིག་པའི་གཞི།།
 དེ་ལྟར་གཉིས་ནས་ལྷས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག།
 ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་ལས་བཟང་མཁས་པས་བསྟན།།
 རྗེ་བཙུན་ལྷ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།
 ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།།
 རྒྱན་པ་ཞེས་བྱ་བ་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་རེ་བ་ཡོངས་སུ་སྒྲོང་བར་བྱེད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་

ནོར་བུ། སེར་མེའི་མདུད་པ་གཅིད་པར་བྱེད་པའི་མཚོན་ཆ་རྣམས་ཀྱི་མཚོག་ནས་
 ཡང་ས་ཁུམ་པའི་མྱོང་མྱོང་མ་རབ་དུ་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་རྣམས་ཀྱི་
 མཚོག་དུ་བྱུར་བ་ལྟར་པའི་བྲག་ས་པ་སྤྲེགས་བཅུར་སྒྲིག་པའི་གཞི་དང་། རྟན་དུ་
 བྱུར་པའི་དགོས་པ་དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་རང་གི་ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་དག་ལ་སྒྲིམ་པ་
 སེད་པར་ཡོངས་སུ་གཏོང་བའི་སྤྱིན་པའི་ལས་བཟང་པོ་དེ་དག་སྐབས་པ་ཀུན་གྱིས་
 བརྟེན་པར་མཛད་པ་དེ་ཡི་རྗེས་སུ་སྒྲིབ་སྒྲེ། ལུས་དང་ཡོངས་སྤྱོད་གང་ལ་ཡང་མི་
 ལྷ་བའི་སྤྱིན་པ་བྱེད་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་། ཅ་བར།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེས་སྤྱོད་ངི་མ་འབྱུང་པའི་ཆུ།

ཉེན་མོངས་ཆ་གདུང་སེལ་བའི་ཟླ་བའི་འོད།

སྤྱི་རྒྱའི་དབུས་ན་རྩུན་པོ་ལྟ་བུར་བཞིང་།

མྱོངས་ཀྱིས་བཞེགས་པ་སེད་པར་འགྲོ་ཀུན་འདུང་།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཡང་དག་ཟུངས་པའི་ཁྲིམས།

དས་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྲོག་བཞིན་བསྐྱུང་བར་མཛད་།

རྗེ་བཙུན་ཟླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད་།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆོལ་ལོ།

རྒྱལ་ཁྲིམས་ཉེས་བྱ་བ་ནི་ཉེས་པ་སྤྱོད་པའི་ངི་མ་མཐའ་དག་འབྱུང་པར་བྱེད་པའི་
 ཆུ་དང་། ཉེན་མོངས་པའི་ཆ་གདུང་གིས་རབ་དུ་གཟེར་པའི་ལུས་ཅན་ཀུན་གྱི་

གདུང་བ་དེ་དག་སེལ་བར་བྱེད་པ་ལ་བསེལ་བའི་རང་བཞིན་དང་ལྡན་པའི་ཟླ་བའི་
 འོད་ཟླ་བ། རྩི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་དབུས་ན་རྩྭ་པའི་དབང་པོ་ལྷ་བྱུང་བཅིང་ཆགས་པར་
 བྱེད་པ། རང་རྩི་བས་བྱིས་གཞན་ལ་བཞེགས་པ་དང་དཔའ་སྒྲིང་བར་བྱེད་པ་མེད་
 གུང་། རྩི་ལྷ་བྱིས་འདུད་པ་སོགས། ཕན་ཡོན་དེ་ལྷ་བྱུ་ཤེས་ནས་ཡང་
 དག་པར་ཁས་ཐངས་པའི་རྩྭ་ལྷ་སྐུ་ཉམས་པ་མེད་པར་དཔའ་པ་རྣམས་བྱིས་མིག་
 གི་འབྲས་བུ་བཞིན་དུ་སྤང་བར་མཛད་པའི་རྩི་ལྷ་སྐྱོབ་དགོས་པར་གདམས་པ་
 དང་། རྩི་ལྷ་བར།

བཅོད་པ་སྐྱོབས་ལྷ་རྣམས་ལ་རྩྭ་བྱི་མཆོག།

ཉོན་མོངས་གདུང་བའི་དཀར་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕྱལ།

ཞེ་སྤང་ལག་འཁྱེལ་དག་ལ་ནས་མཁའ་ལྗང་།

ཆོག་རྩྭ་མཆོན་ལ་སྤྲ་བའི་གོ་ཆ་ཡིན།

དེ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྣམས་བཅོད་མཆོག་གོ་ཆ་ལ།

རྣམས་པ་སྐྱོབས་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་གོས་པར་མཛད།

རྩི་བཅུན་ཟླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྷ་རྩི་ལྷ་རྣམས་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་གུང་དེ་བཞིན་བསྐྱུང་འཆལ་ལོ།

བཅོད་པ་བྱུ་བ་ནི་སྐྱོབས་རྣམས་ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་དཀར་ཐུབ་ཀྱན་གྱི་ཕྱལ་དུ་

བྱུང་བ། ཞེ་སྤང་ལག་འཁྱེལ་དག་བས་འཛིན་པར་བྱེད་པ་ལ་ནས་མཁའ་ལྗང་

ལྷ་བྱ། ས་རྒྱལ་པོའི་ཆོག་རྩལ་གྱི་སེམས་ཆས་གནོད་པ་ལ། དེ་ཡིས་འབྲེགས་པར་
 མི་རྣམས་པའི་སྤྱི་བའི་གོ་ཆ་དང་མཚུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་དང་དགོས་
 པ་སོགས་ཤེས་ནས་བཟོད་པ་མཆོག་གི་གོ་ཆ་ལ་ཐབས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་
 གྱེས་གོས་པ་མཛད་པའི་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྒྱུ་རྒྱུ་པར་ཐར་པ་ལ་
 སློབ་པར་གདམས་ཤིང་། དེ་ནས་ཙུ་བར།

མི་བརྗོག་བཟན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོ་བགོས་ན།

ལྷང་ཚྭ་གས་ཡོན་ཏན་ཡར་ངའི་ཟླ་བཞིན་འཕེལ།

སྤྱི་ལམ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར།

གང་བརྩམས་ལས་གྱི་སེམས་རྒྱུ་ཡིད་བཞིན་འགྱུར།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ལེ་ལོ་ཀུན་སེལ་བའི།

ཆབས་ཆེན་བཙུན་འགྲུས་རྒྱས་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ།

རྗེ་བཙུན་ཟླ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་གྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།

ནམ་ཡང་མི་བརྗོག་པར་བཟན་པའི་བཙུན་འགྲུས་གོ་ཆ་ལེགས་པར་བགོས་ན། ལེ་
 ལོའི་དགུ་ཡིས་གནོད་པ་མི་རྣམས་པ་དང་། ལྷང་དང་ཚྭ་གས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་
 ཅད་ཡར་ངའི་ཟླ་བ་བཞིན་གོང་ནས་གོང་དུ་འཕེལ་ཞིང་། དུས་དང་རྒྱུ་ལྟ་
 གྱེས་ལམ་གང་བཟུངས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་ལ་གང་བརྩམས་

པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་རྣམས་ཡིད་བཞིན་དུ་འབྱུང་པའི་རྒྱལ་དེ་ལྟར་བྱུང་གེས་ནས་
ལེ་ལོ་ཀུན་ནས་སེལ་བར་བྱ་བའི་ཐབས་རྒྱུས་ཆེན་གྱི་བཙོན་འགྲུས་རྒྱལ་བའི་
ལྷས་རྣམས་ཀྱིས་བརྩམས་པ་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་བཙོན་འགྲུས་བརྩམ་དགོས་པར་
བསྟན་པ་དང་། ཅུ་བར།

བསམ་གཏན་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་རྒྱལ་པོ་སྟེ།

བཞག་ན་གཡོ་མེད་རི་ཡི་དབང་པོ་བཞིན།

བཏང་ན་དགེ་བའི་དམིགས་པ་ཀུན་ལ་འདུག།

ལྷས་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན།

དེ་ལྟར་གེས་ནས་རྒྱལ་འབྱོར་དབང་པོ་རྣམས།

རྣམ་གཡིང་དག་འཛོམས་ཏིང་འཛིན་རྒྱུ་དུ་བསྟེན།

རྩེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་གྲུང་དེ་བཞིན་བསྐྱང་འཆལ་ལོ།

བསམ་གཏན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་སྟེ། སེམས་ལས་
སྤྱ་རུང་ཞིང་དམིགས་པ་ལ་བཞག་ན་ནམ་ཡང་གཡོ་བ་མེད་པར་རི་ཡི་དབང་པོ་
བཞིན་དུ་བརྟན་པ་དང་། དམིགས་པ་ལས་བཏང་ན་ཡང་གཞན་དགེ་བའི་དམིགས་
པ་ཀུན་ལ་འདུག་པ་ལྷས་དང་སེམས་ལས་སྤྱ་རུང་བའི་གིན་དུ་སྤྱངས་པའི་བདེ་བ་
ཆེན་པོ་དེ་འདྲེན་རྒྱས་པ་སོགས་ཕན་ཡོན་གྱི་རིམ་པ་དེ་ལྟར་གེས་ནས། རྒྱལ་

འབྱེད་ཀྱི་དབང་པོ་རྣམས་ཀྱིས་རྣམ་པར་གཡང་བའི་དགྲ་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་
 ཉིང་དེ་འཛོམ་ལ་རྒྱན་དུ་གནས་ནས་ལམ་བཟང་དེ་དག་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱོད་པ་
 མཛད་པ་ལྟར་ཉེས་པ་ལྟ་སྲིད་ཉིང་འདྲ་བྱེད་བརྒྱན་བསྐྱོད་པའི་སྒྲིམས་ཡིད་ལ་བྱེད་
 པ་བཞི་ཡི་གནས་ལྟམས་ཅན་གྱི་སེམས་གནས་པ་དགྲ་པོ་དེ་དག་སྒྲིབས་དུག་གིས་
 འབྱེད་པར་བྱེད་པ་རྟེན་གནས་སམ་རྣམ་གཡང་སེམས་བའི་ཉིང་དེ་འཛོམ་ལ་འབད་
 དགོས་པར་གསུང་པ་ཡིན་ལ། ཅུ་བར།

ཤེས་རབ་ཟབ་མོའི་དེ་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག།

མྱིད་པའི་ཅུ་བ་དྲུང་ས་ནས་འབྱེན་པའི་ལམ།།

གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་བཞུགས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉེར།།

གདེ་སྤྱད་སྤྱན་སེམས་སྒྲིམ་སེམས་ཆོག་དུ་གྲགས།།

དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་འདོད་མཁས་པ་ཡི།།

ལམ་དེ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད།།

རྩེ་བཙུན་ཆ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།།

ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།།

ཤེས་རབ་ནི་ཟབ་མོའི་གནས་ལྟགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལྟ་བའི་མིག་གཅིག་ལ། མྱིད་

པར་ཞེན་པའི་འཁོར་བའི་ཅུ་བ་དྲུང་ས་ནས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་ལམ་མཆོག་

རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀྱན་ལས་ཤེས་རབ་ཀྱི་བཞུགས་པ་མང་དུ་གསུངས་པའི་ཡོན་

ཉན་གྱི་གཏོར་ཆེན་པོ། གཏོ་སྤྲུག་གི་སྤྲུག་པ་སེལ་བའི་སྒྲིན་མེ་མཆོག་དུ་བྲགས་པ།
 དེ་ལྟར་ཤེས་ནས་ཐར་པ་འདོད་པའི་སྤྲུག་པ་དག་གིས་ཟབ་མོའི་ལྷ་བ་རྩམ་པར་
 དག་པ་ཡི་ལམ་དེ་ཉིད་ལ་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱེད་པར་མཛད་པ་དང་ཆ་མཚུངས་
 པའི་ལྷག་མཐོང་སྟེ་ཟབ་མོ་དབྱ་སའི་ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པར་བྱེད་པའི་རིགས་
 པ་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་གཏན་ཆོགས། ཡོད་མེད་སྟེ་འགོག། །སྤྲ་བའི་སྟེ་ཞིབ་ས། རོ་རྩེ་
 གཟེགས་ས། གཅིག་དུ་བྲལ་ལམ་གནད་བཞིའི་དབྱུང་པ་རྩམ་བདུན་གྱི་རིགས་པ་
 སོགས་རིགས་པའི་རྩམ་གྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྒྲིན་སྤྲ་བ་བྱེན་ཅི་མ་ལོག་པ་
 རྒྱང་སྟོང་གཉིས་ཆོགས་གྱི་ལམ་ཟབ་མོ་ནི་སྟེ་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་པ་དེ་ལ་ནན་ཏན་
 བྱེད་དགོས་པར་གདམས་ཤིང་། ཅུ་བར།

ཅེ་གཅིག་བསམ་གཏན་ཅམ་ལ་འཁོར་བ་ཡི།

ཅུ་བ་གཅོད་པའི་རྣམ་པ་མ་མཐོང་ཞིང་།

ཞི་གནས་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

རི་ཅམ་དབྱུང་གྲང་ཉོན་མོངས་མེ་ལྷོག་པས།

ཡིན་ལྷགས་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་དེ།

གཡོ་མེད་ནི་གནས་ན་ལ་བསྒྲིན་ནས་ནི།

མཐའ་བྲལ་དབྱ་སའི་རིགས་པའི་མཆོན་ཆོན་གྱིས།

མཐར་འཛིན་དམིགས་གཏད་ཐམས་ཅད་འཛིག་བྱེད་པའི།

ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས།

དེ་ནི་དེ་ཞུགས་པའི་སྒྲིགས་རྒྱས་པར་མཛད།

ཇི་བཅུན་སྒྲིགས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱར་འཆལ་ལོ།

མཁས་ཚེ་གཅིག་པའི་བསམ་གཏན་ཙམ་ལ་སྤེད་པ་འཁོར་བ་ཡི་རྩ་བ་གཅིད་པའི་
 རྒྱས་པ་མ་མཐོང་ནིང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་གནས་ཀྱི་ལམ་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ཇི་ཙམ་དུ་དཔྱད་པར་བྱས་ཀྱང་། མཉམ་བཞག་གི་གནས་
 ཆ་མེད་ན་ཉོན་མོངས་པ་མེ་ལྷོག་པས། ཆོས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡིན་ལྷགས་སམ་གནས་
 ལྷགས་ལ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ལེགས་པར་དཔྱད་ནས་རྩོད་པའི་དོན་དེ་
 ལ་དམིགས་ནས་འཛིག་སྒྲིག་གཡོ་བ་མེད་པའི་ནི་གནས་ཀྱི་དེ་ལ་བསྒྲིན་ནས།
 སྒྲིག་པའི་རྩལ་འབྱོར་པ་དེ་ནི་མཐའ་བཞི་དང་བྲལ་བའི་ཟབ་མོ་དང་མའི་རིགས་
 པའི་མཆོམ་ཆ་རྩོན་པོས་བདག་འཛིན་གྱི་ཡུལ་ཐམས་ཅད་སྲུན་ཕྱུང་སྟེ། མཐར་
 འཛིན་པའི་སྒྲིགས་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ཐམས་ཅད་འཛིག་པར་བྱེད་
 པའི་དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རྒྱུ་དཔྱད་རབ་དུ་ཡངས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་
 དེ་མོན་ཉིད་ཀྱི་གནས་ཚུལ་ཇི་བཞིན་དུ་དེ་ཞུགས་པའི་སྒྲིགས་རབ་དུ་རྒྱས་པར་
 མཛད་པའི་དམ་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཇིས་སུ་བཅོམ་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ

བརྟོ

ཚེ་གཅིག་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་གྲུབ་པ་ནི།

སྒྲིམ་པ་ཅི་འཆལ་ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པ་ཡི།

སོ་སོར་རྟོག་པ་ཡིས་ཀྱང་ཡིན་ལུགས་ལ།

གཡོ་མེད་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་ཡི། :

ཉིང་འཛིན་བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་ལྷག་གཉིས།

བྱང་འབྲེལ་སྐྱབ་ལ་བཙུན་རྣམས་ལ་མཆོན་ནོ།

རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ཡོ།

ཟིང་ནས་སེམས་ཚེ་གཅིག་པ་གོམས་པས་ཉིང་འཛིན་འགྲུབ་པ་ནི་སྒྲིམ་པ་ཅི་
འཆལ་ཉེ་འགྲུབ་པ་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པ་ཡི་སོ་སོར་རྟོག་
པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡིན་ལུགས་ལ་དམིགས་པའི་གཡོ་བ་
མེད་པའི་ཐོ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་གནས་པ་དེ་ཡིས་ཀྱང་ཉིང་འཛིན་མཆོག་ཏུ་
བསྐྱེད་པར་མཐོང་ནས་ནི་ལྷག་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་བའི་དཔྱད་འཛིན་སྒྲེལ་ནས་
བསྐྱབ་ལ་བཙུན་པ་རྣམས་ལ་མཆོན་ཞིང་ངོ་མཆར་བསྐྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལ་འབད་
དགོས་པར་གདམས་པ་ཡིན་ནོ། ཅུ་བར།

མཉམ་གཞག་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའི་སྟོང་ཉིད་དང་།

རྗེས་ཐོབ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བུའི་སྟོང་པ་གཉིས།

བསྐྱེམས་ནས་ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་བ་ཡིས།

རྒྱལ་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་འགྲོ་བ་བསྐྱགས།

དེ་ལྟར་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱིས་ནི།

ཆོས་པ་མེད་པ་སྐལ་བ་བཟང་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས།

རྗེ་བཙུན་ཐུགས་ཉམས་ཡིན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་ཀྱང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།

ཡང་ཟབ་མི་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པས་མཆོན་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་
 པར་རྟོག་པ་ཅི་ཡང་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་སྟོང་པ་ཉིད་དང་། རྗེས་སྐོབ་དུ་
 ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་སྟངས་ཡང་བདེན་པར་མེད་པའི་སྟོང་པ་གཉིས་པོ་
 སྐྱེམ་ནས་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་སྟངས་སྟོང་རེས་འཛིན་དུ་མེད་
 པར་སྤྱོད་པ་དེ་ཡིས། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་པའི་ཕ་རོལ་དུ་སྤྱོད་ཅིང་འགྲོ་བར་
 འགྱུར་བ་སོགས་བསྐྱགས་པ་མཐའ་ཡས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྟོགས་ནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་
 གྱིས་ནི་ཆོས་པ་མེད་པ་སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ལྟན་པ་རྒྱལ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ཞེས་
 ཐབས་ཤེས་བྱང་དུ་འབྲེལ་པའི་ལམ་ལ་བཙུན་དགོས་པར་གསུངས་པ་དང་། ཅ

དེ་ལྟར་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཐེག་ཆེན་གྱི།

ལམ་མཆོག་གཉིས་ཀར་དགོས་པའི་སྤྱོད་པའི་ལམ།

ཇི་བཞིན་བསྐྱེད་ནས་མཁས་པའི་དེད་དཔོན་གྱི།

མགོན་ལ་བཏེན་ནས་རྒྱུད་ལྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེར།

ཞུགས་ནས་ཡོངས་སྡོགས་མན་ངག་བསྐྱེད་པ་དེས།

དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱས།

རྗེ་བཙུན་ཐུ་མས་ཉམས་ལེན་དེ་ལྟར་མཛད།

ཐར་འདོད་བདག་གྲང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་འཆལ་ལོ།

དེ་ལྟར་མཁས་བསྐྱེད་པ་དང་སྦྱོང་པ་ལ་བསྐྱབ་པའི་ཆུ་ལ་འདྲི་ནི་རྒྱ་པ་རྩལ་ཏུ་ཕྱིན་
པ་དང་། འབྲས་བུའི་ལམ་ནི་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་
སངས་རྒྱས་པའི་ཐབས་མེད་ཏུ་མི་རུང་བ་མདོ་དང་སྤགས་ཀྱི་ལམ་མཚོག་གཉིས་
ཀར་དགོས་པའི་ཐུན་མོང་བའི་ལམ་ཇི་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་ནས། མཁས་པའི་དེད་
དཔོན་ཏེ་རྗེ་སྟོབ་དཔོན་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་གཤེས་གཉན་གྱི་མགོན་ལ་
བཏེན་ནས། རྒྱུད་ལྗེའི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོར་ཞུགས་པའི་སྦོད་བང་གིས་རྒྱུད་སྟོན་པར་
བྱེད་པ་དང་། དམ་ཚིག་དང་སྟོམ་པ་ཆུ་ལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་པ་ཉམས་ལེན་གྱི་གཞིར་
བབྱང་ནས་སྟོན་བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་། སྟོམ་བྱེད་སྡོགས་པའི་རིམ་པ་སྟེ་
རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་སུ་སྡོགས་པར་བྱེད་པའི་མན་ངག་དེ་དག་བསྐྱེད་ཅིང་
ཉམས་སུ་སྦངས་པ་དེས་ན། དལ་འབྱོར་ཆེན་བཟང་པོ་ཐོབ་པ་དོན་དང་ལྡན་པར་
བྱས་པ་ཡིན་ལ། གདུལ་བྱ་རྣམས་གྲང་ལམ་དེ་ལྟར་ལ་སྟོབ་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱེད་

དགོས་པར་གངས་པ་ཡིན་ནི། །གསུམ་པ་འཇུག་གི་དོན་ནི་ཅུ་བར།

རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བྱིར་དང་།

སྐལ་བཟང་གཞན་ལ་འང་ཕན་པར་བྱ་བའི་བྱིར་།

རྒྱལ་བ་དགེས་པའི་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལམ།

གོ་སྤེལ་ངག་གིས་བཤད་པའི་དགེ་བ་དེས།

འཁྲོ་བ་ཀུན་གྱང་རྣམ་དག་ལམ་བཟང་དང་།

འབྲལ་མེད་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ནི་སྟོན་ལམ་འདེབས།

རྗེ་བཙུན་ཟུང་མས་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ།

ཐར་འདོད་བདག་གྱང་དེ་བཞིན་འདེབས་འཆལ་ལོ།

གོང་དུ་བརྗོད་ཅིང་པའི་དོན་དེ་ལྟ་བུ་རང་གི་ཡིད་ལ་གོམས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་དང་།

སྐལ་བ་བཟང་པོ་དང་ཕན་པ་གཞན་དག་ལ་འང་ཕན་པ་བྱ་བའི་བྱིར་དུ། རྒྱལ་བ་

དགེས་པའི་ལམ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་མཛད་སྟགས་ཀྱི་གནད་མཐའ་དག་བྱང་དུ་

འཇུག་པའི་ལམ་དེ་དག་ཚིག་ཉུང་ཉིང་དོན་ཚང་བ་གོ་སྤེལ་བའི་ངག་གིས་བཤད་

པའི་དགེ་བ་དེས་ནི། འཁྲོ་བ་ཡིད་ཅན་ཀུན་གྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ལམ་བཟང་

དང་རྣམ་ཡང་འབྲལ་བར་མ་གྱུར་ཅིག་ཅེས་ཡིད་བྱས་བཞུག་བ་དང་དེ་བཞིན་དུ་ནི་

ངག་གིས་གྱང་བཤད་ཚིག་གི་སྟོན་ལམ་འདེབས་པ་ཡིན་ལ། རྗེ་བཙུན་ཟུང་མས་

གྱང་སྟོན་ལམ་དེ་ལྟར་བཏབ་པར་མཛད་པ་དེ་བཞིན་དུ་ཐར་པ་འདོད་པ་བདག་

གིས་ཀྱང་དེ་བཞིན་སྟོན་ལམ་རྒྱུ་པར་དག་པ་འདེབས་འཆའ་ལོ། །ཞེས་པ་དང་།

ཙ་བར།

སྟོན་པ་ཐུན་མེད་པའི་བསྟན་པ་དང་།།

མཇལ་བ་འདི་འདྲ་ཐུན་མེད་དེན་ཡིན་པས།།

དགེ་བ་འདི་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།།

བཤེས་གཉེན་དམ་པས་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་བསྟོ།།

སྟོན་པ་ཐུན་མེད་པ་མཉམ་མེད་ཤུག་རྒྱལ་པོའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་མེད་པའི་
 བསྟན་པ་འདི་དང་མཇལ་བ་ཅུ་མ་ཟད་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེའི་སྟོར་ཞུགས་པ་
 སོགས་དགེ་མཚན་ཁྱད་པར་ཅན་འདི་འདྲ་ཐོབ་པ་ཡང་ཐུན་མེད་བཀའ་དྲིན་ཁོ་ན་
 ཡིན་པས། བདག་གི་འདིར་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་ཐམས་ཅད་མཚན་ལྡན་དགེ་
 བའི་བཤེས་གཉེན་དམ་པ་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པར་འཕྲད་ནས་མཉམ་བཞིན་
 པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་རུ་ཅིག་ཅེས་ཡང་དག་པའི་གསུང་གིས་ལེགས་
 ཚོགས་ཀྱི་རྒྱ་དམ་པ་རུ་སྟོན་པའི་བསྟོན་པ་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་བཞུགས་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་
 པ་སྟེ་རང་ཅག་རྒྱལ་ལ་བརྟེན་བས་གདམས་པ་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །མཇུག་འདིར་
 ཚོགས་བཅད་འགའ་ཞིག་ཡི་གེར་བཀོད་འདུག་ཀྱང་རྗེ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་
 གསུང་ཡིན་ཆོད་མི་སྤང་ལ། དེ་ལྟར་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བའི་ཐུན་མེད་མཉམ་མེད་
 ཤར་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ལམ་རིམ་བསྟན་དོན་ཞེས་གྲགས་པ། བྱང་

རྒྱལ་ལམ་གྱི་རིམ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་ཆང་བའི་མཆར་དང་ལྡན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་
 འགྲེལ་པ་འབྲི་བ་ལ་གསུང་རབ་ཀྱན་ལ་ལྟ་བུའི་སྒྲིམ་ག་དང་། འགྲོར་སྒྲིམ་གྱི་
 བསམ་པ་མཆོག་ཏུ་དགེ་བ་སོགས་ཡོན་ཏན་དུ་མ་ཆང་བ་ཞིག་དགོས་ཀྱི། རྒྱུགས་
 རེའི་མིག་ཅན། རང་མཐོང་ཅན་གྱི་གང་ཟག་བདག་ལྟ་བུའི་སྦྱོང་ཡུལ་མ་ཡོན་
 ཀྱང་། རྒྱལ་བ་པོའི་གསུང་དོ་མ་ལྟོག་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱིས་ཀྱང་སྒྲེབ་བྱེ་
 མར་ཕན་པའི་བག་ཆགས་འཛོག་བྱེད་ཅི་མ་དུ། རྗེ་རིན་པོ་ཆེའི་གསུང་གི་དགོངས་
 པ་འགྲེལ་བའི་ལད་མོ་བཀྲིས་པ་ཡང་སྐལ་བ་བཟང་སྒྲུལ་ཞེ་འབྱུང་འགྲེལ་ཅུང་ཟད་
 བཞེད་པ་ལ། རྒྱུ་གྱིས་དང་ལྡན་པ་རྒྱལ་བ་ཀྱིས་གཟིགས་སུ་འོས་པ་མེད་ཀྱང་།
 རང་དང་སྐལ་བ་མཉམ་པ་རེ་རེ་ཅི་མ་ལ་ཕན་པ་ཅུང་ཟད་འབྱུང་བའང་སྲིད་པས་
 གཟིགས་པར་མཛོད་ཅིག །སྒྲིམ་པ། འཇམ་བུ་ཕྱི་སྐལ་མཆོན་པའི་སྒྲིང་ཆེན་པོར།
 གང་གི་བསྟན་བཟང་གདུགས་དཀར་གཅིག་ཕུ་ཡིས། །བྱུང་པའི་དགེ་ལེགས་གྲིབ་
 བསལ་སྒྲུལ་པོ་དེས། །སྒྲེ་རྒྱའི་ཆ་གདུང་བཅིལ་བའི་ཆོག་བསྒྱབས། །དེ་ཡི་བྱེད་པོ་
 འཇམ་དབྱངས་གཞིན་རྒྱ་ཉིད། །མཐོང་ཁའི་ཟུར་ཕུད་རིན་ཆེན་དོ་གལ་སོགས།
 སྤངས་ཏེ་མཐུན་མཆོམས་ལང་ཆོའི་དཔལ་འབྱོག་བྱེད། །རྒྱལ་གསུམ་གོས་ཀྱིས་
 བཞོས་ནས་འོངས་སམ་སྒྲུལ། །གང་དེའི་གསུང་གི་རིན་ཆེན་ལམ་གསུམ་འགྲོ།
 རྒྱུགས་བམ་རལ་པའི་ཡོལ་གོར་བསྒྲིལ་བ་ལས། །སྒྲིམ་ལྟར་འཛོན་ཐོས་པའི་
 ཕུག་པ་རུ། །འཕྲོས་པའི་དོ་མཆར་ཉེས་སྒྲིག་ཏེ་མའི་སྒྲན། །དེ་ཡི་རང་བཞིན་དྲང་

སྤུང་ལྷོས་པའི་ཆོག ། རེས་མུན་འཕྱོག་པོར་འཕྱུན་ལས་མི་འབྱུང་མོད། ། རྒྱུང་ས་
 ས་གང་ཞིག་སྒོ་གསུམ་སྒྲིག་དང་བཅས། ། མགོན་མཆོག་དཔལ་པའི་མུན་ལྷུང་མཐོལ་
 རྒྱུང་འཆགས། ། རེགས་ལས་དགའ་བའི་རང་བཞིན་གྱི་དུ་རྒྱུ་དེས། ། བདག་གཞན་
 ཡིད་ཅན་སྒྲུབ་པའི་སྤྱང་བ་ཀུན། ། འཇམ་དཔལ་སྤྱང་པའི་བསྐྱེད་དང་མི་འབྲལ་
 རྒྱུང་། ། ཐེག་མཆོག་ལས་ལྷ་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་ནས་གོག ། ཅེས་འཇམ་མགོན་
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་གསུང་གི་ཆ་གས། ། སྤྱང་རྒྱལ་ལས་གྱི་རིམ་པའི་བསྐྱེད་དེན་
 རྒྱུ་ཉམས་མགུར་དུ་གྲགས་པའི་ཆོག་འབྲལ་ཅུང་ཟད་ཅེས་བཞོད་པ། ། སྒོ་ལྷན་
 རྒྱུ་ཐར་གཅོད་མའི་འབྱུག་དགས་ཞེས་བྱ་བ་འདྲི་ནི། ། རྒྱུ་ལྷན་ཐེག་ཆེན་སྤྱང་
 རྒྱུ་ལྷན་བྱ་རིག་པའི་གནས་དུ་ས་མཐུན་པའི་རྒྱུ་དཔྱོད་དང་ལྷན་པ་དག་སྤྱང་
 རྒྱལ་ཁྲིམས་ནས་བསྐྱེད་ས་མཐོང་པ་ལྟར། ། རྒྱུང་ས་བརྒྱལ་འདྲུ་ལྷན་གསུམ་བ།
 རྒྱུང་ས་ལྷ་མིང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ཆེས་རྒྱ་མཚོས་གྲོ་ཞིང་སྒྲུབ་པའི་ཆེས་བཟང་པོར།
 དཔེན་གནས་ཆེས་གྱི་ཕོ་སྤྱང་དུ་མུན་མཚམས་རྒྱུ་མཐོགས་པར་གྱིས་པའི་
 དགེ་བས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་
 རྒྱུ་ཡང་ས་འབྲལ་བར་གྱུར་ཅིག ། དགེ་ལྷགས་འཕེལ་བར་གྱུར་ཅིག་སྒྲུབ་འཕྱོ་
 ཐམས་ཅད་ལའོ། ། །

༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཙཱ་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་
 པའི་སྐབས་གསུམ་པའི་ཙཱ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་
 དབང་པོ་རྩུང་སྤྱང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་གྱི་རྣམ་པ་
 ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།།

༡༡། །རྩུང་སྤྱང་ག་དབང་སྒོ་བཟང་ཆོས་ལུན་ནི་མདོ་སྤྱང་ཙཱ་ཁ་པའི་ནི་འདབས་
 གཡི་དགའི་ལུང་པར་ན་སྤྱད་ཅེས་པའི་གྲོང་དུ་ཡབ་ཁྱེ་བ་ཙཱ་ཁ་པ་དང་། ཡུམ་
 ལོ་བཟའ་མོ་མཆོག་གིས་ཀྱི་གསུམ་སྤྱར་བ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་པའི་རྒྱ་ན་སྤྱི་ལོ་ (1642)
 ལོའི་ཟླ་བ་བཅུ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཅུ་དགའི་མོ་མཆོན་བྱེད་ལ་སྤྱི་བཅུ་མས། གྲུང་
 གངས་གསུམ་བཞེར་པེབས་སྐབས་སྤྱི་མོ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་བཞེས། དགེ་བསྟེན་གྱི་
 རྩམ་པ་བཞེས་རྩམ་རིམ་གྱིས་གསུང་བཞེས་སྤྱལ། དེ་གར་བོད་པ་ཁྱ་ཆེན་ཞེས་པའི་
 རྩམ་ཞིག་བཞུགས་པ་དེས་ཁོང་ལ་དགེ་འདུན་སྐབས་ཞེས་པའི་མཆོན་གསོལ། དེ་
 རྣམ་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་ཐང་རིང་དགོན་གྱི་ཁྱི་པ་རྒྱལ་ཁྱེམས་རྒྱ་མཆོས་ཡབ་ལ་བུ་
 འདིར་ཁྱིད་ཤིག་ཅེས་དགོན་པར་བོས། རྩམ་གོང་མ་གསུམ་པ་འདྲ་བའི་གྱི་དངོས་
 ཆས་རྣམས་ངོས་འཛིན་བྱེད་བཅུག དབུས་ལྷ་ལུན་དུ་བཞུགས་ཡོད་པའི་རྩམ་
 གོང་མའི་དབོན་པོ་ཁྱེམས་འདྲ་བའི་མདུན་གྱིས་པའི་གནས་རྒྱལ་སོགས་གྱི་འཕྱིན་

[illegible]

[illegible]

ལྷོན་རྒྱ་ཆེར་གྲེལ། དགྲུང་ཡོང་ལྷ་ཅེས་ལ་པེ་ཅིང་དུ་གསང་བདེ་འཛིགས་གསུམ་
 གྱི་དབང་དང་རྗེས་གནང་། ཁྱིལ་ལྷང་། དགོ་བཤེན་དང་རབ་བྱུང་གི་ལྷོས་པ་
 འབྲེགས་པ་སོགས་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ལྷོན་པ་རྒྱ་ཆེར་སྩལ། དགྲུང་གྲངས་དུག་
 པ་མེ་མོ་སྒང་གི་ཡོར་གོང་མའི་བཀའ་རྒྱུར་ཅི་སྐད་དང་མཉམ་དུ་མཁམ་སྟེན་དང་
 ཟླ་ལོང་སོགས་བརྒྱད་དབུས་སྤྱ་སྤྱར་དུ་ཕྱེས། དུ་ལའི་ལྷ་ས་སྤྱུ་ཕྱོད་དུག་པ་
 གནས་མཆོག་པོ་ཏེ་ལའི་གསེར་རྒྱིར་མངའ་གསོལ་ཞིང་། ཟླ་ལོང་གི་འབྲུལ་བ་རྒྱ་
 ཆེན་བསྐབས། པཎ་ཆེན་ལ་གོང་མས་གནང་བའི་མཆོད་རྗེས་དང་གསེར་དངུལ་
 ཕུལ་ཅིང་ལན་རྒྱ་མཐུལ། སེ་འབྲས་དགོ་གསུམ་གྱི་དགོ་འདུན་རྣམས་ལ་འང་མང་
 འབྲེད་སོགས་སྤུལ། ལོ་དེའི་ཕྱི་ལོར་བྱང་ལམ་བརྒྱད་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱིར་ཕྱེས།
 དགྲུང་གྲངས་དུག་ཅུ་རེ་དགྲུ་དུ་ཕྱེས་སྐབས། གོང་མས་གོང་ན་མེར་པོ་དང་ཐམ་
 ག། རྩོན་པོ་ཆེའི་རིགས་དང་གོས་དར་སོགས་གནང་ལྷོན་གྱི་ཆོས་པ་སྩལ་ཏེ་
 རང་དགོན་དུ་ཕྱེས། སོག་ཡུལ་གྱི་དགོན་སྡེ་ཡོངས་ལ་ཞབས་བཅགས་ཏེ་དམ་
 པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅི་གྲེལ། དགྲུང་ལོ་བདུན་ཅུར་ཕྱེས་པ་སྐགས་མེ་ཡོས་ཀྱི་
 ཡོར་སྒར་ཡང་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱེས། སྤྱ་དུར་རྩོན་གྱི་གནི་མ་ཁང་པ་བཅས་ཉིས་ཏེ།
 རོ་མོན་ཉན་གྱི་མཐུན་རྒྱུར་སྤྱར་ནས་དགོན་པ་ནང་རྟེན་དང་བཅས་བཞེངས། །
 དགྲུང་ལོ་དོན་གཅིག་ལོ་གོང་མས་དགོན་པ་དེ་ལ་བྱུང་བུ་ཟླ་ཟླ་ལའི་མིང་སྩལ། །
 ལྷ་ས་བརྒྱ་ཕྱག་ཕྱག་གིས་རབ་གནས་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་དོན་གསུམ་དུ་ཕྱེས་པ་

(ix)

རབ་བྱུང་བརྒྱ་གཉིས་པའི་གིང་ན་སྤྱི་ལོ་ (1714) ལོའི་ཟླ་བ་ལྔ་པའི་ཚེས་ལྔ་ལ་
དགོངས་པ་རྩོགས།

༡༡། སྐབས་གསུམ་མའི་རྒྱ་ཁྱོད་མཚར་དང་པ་རྒྱས་བྱེད་ཅིས་
བྱ་བ་བཞུགས་སོ།

༡༡། ཁྱི་མཚན་ནིང་གི་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་ལ། །རྒྱལ་པར་བརྩེ་པའི་འབྲེན་
མཚོག་གྲུའི་དོག་ །གང་དེའི་བཞུན་པ་གསལ་བྱེད་ཅིང་ཁ་པ། དེར་མེད་
ཞབས་བྱི་པད་མེད་གྲུ་ལྷག་འཛེལ། །འདིར་བདག་ཅག་གི་ལྷ་ས་ཁམས་གསུམ་
ཆོས་བྱི་རྒྱལ་པོ་གང་ཅིང་ཁ་པ་ལྷོ་བཟང་ལྷགས་པའི་དཔལ་ཞེས་རྒྱན་པའི་བ་དན་
དགར་པོས་གསུམ་ན་རྒྱལ་པར་གཡོ་བ་དེ་ནིང་བྱི་མཚན་པའི་རྒྱུར་བཅས་འབྲེལ་
ཡོངས་བྱི་ས་འདྲིས་པའི་མཚའ་བཞེས་ཆེན་པོ་རྒྱུན་པ་ལྷོ་བས་བརྩེ་མངའ་བ་སུམ་
མེད་གྲུའི་རྒྱལ་པོ་ལ་བཞེད་ཅིང་གསེལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོགས་སྲུ་བཅད་པ་བྱིན་
རྒྱབས་ཉེར་འབྲུག་ཅིས་བྱ་བའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། །གཞུང་གི་དོན་དང་།
སངས་བྱི་དོན་ནོ། །དང་པོ་ལ། །གང་ལ་བཞེད་པའི་ལྷ་ས་ཁམས་བཟང་བ། དེ་ལ་
བཞེད་པའི་རྒྱལ། །གསེལ་བ་འདེབས་པའི་རྒྱལ་གསུམ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

༡༢། སྐབས་གསུམ་པ་དང་དབང་པོའི་དག།

རྩི་བ་གདངས་ཅན་གྲུབ་པའི་གཙོ།

ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས།

གང་གི་ཞབས་པད་མཛེས་བྱས་པ།

གསེར་འོད་འཕྲུག་པའི་དཔལ་བྱིས་བཟེད་པའི་རྩ།

རྩི་ཐའི་དབྱངས་བྱིས་འཕྲུག་དུ་མེད་པའི་གསུང་།

ཉི་མ་བྱེ་བའི་མདངས་ལས་གསལ་བའི་ཐུགས།

མཐའ་ཡས་འཁྲོ་བའི་འདྲན་མཆོག་གྲུ་ཁྲི་ཉིག།

ཅས་གི་ཡོ་ག་གཉིས་བྱང་། དེའི་དོན་ནི། རྩི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་སྐབས་འདིར་

གང་ལ་བཟེད་པའི་ཡུལ་བཟག་དུ་ཡོད་དེ། །སྐབས་གསུམ་པ་ཉིས་པ། རྩི་གཙོ་

བོ་ཆེང་ས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན། དཔལ་པོའི་དབྱེས་པ་རྩི་ས་ཡིན་གྱི་གཙོ་བོ་ཐག་

བཟང་པོས། རྩི་ཐ་ཉིས་པ། རྩི་རྩི་དབྱངས་མཐའ་བྱི་གཙོ་བོ་མཐའ་དགལ།

གདོང་ས་ཅན་ཉིས་པ་རྩི་གཙོ་བོ་དགའ་བོ་དང་འཛོག་པོ། ཐུབ་པ་ཉིས་པ། དང་

ཐོང་བདེན་ཆོག་ཐུབ་པའི་གཙོ་བོ་དང་ཐོང་ཆེན་པོ་མཆོག་ཐུང་ལ་སྟགས་པ། །

འཛོག་ཅེན་མཐུ་མཐུ་ཆོད་ས་ཆེ་བ་ཀུན་གྱི་གཙུག་རྒྱན་ནོར་བུ་ཡིས། ཐུབ་པ་བཙོམ་

རྩི་འདས་གང་གི་ཞབས་བྱེ་པ་རྩི་ལ་ཐུས་པ་ཆེན་པོས་གདུག་ཅིང་རིག་པས་

སུམ་པར་བྱས་པ། འཛོམ་བུ་རྩི་བོའི་གསེར་བཟང་བཙོ་མའི་འོད་རྩི་ཐུང་ས་

ཤིང་གསལ་བ་འོད་ཟེར་འཕྲུག་པ་ལ་སྟགས་པའི་མཆོན་བཟང་བོ་སྟོག་ཉིས་དང་།

དཔེ་བྱ་དང་བཟང་པོ་བརྒྱད་ཅུ་གསལ་ལ་རྩོགས་པའི་དཔལ་གྱིས་སྒྲིམ་པ་མཛེས་ཤིང་
 བརྩམས་པའི་སྒྲུའི་ཡིན་ཏེ། རྩི་བའི་རྒྱལ་པོ་རབ་དགས་པེ་མང་རྒྱུད་བསྐྱོད་པ་
 བསྐྱོད་པའི་སྒྲན་པའི་སྒྲ་དབྱངས་གྱིས་བསྒྲུན་དུ་སྒྲེ། འགྲན་དུ་མེད་པའི་གསུང་
 དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ཅུ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པ་གསུང་གི་ཡིན་ཏེ། ཉེ་མ་གྱི་
 བའི་མདངས་ཉེ་འདྲ་གྱིས་ཐོག་པའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་རྩི་མུར་གསལ་བ་དེ་
 ལས་གྱུར་སྒྲན་པ་བཅོས་ཐུན་འདས་ཀྱི་སྒྲིམ་པའི་ཆ་ཤས་གྱིས་ཤེས་བྱ་རྩི་མུ་བ་
 དང་རྩི་སྒྲོད་པ་ཐམས་ཅད་ཤིན་དུ་གསལ་བར་གཟེགས་ཤིང་། མདོན་སྲུང་གྱི་
 སྒྲིད་ལུ་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་ཀྱི་ཡིན་ཏེ། ཡིན་ཏེ་དེ་རྣམས་དང་ཐུན་པའི་
 མཐའ་ལས་པའི་འཁོ་བ་ས་ལུས་པའི་འདྲན་པ་མཛོག་དུ་གྱུར་པ་ཤུག་ཉེ་ག་སྒྲེ་
 ཤུག་ཉེ་རྒྱལ་པོར་ཐུགས་པ་དེ་ལ་བསྐྱོད་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཉེས་པའོ། །གཉིས་པ་དེ་
 ལ་བསྐྱོད་པའི་རྒྱལ་ལ། བསམ་པ་དང་སྒྲིད་ལས་རྩི་མུ་ཤུག་ཉེ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱོད་པ།
 བསྐྱོད་ལུ་ཤུག་ཉེ་ཡིན་ཏེ། བརྩམས་པའི་སྒྲིམ་པ་བསྐྱོད་པ། ཡིན་ཏེ་ཐམས་ཅད་རྩི་མུ་
 བ་བཞིན་བརྩམས་དཀའ་བར་བསྒྲན་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་ལ་ཡང་བསམ་པ་རྩི་
 མུ་ཤུག་ཉེ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱོད་པ་དང་སྒྲིད་ལས་རྩི་མུ་ཤུག་ཉེ་སྒྲིམ་པ་བསྐྱོད་པའི་
 ཐུགས་དགོངས་གཏད་པར་གསོལ་བ་གཉིས། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

དག་པའི་སྐལ་ལ་ཤར་བའི་གཟའ་སྐར་རྣམས།

རྒྱ་གཏེར་དབྱས་ན་ཡོངས་སུ་གསལ་བ་བཞིན།

དང་བའི་ཡིད་མཆོར་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གྱི།

གཟུགས་བརྗེན་ས་འབྲེས་གསལ་བར་རབ་བཀོད་ནས།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་དེའི་དོན་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་བསམ་པ་
 རི་ལྷ་བྱའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། སྒྲིན་གྱི་དུས་སུ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་སྒྲིན་
 དང་རྒྱལ་སོགས་དང་བྲལ་བ་ཤིན་ཏུ་གཡའ་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་ཤར་བའི་ཟླ་
 བ་དང་སྐར་མ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྗེན་ཆུ་གཏེར་ཏེ། རྒྱ་མཆོའི་དབུས་ན་ཡོངས་
 སུ་གསལ་བ་བཞིན་དུ། བདག་གི་དང་བའི་ཡིད་མཆོར་སྒྲིན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་
 གྱི་ཆ་ཤས་མདོ་ལས་བཤད་པ་ཐོས་པ་རྣམས་ཀྱི་གཟུགས་བརྗེན་ཏེ་དོན་སྤྱི་སོ་སོར་
 ས་འབྲེས་པར་གསལ་བར་བཀོད་པ་སྟེ། དེ་ནས་ཤིན་ཏུ་དང་པའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་
 པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའོ། གཉིས་པ་སྟོད་ལམ་རི་ལྷ་བྱའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་ཅིང་
 དགོངས་པ་གཏད་པར་གསལ་བའི་ཚུལ་དེ་འཆད་པ་ལ།

ཟླ་བེར་ཕོག་པའི་ཆུ་སྒྲེས་གཞོན་ལུ་བཞིན།

ལག་པའི་སོར་མོ་སྟེང་གའི་ངོས་སུ་བུམ།

ཅེ་གཅིག་ཡིད་ཀྱིས་ཁྱོད་སྐར་མདོན་སྟོགས་ཏེ།

ཅུང་ཟད་བསྟོད་ལ་ཐུགས་རྗེ་ཅན་ཁྱོད་དགོངས།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། དེའི་དོན་ནི། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་ལུས་ཀྱི་
 ཀུན་སྟོད་རི་ལྷ་བྱའི་སྒྲིན་ས་བསྟོད་པའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་མཆོན་མོ་ཟླ་བའི་

འོད་ཟེར་ཕོག་པའི་རྒྱ་སྒྲིལ་ཏེ་པར་གཞིན་རྒྱ་གསུམ་པའི་འདབ་མ་ཁ་ལྷན་པ་བཞིན་
 དུ་ལག་པའི་སོར་སོར་མས་སྒྲིང་ཁའི་ངོས་སུ་ལྷན་པ་སྒྲེ་བལ་སོ་སྒྲུབ་ཏེ་དང་གས་
 ཅེ་གཅིག་པའི་ཡིང་ཁྱིམ་སྒྲིན་པ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡིང་ལ་བྱས་ནས་དེ་ལ་སྐོར་དུ་སྒྲིགས་
 མེ་ཁྱིམ་ཁྱིམ་ཡིན་ཏེ་ཁྱིམ་གྱི་ཆ་གས་ཅུང་ཟད་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་བརྗོད་པ་ལ། སྒྲིན་པ་
 ལྷགས་ཆེ་ཅན་ཁྱིམ་དཔོངས་སུ་གསེལ་ཞེས་དཔོངས་པར་གསེལ་བ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་
 ཞེས་པའོ། །གཅིས་པ་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་བརྗོད་པ་ལ་སྐོར་པ་འཕྲིན་
 ལས་ཁྱིམ་ཡིན་ཏེ། མཐུ་སྒྲིངས་རྒྱས་པའི་ཡིན་ཏེ་རྒྱ་གསུང་ལྷགས་ཁྱིམ་གསུང་བ་
 རྒྱ་ན་མེད་པའི་ཡིན་ཏེ་བརྗོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

སྐར་མའི་ཆོགས་ཁྱིམ་སྐལ་ལ་ཟླ་བ་བཞིན།

རྒྱལ་ལྷན་དཔལ་པོ་རྒྱས་ཁྱིམ་གྱུན་ནས་བརྗོད།

བ་ལང་ཁྱུ་ཡི་ཐོག་མར་ཁྱུ་མཆོག་བཞིན།

དཔྱ་བཅེས་འཁོར་ཁྱིམ་ཆོགས་ཁྱིམ་མདུན་དུ་བདར།

ནས་སྐལ་པའི་ཁྱིམ་གྱུན་འགྲངས་པའི་འོད་ཟེར་ཁྱིམ།

དང་བ་སྒྲིང་གས་ཡིངས་སུ་དཀྱིགས་པའི་སྒྲིང་།

ནས་སྐལ་པའི་ལས་ནས་ཆོ་འཕྲུལ་དུ་སྐལ་ཡིས།

དང་པའི་རྒྱལ་པོ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ཞིང་གསེགས།

དེ་ཆེ་རིང་ནས་བསྐྱུན་པའི་བཟང་པོའི་ལས།

ཡོངས་སུ་སང་པའི་ལྷ་མི་སྒྲིང་ཕྱག་བརྒྱ།

ཁྱེད་ཞལ་སྐོང་བའི་མེད་ལ་མི་བསྐྱུན་ཡིང་།

ཉེས་བརྒྱའི་འཆིང་བ་ཀུན་ནས་སྒྲིང་པར་གྱུར།

ཉེས་སོགས་གོ་ལོ་ག་གསུམ་བྱུང་། འདྲིའི་དོན་ནི། ཐུབ་པ་བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱི་
 མཛེད་པ་འབྲིན་ལས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཞག་དུ་ཡོང་དེ། ཁྱེས་བཅག་སྐོར་མེད་ཟས་
 སྒྲིན་གྱི་བྱ་མི་ས་ག་ཏ་བཟང་མི་ས་ག་ཏ་ནས་དཔག་ཆོད་བརྒྱ་དྲུག་ཅུ་ཆ་གསུམ་ན།
 བྱ་རམ་གིང་འཕེལ་གྱི་ཁྱེད་ཁྱེད་ཀྱི་ཆོད་དཔོན་ཁྱེ་སྐོག་བྱིན་ཉེས་བྱ་བ་ལ་བྱིན་པ་
 རང་གི་ཁང་པའི་ཡང་ཐོག་གི་སྒྲིང་ནས་བཅོམ་ཡུན་འདས་ལ་སངས་དུ་ཕྱེགས་ཏེ།
 བཅོམ་ཡུན་འདས་དེར་འབྲིན་པར་གསེལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲུབ་མའི་ཆོགས་ཀྱིས་
 ཉེས་སྐྱེའ་ལ་སྒྲིབ་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བ་བཞིན་དུ། སྒྲིན་པ་བཅོམ་ཡུན་
 འདས་ཀྱིས་སྐྱེས་དཔལ་བུ་སྒྲིབ་པའི་སྐྱེས་འཕགས་པའི་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་སྐྱེགས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཞིང་བ་ལང་ཁྱེ་སྐོག་སྒྲིབ་པའི་གི་ཁྱེ་ཡི་ཐོག་མར་ཏེ་གཅི་བོར་
 བྱས་ནས་འཁོ་བ་བཞིན་དུ། ཀུན་གྱིས་ཀོང་དེ་རྒྱ་ལ་སོགས་པའི་ཉན་ཐོས་དག་
 བཅོམ་པ་རྩ་འཕྲུལ་ཐོབ་པའི་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་མདུན་དུ་བདར་། གཞན་ཡང་
 གནས་གཙང་མའི་ལྷ་དང་ཆོངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་སྒྲིང་ཆོགས་རྣམས་ཀྱིས་
 ཀུན་ནས་བསྐྱེད་ཏེ། བཅོམ་ཡུན་འདས་ཀྱིས་འཛུལ་བའི་སྒྲིང་ཐམས་ཅད་གསེར་

བཅོམ་མི་མདོག་ལྷ་བུ་འོད་ཟེར་གྱིས་གང་བ་མཛད་པས། མཉན་ཡོད་ནས་བུ་
 རམ་ཤིང་འཕེལ་གྱི་བར་གྱི་ནམ་མཁའ་ཁྲོན་ཀྱན་འགང་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་
 ལྷོང་སྟེ་དཔག་དུ་མེད་པས་ཡོངས་སུ་དགྲིགས་ཏེ་བསྐྱེད་ནས་ནམ་མཁའ་ལས་ནས་
 སྐུ་རྩུ་འཕྱལ་གྱི་ཆོ་འཕྱལ་དུ་མ་བསྐྱན་པའི་སྒོ་ནས་ངང་པའི་རྒྱལ་པོ་ངང་པའི་
 འཁོར་དང་བཅས་པ་ནམ་མཁའ་ལ་འཕྱར་བ་བཞིན་མིང་ཞིང་གཤེགས་པར་
 མཛད་པ་དེའི་ཆོ་སྒྲོན་ཡུན་རིང་མོ་ནས་བསྐྱུན་པའི་འབྲས་བུ་བཟང་པོ་འབྱེན་པའི་
 ལས་ཀྱི་བག་ཆགས་ཡོངས་སུ་སང་པའི་ལྷ་མི་སྟོང་ཕྱག་བརྒྱ་སྟེ་ཤིན་དུ་མང་པོས་
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཁྲོད་ཀྱི་ཞལ་མཐོང་བའི་མོད་ལ་དེ་རྒྱམས་ཀྱི་ཤིན་དུ་མི་བསྐྱུན་
 པ་སྟེ་མ་དུལ་བའི་ཡིད་ཉེས་པ་བརྒྱ་སྟེ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟེད་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་
 འཆིང་བ་དམ་པོས་བསྐྱམས་པ་ཀྱན་ནས་སྟོང་དེ་བདེན་པ་མཐོང་བར་གྱུར་པ་མ་ག་
 ཏེ་བཟང་མོའི་རྟོག་བརྗོད་ལས་བཤད་པ་ལྷར་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གཉིས་
 པ་མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དེ་ལ། མཐུ་སྟོབས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་དངོས་
 བཤད་པ། ཞར་ལ་ཡོན་ཏན་གཞན་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

དཔའ་བོ་ཁྲོད་ཀྱི་བྱང་ཆུབ་ཤིང་བྱང་དུ།

མཁྱེན་བརྩེའི་དཔུང་གིས་ཡིད་སྤྲུབས་བདག་པོའི་སྟེ།

མ་ལུས་ཟིལ་གྱིས་མཚོན་པར་མཛད་པ་ནི།

དྲག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱོན་ནག་བཞིན།

མདའ་མཚན་གྱི་ཆ་མ་བྱང་བར།

རང་ཉིད་གཅིག་པུས་བྱེ་བའི་བདུད།

མ་ལུས་ཕམ་མཛད་གཡལ་གྱི་ལས།

ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་སུ་ཡིས་ཤེས།

བདུད་འདུལ་བར་དགོངས་ནས་བཞུགས་པའི་ཆེ་མཆོན་པ་དང་བཅེ་བའི་རྣམ་པའི་
 དཔུང་གིས་ཡིད་སྤུབ་བདག་པོ་ལྷོ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་གི་ལྷོ་བདུད་ཀྱི་དམག་
 ལུས་དབྱིབས་མེ་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་པས་མཚན་ཆ་མེ་འདྲ་བ་སྣ་ཚོགས་བཟུང་བ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་ལྷགས་ཏེ་མཚན་ཆ་སྣ་ཚོགས་པའི་ཆར་ཕབས་ཀྱང་མཚན་ཆ་
 རྣམས་མེ་ཏོག་གི་ཆར་དུ་གྱུར་ནས་སྤྲུལ་ཉམས་ཉེས་ཅི་ཡང་མ་བྱུང་བར་དམག་
 གི་ཚོགས་མ་ལུས་པ་བྱེལ་གྱིས་གཞོན་པར་མཛད་པས་དེ་རྣམས་འཇིགས་ཤིང་
 ལྷག་ནས་དཔེར་ན་ཤིན་དུ་དག་པོའི་རྒྱང་དང་ཉེ་བའི་སྤྱན་ནག་པོ་རྒྱང་གིས་གཏོར་
 བ་བཞིན་དམག་གི་ཚོགས་རྣམས་བྱེར་ཞིང་འཐོར་བར་གྱུར་བ་རྒྱ་ཆེར་རོལ་པའི་
 མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། །དེའི་ཆེ་གཞན་འཛིན་པའི་མདའ་མཚན་
 དང་བསྐྱང་བའི་གྱི་ཆ་སོགས་ཅི་ཡང་མ་བཟུང་བར། རང་ལ་ཁྱོགས་བྱེད་གཅིག་
 ཀྱང་མེད་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་གཅིག་པུས། བྱེ་བ་མང་པོའི་གངས་ཅན་གྱི་བདུད་ཀྱི་
 དཔུང་མ་ལུས་པ་ཕམ་པར་མཛད་པའི་གཡལ་གྱི་ལས་དེ་ལྟ་བུ་ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་
 སུ་ཡིས་ཤེས་ཤིང་དེ་ལྟར་རྣམས། དེས་ན་ཁྱོད་ཀྱི་མཐུ་སྤྱོད་ལས་པའི་ཡོན་ཏན་

བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་པ་ཡིན་པར་གདོན་མི་བཟོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཞུར་ལ་ཡིན་ཏན་
གཞན་འཆད་པ་ལ།

དེ་ལྟར་བྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་མེས།
འདོད་ལྷའི་སྤྲེང་ནི་རབ་གདུངས་ཀྱང་།
བརྩེ་བའི་གཏེར་བྱོད་ལུས་ཅན་ལ།
རིས་སུ་ཆད་པར་གྱུར་པ་མེད།

བྱོད་ནི་འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་སྦང་།
ཅུང་བད་ཅམ་ཡང་མི་ངལ་ཞིང་།
འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་བྱོད་ཀྱི་ནི།
ཡིན་ཏན་བརྗོད་ལ་ངལ་མ་གྱུར།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། བཤད་མ་ཐག་པ་དེ་ལྟར་སྟོན་
པ་བྱོད་ཀྱི་བྱམས་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་རྣམས་པའི་མེས་འདོད་ལྷ་དགའ་རབ་དབང་
ལྷག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་སྤྲེང་སྟེ་ཡིད་ནི་རབ་ཏུ་གདུང་བར་གྱུར་ཀྱང་། བྱམས་པ་
དང་བརྩེ་བའི་གཏེར་ཆེན་པོ་བྱོད་ཀྱི་ནི་བདུད་སྟེའི་ཚོགས་གྱིས་ཆོལ་བར་བརྩམ་པ་
ལ་ཐུགས་མ་བཟོད་པའམ་མ་རངས་པས་དེ་ལྟར་མཛོད་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
བྱོད་ལ་མཆོད་བསྟོད་བསྟེན་བཀུར་བྱེད་པ་ལ་ཐུགས་མཉེས་པ་དང་ཆོལ་ཞིང་

གནོད་པ་བྱེད་པར་ཚུམ་པ་ལ་མི་མཉམས་པའི་ལུས་ཅན་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་ཕྱོགས་
 རིམ་སྤྱུ་རྒྱུ་པར་གྱུར་པའི་ཐུགས་གཏན་ནས་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 ལ་ས་ཤུག་ཅིག་ལུ་ལ་བཅེ་བ་ལྟར་གྱིན་དུ་བཅེ་བའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཏོར་དུ་
 གྱུར་པ་ཡིན་པས་སོ། །དེ་ལྟར་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱི་ཁྱེད་ནི་འབྲེལ་སེམས་ཅན་
 ཐམས་ཅད་མན་པ་དང་བདེ་བའི་དཔལ་ལ་འགོད་པའི་དོན་གྱི་སྒྲུང་དུ་བཅོན་པ་
 ཆེན་པོ་མཛད་པས་ཐུགས་རྒྱུང་ཟད་ཅིང་ཡང་སིང་ལ་ཞིང་། དེ་ལྟར་པུའི་ཡིན་ཏན་
 མཐོང་ཞིང་ཐོས་པས་ཡིད་འབྲེལ་པ་གྱུར་པའི་འབྲེལ་རྒྱུ་ལ་གྱུར་པ་ཁྱེད་ཀྱི་
 མི་ཡིན་ཏན་བརྗོད་ཅིང་བརྗོད་པ་དང་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལ་ངལ་བར་སྤྱུར་
 པར་བཅོན་པ་ལྟར་ལཱ་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ཤུ་གསུང་ཐུགས་
 གྱི་གསང་བ་ཆུ་ན་མེད་པའི་ཡིན་ཏན་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་ས་བརྗོད་པ་དེ་འཆད་པ་ལ།

རྒྱ་མཚོའི་སྒྲིང་ལྟར་རབ་དུ་ཟབ་པའི་ཐུགས་།

སྒྲ་ཡི་རྩ་བཞིན་ལེགས་པར་འདོམས་པའི་གསུང་།

རྒྱན་པའི་སྒྲི་ལྟར་མངོན་པར་འཕགས་པའི་སྒྲ་།

མཐོང་ཐོས་བྱས་པས་དོན་ལྟར་མཛད་པ་ཁྱེད་།

འཛིག་ཆེན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་།

དུས་གཅིག་ནིད་དུ་ཐེ་ཆོས་དོན་ལུས་ཀྱང་།

དེ་དག་རེ་རེ་མདུན་དུ་འང་དེ་སྟེད་གྱི།

སྤྱད་གསུང་གི་བཞེད་པ་དུས་གཅིག་དུ།

མཛད་པ་མཛད་ཀྱང་རྟོག་པ་ཉེར་ཞི་བ།

ཞེས་སོགས་ཆོག་ཁང་དགུ་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱུང་གི་
གཏིང་ཟབ་ཅིང་མཐའ་ཤིན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟར་ལྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་མཁྱེན་པའི་ཡི་
ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་ལུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཇི་ལྟར་བཞུགས་མངོན་
སུམ་དུ་གཟིགས་པས་རབ་དུ་སྟེ་ཤིན་དུ་ཟབ་པ་དང་། ཇི་སྟེད་པ་འཕགས་པ་
སོའུ་འགལ་གྱི་བྱས་རང་གི་མ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་གང་དུ་སྟེས་མ་མཁྱེན་པ་
མཁྱེན་པ་དང་བྱིས་བདག་དཔལ་སྟེས་ལ་ཐར་པའི་ས་བོན་ཡོད་པ་དག་བཅོས་པ་
གཞན་གྱིས་མ་མཁྱེན་པ་མཁྱེན་པ་དང་སྟན་མ་རྒྱས་པ་དང་ཆེར་མ་རྩོ་བ་དང་མ་
བྱའི་མདོངས་བཟ་བ་ལ་སོགས་པའི་རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་སོགས་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་ཆོས་
ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟར་བཞུགས་ཆགས་ཐོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་མ་བྱ་གཅིག་ལྟ་བུ་བཅེ་བ་ལྟར་བཅེ་ཞིང་བྱམས་པས་རྒྱ་
ཆེ་བ་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། སུམ་ཅུ་ཅུ་གསུམ་གྱི་སྟེང་རྩ་བོ་ཆེ་
གཞན་གྱིས་བསྐལ་བ་ལ་མ་སྟོས་པར་སྟོར་ཆམས་བག་མེད་པ་ལ་གཡོང་པའི་ཆེ་སྟེང་
རྩ་བོ་ཆེའི་སྒྲ་ཡིས། སྟོགས་པོ་དག་གཟུགས་དང་སྒྲ་དང་རྩི་དང་རྩོ་དང་རེག་བྱ་
དག་ནི་མི་རྟག་པ་ཡིན་གྱིས་བག་མེད་པར་མ་སྟོད་ཅིག །གནས་འདི་ནས་སྤྱད་དུ་
ཤི་འཕོས་བར་གྱུར་ཏེ། སྟོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྟུག་བསྐལ་བ་

ཡིན་ནོ། ཁྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་མི་ནག་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲོགས་པོ་
 དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ནི་སྒོར་པ་ཡིན་ནོ། ཁྲོགས་པོ་དག་འདུ་བྱེད་ཐམས་
 ཅད་ནི་བདག་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་སྟགས་ཆོས་སུ་བསྐྱེད་བའི་སྒྲ་བསྒྲགས་པས་
 རྩ་རྣམས་བག་ཡོད་ལ་སྒྲོར་བར་བྱེད་པར་དཀོན་བརྟེན་གྱི་མདོ་ལས་བཤད་པ་
 བཞིན་དུ། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་གིས་སེམས་ཅན་རང་རང་གི་སྒྲུལ་བ་དང་
 འཆོམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་ལེགས་པར་འདོམས་ཤིང་གསུང་གི་སྒྲ་དབྱངས་ཀྱང་ཉེ་བ་
 ལ་སྒྲ་ཆེ་བ་དང་། རིང་བ་ལ་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་བ་མེད་པ་གསུང་གི་སྒྲ་འཆོད་ཆོད་གསུང་པར་
 འདོད་ནས་མོ་འུ་འགལ་གྱི་བྱས་རྒྱ་འཕྲུལ་གྱིས་རྩལ་སྒྲིགས་བདེ་བ་ཅན་དང་དེ་ནས་
 ཀྱང་རིམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་འདས་པ་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་འོད་ཟེར་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་འོད་ཟེར་ཀྱན་ནས་འབྱུང་
 བ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་བྱོན་ཏེ་ཉན་ཀྱང་སྒྲ་རྒྱ་རྒྱ་མ་སོང་བར་ཐོས་པ་ལྟ་བུ་
 གསུང་གི་གསང་བའི་ཡོན་ཏན་དང་། རི་རྒྱལ་ལྷན་པོའི་སྤྲེལ་ཅེ་མོ་ནི་ས་སྤེང་གི་
 གསེར་གྱི་རི་བདུན་དང་། ཕྱིའི་ལྷགས་རི་ལ་སྟགས་པ་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་པོ་
 གཞན་ལས་མངོན་པར་འཕགས་པ་ལྟར། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡང་གཟུགས་ཅན་གྱི་དངོས་
 པོ་གཞན་ཐམས་ཅད་ལས་རྩམ་མེར་གསལ་ཞིང་མངོན་པར་འཕགས་པ་བྱང་རྒྱལ་
 སེམས་དཔའ་ཤུགས་འཆང་གིས་བཙོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་དབྱེ་གཙུག་ཏོར་གྱི་
 མཐའ་ཆོགས་པར་འདོད་ནས་སུམ་རྩ་རྩ་གསུམ་དང་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་དང་།

དེ་ལས་ཀྱང་ཡར་འཕགས་ཏེ་སྤྱང་ཕྱོགས་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ཐུག་བཅུ་
 འདས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་པསྟོ་ཅན་ཞེས་བྱ་བ་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་
 པསྟོའི་དཔལ་གྱི་སྤྱང་པོའི་རྒྱལ་པོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་པའི་གནས་སུ་ཕྱིན་ཏེ་བཟུམ་
 ཀྱང་དབྱེ་གཙུག་ཏེར་གྱི་མཐའ་མ་མཐོང་བ་ལྟ་བུ་སྤྱིའི་གསང་བའི་ཡིན་ཏན་
 བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་དང་། རྟེན་སྤྱིའི་སྤྱི་གང་གིས་མཐོང་བ་དང་། གསུང་
 གང་གིས་ཐོས་པ་དང་། ཐུགས་གང་གིས་ངན་ཅིང་ཡོད་ལ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་
 བན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་བཟང་པོ་དང་ལྷན་པར་མཇེད་པས་ན། རྟེན་གྱི་སྤྱི་
 གསུང་ཐུག་པ་གྱི་ཡིན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པ་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་
 པའི་མདོ་ལས་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས་སོ། རྟེན་ཡང་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཀྱན་
 ཏེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཐའ་ཡས་པ་ན་ཡོད་པའི་སེམས་ཅན་མཐའ་ཡས་པ་དེ་
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་དུས་གཅིག་ནིད་དུ་གཅིག་ཁོ་ན་ལ་རང་རང་གི་ཐེ་ཚོམ་མི་འདྲ་བ་
 རེ་རེའི་དོན་སོ་སོ་ནས་ཞུས་ཀྱང་སེམས་ཅན་དེ་དག་རེ་རེའི་མདུན་དུ་འང་སེམས་
 ཅན་ཇི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པའི་སྤྱིའི་བཀོད་པ་རེ་རེ་དུས་གཅིག་
 དུ་སྟོན་པ་དང་། སེམས་ཅན་དེ་སྟེད་ཀྱི་ཐེ་ཚོམ་གྱི་དོན་ཞུས་པའི་ལན་དུས་གཅིག་
 དུ་འདོམས་པའི་མཇེད་པ་མཇེད་ཀྱང་སེམས་ཅན་འདི་ལ་སྤྱིའི་བཀོད་པ་འདི་སྟོན་
 སེམས་ཅན་འདིའི་ཇི་བའི་ལན་འདི་ལྟར་སྟོན་སྟོན་པའི་ཐུགས་ཀྱི་རྟོག་པ་ནི་བར་
 ཞིབ་སྟེ་དེ་ལ་ཐུགས་གཡོ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་མངའ་བ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའོ།

གསུམ་པ་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བརྗོད་དཀའ་བར་བསྟན་པ་
འཆད་པ་ལ།

ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི།
ཚུལ་འདི་རྒྱལ་ལྔ་རང་རྒྱལ་ཏན་ཐོས་ཀྱིས།
ཇི་ཙམ་བདགས་ཀྱང་སྒྲིལ་ཡུལ་མིན་ན།
ཆངས་དང་དབང་པོ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིལ་ཅི་འཆལ།
མཁའ་ལྗོངས་དབང་པོས་མཁའ་ལ་བཞུད་བཞུད་ནས།
ནམ་ཞིག་རང་སྒྲོབས་བྲི་བས་ཐོག་གུར་གྱི།
ནམ་མཁའ་ཟད་པས་ཐོག་པར་མི་འགྱུར་བཞིན།
ཁྱོད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པའང་དེ་ལྟར་ལགས།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཉིས་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། སྟོན་པ་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་གསུང་
ཐུགས་ཀྱི་གསང་བ་ཡི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་གནས་ཚུལ་འདི་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མངོན་སུམ་
དུ་རྟོགས་ཤིང་བརྗོད་པར་དཀའ་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོན་ཏན་དེ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་ལྔ་
བྱང་རྒྱལ་ཐམས་དཔའ་དང་རང་རྒྱལ་དང་ཏན་ཐོས་འཕགས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཇི་
ཙམ་བདགས་ཀྱང་སྒྲིལ་མངོན་སུམ་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་མ་ཡིན་ནོ། སྤྱོད་
གསུམ་མི་མཐེད་ཀྱི་བདག་པོ་ཆངས་པ་དང་། ལྗོངས་དབང་པོ་བརྒྱ་བྲིན་སོགས་
འཛིག་དོན་ནི་སྒྲིལ་དང་མཐུ་ཆེ་བ་རྣམས་དང་། བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་སྤྱི་ཡུལ་

ཡུལ་དུ་འགྱུར་བ་དང་། བཛྲིད་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་སྟེ་མ་གྲུབ་ཅི་འཆའ་། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའ་མྱེང་གི་དབང་པོ་སྟེ་རྒྱལ་པོ་འདུལ་བ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་གཤེག་ཅུལ་
 ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ཡང་རྣམ་མཁའ་མཐའ་ལུལ་བ་ཅི་ཅམ་བཟྲིད་ཅིང་བཟྲིད་ནས་རྣམ་
 ཞིག་ན་རང་གི་ལུས་ཅུལ་ཀྱི་སྟོབས་བྱི་བ་སྟེ་ཟད་ནས་རང་གནས་སུ་ཐྱོག་པར་
 འགྱུར་གྱི། རྣམ་མཁའ་མཐའ་ཟད་པས་བཟྲིད་ས་མ་རྟེན་པར་ཐྱོག་པར་མི་འགྱུར་
 བ་བཞིན་ཁྲིད་གྱི་ཡོན་ཏན་བཛྲིད་པའང་རང་གི་སྟོབས་ཀྱི་ཅི་ཅམ་དཔོག་པ་དེ་
 ཅམ་ཞིག་བཛྲིད་པར་ཟད་གྱི་ཡོན་ཏན་གྱི་མཐའ་ཐོགས་པར་བཛྲིད་རྒྱ་མ་རྟེན་པར་
 མ་བཛྲིད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ལྟར་ལགས་པ་སྟེ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པ་ལོ། །གསུམ་པ་
 གསོལ་བ་འདེབས་པའི་ཚུལ་ལ། གསོལ་བ་འདེབས་པ་པོ་ངོས་བཟུང་བ། ཤིན་ཏུ་
 ཉམ་ཐག་པའི་ཚུལ། དེ་ལ་བརྩེ་རིགས་པར་བསྟན་པ། སྟོན་པ་སྟོན་མེད་དུ་བསྐྱབ་
 རྣམ་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱུགས་པ། རྗེས་སུ་འཛིན་པར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་དངོས་
 དང་ལྔ། དང་པོ་དེ་འཆད་པ་ལ།

གཤེག་ཅུལ་རབ་དུ་རྗེགས་པའི་མཁའ་མྱེང་གིས།

བཟྲིད་པའི་ལམ་དུ་བྱིའུའི་ཚུལ་བ་ལྟར།

སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བ་གང་དུ་གཤེགས་པ་ཡི།

ལམ་མཆོག་དེར་ནི་འཇུག་པར་འདོད་པ་བདག།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། སྐབས་འདིར་སྟོན་པ་བཅོམ་

ཕན་འདས་ལ་གང་གིས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བཞག་དུ་ཡོད་དེ། གཤེག་ཚལ་
རབ་དུ་རྩོགས་པའི་ནམ་མཁའ་ལྗང་གི་རྒྱལ་པོ་ནམ་མཁའི་མཐོངས་སུ་བཞོད་པའི་
ལམ་དེར་གཤེག་ཚལ་ཤིན་དུ་རྒྱུད་པའི་བྱེད་པ་ཞེས་བཞོད་པར་ཚེལ་བ་ལྟར། རྩོན་པ་
སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཐུབ་པའི་དབང་པོ་ཞུད་གོ་འཕང་དམ་པ་གང་དུ་གཤེགས་པ་
ཡི་ལམ་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་དེར་ནི་འདུག་པར་འདོད་པ་སྒྲོ་བཟང་གཤགས་པ་ཞེས་
གཤགས་པ་བདག་གིས་གསེལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། ཞེས་པའོ། གཤེགས་པ་
ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་རྒྱལ་དེ་འཆད་པ་ལ།

གནས་ལུགས་དོན་ལ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་མིག་ཉམས།

ངས་འབྱུང་བྱང་རྒྱུ་སེམས་ཀྱི་འབྱོར་པས་དབུ།

སྒྲོབས་ཕན་ཉོན་མོངས་དག་བོས་རྒྱན་དུ་གཙོས།

བདག་འཛིན་གཙོང་རོང་ཟབ་མོའི་སྒྲོབས་སུ་རྒྱུང་།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ག་གཙོག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། བདག་ཤིན་དུ་ཉམ་ཐག་པ་ཅི་
བྱ་དོལ་མེད་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་ཡིན་དེ། ཆོས་རྒྱལ་གྱི་གནས་ལུགས་ཀྱི་དོན་ལ་
ལྟ་བའི་སྒྲོ་བྱོས་ཀྱི་མིག་གསལ་བར་མ་གྱུར་པས་ཉམས་ཤིང་། ངས་འབྱུང་གི་
བསམ་པ་དང་བྱང་རྒྱུ་གྱི་སེམས་ལ་སོགས་པའི་ཐབས་ཀྱི་ཆ་རྒྱ་ཆེན་པོའི་འབྱོར་
པས་དབུ། ལེགས་པའི་སྒྲོགས་འཛིམས་པ་ལ་སྒྲོབས་དང་ཕན་པའི་འདོད་
ཆགས། ཁོང་སྒྲོ་ ང་རྒྱལ་ལ་སོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པའི་དག་བོས་རྒྱན་དུ་གཙོས་

ཤིང་དེའི་དབང་དུ་གྱུར། ཉམ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་པའི་ཙ་བ་བདག་ཏུ་འཛིན་པའི་
མ་རིག་པའི་དབང་གིས་ཤིན་ཏུ་ཐར་བར་དཀའ་བའི་འཁོར་བའི་གཙང་མོང་ཟབ་
མོའི་སྐབས་སུ་ལྷུང་བ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་པའོ།

འདི་འདྲའི་ཉམ་ཐག་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་པ།

བཙེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཡལ་བར་འདོར་པ་ལགས་ན།

དམན་པ་རྣམས་ལ་ཆེས་ཆེར་བཙེ་བའི་མགོན།

ཁྱོད་ལས་གཞན་པ་གང་ལ་སྐབས་སུ་བཟུང་།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། བདག་གོང་དུ་བཤད་པ་འདི་
འདྲ་བ་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་གྱུར་པ་ལགས་པ་སྟེ་ཡིན་པ་འདི་ལ་སྟོན་པ་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་ཅན་ཁྱོད་ཀྱིས་ཤིན་ཏུ་བཙེ་བར་རིགས་ཏེ། འགྲོ་བ་སེམས་ཅན་
ཐམས་ཅད་ལ་མ་བུ་གཅིག་པུ་ལ་བཙེ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཁྱོད་
ཀྱི་ཐུགས་བཙེ་བས་མི་དགོངས་པར་ཡལ་བར་འདོར་བ་ལགས་པ་སྟེ་མཛད་ན། ད་
ནི་བདག་གིས་སེམས་ཅན་སྤྱི་དང་བྱང་པར་ཉོན་མོངས་དང་སྐྱག་བསྐལ་གྱིས་
གདུང་བའི་དམན་པ་རྣམས་ལ་སྐྱག་པར་ཆེས་ཆེར་བཙེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་ལས་
སྐྱག་པའི་གང་ཟག་གཞན་པ་གང་ཞིག་ལ་སྐབས་སུ་གཟུང་བ་སྟེ་བཟུང་ནས་གདུང་
བ་འདི་ལས་ཁྱོལ་བར་འགྱུར་ཏེ། དེ་སྐྱབ་མི་སྤྱི་དང་པས་སོ། །ཞེས་པའོ། །གསུམ་
པ་དེ་འཆད་པར་འབྱེད་པ་ལ།

སྒྲིགས་མ་ལྔ་ཡིས་ད་ཅང་སྒྲགས་པ་ཡི།

ཞིང་འདི་གཞན་གྱིས་སྤངས་དུས་མགོན་ཁྱོད་གྱིས།

ཡོངས་སུ་བབྱུང་སྟེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་གྱིས།

པད་དཀར་ལྔ་བྱར་བསྒྲགས་པའི་དགོས་པ་འདྲ་ཅི།

ཞེས་སྒྲགས་ཤི་ལོ་ག་གཅིག་བྱུང་། འདིའི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་གིན་དུ་ཉམ་ཐག་པའི་
གནས་སུ་གྱུར་པ་བདག་དང་བདག་ལྔ་བྱའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ། ཁྱོད་གྱི་སྒྲགས་རྗེ་
ཆེན་པོས་གིན་དུ་བཅེ་བར་མཛད་རིགས་ཏེ། དེ་མི་མཛད་ན་སྟོང་རྗེ་པད་དཀར་
ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་སྟོན་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་སྟོང་པོས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་གི་
བཀོད་པོ་དཔག་དུ་མེད་པ་བསྟན་ནས་གདུལ་བྱའི་ཞིང་འདས་དུ་བཅུག་པ་ན་ཆེ་
སྒྲིགས་མ་ལྔ་བ་སྒྲིགས་མ་ཉོན་མོངས་སྒྲིགས་མ། སེམས་ཅན་སྒྲིགས་མ། དུས་
སྒྲིགས་མ་སྟེ་སྒྲིགས་མ་ལྔ་ཡིས་ད་ཅང་སྒྲགས་པ་སྟེ་བསྐྱེད་པའི་མི་མཛད་ཀྱི་ཞིང་
འདི་སྟོན་པ་གཞན་གྱིས་སྤངས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་ལ་ལྟག་
པར་བཅེ་བའི་མགོན་པོ་ཁྱོད་གྱིས་ཡོངས་སུ་བབྱུང་བའི་ཆེ་ན། སངས་རྒྱས་རིན་
ཆེན་སྟོང་པོ་དང་སྤྱིགས་བཅུའི་རྒྱལ་སྤྲས་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་ཆོགས་དང་
བཅས་པ་རྣམས་ཀྱིས་གཞན་ནི་པར་ལྔ་བྱུང་ཁྱོད་ནི་པར་གཞན་ལས་ཁྱུང་པར་དུ་
འཕགས་པའི་པར་དཀར་པོ་ལྔ་བྱའོ། ཞེས་བསྒྲགས་ཤིང་ལེགས་སོ་བརྗོད་པའི་
དགོས་པ་འདྲ་ཅི་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་འགྱུར་བས་སོ། ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྟོན་

པ་སྒྲིན་མེད་དུ་བསྐྱབ་ནས་རང་གི་ཉེས་པ་བསྐྱགས་པ་ལ།

འོན་ཀྱང་ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་ལ།

མ་བདགས་བཏང་སྒྲིམས་ཅུང་ཟད་མི་མང་འ་བས།

སྐལ་ངན་བདག་གི་ཉེས་པ་ཁོ་ནར་ཟད།

དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་གྱི་སྐབས་མེད་པས།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི་དེ་ལྟ་མོད་གྱི་འོན་ཀྱང་བདག་

ཤིན་དུ་ཉམས་ཉེས་པ་གྱུར་པ་ནི་བདག་གི་མེད་གེ་བའི་ལས་དང་ཉོན་མོངས་པ་

ཤིན་དུ་ཐག་པས་སྐལ་བ་ངན་པའི་ཉེས་པ་ཁོ་ནས་ཟད་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རྗེ་ཅན་

ཁྱོད་གྱི་འཕྲིན་ལས་གདུལ་བྱ་གང་ལ་འཇུག་དགོས་པ་མ་བདགས་སྒྲེ་མ་དགོངས་

པ་དང་དགོངས་ཀྱང་བཏང་སྒྲིམས་སུ་འཛོག་པར་མཇད་པ་དེ་འང་ཁྱོད་ལ་མི་

མང་འ་བ། དེའི་ཕྱིར་ན་ཁྱོད་ལ་སྒྲིན་གྱི་ཉེས་པ་འཇུག་པའི་སྐབས་ཅུང་ཟད་མེད་

པས་སོ། ཞེས་པའོ། །ཟླ་པ་དེ་འཆད་པ་ལ།

དང་ནས་བྱང་རྒྱུ་སྒྲིང་པོར་བདུད་སྒྲེ་ལས།

རི་སྒྲིང་རྒྱལ་བར་མ་གྱུར་དེ་སྒྲིང་དུ།

སྒྲེ་ཞིང་སྒྲེ་བར་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་བབྱང་ནས།

གསུང་གི་བདུད་ཅིས་ངོམས་པ་མེད་པར་ཤོག།

ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་གཅིག་བྱང་། འདིའི་དོན་ནི། གསོལ་བ་རི་ལྟར་འདེབས་

ཕའི་ཚུལ་ཡོད་དེ། དང་ནས་བཟུང་སྟེ་རྒྱུ་བྱེད་པའི་སྟེ་བྱེད་པའི་ཚུལ་
 གྱི་ཤིང་དྲུང་དྲུ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་སྤྲུག་སྟེ་དང་བཅས་པའི་གཞུང་ལས་ཚུལ་
 བར་མ་ཟུར་པ་དེ་མིང་གྱི་བར་དུ་སྟེ་བ་འདྲིའི་འོག་འོག་དེ་སྟེ་བ་བཅིག་ཟུང་ཞིང་
 ཡང་སྟེ་བ་ཅི་ཅེས་ཟུང་དགོས་པའི་སྟེ་བ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པ་མཆོད་པར་
 སྟེན་པ་ཐུགས་རྟེན་ཆུང་གྱིས་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོས་རྟེན་པ་ཟུང་ནས་ཆུང་
 གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་མཛད་པ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་
 གསུང་གི་བདུད་ཅི་ལ་ཐོས་བསམ་སྒྲིམ་གསུམ་གྱིས་ངོས་པ་མེད་པར་ཡོངས་
 སྟེང་དེ་ཁྱ་ན་མེད་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་བདེ་ལྷག་ཏུ་འཐོབ་པར་གྲག་ཅིག །ཅེས་
 བདག་གི་ཡིད་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྟག་ཅིང་སྟོན་པ་ཡིན་པས་དོན་དེ་ཡིད་བཞིན་ཏུ་འཁྱུ་
 པར་བྱིན་གྱི་ཆུབ་ས་ཏུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ཡིན་པས་སོ། །ཞེས་
 པའོ། །གཉིས་པ་འབྲུག་གི་དོན་འཆད་པར་བྱེད་པ་ལ། ཅེས་དེ་བཞིན་གཤེགས་
 པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་རིག་པ་དང་ཞབས་སུ་ཐུན་
 པ་ཞེས་སོགས་བྱུང་བ་ཡིན་ལ་དེའི་དོན་ནི། དེ་བཞིན་ཉིད་ལ་སྦྲར་མི་ལྡང་བའི་
 ཚུལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སར་གཤེགས་པས་ན་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ།
 ཉོན་མོངས་པའི་སྒྲིབ་པའི་དག་བཅོམ་པས་ན་དག་བཅོམ་པ། ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་
 བྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་ཐོབ་པས་ན་ཡང་དག་པར་རྫོགས་པ། མ་རིག་པའི་གཉིད་
 སངས་ཤིང་ཤེས་བྱ་ལ་སྟོན་པས་ན་སངས་རྒྱས། ལྷག་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་བསྐྱབ་

བ་དང་ལྷན་པས་རིག་པ་དང་། ལྷག་པའི་སེམས་དང་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་
 དང་ལྷན་པས་ན་ཞབས་སུ་ལྷན་པ། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལམ་གྱིས་སྤངས་
 པ་ཡི་ཤེས་ལྷན་སུམ་ཚེགས་པར་རྫོགས་པའི་གོ་འཕང་བདེ་ཐར་གཤེགས་པས་ན་
 བདེ་བར་གཤེགས་པ། སྐལ་བ་དང་ལྷན་པ་དང་མི་ལྷན་པའི་བཅུད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་
 ཉི་གདུལ་བྱའི་ཁམས་དང་བསམ་པ་དང་བག་ལ་ཉལ་ཡོངས་སུ་སུམ་ལྷན་པས་ན་
 འཇིག་རྟེན་སུམ་ལྷན་པ། གདུལ་བྱའི་སྤྲེལ་བྱ་ངན་པ་ལས་བསྐྱེད་ནས་ཡང་དག་པའི་
 ལས་ལ་འཇིག་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཁྱད་པར་ཅན་སྤྱད་པར་བྱེད་པའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་པས་ན་སྤྲེལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཁ་ལོ་སྒྱུར་བ་ལྷན་མེད་པ་ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་
 རྒྱང་དོར་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་སྟོན་པའི་སྟོན་པ་ལྷ་ཀྱང་བྱུང་པ་ལ་བསྟོད་པ་འདིས་ཚུལ་
 བཞིན་དུ་བསྟོད་ན་བྱིན་རྒྱལས་ཉི་བར་སྟེ་སྤྱར་དུ་འཇུག་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་མཚན་དོན་
 ཡིན་ལ་གཞན་ནི་གོ་སྟོན་། ཞེས་པ་འདི་ནི་བསྐྱན་འཁྲུ་ཡོངས་ཀྱི་དཔལ་མགོན་
 དམ་པ་ཇ་ཡ་པཎིཏས་སྐབས་གསུམ་སའི་ཧྲེཿ་ཅིག་གྱིས་ཞེས་བཀས་བསྐལ་བ་ལ་
 བཞིན་ནས་ལྷ་ས་སྐབས་གསུམ་སའི་བཤད་པ་ས་མཐོང་ཞིང་ཇི་བདག་ཉིད་ཆེན་
 པོའི་གསུང་ཚིམ་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་ཆོག་ཁ་གསལ་ལ་བརྟེན་བྱ་གིན་དུ་ཟབ་
 ཅིང་བརྗིང་པས་རྟོག་དཔྱད་བྱེད་བྱིན་དཀའ་རུ་འཁྲུ་བ་འདུག་ཅིང་འདི་ཡང་དེ་
 བཞིན་དུ་སྤང་བས་དགོངས་པ་ཇི་ལྷ་བ་བཞིན་འཆད་ས་བྱུང་རང་རང་གི་སྤྲེལ་
 རྒྱང་དུས་དཔྱག་ཚོད་ཅིས་སྐབས་གསུམ་དང་རྟེན་བཀུར་སོགས་འདོད་པས་ཀུན་

ནས་མ་བཟང་པར་བརྗོད་པ་ལ་ཉེས་པ་མེད་དམ་སྙམ་པས་བན་ཚན་སྟེ་མ་ལས་པ་
 ངག་དབང་གློ་བཟང་ཚོས་ལྷན་དཔལ་བཟང་པོས་ཀུན་དུ་བཟླ་གིས་པར་གསལ་བ་
 འདེབས་པའི་སྒྲ་ཁང་དུ་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྒྲ་བ་གློ་
 བཟང་ཉི་མའོ། །འདིས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་ཐུང་མ་གློ་བཟང་ལུགས་པའི་བསྟན་པ་སྤྱེགས་
 ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག། །།མཆོད།།



༡༡། །ཁམས་གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་མཛད་པའི་
 བུམས་པའི་བསྟོན་ཆེན་ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ཅ་གཞུང་གི་འགྲེལ་
 མཛད་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་
 གྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་
 བཞུགས་སོ།།

༡༢། །ཁལ་ཁ་ངག་དབང་དཔལ་ལྷན་ནི་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་མེ་ལྷག་སྟེ་ལོ་
 (1806) ལོ་ལ་འཁུངས། དགྲང་ལོ་བཞི་བཅུར་ཐེབས་སྐབས་མཆན་ཉིད་ཀྱི་
 གཞུང་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་པོའི་མཆན་འགྲེལ་ཞིབ་ཕྱ་གསལ་བ་ཞིག་དབུ་བཅུམས་ནས་
 རི་བོ་ཅེ་ལྷར་མཇུག་རྫོགས་པར་མཛད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་ཁལ་ཁ་ཁྲ་རེ་ཆེ་མོར་
 ཤིང་པར་དུ་སྦྱར་འདུག །དགྲང་ལོ་ང་གསུམ་སྟེ་ལོ་ (1859) ཐོག་མཛོན་
 རྫོགས་རྒྱུ་གྱི་ཆོག་དོན་གྱི་འགྲེལ་པ་བཅུམས་པར་མ་ཟད། སློ་མང་དང་སློ་
 གསལ་སྒྲིང་གི་མཆན་ཉིད་ཡིག་ཆའི་བཤད་རྒྱུ་བཞེད་པ་སློ་གསལ་དགའ་ལྷོན་.....
 ཟེར་བ་སོགས་བཅུམས། སློ་ཆེ་ཐ་མའི་མཛད་པའི་སློར་མ་རྟེན་པ་འདིར་མ་
 བྲིས།།

༡༡། །བྱམས་པའི་བསྐྱོད་ཆེན་ཚངས་པའི་ཅོད་པན་གྱི་

དགོངས་འགྲེལ་ལམ་མཆོག་གསལ་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། །ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་བྱི་ཡ། །སྤྱིང་སྤྱོདས་ཐོག་མའི་དུས་ནས་ཕྱལ་དུ་བྱུང་།
 དཀའ་སྤྱད་རྒྱལ་ལྷས་གཞན་གྱིས་འགྲན་མི་རུས། །བཀའ་ངོན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ལས་རབ་ལྷག་པའི། །མཉམ་མེད་གྲུ་མེད་གས་དགེ་ལེགས་སྟོང་། །བྱམས་པའི་
 ཆབ་གྱིས་ཞེ་མེད་མེད་པུང་བཅེལ། །མཁུན་པའི་ཞུགས་གྱིས་མཆོན་འཛིན་བྱེད་
 ཤིང་བསྐྱེད་ས། །གསུང་འཕྲིན་ལྷགས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་འཛིན་མཛོད་པའི། །རྒྱལ་
 ཆབ་དམ་པས་བདག་སོགས་ཡང་འཛིན་མཛོད། །འཕྲུལ་བྲལ་ལེགས་བཤད་བཟང་
 ཤིང་གདུང་བྱེད་གྱིས། །བྱུང་བསྐྱེད་རི་ཐང་གཅིག་ཆར་གསལ་མཛོད་པའི།
 འཇམ་མགོན་ཐོ་བཟང་སྤང་བའི་གདོར་ཆེན་གྱིས། །བདག་ཐོའི་སྤྱན་ཆེན་སེལ་
 བའི་བྱིན་ཆེན་སྟོང་། །སྤྱོད་བྱིན་དམ་པས་འདུལ་བར་མི་རུས་པའི། །སྤུལ་དམན་
 བདག་ལ་ཐ་མལ་གཟུགས་བསྐྱེད་ནས། །རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྤྱོད་
 མཛོད་པའི། །བཤེས་གཉེན་རྣམས་གྱིས་སྤང་ཡང་བདག་སྤྱོད་ས་ཤིག་ཐོ་བཟང་
 རྒྱལ་བའི་མཁུན་པར་ཡོངས་འཕྲུལ་བའི། །ལེགས་བཤད་ཉལ་འགྲོའི་གདོར་གྱི་ཆ་

གས་གཅིག ། བྱམས་བསྟོད་ཆངས་པའི་ཅན་པན་འདི་ཉིད་ཀྱི། ། དགོངས་དོན་
 གསལ་བྱེད་མེ་མོང་དང་འདིར་འགོད། ། འདིར་འཇམ་མགོན་ཟུ་མ་ཅོང་ཁ་པ་
 ཆེན་པོས་མཛད་པའི་ཆེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་གྱི་བསྟོད་པ་ཆངས་པའི་ཅན་པན་
 འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ་གཉིས། ཟུང་བསྐྱང་བ་དང་དོན་བཤད་པའོ། ། དང་
 པོ་ནི། ཆེ་བཅུན་ཅོང་ཁ་པ་ཆེན་པོས་རྩེ་བྱམས་པའི་ཞིག་གསེས་མཛད་ནས།
 རྩོ་བྲག་བྲ་བོ་དགོན་པར་བྱོན། ། གནས་དེར་ཟུ་བ་བདུན་ཅུ་བཞུགས། དེ་ནས་
 རྩ་གར་ཤིང་གི་རི་ལ་འབྱོན་པར་ཆས་པའི་སྐབས་སུ། ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཀྱིས། རྩེ་བྱའི་རྩེ་བོ་ལ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྟགས་ཆད་མའི་སྦྱེས་དང་བཅས་
 པས་བསྟོད་ཅིང་གསལ་བ་འདེབས་པའི་ཆོག་ཆངས་པའི་ཅན་པན་ཞེས་བྱ་བ་དོན་
 གྱུ་རིམ་པ་འདི་ལྟར་གྱིས་ལ་ཅོམ་པ་ལུ་ཞིག་དང་། བྱིས་འདུལ་བའི་བསྐྱབ་
 བྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱར་པ་ལ་ཕན་པ་རྒྱ་ཆེན་པོ་འབྱུང་བའི་
 རྟེན་འབྲེལ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ལྟར་མཛད་པར་གསང་
 བའི་རྣམ་ཐར་རིན་པོ་ཆེའི་སྦྱེ་མ་ལས་བཤད་པ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་ལ་གསུམ།
 བཤད་པ་ལ་འཇུག་པ། བཤད་པ་ཉིད་དགོད་པ། བཤད་པ་མཐར་ཐུན་པའི་ཚུལ་
 ཡོད། ། དང་པོ་ནི། རྣམ་སྤྲི་གྱུ་རྩ། ཅ་བར།

མཉེས་གཤིན་བྱམས་པས་རྟག་ཏུ་བརྒྱན་ཡང་ནག་པོའི་རྩ་ལག་གྲེག།

ཤིན་ཏུ་བཅད་དགའི་འཆིང་བ་བཅད་ཀྱང་སྦྱང་རྩེས་དམ་ཏུ་བཅིངས།

ཞི་བའི་བཏང་སྒྲིམས་རྒྱན་དུ་ཕྱན་ཡང་བདག་པས་གཞན་ལ་གཅེས།

འཇམ་དབྱངས་ཞབས་ལ་གྲས་པས་བདུད་ནས་མི་ཕམ་མགོན་ལ་བསྟོད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དཔལ་ཕྱན་ཟླ་མ་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྲག་འཛལ་ལོ།

ཞེས་པ་ནི་གོ་སྟོན་ལོ། །མཉེས་བཞིན་ཏེ་སེམས་དུ་འཇམ་ཞིང་དུལ་བར་བྱས་པའི་

བྱམས་པའི་རྒྱལ་ཕྲགས་རྒྱན་དུས་ཏག་དུ་བརྒྱན་པ་ཡིན་མོད། དེ་ལྟ་ལྟ་ཡང་ནག་

པའི་རྩ་ལག་སྟེ་བདུད་འདྲི་ལྟ་དང་བཅས་པ་སྟེ་ཕྱག་པ་སྟེ་འཛོམས་པར་མཛད་པ་

དང་། །ཞིན་དུ་བཅད་པར་དགའ་བའི་སྟོང་པའི་འཆིང་བ་རང་བཞིན་མཛད་པར་

རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བཅད་ཀྱང་། གཞན་དོན་ཁྱར་དུ་འཁྱེར་བའི་སྟོང་རྩ་

ཆེན་པོས་འཁོར་བའི་གནས་སུ་དམ་དུ་བཅིངས་ཤིང་། ཆགས་ཕྱང་ནི་བར་ཞི་བའི་

བཏང་སྒྲིམས་ཆེན་པོ་དང་དུས་རྒྱན་དུ་ཕྱན་ཡང་། བདག་པས་སེམས་ཅན་གཞན་

ལ་གཅེས་པར་འཛིན་པའི་འཕགས་མཆོག་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་ཞབས་ལ་སྟོ་

གསུམ་གྲས་པས་བདུད་ནས། རྒྱལ་བ་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ལ་བསྟོད་པར་བསྐྱེད།

ཞེས་མཆོད་བཛྲོད་དང་རྩལ་པར་དམ་བཅའ་བ་མཛད་དོ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས།

ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པའི་སྟོ་ནས་བསྟོད་ཅིང་ཕྲགས་དགོངས་བཏང་བར་གསོལ་བ། །

འདྲི་བྱའི་དོན་སྟུབ་པའི་གསོལ་འདེབས་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ནི། རྩ་བར།

གདོང་བཞིས་མེས་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་དུ་བསྟུགས།

སྒྱུ་སྟོང་ཕྱན་པས་དང་བས་རྒྱན་དུ་སྟོ།

དགའ་མའི་བདག་པོས་རྩེགས་པ་བཏང་ནས་འདུད།

རྒྱལ་ཆོབ་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཕྱག་བཞུང་།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གདོང་བཞི་སྟེ་ཕྱ་ཆངས་པས་མེས་པོའི་ཞལ་ནས་རབ་དུ་
བསྐྱུགས་ཤིང་། སྤྱན་སྟོང་ལྷན་པ་སྟེ་བརྒྱ་བྱིན་གྱིས་དྲང་བར་དུས་རྒྱན་དུ་བསྟུ་ལ།
དགའ་མའི་བདག་པོ་སྟེ་བདུད་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གིས་སེམས་ཁེངས་པའི་
རྩེགས་པ་བཏང་ནས་བདུད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ། རྒྱལ་ཆོབ་མི་པམ་མགོན་པོའི་
ཞབས་ལ་གྲུས་པ་ཆེན་པོས་ཕྱག་བཞུང་། ཞེས་པ་ནི་ཆོགས་བཅད་དང་པོའི་དོན་ནི།
ཆངས་པས་ཐིག་ལེ་མཆོག་མ་ལ་ཆགས་པས་གདོང་བཞི་སྟེ་ཕྱ་པ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་
གྱིས་ཤོལ་མེད་མའི་མངལ་དུ་ཡིབ་པའི་རྒྱན་གྱིས་མིག་སྟོང་འབྱུང་བར་བཤད་
རྒྱལ་རྣམས་མངས་སུ་དོགས་ནས་མ་བྲིས་ཏེ། མངོན་བརྗོད་ཀྱི་བསྟན་བཅོས་
སོགས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཅེ་བར།

དང་བའི་མཆོལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་བྱེད་འོད།

དག་པའི་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་དེས་ཀྱང་ཀུན་དའི་ཆོལ་ལ་བཞིན།

མཆོན་དཔའི་ཕྱང་བས་གང་སྟེ་མཐོང་མ་ཐག་དུ་འགྲོ་བའི་ཡིད་འཕྲོག་

པ།

བྱམས་མགོན་ཞབས་པད་སྟེ་ཞིང་སྟེ་བར་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་གྱུར་

ཅིག།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤིན་ཏུ་དང་བའི་རྒྱ་མཚོ་ལ་འདབ་བརྒྱ་པ་སྟེ་པདྨས་མཛེས་པ་
 བསྐྱེད་ཅིང་པདྨ་དེ་ཉིད་ལ་ཡང་ཉིན་གཉིས་དབང་པོའི་འོད་གྱིས་མཛེས་པ་བསྐྱེད་པ་
 དང་། རྟུན་སོགས་གྱིས་དག་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རྒྱ་སྐར་མགོན་ཏེ་ཟླ་བའི་འོད་
 གྱིས་མཛེས་པ་བསྐྱེད་ཅིང་འོད་དེས་ཀྱང་ཀླུ་འཇིག་ཆེན་ལ་མཛེས་པ་བསྐྱེད་བཞིན་དུ།
 མཚན་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོའི་སྤང་བས་རྒྱལ་བ་བྱམས་པ་གང་གི་སྐུ་ལ་མཛེས་
 པ་བསྐྱེད་ཅིང་སྐུ་དེས་ཀྱང་མཐོང་མ་ཐག་ཏུ་མཐོང་བ་པོའི་འཁྲོ་བ་དེའི་ཡིད་འཕྲོག་
 པའི་དགའ་བ་བསྐྱེད་པར་མཛད་པའི་བྱམས་མགོན་དམ་པའི་ཞབས་ཀྱི་པར་སྟེ།
 ཞིང་སྟེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བདག་གི་གཙུག་ན་མཛེས་པར་གྱུར་ཅིག ཅེ་བར།

བདུད་འཛེམས་འཁོར་དུ་འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ།

མཚུངས་མེད་དཔའ་བོ་སྟེང་གསུམ་སྟོན་པ་མཚོག།

ཉམ་ངར་སྤྱང་བའི་འཁྲོ་ལ་དག་ཏུ་གཟེགས།

རྩམ་འབྲེན་བྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བདུད་བཞི་ཕྱག་དོགས་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་མཛད་ཅིང་།
 འཁོར་གྱི་ནང་དུ་རང་གི་ཀུན་སྟོད་ངན་པ་གཞན་གྱིས་ཤེས་གྱིས་དོགས་པའི་
 འཛིགས་པ་ཀུན་དང་བྲལ་བ་དང་། འཛིག་རྟེན་འགྲན་པ་གཞན་མེད་པས་ན་
 མཚུངས་པ་མེད་ཅིང་། མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྩི་བར་མི་རྣམས་པས་
 དཔའ་བོ་དང་། ས་འོག་ས་སྟེང་ས་ཟླ་སྟེ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་

གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིན་པ་མཆོག་ཡིན་ཞིང་། ཉམ་ང་བའི་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་
འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་དུས་དྲག་དུ་ཐུགས་ཆེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་པའི་རྣམ་འདྲན་དམ་པ་
ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། ཅེ་བར།

མཐའ་ཡས་ཤེས་བྱར་ཐོགས་པ་མེད་འདྲག་པའི།

མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ།

གནམ་ལྷགས་བབ་པའི་མེ་དྲོག་གཞིན་རྒྱ་བཞིན།

ཡམ་མཛེད་སྒྲོབས་བཙུའི་དཔལ་ཀྱིས་བཛིད་པ་ཁྱེད་ཀྱི།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱངས་མཐའ་ཡས་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐོགས་མེད་པར་
འདྲག་པའི་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་ཀྱིས་མ་རུངས་པའི་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ་ཐམས་ཅད།
གནམ་ལྷགས་ཀྱི་སེར་བ་སྒོང་དུ་བབས་པའི་མེ་དྲོག་གཞིན་རྒྱ་བཞིན་དུ་ཡམ་པར་
མཛེད་བའི་སྒྲོབས་བཙུའི་དཔལ་ཀྱིས་རབ་དུ་བཛིད་པ་ཁྱེད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཐུག་
འཆལ་ལོ། ཆོགས་བཅད་འདིའི་མཐར་གོང་གི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་ཞེས་པ་
སྦྱར་དགོས་ཏེ། གང་ཞིག་གང་དང་འབྲེལ་བ་ནི། འདི་ན་འདྲག་གྲང་དེ་དང་དེ།
ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དཔེར་ན་དབྱུ་མ་ལ་འདྲག་པར། འགྲོ་བ་གཡོ་བའི་རྒྱ་
ཡི་ནང་གི་ཟླ་བ་ལྟར། གཡོ་དང་རང་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་སྒྲོང་པར་མཐོང་བ་ཡིས།
ཞེས་པའི་མཐར་གོང་གི་སྒྲིང་ཆེར་གྱུར་གང་དེ་ལ་འདུད། ཅས་པ་སྦྱར་བ་བཞིན་
ཏེ། རྟོག་མ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་ཤེས་པར་བྱའོ། སྒྲོབས་བཙུ་ནི།

གནས་དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲོད་དང་། མོས་པ་སྣ་ཚོགས་
 དང་། རྟེན་ལས་སྣ་ཚོགས་དང་། དབང་པོའི་རིམ་པ་དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་
 བའི་ལམ་དང་། གྲུན་ཉོན་རྣམ་བྱུང་དང་། སྤོན་གྱི་གནས་དང་། འཆི་འཕོ་སྤྱོད་
 དང་། རྟེན་ལས་པ་ཅད་པ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་སོ། ཅུ་བར།

ཕས་སྒྲོལ་སྐྱང་པོ་རྟེན་པའི་སྐྱང་འགེམས་ཤིང་།

ལེགས་བཤད་སྤྱོད་ཆེན་འཁོར་དབུས་བསྐྱགས་པ་ཡིས།

སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་མཐར་མཛད་པའི།

མི་འཛིགས་བཞེས་པའི་མི་ཡི་སང་གེ་ཏྲོད།

ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཛིག་ཆེན་མེས་པོ་དང་།

ཉག་ཕྱན་བདག་པོ་དགེ་སྤྱོད་བྱས་ཐེ་སོགས།

གང་གི་སྤྱོད་བར་མི་རྣམས་འཁོར་ལོ་མཆོག།

བསྐྱོར་བར་འགྲོ་ལ་བྱམས་པའི་མགོན་པོ་ཏྲོད།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕས་སྒྲོལ་སྐྱང་པོ་ཆེ་རྟེན་པའི་སྐྱང་པ་འགེམས་པ་སྤྱོད་རྒྱལ་
 འཛོམས་ཤིང་། ལེགས་པར་བཤད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་པོ་འཁོར་མང་པོའི་དབུས་སུ་
 བསྐྱགས་པས། སྤྱོད་བརྒྱུད་པའི་སྤྱོད་ཆེན་མཐར་ཏེ་ཕས་པར་མཛད་པའི་མི་འཛིགས་
 པ་བཞེས་དང་ཕྱན་པའི་མིའི་སང་གེ་ཏྲོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། མི་འཛིགས་
 པ་བཞེས་ནི། རང་ཉིད་རྟེན་གས་པ་ཕྱན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་དང་། རང་ཉིད་

སྤངས་པ་ཕུན་ཚོགས་སུ་དམ་བཅས་པ་དང་། བར་དུ་གཅོད་པའི་ཚོས་བསྟན་པ་
 དང་། རྟེན་པར་འབྱུང་བའི་ལམ་བསྟན་པ་ལ་མི་འཛིགས་པ་བཞིའོ། །སེམས་
 ཁེངས་པས་མཐོ་བའི་འཛིག་རྟེན་གྱི་མེས་པོ་ཚངས་པ་དང་། ཉག་ཕུན་སྟེ་མདའ་
 ལྷའི་བདག་པོ་དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་གས། ལྷ་མིན་གྱི་བུ་མོ་ཉག་ཕུན་གྱི་བདག་
 པོ་སྟེ་ཁྱོད་ལྷའི་བུ་མོ་འགག་པ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱིས་རྣམ་པའི་དགེ་སྦྱོང་དང་
 བླམ་ཟེ་ལ་སོགས་པ་གང་གིས་ཀྱང་སྤྲོ་བར་མི་རྒྱས་པའི་ཚོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་མཆོག་
 བསྐྱེད་བའི་སྒོ་ནས་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་བྱམས་པའི་མི་ཕམ་མགོན་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་
 ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཅུ་བར།

སྤྱི་དང་གསུང་ལ་འབྱུང་པའི་མིང་ཡང་མེད།
 དན་པ་མ་ཉམས་ནག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག།
 ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་བདགས་བཏང་སྟོམས་ཀྱིས།
 དཔེན་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་དག།
 འདུན་པ་དང་ནི་བཙོན་འགྲུས་དན་པ་དང་།
 ཉིང་འཛིན་ཤེས་རབ་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ།
 ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་ལུས་རིང་དུ་མཛད།
 དེ་ཕྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ཟླ་ན་མེད།
 དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་ཆགས་ཐོགས་མེད་པར་མཆིན།

སྐྱུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམ་པར་དག།

མྱོད་པའི་ཕྱི་མཐའ་ཐིམ་མྱོད་འཁྱི་བའི་དོན།

མཇེད་པའི་ཁུར་གྱིས་དགེས་བཞིན་འཇུག་པ་ཁྱོད།

རྒྱ་ཆེའི་ཡོན་ཏན་ཡུང་པོ་རབ་ཆོགས་པས།

ཕ་མོའི་སྦྱོན་ཡང་འཇུག་པའི་སྐབས་བཅའ་པ།

ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པ་བདག།

སྒྲེ་ཐུགས་སྒྲེ་ནས་སྒྲེ་ལ་ཡུད་ཅམ་དགོངས།

ནེས་གསུངས་ཏེ། སྐྱུ་དང་གསུང་ལ་འཁྱུལ་པའི་མེང་ཡང་མེད་པ་སྒྲེ་སྐུལ་ནག་པོ་
 རྒྱང་པས་ཐིམ་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁྱུལ་པ་མི་མངའ་བའི་ལུས་ཀྱི་ལས་དག་པ་དང་།
 ལས་སྒྲོར་ནས་ཅ་ཅོའི་སྐྱེ་འབྱེན་པ་ལ་སོགས་པའི་འཁྱུལ་པ་མི་མངའ་བའི་དག་གི་
 ལས་དག་པ་དང་། དྲན་པ་མ་ཉམས་པ་སྒྲེ་བཟེད་ནས་བྱ་བ་ཤོར་བ་དང་དུས་ལས་
 ཡོལ་བའི་དྲན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། རྒྱག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་སྒྲེ་
 སྒྲོམས་པར་ཉུགས་རུང་མ་ཉུགས་རུང་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་ཐུགས་མཉམ་པར་མ་
 བཞག་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཐ་དད་འཛིན་པ་མ་བཞགས་བཏང་སྒྲོམས་ཀྱིས་
 དབེན་པ་སྒྲེ་མྱོད་ནི་ལ་དོན་དམ་པར་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པ་མ་བཞགས་བཏང་སྒྲོམས་
 ཀྱིས་དབེན་པ་སྒྲེ་མྱོད་ནི་ལ་དོན་དམ་པ་ཐ་དད་དུ་འཛིན་པའི་འདུ་ཤེས་མི་མངའ་
 བ་དང་། སེམས་ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལ་སོགས་པ་སོ་སོར་མ་བཞགས་པར་དེའི་

དོན་ཡལ་བར་འདོར་བའི་བདེ་སྒྲིམས་མི་མངའ་བ་བཞི་ནི་ཡིད་ཀྱི་ལས་དག་པ་
 མེད། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕ་མ་འབྲས་པ་དུག་དང་ལྷན་པའི་ཕྱིར་བྱམས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་
 སྦྱོང་པ་ཡོངས་སུ་དག་པ་དང་། འདུན་པ་དང་ནི་བཙུན་འགྲུས་དང་བླན་པ་དང་།
 ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་ཤེས་རབ་དང་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལ་ཉམས་པའི་གོ་སྐབས་མ་
 ལུས་པ་རིང་དུ་མཛད་པ་ལྟེ། དུས་ཐམས་ཅད་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མ་དད་པ་ལ་
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད་པ་འབྱུང་བའི་འདུན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཁྱེད་
 སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་ཉིང་ཁམས་མཐའ་ཡས་པར་གཤེགས་པའི་བཙུན་འགྲུས་
 ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། སངས་རྒྱལ་ནས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སེམས་
 ཀྱི་སྦྱོང་པ་དང་ངེ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་སོགས་བླན་པའི་ལམ་དུ་བཞག་པས་ཕྱིས་
 ངེ་ལ་བསམ་མི་དགོས་པའི་བླན་པ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། ཆོས་ཐམས་ཅད་
 ཀྱི་ངེ་བཞིན་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་འཛིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་
 དང་། རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་སེམས་ཅན་གྱི་སྦྱོང་པ་དང་ཆོས་སྟོན་པ་མཁྱེན་པ་མི་བླན་པའི་
 ཤེས་རབ་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་དང་། འཁོར་བ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་
 དོན་མཛད་པ་ལ་མི་བླན་པའི་རྣམ་པར་གྲོལ་བ་ལས་ཉམས་པ་མི་མངའ་བ་ལྟེ་
 རྟེན་ལྗོངས་ཀྱི་ཕ་མ་འབྲས་པ་དུག་དང་ལྷན་པ་ངེ་འབྱེད་བྱམས་མགོན་ཁྱེད་ཀྱི་རྟེན་ལྗོངས་པ་
 རྒྱ་ན་མཛད་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་བཞེད་པ་ཅོམ་གྱིས་མཁྱེན་པས་ཆགས་པ་མཛད་པ་དང་ཐམས་ཅད་

མཁུན་པས་ཐོགས་པ་མེད་པའི་མཁུན་པ་སྟེ་ཡེ་ཤེས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་དང་། སྒྲི་
 དང་གསུང་དང་ཐུགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་རྣམས་ཡེ་ཤེས་སྒྲུང་བྱུང་གི་རྒྱ་ལས་བྱུང་
 བས་ཡེ་ཤེས་སྟོན་དུ་འགྲོ་ཞིང་ཡེ་ཤེས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་རྒྱ་བས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྗེས་ས་
 འབྲང་བ་སྟེ་འཕྲིན་ལས་རྣམས་པར་དག་པའམ་འཕྲིན་ལས་མ་འདྲེས་པ་གསུམ་སྟེ་
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་མ་འདྲེས་པ་བཅོ་བརྒྱད་ཀྱི་སྟོན་ས་སྤྱིར་པའི་ཕྱི་མཐའ་རི་སྤྱིར་
 དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོངས་ཀྱི་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་པའི་ཁྱུང་གྱིས་སྟོང་ལ་མེད་
 པར་དགུས་བཞིན་དུ་འཇུག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། དེ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་
 བའི་ཡོན་ཏན་ཀྱི་ཕུང་པོར་བ་དུ་རྗེགས་པས་ན། སྟོན་རགས་པ་བཅོམ་པར་མ་ཟད་
 ཕྱ་མོའི་སྟོན་ཡང་འཇུག་པའི་གོ་སྐབས་གཏན་ནས་བཅོམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་བཙེ་བ་ཆེན་
 པོའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་བ་བདག་སྟེ་ཐུགས་ཀྱི་སྟོན་ས་སྤྱིར་པའི་རྣམས་ལ་ཡུད་ཅུང་ཞིག་
 ཐུགས་དགོངས་གཏད་པར་ཀྱ། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། དལ་འབྱོར་ལ་སྤྱིང་པོ་ལེན་
 འདོད་སྟེ་བར་གསལ་བ་གདབ་པ། སྤྱིང་སྟོང་ངོས་ལེན་པའི་དོན་དུ་གསལ་
 འདེབས་སོགས་བྱ་བའོ། ཅུ་བར།

སྤྱིག་བཟུལ་རྒྱ་མཆོ་ཆེ་ལས་སྟོལ་བའི་གྲ།

དལ་འབྱོར་ཆང་བའི་རྟེན་འདི་ཡོན་ན་ཡང་།

བག་མེད་ལེ་ལོ་གཉིད་དང་བྲེ་མོའི་གཏམ།

རྟེན་བཀྱར་འདོད་པའི་སྟོན་གྱིས་ཐུགས་པ་ཡིས།

དོན་མེད་ཕྱགས་སུ་བཀོལ་བས་དོན་ཆེན་པོ།

བདེ་ཐུག་སྐྱབ་པའི་ལུས་བཟང་ཆུང་གསོན་པ།

མི་ཡི་ཤ་ཚུགས་ཕྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན།

བདག་ལ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེ་གཟིགས་སུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། མི་ཡི་སྤྱ་ལ་བརྟེན་ནས་ནི། སྤྱག་བསྐལ་ཆུ་
 བོ་ཆེ་ལས་སྦྱོལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་ཆུ་བོ་ཆེན་པོ་
 ལས་སྦྱོལ་བའི་སྤྱ་ཆ་བྱ་ནི་དལ་འབྱོར་ཚང་བའི་རྟེན་འདི་ཡིན་ན་ཡང་། རྟེན་འདི་
 ཉིད་འཁོར་བ་ལས་སྦྱོལ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་སུ་མི་འབྱོར་བར། བག་མེད་པ་དང་། ལ་
 ལོ་དང་། གཉིད་དང་། བྲེ་མའི་གཏམ་དང་། རྟེན་པ་དང་བཀྲར་བསྐྱེ་འདོད་པའི་
 སྦྱོན་གྱིས་སྤྱགས་པས། ཆེ་འདི་ཙམ་གྱི་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་དང་སྤྱག་བསྐལ་སེལ་བའི་
 ཐབས་འབའ་ཞིག་སེམས་པའི་སྦྱོན་ས། རྟོ་བརྟར་བའི་དཔེ་ལྟར་དོན་མེད་པའི་
 ཕྱགས་སུ་བཀོལ་བས། གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ཆེན་པོ་བདེ་ཐུག་ཏུ་
 སྐྱབ་པའི་ལུས་བཟང་པོ་ཆུང་གསོན་པར་བྱེད་པ། རྟགས་ཀྱི་མེ་བཞིན་དུ་མའི་ཤ་
 ཚུགས་ཅན་ཡིན་པ་ལ་སྤྱགས་ཀྱི་འདུ་ཤེས་ཅན་བདག་ལ། བྱམས་མགོན་ཁྱེད་
 ཀྱིས་འཁྲོ་བ་རྣམས་ལ་ཉིན་མཚན་དུས་དུག་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་
 གཟིགས་ནས་དལ་འབྱོར་ལ་སྦྱང་པོ་ཡིན་འདོད་བཙོས་མ་མ་ཡིན་པ་བསྐྱེད་པར་
 མཛད་དུ་གསོལ། ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ལ་གསུམ། སྦྱེས་བྱ་ཆུང་དུ་དང་ཐུན་

མོང་བའི་ལམ་སྐྱེ་བར་གསེལ་བ་གདབ་པ། སྐྱེས་བུ་འབྲང་དང་ཐུན་མོང་བའི་
 ལམ་སྐྱེ་བར་གསེལ་བ་གདབ་པ། སྐྱེས་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྐྱེ་བའི་དོན་དུ་གསེལ་
 འདེབས་སོགས་བྱ་བའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། འཆི་བ་མི་དྭགས་སོགས་བསམ་པའི་
 སློན་ས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མ་དོན་གཉེར་གྱི་སྒོ་བསྐྱེད་པར་གསེལ་བ་གདབ་པ། ངན་
 འཁོའི་སྤྱག་བཟུལ་བསམ་པའི་སློན་ས་འཇིག་རྟེན་སྤྱི་མར་བདེ་བའི་ཐབས་བཞུན་
 པར་གསེལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། ཅ་ཀ་འཆི་བ་རྗེས་སུ་ངན་ནས་
 དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་དུ་བྱེད་པར་གསེལ་བ་གདབ་པ། སྐྱེ་བ་སྤྱི་མར་མཐོ་རིས་
 ཐོབ་པའི་གདངས་མེད་རྒྱལ་བསམ་པའི་སློན་ས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་དུ་བྱེད་པར་
 གསེལ་བ་གདབ་པ། མཐོ་རིས་ཐོབ་ཀྱང་ཡིད་བཟན་དུ་མི་རུང་བའི་རྒྱལ་བསམ་
 པའི་སློན་ས་དལ་འབྱོར་དོན་ལྷན་དུ་བྱེད་པར་གསེལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི།
 ཚུ་བར།

ཆེད་དཀའ་དོན་ཆེའི་དལ་འབྱོར་ཐོབ་པ་ཡང་།།

སྒྲོབས་ཀྱི་མི་བརྒྱུག་འབྲོས་པར་མི་རྣམས་པའི།།

སྒྲོབས་ལྷན་འཆི་བདག་པོ་ཉ་བཀྱེ་བ་དང་།།

ན་དང་ཀྱ་བས་ཟེན་པར་མཐོང་ན་ཡང་།།

ནམ་མཆི་ངེས་མེད་འཆི་བའི་དུས་ཀྱི་ཆོ།།

ཐམས་ཅད་དོར་ནས་འཁོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ།

མོ་ཟླ་ཞག་རྣམས་དོན་མེད་འདུང་བའི་པའི།

རབ་སྒྲིངས་བདག་ལ་བརྟེན་བའི་དུས་ལ་བཟ།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱིད་འཇུག་ལས། དེ་ཉིད་ཕྱིར་ན་བཅོམ་ལྟ་བུ། །རྒྱ་མཚོ་
 ཆེར་གཡངས་གཉེན་ཤིང་གི། །བྱ་གར་སྤྲེལ་མཁུན་ཆུང་ལྟར། །མི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་
 ཐོབ་དཀར་གསུངས། །ཞེས་པ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་རྟོག་པར་དཀར་ཞིང་། སྤྱི་དཔོན་
 དཔའ་བོས། གང་ཞིག་ཐོབ་ན་འཁོར་བ་ཡི། །པ་རྩལ་ཕྱིན་པའི་ས་བོན་བསྐྱུན།
 བྱང་ཆུབ་དཔལ་གྱི་ས་བོན་མཚོག། །ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས་ལྷག་པའི། །ཡོན་
 ཏན་རྒྱན་གྱི་མི་རྣམས་ནི། །སྤྱི་ཞིག་འདིར་དེ་འབྲས་མེད་བྱེད། །ཅེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རྟོག་ན་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་ལན་གཅིག་ཐོབ་པ་འདི་ཡང་། །མི་
 ཏག་པའི་ཆོས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་ན་མ་འཆི་བའི་ངེས་པ་མེད་པ་སྟེ་ཆན་
 གཞོན་གྱི་གོ་རིམ་མ་ངེས་པར་འཆི་བ་དང་། །ཕྱི་རྩལ་ཏུ་མི་བྱས། །ལྷ་ཅིག་རི་ལྟར་
 རྒྱུད་འབྱོར་གྱིང་། །གཤེགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གཞན་བཞུད་ཆོ། །མྱ་ངན་ཐང་ལ་
 དཀྲས་བཅོམ་ལྟར། །གཅིག་ཕྱ་སྤྲེལ་མེད་བཙུན་མོ་མེན། །ན་བཟའ་མ་མཆིས་
 དཤེས་མ་མཆིས། །རྒྱལ་སྤྱི་མ་མཆིས་ཁབ་མ་མཆིས། །དཔག་མེད་མཐུ་དཔུང་
 མངའ་ལགས་གྱིང་། །གཟིགས་སྤྱ་མ་མཆིས་གསན་མ་མཆིས། །གཅིག་ཅུ་
 ཉིད་ཅིག་ཕྱི་ཐག་གིས། །རྗེས་སྤྱ་འབྲང་བའང་མི་མངའོ། །མདོར་ན་ཉིད་གྱི་
 མཚན་ཅུ་ཡང་། །དེ་ཆོ་མེད་ན་གཞན་ཅི་སྟོས། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འཆི་བའི་

དུས་ཀྱི་ཆོ་ན་ལུས་ཡོངས་སྤྱོད་འཁོར་གཉིན་བཤེས་ཐམས་ཅད་དོར་ནས། རང་
 ཉིད་གཅིག་ཕུ་འཇིག་རྟེན་པ་རོལ་དུ་འགོ་བ་ཤེས་བཞིན་དུ་མ་བྲན་པར་སྒྲིམ་མི་
 འཆི་བའི་ཕྱོགས་འཛིན་པའི་དབང་གིས། ཕྱི་མའི་དོན་དུ་མ་འབད་པར་ལོ་ཟླ་ཞག་
 རྣམས་དོན་མེད་དུ་འདེམ་བར་བྱེད་པ། སྤྱོད་འཇུག་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ངན་
 སྤྲུགས་ཀྱིས་མགོ་བོ་སྒྲིམ་བའི་མི་བཞིན་དུ་རབ་དུ་སྒྲིངས་པ་བདག་ལ་ཐུགས་བརྟེན་བ་
 ཆེན་པོའི་དབང་གིས་དལ་འབྱོར་དོན་མེད་དུ་འདེམ་བ་ལས་སྒྲིབ་པའི་དུས་ལ་བབ་
 པ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བར།

ངེས་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།

ལམ་གྱི་རྟེན་དུ་བྱུང་པས་བསྐྲུགས་པ་ཡི།

མཐོ་རིས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པའི་གདེང་མེད་པ།

བདག་ལ་བྱེད་ཀྱི་བཅང་སྒྲིམས་མཛད་ལགས་སམ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་པར་ལེགས་པའི་གོ་འཕང་ཐོབ་པ་ལྟ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས། ལམ་
 སྒྲིབ་པའི་རྟེན་དུ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་ཡོངས་སུ་བསྐྲུགས་པའི་དོན་ལྟར། སྒྲིབ་
 སྒྲིངས་ལས། བདེ་གཤེགས་ལམ་རྟེན་འགོ་བ་འཇིག་པར་ཆས་གྱུར་ཅིང་། སེམས་
 ཀྱི་སྒྲིབས་ཆེན་མི་ཡིས་རྟོག་པ་གང་ཡིན་པ། ལམ་དེ་ལྟ་དང་སྒྲིམ་སྒྲིང་མིན་ལྟ་
 མིན་དང་། །མཁའ་ལྗང་རིག་འཛིན་མི་འམ་ཅི་དང་སྒྲིམ་འབྲེས་མིན། ཞེས་
 བསྐྲུགས་པའི་མཐོ་རིས་ཀྱི་མིའི་ལུས་ཙམ་ཡང་ངེས་པར་ཐོབ་པའི་གདེང་ས་མེད་པ།

ལས་དཀར་ནག་གི་གཞན་དབང་བདག་ལ་བཅེ་བའི་གཏེར་ཆེན་ཁྱེད་གྱིས་བཏང་
སྒྲིམས་སུ་མཛད་ལགས་སམ་སྟེ་ཐུགས་བཅེ་བ་ཆེན་པོའི་སྒྲིམས་ཆེས་སུ་བཟུང་དུ་
གསོལ་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཙ་བར།

མཐོ་རིས་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་ལུས་ཐོབ་ཀྱང་།།

གསུང་རབ་རྩལ་བཞིན་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས།།

མ་ནོར་ལམ་བཟང་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན།།

སྤར་ཡང་འཁོར་བའི་རྩ་མཆོ་ཉིད་དུ་རྩུང་།།

དེ་སྤྱིར་གཏི་ཐུག་ཐུན་པའི་སྤྲིག་ཆེན་གྱིས།།

ཡུན་རིང་དུས་སུ་བསྐྱབས་པས་སྤང་དོར་གནས།།

ཇི་བཞིན་འབྱེད་ལ་ཀུན་ནས་འཐོམས་གྱུར་པ།།

བདག་ལ་ཤེས་རབ་སྒྲིན་མེ་སྩལ་དུ་གསོལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཐོ་རིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྷན་པའི་དལ་འབྱོར་གྱི་ལུས་རྟེན་ཐོབ་
ཀྱང་། །གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་དོན་རྩལ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་
ཆོད་ལ་མ་ནོར་བའི་ལམ་བཟང་པོ་རྟེན་པར་མ་གྱུར་ན། བརྒྱ་བྱིན་འཇིག་རྟེན་
མཆོད་འོས་གྱུར་ནས་ནི། །ལས་ཀྱི་དབང་གིས་སྤྱིར་ཡང་ས་སྟངས་རྩུང་། །འཁོར་
ལོས་རྩུར་པ་ཉིད་དུ་གྱུར་ནས་ཀྱང་། །འཁོར་བ་དག་དུ་ཡང་བརྒྱ་ཉིད་དུ་འགྱུར།
མཐོ་རིས་བྱ་མའི་རྩ་མ་རྟེན་པ་ལ། །རིག་པའི་བདེ་བ་ཡུན་རིང་སྤྱིར་ནས་སྤང་།

དམུལ་བར་འཐག་གཅོད་འབར་བའི་འབྲུལ་འཁོར་གྱི། །རིག་པ་ཤིན་དུ་མི་བད་
 བཞེན་འཆོལ་ལོ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒར་ཡང་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཚོའི་གཏིང་
 མ་ནང་མེད་སོགས་སུ་ལྟར་བར་འགྱུར་བ་དེའི་ཕྱིར་གཏི་མུག་མུན་པའི་སྒྲག་ཆེན་
 གྲིས་ཡུན་རིང་པོའི་དུས་སུ་བསྐྱེབས་པའི་དབང་གིས། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་
 རི་ལྗོངས་བཞིན་འབྱེད་པ་ལ་རྣམ་པ་ཀུན་ནས་འཕྲོམས་ཤིང་སྒོངས་པར་གྱུར་བ་
 བདག་ལ། རྒྱང་དོར་གྱི་གནས་རྣམས་རང་སྟོབས་གྲིས་འབྱེད་ཅུས་པའི་ཤེས་རབ་
 སྒྲོན་མེ་སྟེ་ལྟ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་བར།

རབ་འབར་ལྷགས་གྱི་ས་གཞིར་མེ་སྒྲིལ་སྒྲག་ཅིང་ལུས་ལ་མཚོན་ཆའི་
 ཆར་པ་འབབ།

གཤིན་རྗེའི་སྒྲིལ་བྱས་གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་བཅས་ཞུན་ལྟར་ཅིང་ལུས་
 བྱས་ཕྱེ་ལ་གདེབས།

གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲུག་པའི་སྒྲིལ་བྱས་ལྟར་བྱ་ལྷག་འཆུབས་པའི་
 རྒྱང་གིས་བཏབ་པ་ཡིས།

ལ་ལར་ཆུ་བྱར་བརྒྱ་བྱང་ལ་ལར་རྡོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཆོལ་པ་དུ་མར་གས།
 གདོང་ནི་སྒྲིལ་ཁེབས་ཁ་ནི་བསྐྱོམས་ཤིང་ཆུ་རྒྱང་མཐོང་སྟེ་གདུང་ཕྱིར་
 རྒྱགས་པ་ན།

རལ་གྱི་མདུང་རྣམས་ཐོགས་པའི་སྒྲིལ་བྱ་འགགས་ཤིང་ཆུ་ཡང་རྒྱག་ཐག་

ཉིད་དུ་མཐོང་།

ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་སྒྲ་བས་མཐོན་འགགས་ཟས་སྒོམ་རྟེན་གྱིང་སྤྱོད་

མི་ལུས།

ཟོས་ཤིང་འཐུང་རྣམས་འབར་ནས་ཆོག་ཅིང་བཤད་གཅིས་འཆོལ་རང་

ག་བཅད་དེ་བ།

སྒྲིངས་པའི་ལུན་ཆེན་འཐིབས་པའི་ལམ་དྲང་ལམ་མིན་འབྱེད་ལ་སྒྲིལ་

ལུས་པ་བྲལ།

གཅིག་ལ་གཅིག་གསེད་ལྟ་མའི་གཞན་དབང་གྱུར་པས་རྟོག་དང་བཞུག་

བའི་ལྷག་བསྐྱེད་འབབ།

ལྟ་རྣམས་དཔལ་ལ་འཁྱུག་པའི་ལྷག་དོག་མེ་ཆེན་འབར་བས་ཡིད་བདེའི་

གོ་སྐབས་བཅོམ།

འཐབ་ཚེད་ལས་བྱུང་ལུས་བཅད་དུ་ལ་ཅིང་གཡོ་སྒྱུས་བསྐྱེད་པས་བདེན་

མཐོང་སྐལ་བ་མེད།

དེ་ལྟར་མཐོང་བ་ལྟ་ཞོག་ཐོས་ན་ཡང་།

སྟོང་ལ་འཇིགས་སྟེད་སྟེ་ནི་གཡའ་བ་ཡི།

དཔལ་བ་ཡིད་དུགས་དུད་འགོ་ལྟ་མིན་གྱི།

གཡའ་ས་ཆེན་པོ་དག་ཏུ་སྒྱུར་འགྱུར་བའི།

དམ་པས་སྒྲུབ་པའི་མི་བཟད་ཐེག་པའི་ལས།

ཐོག་མེད་དུས་ནས་བསགས་ཤིང་གསོག་འགྱུར་བ།

གཡངས་ས་ཆེན་པོར་མངོན་སྟོན་ཉམ་ཐག་བདག།

ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་འབབ།

ཅས་གསུངས་ནི། ཆ་དཔྱལ་ནི། རབ་དུ་འབར་བའི་ལྷགས་ཀྱིས་གཞིར་གནས་པ་
 དང་མར་མེའི་སྒྲིང་པོ་བཞིན་ལུས་ཐམས་ཅད་མེ་ཕྱེ་འབར་བས་སྟེག་པར་བྱེད་
 ཅིང་། རྟལ་ལ་མཆོན་ཆ་སྒྲ་ཆོགས་པའི་ཆར་པ་འབབ་པ་དང་། གཤིན་རྗེའི་
 སྒྲིས་བྱ་ཁྲིས་ཤིང་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་གསལ་ཤིང་ལ་བསྒྲོན་པ་སྟེ་ལྷགས་ཀྱིས་
 གསལ་ཤིང་རབ་དུ་འབར་བས་འཕོངས་ནས་ཕྱག་སྟེ་སྒྲི་བོར་འབྲིན་པ་ལ་སོགས་
 པ་དང་། ཟངས་ལྷན་ལྷང་བ་སྟེ་ཟངས་བསྐྱེད་པ་ཁར་སྒྱག་ནས་ཁ་དང་སྟོག་མ་
 དང་རྒྱ་མ་ནམས་ཆོག་ནས་རྟོ་སྒྲན་ནས་འབྱུང་བ་དང་། སྤར་བུས་ཕྱེ་ལ་འདེབས་
 པ་སྟེ་ཁ་ནས་ཕྱེ་ཕྱུང་སྟེ་ལྷགས་ཀྱི་སྤར་བུ་བརྒྱས་བརྒྱངས་ནས་སྒྲང་གི་ཤོ་བ་ལ་
 བྱེད་པ་བཞིན་དུ་ཐང་བཅད་དེ་གཉེར་མ་དང་ཁམ་ཁྲམ་མེད་པར་བྱེད་པ་ལ་སོགས་
 པ་མཐའ་ལས་སོ། །གང་དཔྱལ་ནི། གངས་རིས་བསྐྱོར་བའི་འབྲགས་པའི་སྐབས་
 སུ་རྒྱུད་པ་དང་། སུ་ལྷག་འཆུབས་པའི་རྒྱང་གིས་ནག་དུ་བཟབ་པས་ལ་ལར་ལུས་
 ལ་རྒྱ་བྱར་བརྒྱ་འབྱུང་བ་དང་། ལ་ལར་རྒྱ་བྱར་དེ་དོལ་ཞིང་ལུས་ནི་ཆལ་དུ་མར་
 གས་པའོ། །ཡི་དྲགས་ནི། གདོང་སྒྲས་ཁེབས་པ་ཁ་ནི་ཤིན་དུ་བསྐྱམས་ཤིང་ཕྱེས་

ལྷག་པའོ། །འདི་ལ་གསུམ་ལས། ཟས་སྒོམ་ལ་ཕྱི་ལྷོ་པ་ཡོད་པ་ནི། རྩ་སྤྱང་
 མཐོང་སྟེ་བརྟུང་བའི་ཕྱིར་རྩྱགས་པ་ན་དེར་རལ་གྱི་དང་མདུང་ལ་སོགས་པ་ཐོགས་
 པའི་སྒྱུས་བྱས་འགོགས་ཤིང་། རྩ་ཡང་ནག་ཁག་ཉིད་དུ་མཐོང་ནས་འཐུང་བར་
 མི་འདོད་པའོ། །ཟས་སྒོམ་ལ་ནང་གི་སྒྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། །ཁ་ནི་ཁབ་ཀྱི་མིག་ཙམ་
 ལ་ལ་བས་མགྲིན་པ་འགགས་པས། གཞན་གྱིས་གོགས་མ་བྱས་པས་ཟས་སྒོམ་རྟེན་
 ཀྱང་སྤོད་མི་རུས་པའོ། །ཟས་སྒོམ་ཉིད་ལ་སྒྱིབ་པ་ཡོད་པ་ནི། ལ་ལ་ཐོས་ཤིང་
 འཐུངས་པ་རྣམས་མེར་འབར་ནས་འཆོག་པར་བྱེད་ཅིང་། ལ་ལ་བཤང་གཅིས་
 འཆོལ་རང་གི་ག་བཅད་དེ་བ་པའོ། །དུད་འགྲོ་ནི། མོངས་པའི་མུན་པ་ཆེན་པོས་
 འཐིབས་པས་ལམ་དང་ལམ་མིན་པ་འབྱེད་པ་ལ་སྒྲོའི་རུས་པ་དང་བྲལ་ཞིང་། །
 གཅིག་ལ་གཅིག་གསོད་པ་དང་སྒྲ་དང་མིའི་གཞན་དབང་དུ་གྱུར་པས་བརྟེན་པ་
 དང་བཞོལ་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལ་སོགས་པ་འབབ་བོ། །སྒྲ་མ་ཡིན་ནི། སྒྲ་རྣམས་ཀྱི་
 དཔལ་འབྱོར་ལ་འབྱུག་པའི་ཕྱག་དོག་གི་མེ་ཆེན་པོ་འབར་བས་ཡིད་བདེ་སྦྱི་བའི་
 གོ་སྐབས་བཅོམ་ཞིང་། སྒྲ་རྣམས་དང་འཐབ་ཚོད་བྱས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལུས་
 བཅད་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་དུ་མ་སྒྲུང་ཞིང་། ཤེས་རབ་དང་
 རྩན་ཡང་གཡོ་དང་སྒྱུས་བསྐྱང་བས་རྟེན་དེ་ལ་བདེན་པ་མཐོང་བའི་སྐལ་བ་མེད་
 པའོ། །དེ་ལྟར་དངོས་སུ་མཐོང་བ་སྟོཅིག་ཆོག་ཙམ་ཐོས་ན་ཡང་སྤྱིང་ལ་
 འཐིགས་པ་ཆེན་པོ་བསྒྱེད་ཅིང་སྦྱི་གཡའ་བའི་དཔལ་བ་དང་། ཡི་དུགས་དང་དུད་

འགྲོ་དང་ལྷ་མིན་གྱི་གཡང་ས་ཆེན་པོ་བདག་ཏུ་སྤྱང་བར་འགྱུར་བའི། སྤྱེས་བྱ་
དམ་པས་སྤང་པའི་མི་ཟད་པའི་ཐྱིག་པ་མི་དགེ་བའི་ལས་ཐོག་མ་མེད་པའི་དུས་
ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་བསགས་ཤིང་། མ་འོངས་པའང་སོག་པར་འགྱུར་བ་གཡང་
ས་ཆེན་པོ་སྤྱང་བ་ལ་མངོན་དུ་སྤྱོདས་པའི་ཉམ་ཐག་པ་བདག་ངན་འགྲོའི་འཛིགས་
པ་ཆེན་པོ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པའི་དུས་ལ་བབ་པའི་ཞེས་པ་སྟེ། འདིར་ངན་འགྲོའི་སྤྱག་
བཟུལ་སྒྲིམ་ཚུལ་གཙོ་བོར་བཤད་ཀྱང་། སྤྱག་བཟུལ་གྱིས་འཛིགས་ན་དགོན་
མཆོག་གསུམ་ལ་སྦྱབས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་དེ་མི་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་
མཐོང་ནས་ཐྱིག་ཏུ་ལ་འཛོམས་པ་དང་། སྤྱག་བཟུལ་མི་འདོད་པས་ནི་བདེ་བ་
འདོད་ལ། དེ་ཡང་དགེ་བའི་འབྲས་བུར་མཐོང་ནས་དགེ་བ་སྦྱབ་པ་ལ་བརྩོན་པ་
སོགས་རང་གི་ངང་གིས་འབྱུང་བས་ཆོས་ཕྱི་མ་གཉིས་ཀྱང་འདིར་ལེགས་པར་
ཆང་ངོ་། །དེའི་ཕྱིར་ལམ་རིམ་ལས་སྤྱག་བཟུལ་བསྒྲིམ་པ་ནི་ཉམས་ལེན་གྱི་ནང་
དུ་མ་ཞིག་འདུས་པའི་སྤྱི་ཆེན་པོར་གསུངས་པ་དང་། །ཀུན་དགའ་བོའི་ཆ་བོ་
དཔེར་མཛད་ནས་ལེ་ལོ་འགོག་ཅིང་ལམ་སྦྱབ་པའི་བརྩོན་འགྲུས་སྦྱིད་པ་དང་།
ཡིད་ཐར་པ་ལ་སྦྱལ་བ་ལ་སོགས་པའི་མན་ངག་ལ། རྟོན་པ་ཞལ་བཞུགས་པ་ན་
ཡང་སྤྱག་བཟུལ་བསྒྲིམ་པ་ལས་སྤྱག་པ་གསུང་རྒྱ་མེད་པར་གསུངས་སོ། །གཉིས་
པ་ལ་གསུམ། སྤྱག་བདེན་གྱི་ཉེས་དམིགས་ངན་ཏེ། དེ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་
གདབ་པ། ཀུན་འབྱུང་གིས་བཅིངས་ཚུལ་བསམ་ཏེ་དེ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་

གདབ་པ། ལྷག་ཀྱང་འགོག་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་པར་གསོལ་བ་གདབ་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཙ་བར།

མི་ཡི་གནས་ན་འང་ལོངས་སྤྱོད་དབང་ལྷག་གིས།

མངོན་པར་མཐོན་ཉམས་ཀྱི་དོགས་པ་དང་།

མཐོན་པོ་ཡོན་ཏུན་འབྱེད་པས་ལོངས་པ་ན།

འདོད་བདེ་འཆོལ་བར་འགྱུར་བས་ག་ཐང་ངོ་།

བདེ་བར་འདོད་ནས་དེ་ཡི་ཐབས་བསྐྱབས་པས།

བདེ་བ་ཐོབ་པ་དེ་ལས་ཆེ་ལྷག་པའི།

ལུས་ཀྱི་ལྷག་བསྐྱེད་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ།

རྣམ་པ་དུ་མས་ཀྱང་ནས་མནར་བར་འགྱུར།

ལུས་མཛེས་རིན་ཆེན་རྒྱན་གྱིས་རབ་བརྒྱན་ནས།

ཁང་བཟང་དགའ་བའི་ཆལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་།

ཡུན་རིང་འདོད་པའི་བདེ་ལ་ལོངས་སྤྱོད་པ།

མཐོན་པོ་དཔལ་ལ་རོལ་པའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་།

མི་འདོད་འཆི་བའི་ལྷས་ཀྱིས་ཟེན་པ་ན།

ཡིད་འཕྲོག་སྤོང་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་པ་ཡི།

ལྷ་ཡི་མཛེས་མ་ཡིད་འོང་སྤྱོད་མོས་ཆལ།

བདུད་ཅིའི་ཁ་བས་གོས་བཟང་མཛེས་པའི་རྒྱན།
 ལྷ་བྱ་གཞིན་ལྷ་རྣམས་དང་ལྷ་རྒྱུ་དུ་བདག།
 མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆོ།
 གནས་དེར་སྦྱེས་པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ལས།
 ཆེས་ཆེར་ལྷག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྲུན་གྱིས།
 བསྦྱེད་པའི་ཁྱ་ངན་མེ་ཁྱེ་འབར་བས་བསྐྱེད།
 ཆོ་རབས་མང་པོར་ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ལས།
 འབད་པས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བྱ་སྦྱད་པས་བདེ།
 བག་མེད་དབང་གིས་ངན་འགྲོའི་རྒྱ་བསྐྱབས་པས།
 སྐར་ཡང་ངན་སོང་གནས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར།
 འདོད་ལ་འདུན་པའི་རྣམ་ཤེས་གཞོན་སེམས་མེད།
 གཞིན་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་སྦྱོད་པ་སྤངས།
 ལུས་དང་སེམས་ལ་གཞོན་པའི་སྦྱག་བསྐྲུན་བྲལ།
 ཉིང་འཛིན་སྒྲིབས་གྱིས་ཡུན་རིང་བདེར་གནས་པ།
 གཟུགས་དང་གཟུགས་མེད་ལྷ་ཡི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་།
 འདུ་བྱེད་སྦྱག་བསྐྲུན་འཆིང་ལས་མ་གྲོལ་བས།
 སྦྱོན་གྱི་ཉིང་འཛིན་འཕེལ་པ་བདེ་པ་ན།

ཕྱིར་ཡང་འོག་དུ་སྒྲུང་ནས་བརྒྱད་མར་འཁོར།།

དེ་སྐར་འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མི་ཡང་།།

སྒྲེ་འཆི་ན་དང་ཀླ་ལ་སོགས་པ་ཡི།།

སྒྱག་བསྐལ་ཆུ་བོས་སྤྱད་པའི་འཛོར་བྱར་ན།།

སྤྱད་པའི་བདེ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་མོད།།

འོན་ཀྱང་སྤྱད་པའི་སྒྲོ་མིག་བསྐྱབས་པ་ཡིས།།

སྒྱག་བསྐལ་བདེ་བར་འཛོན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན།།

ཕྱིན་ཅི་ལོག་གི་ཉོག་པས་བསྐྱབས་པ་བདག།

སྤྱད་པའི་ཆུ་བོ་ཆེ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁོང་དུ་སྒྲོས་པའི་འགྲོ་བ་དེ་དག་ལ་སྒྱག་བསྐལ་ཡོང་བར་མ་

ཟད་། །མིའི་གནས་སུ་སྒྲེ་ན་འང་ལོངས་སྤྱོད་དང་དབང་ལྷུག་གིས་མངོན་པར་

མཐོན་དེ་ནམས་ཉམས་པར་འགྱུར་གྱི་དོགས་པའི་སྒྱག་བསྐལ་དང་། མཐོན་པའི་

ཡོན་ཏན་བདུན་གྱི་ནང་ཚན་འབྱོར་བས་མོངས་པར་གྱུར་ན་འདོད་པའི་བདེ་བ་

འཛོལ་བར་གྱུར་བས་ཤ་ཐང་ཐང་དུ་འབད་པའི་སྒྱག་བསྐལ་འབྱུང་ངོ་། །འདོད་

པའི་བདེ་བ་ཐོབ་པར་འདོད་ནས་བདེ་བ་དེ་ཐོབ་པའི་ཐབས་ཉི་མོང་དང་སོ་ནམ་ལ་

སོགས་པ་དཀའ་སྤྱད་དུ་མས་བསྐྱབས་པས། འབྲས་བུ་བདེ་བ་དེ་ལས་ཆེས་ཆེར་

སྒྱག་ལུས་ཀྱི་སྒྱག་བསྐལ་དང་སེམས་ཀྱི་ཡིད་མི་བདེ་བ་ནམ་པ་དུ་མས་ཀུན་ནས་

མནར་བར་འགྱུར་རོ། །འདོད་པའི་ལྷ་ནི། ལུས་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་
 ལྷ་ཚོགས་པའི་རྒྱན་གྱིས་རབ་ཏུ་བརྒྱན་ནས། ཁང་བཟང་རྣམས་དང་དགའ་བའི་
 ཚེ་ལ་དུ་གནས་བཅས་ཤིང་ཡུན་རིང་པོར་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལྷ་ཚོགས་ལ་ལོངས་
 གྱུར་པ། མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པའི་ལ་ལ་དགུས་མགྱུར་རོལ་
 བའི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་། ལུས་ཀྱི་ཁ་དོག་མི་སྦྱག་འགྱུར་བ་དང་། ལྷན་ལ་མི་དགའ་
 མེ་དོག་སྤང་རྩིང་དང་། གོས་ལ་རི་མ་ཆགས་དང་ལུས་ལ་ནི། རྩོན་ཆད་མེད་
 པའི་རྒྱལ་འབྱུང་ཞེས་བགྱི་བ། ཞེས་པ་ལྟར། མི་འདོད་བཞིན་འཆི་བའི་ལྷས་
 གྱིས་ཟིན་པར་གྱུར་པ་ན། ཡིད་འཕྲོག་སྤིང་ལ་གཅགས་པར་གྱུར་བའི་ལྷའི་
 མཛེས་མ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་སྤྱེད་མོས་ཚལ་དང་། བདུད་ཅིའི་ཁ་ཟས་དང་།
 གོས་བཟང་པོ་དང་། མཛེས་པའི་རྒྱན་དང་། ལྷའི་བྱ་གཞིན་རྒྱ་རྣམས་དང་ལྷུང་དུ་
 བདག་ཉིད་མི་འདོད་བཞིན་དུ་འབྲལ་བར་མཐོང་བའི་ཆེ་ན། གནས་དེར་སྤྱེས་
 པའི་ལུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཕྱར་སྤྱིང་བ་ལས་ཆེས་ཆེར་སྦྱག་པའི་ཡིད་ཀྱི་སྦྱག་བསྐྱེད་ཀྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་མྱ་ངན་གྱི་མེ་ལྷེ་འབར་བས་བསྐྱེད་པ་དང་། རྩོན་ཆེ་རབས་མང་པོར་
 ལེགས་པར་སྦྱད་པའི་ལས་འབད་པ་དུ་མས་བསྐྱབས་པའི་འབྲས་བུ་སྦྱད་པས་ཟད་
 ཅིང་། རྩལ་མེད་པའི་དབང་གིས་ངན་འགྱུར་རྒྱ་མང་པོ་བསྐྱབས་པས་སྤར་མར་
 ངན་སོང་གི་གནས་སུ་སྦྱང་བར་འགྱུར་རོ། གོང་མའི་ལྷ་ནི། འདོད་པ་ལ་འདུན་
 པའི་རྣམ་ཏོག་དང་གཞིན་སེམས་མེད་ལ། གཉིད་དང་ཡིད་ལ་གདུང་བའི་འགྱོད་

པ་སྤངས་ཤིང་། ལུས་དང་སེམས་ལ་གནོད་པའི་སྤྱུག་བསྐལ་དང་བྲལ་བ་དང་།
 ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོབས་ཀྱིས་ཡུན་རིང་པོར་བདེ་བར་གནས་པ། གཟུགས་དང་
 གཟུགས་མེད་པའི་སྒྲོའི་གནས་ཐོབ་ཀྱང་བྲལ་པ་འདྲ་བྱེད་གྱི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་འཆིང་
 བ་ལས་མ་གྲོལ་བས། སྒྲོན་གྱི་རྒྱ་སྒྲོམས་འཇུག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པའི་
 རྣམ་པ་ཟད་པར་གྱུར་པས་ན། སྤྱིར་ཡང་འོག་དུ་སྤྱང་ནས་འགོ་བ་བཟང་ངན་སྒྲ་
 ཚོགས་སུ་བརྒྱད་མར་འཁོར་བར་འགྱུར་རོ། །གོང་དུ་བཤད་པའི་རྒྱུ་དེ་ལྟར་
 འཁོར་བའི་གཙོ་བོ་སྒྲ་དང་མི་ཡང་སྒྲེ་བ་དང་འཆི་བ་དང་ན་བ་དང་ཀ་བ་སོགས་
 པའི་སྤྱུག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་བོས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་མཚོར་བྱེད་པར་འགྱུར་བས་ན། སྤྱིད་
 པའི་བདེ་བ་ལ་ཆགས་པར་མི་རིགས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་སྤྱིད་པའི་ཕུན་
 ཚོགས་ལ་ཞེན་པའི་སྤྱིད་པས་སྒྲོ་གྲོས་གྱི་མིག་བསྐྱབས་པས། སྤྱུག་བསྐལ་ལ་བདེ་
 བར་འཛིན་པའི་ལོག་ཤེས་ཅན། གཙང་བདེ་དྲག་བདག་གི་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གིས་
 བསྐྱབས་པ་བདག་སྤྱིད་པ་འཁོར་བའི་རྒྱ་བོ་ཆེན་པོ་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསོལ་ཞེས་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཅ་བར།

འདོད་པའི་འདས་དུ་བྱེད་བས་ཐར་པའི་ལས་ལས་གོལ།
 མ་རིག་ཐེབས་པོར་ཞུགས་པས་ཤེས་རབ་མིག་དང་བྲལ།
 སྒྲོས་པའི་གཟེབ་དུ་རྒྱུད་པས་འཁྱུར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས།
 ལས་ཀྱིས་མནར་བ་བདག་ནི་བྱེད་གྱི་ཐུགས་མེད་གནས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། གང་ལ་འདིར་སྒྲིལ་ཡོད་མིན་པ། །དེ་ལ་ཞི་
 གུས་ག་ལ་ཡོད། །རང་བྱིས་ལ་བཞིན་སྲིད་པ་ནི། །འདི་ནས་འབྱུང་བའང་བྱ་
 བར་དགའ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདོད་པ་ལ་སྲིད་པའི་འདམ་དུ་བྱིང་བས་
 ཐར་པའི་ལམ་ཞི་བ་དོན་གཉིས་ཀྱི་བསམ་པ་ལས་གོལ་བ་དང་། མ་རིག་པའི་མུན་
 པ་འཐེབས་པོར་ཞུགས་པས་བདེན་བཞིན་སྒྲུབ་དོར་མཐོང་བའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་མིག་
 དང་བྲལ་བ་དང་། སྒྲིས་པའི་གཟེབ་དུ་ཚུད་པ་སྟེ་བདེན་འཛིན་ཀྱི་མ་རིག་པའི་
 གཞན་དབང་དུ་སོང་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རྩ་བཅིངས་པ་དང་། ངར་འཛིན་
 ཡོད་ན་ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མ་
 རིག་པ་དེའི་དབང་གིས་བསགས་པའི་ལས་ཀྱིས་འཁོར་བར་ཡང་སྟེས་ནས་སྤྱག་
 བསྐལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་གིས་རྒྱན་དུ་མནར་བ་བདག་ནི། བྱམས་མགོན་ཆེད་ཀྱི་
 ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོས་གཟིགས་ནས་ལས་ཉོན་ཀྱི་འཆིང་བ་ལས་སྒྲོལ་བར་འོས་པའི་
 གནས་ཡིན་ནི་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཙ་བར།

འཇིགས་རུང་འཁོར་པའི་གཡང་ས་བཞེགས་པ་ལ།

དེ་མེད་མང་དུ་ཐོས་ལ་བརྟེན་པ་ཡི།

ཚུལ་བཞིན་དཔྱད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་སྟོབས་ཀྱིས།

མཐའ་ཡས་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་ངེས་ཚུལ།

རི་བཞིན་ཕྱད་པས་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པའི།

མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྟེན་དགོས་ཀྱང་།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་ཅི་དགོས།

འཇུག་ཕྱོག་གནས་ནི་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པ་ལའང་།

བདག་གི་སྒྲིམ་ཆེས་ཆེར་གསལ་མ་གྱུར།

ད་དུང་རབ་མོངས་དག་འདིས་བདག་གི་སྒྲིམ་།

རིང་དུ་བསྐྱབས་ནས་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པ།

ཚུལ་འདི་དགོངས་ལ་སྒྲིམ་གི་ཡུན་པ་སེལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་བཤད་པ་ལྟར་འཇིགས་སུ་རུང་བའི་འཁོར་བའི་གཡང་ས་
བགགས་པ་ལ། ཀུན་སྒྲིམ་ངན་པའི་དྲི་མ་མེད་པའི་མང་དུ་བློས་པ་ལ་བསྟེན་པ་ཡི་
སྟེ་བསྟེན་ནས་རྩེ་བའི་ཚུལ་བཞིན་དུ་དཔྱད་པའི་རྣམ་དག་རིགས་པའི་སྟོབས་
ཀྱིས་༥ རྣམ་ཐལ་ཡས་པའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཀྱི་དྲང་བ་དང་ངེས་པའི་ཚུལ་རི་ལྟ་
བ་བཞིན་དུ་འབྱེད་པ་ལ་གཞན་དྲིང་མི་འཇོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་རྒྱ་མ་ལས་པའི་
མཁས་པའི་གོ་འཕང་ངེས་པར་རྟེན་པ་ཞིག་དགོས་པ་ཡིན་མོད། འོན་ཀྱང་གསུང་
རབ་ཀྱི་དྲང་ངེས་འབྱེད་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་ཕྱ་མོ་སྒྲིམ་ཀྱང་ཅི་དགོས།
དགེ་མེད་གའི་སྒྲིམ་དོར་ལྟ་བུ་འཇུག་འོགས་ཀྱི་གནས་ཤིན་ཏུ་རིག་པ་ལའང་
བདག་གི་སྒྲིམ་ཆེས་ཆེར་གསལ་བར་མ་གྱུར་ལ། ད་དུང་ཡང་རབ་དུ་
མོངས་པ་མ་རིག་པའི་དག་འདིས་བདག་གི་སྒྲིམ་ཡུན་རིང་དུ་བསྐྱབས་ནས། རྩེ་

ཆད་གྲོལ་བའི་སྐབས་མེད་པར་གྱུར་པའི་ཚུལ་འདི་ཐུགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་
 དགོངས་ལ། སྤེང་གི་སྤྱན་པ་སྤེམ་རིག་པ་སྤྱི་དང་བྱད་པར་འཁོར་བའི་རྩ་བར་
 གྱུར་པའི་བདག་འཛིན་གྱི་མ་རིག་པ་སེལ་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་
 ལ་གསུམ། སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་དུ་འཇུག་པའི་ཉེན་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དགེ་བའི་
 བཤེས་གཉེན་མཛོད་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ། རང་བཞིན་གྱི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་
 སྤྱབ་པའི་རྒྱུར་དམིགས་ཉེ་དངོས་བཤམས་ཡིད་སྣུལ་གྱི་མཛོད་པ་དབུལ་བ།
 བསགས་པའི་དགེ་བ་རྣམས་སྤྱིས་བྱ་ཆེན་པོའི་ལམ་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པའི་རྒྱུར་
 བསྐྱེད་པའི་སྤྱི་ནས་དེ་དག་ལ་སྤྱིན་ལམ་གྱི་རྣམ་པས་སྤྱིམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་
 རྟོག་ རྩ་བར།

རྒྱལ་བ་རྒྱལ་སྤྱིས་སྤྱན་རྒྱར་རིག་གནས་ལ།
 མང་ཐོས་རྒྱ་མཆོས་སྤྱི་བ་དུ་མ་རུ།
 ཡང་ཡང་སྤྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་སད་པ།
 འགྲོལ་ལམ་ལམ་བཟང་མཆོན་པའི་མིག་གཅིག་པུ།
 སྤྱིན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཡལ་བར་དོར།
 དེ་སྤྱིར་མགོན་དང་བྲལ་བའི་ཕོངས་པ་བདག།
 ཐུགས་རྣམས་བསྐྱད་པའི་འགྲོན་པོ་བཞིན་གྱུར་པས།
 བརྩེ་ཆེན་ཁྱོད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་དུས།

ཡང་དང་ཡང་དུ་གྲུས་པས་བསྐྱེན་པའི་སྐྱབས།།

བྱམས་པ་བྱམས་པས་འགྲོ་བ་སྦྱིལ་བ་ཞུང་།

ལྷུང་བ་ལྷུང་བར་བྱོན་ནས་བདག་གིས་ནི།

ཕྱེ་བ་ཕྱེ་བར་བྱེག་མཆོག་བཤེས་གཉེན་མཛོད་॥

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྩོན་གྱི་རྒྱལ་པ་དང་རྒྱལ་པའི་སྤུངས་ཀྱི་སྤྱན་སྦར་རིག་
 གནས་ལྔ་ལ་མང་དུ་ཐོས་པ་རྒྱ་མཚོ་སྤེ་རྒྱ་ཆེན་པོས་སྤྱེ་བ་དུ་མར་ཡང་དང་ཡང་དུ་
 སྦྱངས་པའི་བག་ཆགས་ལེགས་པར་སད་པ། །འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་ལམ་བཟང་པོ་
 མཚོན་པ་སྤེ་སྤོན་པའི་མིག་གཅིག་པུ། འཛམ་གླིང་རྒྱན་དུག་མཚོག་གཉིས་དང་རྩོ་
 བོ་ཡབ་སྤུལ་ལ་སོགས་པ་རྩོན་གྱི་དམ་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདུལ་བར་མ་རྟུས་པར་ཡལ་
 བར་དོར་བ་དེའི་ཕྱིར། མགོན་སྐྱབས་དང་བྲལ་པའི་ཐོངས་པ་བདག་ཕྱོགས་
 རྣམས་བསྐད་པ་སྤེ་ལམ་ནོར་ནས་འབྱུངས་པའི་འགྲོན་པོ་གར་འགྲོ་གཏོལ་མེད་པ་
 བཞིན་དུ། ལམ་དང་ལམ་མ་ཡིན་པའི་དབྱེ་བ་མི་ཤེས་པར་གང་གཏོལ་མེད་དུ་
 གྱུར་པས། སྤྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་བྱེད་ཀྱིས་རྗེས་སུ་གཟུང་བའི་དུས་
 ལ་བབ་པོ། སྦར་ཡང་དང་ཡང་དུ་གྱུས་པ་ཆེན་པོས་བསྤོན་པའི་སྐྱབས་དམ་པ་
 བྱམས་པ་མགོན་པོ་བྱམས་པ་ཆེན་པོས་འགྲོ་བ་རྣམས་སྦྱོལ་བར་མཛད་པ་བྱེད་
 དུས་ལྷུ་བ་ལྷུར་བར་བྱོན་ནས། བདག་གི་སྤྱེ་བའི་སྤྱེ་བར་ཐེག་པ་མཚོག་གི་དགེ་
 བའི་བསེས་གཉེན་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི། ལྷ་བར།

ཏྲ་ཏྲ་བཙེ་བས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ།
 ཟུན་མི་འཆད་པར་གཟིགས་པ་བྱེད་དུང་དུ།
 གང་གི་ཡོན་ཏན་ཅན་པས་དང་བའི་ཡིད།
 ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྒྲེབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་།
 གནས་ཀྱིས་བསྐལ་ཞིང་སྒྲར་ཡང་དབེན་པའི་རོ།
 རབ་དུ་སྒྲུང་སྒྱུར་ཐག་རིང་གནས་སུ་ནི།
 འཇུག་པར་འདོད་པས་ལུས་ཀྱིས་བཟོད་མི་རུས།
 དེས་ན་བསོད་ནམས་ཞིང་གི་དམ་པ་བྱོད།
 མཉེས་པར་བགྱི་སྒྲུང་ལྷག་བསམ་དག་པ་ཡིས།
 རེན་ཆེན་ས་ལེ་སྒྲུམ་དང་ལྷ་ཡི་དར།
 དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་ཐུབ་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི།
 ཆོས་གོས་གསུམ་དང་གསེལ་བྱེད་དང་སྤྱོད་སྤྱོད།
 གཞན་ཡང་ཉིང་འཛིན་སྒྲོན་ལམ་གྱིས་སྒྲུལ་པའི།
 བཀོད་ལེགས་ཡིད་འཕྲོག་མཆོད་པ་ནམ་མཁའི་བྱོན།
 ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ་རྒྱ་རྒྱ་གཉིས་གཙོ་བོ་ལ།
 ཞེན་མེད་མ་ཆགས་སྒྲོ་ཡིས་འབུལ་བར་བགྱི།
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། དུས་ཏྲ་ཏྲ་བཙེ་བ་ཆེན་པོས་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ལ་དུས་ཟུན་

མི་ཆད་པར་གཟིགས་པ་ཁྱིད་ཀྱི་ཞབས་བྱུང་དུ། བྱམས་མགོན་ལང་གི་ཡོན་ཏན་
 དན་པས་དང་བའི་ཡིད་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་སྟེབ་པར་བགྱིས་ན་ཡང་། གནས་ཀྱིས་
 བསྐལ་བ་སྟེ་ཡུལ་ཐག་རིང་བར་སོང་ཞིང་། སྤར་འོལ་ཁ་ཆོས་ལུང་དང་དུགས་པོ་
 སྟན་ལུང་རྒྱ་སོགས་སྤར་བཞུགས་ཏེ་དབེན་པའི་རོ་མུང་མོད། སྤར་ཡང་དབེན་
 པའི་རོ་རབ་དུ་མུང་བའི་ཕྱིར་ཐག་རིང་སོའི་གནས་རྒྱ་གར་གིང་གི་རི་སོགས་སུ་
 འདུག་པ་སྟེ་འགྲོ་བར་འདོད་པས། རིང་ཕྱི་དར་རེ་ཞིག་ལུས་ཀྱིས་བཞོད་པར་མི་
 ལུས་སོ། རྒྱ་མཆོན་དེ་བས་ན་བསོད་ནམས་གསོག་པའི་ཞིང་གི་དམ་པ་ཁྱིད་
 བྱགས་མཉེས་པར་བགྱི་བའི་སྦྲད་དུ། རྟག་པའི་བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པའི་སྟོ་
 ལས་རིན་ཆེན་ས་ལེ་སྤྲུལ་སྟེ་གསེར་དང་ལྗེའི་རྩས་དར་དང་། དགེ་སྦྱོང་རྣམས་ལ་
 ཉེ་བར་མགོ་བར་སྟོན་པ་བྱལ་བའི་དབང་པོས་བསྟུགས་པ་མཛད་པའི་རྣམ་སྦྱར་ཟླ་
 གོས་མཐར་གོས་ཏེ་ཆོས་གོས་རྣམ་གསུམ་དང་། བསེལ་བྱེད་དེ་མཁར་བསེལ་
 དང་དང་སྟོང་སྟོང་ལྷུང་བཟེད་དང་། གཞན་ཡང་ཏིང་ངེ་འཛིན་དང་སྟོན་ལམ་གྱི་
 སྟོབས་ཀྱིས་སྤུལ་པའི་བཀོད་པ་ལེགས་པ་སྟེ་མཛེས་གིང་ཡིད་འཕྲོག་པར་ལུས་པའི་
 མཆོད་པ་རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་བཀང་སྟེ། ཀླང་གཉིས་རྣམས་
 གྱི་གཙོ་བོ་སྟེ་མཆོག་རིང་ཕྱིའི་བྱམས་མགོན་ལ་སེར་ལྗེའི་ཞེན་པ་མེད་ཅིང་མ་
 ཆགས་པའི་སྟོ་ཡིས་དབུལ་བར་བགྱི་ཞེས་པའོ། གསུམ་པ་ལ་གསུམ། བསགས་
 པའི་དགེ་ཆོགས་འགྲོ་བའི་མགོན་སྦྱབས་སུ་གྱུར་པར་བསྟོ་བའི་སྟོ་ནས་ཐེག་ཆེན་

སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་སྤྱོད་ཚུལ་བསྟན་པ་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་ཚུལ་
བཞིན་དུ་སློབ་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལམ་གྱི་ལམ་སློན་ལམ་གྱི་རྣམ་
པས་སློམ་ཚུལ་བསྟན་པ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆོ་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་སྤྱིར་བར་སློབ་
ལམ་དུ་དགོད་པའི་རྒྱུར་བསྐྱེད་པའི་སློན་ལམ་མཐར་ཐུག་གི་ཡིན་ཏེ་སློན་ལམ་གྱི་
རྣམ་པས་སློམ་ཚུལ་བསྟན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བར།

དེ་ལས་འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས།།

གང་དེས་སྤྱོད་པར་ཡུན་རིང་འབྲུམས་པ་ན།།

སྤྱུག་བསྐྱེད་བྱེ་བས་མཐར་ཞིང་བདེ་བས་ཤོངས།།

མ་ལུས་འགྲོ་བའི་སྐྱབས་སུ་བདག་རྒྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་ཅིང་གསེལ་བ་བཏབ་པ་དང་མཆོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལས་
འོངས་པའི་རབ་དཀར་དགེ་བའི་ཚོགས་ཇི་སྟེད་ཅིག་མཆིས་པ་གང་ཡིན་པ་དེའི་
མཐུས། །སྤྱོད་པར་ཡུན་རིང་དུ་འབྲུམས་པའི་ཆོ་ན་དཔུལ་བ་ལ་སོགས་པའི་སྤྱུག་
བསྐྱེད་བྱེ་བ་སྟེ་མཐར་ཡས་པས་མཐར་ཞིང་། ཞི་བདེ་ལ་སོགས་པའི་བདེ་བས་
འཤོངས་པའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་མགོན་སྐྱབས་སུ་བདག་རྒྱུར་ཅིག་ཅེས་པའོ།
གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་རྒྱལ་ལྷན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་སློབ་པར་སློན་ལམ་གདབ་པ།
བྱེ་བྲག་དུ་སྐྱེ་འཕགས་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པར་སློན་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
བསམ་པས་གཞན་དོན་ལ་དམིགས་ཀྱང་སྤྱོད་བས་ཐོག་མར་རང་འདུལ་བར་སློན་

འཇིག་རྟེན་འདྲན་པའི་གོ་འཕང་དམ་པ་ལ།
 རིག་པར་མ་གྱུར་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ།
 ཁོངས་སྤྱོད་ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་རྟེན།
 རྟོན་ནས་ཐེག་མཆོག་རིགས་ནི་སད་པར་ཤོག།
 ཅས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲན་པ་སྟེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་
 དམ་པ་ལ་རིག་པ་སྟེ་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཁོངས་པར་སྤྱོད་པ་
 ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་བྱུང་གི་རྟེན་བྱུང་པར་ཅན་རྟོན་ནས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་

ཅས་གསུངས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་གྱི་འདྲེན་པ་ལྟེ་བདེ་བར་གསེགས་པའི་གོ་འཕང་
དམ་པ་ལ་རྟེན་ཐོབ་པར་མ་གྱུར་པའི་སྐྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ཆོངས་པར་སྒྲིད་པ་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་རབ་གྱུར་གི་རྟེན་གྲུང་པར་ཅན་རྟེན་ནས། ཐེག་པ་མཆོག་གི་

རིགས་ཀྱི་རྣམ་པ་སང་ཅིང་རྒྱས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། གཉིས་པ་ནི། ཙ་བར།

བཟོད་ལྷན་དང་ཞིང་གྲ་བྱ་མེད་པ་དང་།

མ་ཞུམ་སྒྲིང་སྒྲིབས་ཤུགས་དག་དང་པ་དང་།

གྲས་དང་རྟག་དུ་སྦྱོར་བའི་བཙོན་འགྲུས་དང་།

རྣམ་དཔྱོད་ཤེས་རབ་ཕུལ་བྱང་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་གཞོད་བྱེད་དང་ཆོས་ཟབ་མོ་ལ་བཟོད་པ་

དང་ལྷན་ལ། དང་ཞིང་སྒྲེ་སེམས་ཅན་ལ་སྒྲག་པའི་བསམ་པས་གནས་ཤིང་། གྲ་

བྱ་སྒྲེ་རྒྱེད་བསྐྱར་ལ་ཆགས་པའི་དབང་གིས་རང་གི་ཉེས་པ་ཐམས་ཀྱི་མི་མངོན་

པར་བྱེད་པའི་གཡོ་དང་རང་ལ་ཡོན་ཏན་མེད་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་ལྟར་སྒྲོན་པའི་སྒྲུ་

གཉིས་ཀ་མེད་པ་དང་། མ་ཞུམ་པ་སྒྲེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་གང་ལ་

ཡང་བདག་གིས་མི་རྣམས་སྒྲུམ་པའི་ཞུམ་པ་གཏན་ནས་མི་སྒྲེ་ཞིང་དགའ་སྦྱོར་ཐུགས་

དག་པོས་འཇུག་པའི་སྒྲིང་སྒྲིབས་དང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་ལམ་འབྲས་སོགས་ལ་

དམིགས་པའི་ཤུགས་དག་པོའི་དང་པ་དང་། གྲས་དང་རྟག་དུ་སྦྱོར་བ་སྒྲེ་ཤུགས་

དག་པ་དང་རྒྱན་ཆགས་པའི་བཙོན་འགྲུས་གཉིས་དང་། ཆོས་རབ་དུ་རྣམ་པར་

དཔྱོད་པའི་ཤེས་རབ་ཕུལ་དུ་བྱང་བ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི།

ཙ་བར།

རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་རྣམ་དག་རིགས་སྒྲིབས་ཀྱིས།

རི་བཞིན་རྟེན་ནས་རང་གིས་དགོངས་པ་སྟུང་།
 བརྟེ་བས་ངངས་པའི་ཐམས་མཁས་སྟོང་པ་ཡིས།
 གཞན་ལ་སྟོན་ལ་མཁས་པའི་མཐར་མོན་པའི།
 བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ནས་མང་ཐོས་རྒྱ་མཚོ་ལ།
 རིང་དུ་སྦྱངས་པས་ཐོ་ཚོས་ཀུན་བཅད་ནས།
 ཐོས་པའི་དོན་རྣམས་ཚུལ་བཞིན་བསྐྱབས་པ་ཡིས།
 བདེ་བར་གཤེགས་རྣམས་མཉེས་པར་བྱེད་པར་ཤོག།

[illegible]

བྱུང་པས་བཅས་པའི་མཆོམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་།

རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་དགེ་བའི་བཤེས་ལ་གྱས།

དབང་པོ་རབ་ཚལ་སྐྱབ་སྐྱོན་དང་བཅས།

ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་དང་ལྡན་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་བྱུང་པའི་དབང་པོས་རི་ལྗར་བཅས་པ་
མངོན་པའི་མཚམས་ལས་མི་འདའ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་གདུང་འཛོལ་སྟེ་ལུང་རྟོགས་
ཀྱི་བཞུན་པའི་རྒྱན་མ་ཆད་པར་འཛིན་པའི་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལ་གྱས་པ་ཆེ་
བ་དང་། དད་སྟགས་དབང་པོ་ལྟ་རབ་ཏུ་རྩོམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་བྱ་བ་རྣམས་ལོག་
པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པའི་སྐྱོན་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་དག་པའི་འཁོར་ལྡན་སུམ་
ཆོགས་པ་དང་ལྡན་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །ཐུ་པ་ནི། ཅུ་བར།

ནག་པོའི་ཕྱོགས་ཀྱིས་ཡིད་ནི་བསྐྱོད་པ་ཡིས།

ཆོགས་པའི་ཆོས་སྤྱོད་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བའི་འགོགས།

བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་གྱུར་པའི་ཐེག་གྲོགས་དང་།

སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱེ་བ་ཐམས་ཅད་དུ་ནག་པོའི་ཕྱོགས་སུ་གཉོགས་པའི་བདུད་
རིགས་ཀྱིས་ཡིད་བསྐྱོད་པ་སྟེ་བསྐྱལ་བའི་དབང་གིས། དཔོན་སློབ་ཆོགས་པའི་
ཆོས་སྤྱོད་དེ་འཆད་ཉན་གྱི་དགའ་སྟོན་སྤྱོད་བའི་གོགས་བྱེད་པ་བདུད་ཀྱི་གཉེན་དུ་
གྱུར་བའི་ཐེག་པའི་གྲོགས་པོ་རྣམས་དང་སྐད་ཅིག་ཅོམ་ཡང་ཕྱད་པར་མ་གྱུར་ཅིག་

ཅེས་པའོ། །རྟུག་པ་ནི། ཙ་བར།

ཐུབ་དབང་རྗེས་སུ་གྲུས་པས་སྒོལ་པའི་ཆོ།

ཆུབས་ཆེན་སྟོང་པ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་གོགས།

སྐལ་བ་ངན་པའི་རྗེས་འགྲོ་བདུད་ཀྱི་ལས།

བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཡང་མེད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་དུ་སྟོན་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་བྱང་སེམས་ཀྱི་

སྟོང་པ་ལ་ཇི་ལྟར་བསྐབ་པ་དེའི་རྗེས་སུ་གྲུས་པས་སྒོལ་པར་བྱེད་པའི་ཆོ། བྱང་

སེམས་ཀྱི་སྟོང་པ་ཆུབས་པོ་ཆེ་རྗེས་པར་བྱེད་པའི་གོགས་སུ་གྱུར་བ། རང་སྐལ་

བ་ངན་པའི་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་བདུད་ཀྱི་ལས་ལུས་ཀྱི་མདོ་ནས་བཤད་པའི་སྟོར་

བའི་སྟོན་བཞི་བརྩ་ཙ་རྟུག་ལྟ་བུ་བར་དུ་གཙོད་པའི་མིང་ཙམ་ཡང་མེད་པར་ཤོག་

ཅིག་ཅེས་པའོ། །བདུན་པ་ནི། ཙ་བར།

གང་དང་ལྡན་ན་དམ་པ་དགའ་བྱེད་པ།

དགེ་སྦྱོང་རྒྱན་དུ་འབྲེན་པས་བསྐྱེད་པ་ཡི།

བྱང་ཆུབ་སྟོང་པའི་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་རྟེན།

མ་ལུས་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གང་དང་ལྡན་ན་སྦྱིས་བྱ་དམ་པ་རྣམས་སྐྱེས་དགའ་བར་བྱེད་

པ་དགེ་སྦྱོང་གི་རྒྱན་དུ་འབྲེན་པ་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་མཛད་པའི་

དང་ལྷན་གཡེ་མེད་ནང་ཉུང་དང་། བཙུན་འགྲུས་ཤེས་རབ་འདོད་ཆུང་དང་།
 ཆོག་ཤེས་གསོ་སྤྲུལ་གང་སྤྲུལ་དང་། །སྤྲུང་དང་མཛེས་དང་ཤོང་རིག་དང་། །སྤྲེས་བྲུ་
 དམ་ཆོས་མཁས་རྟགས་དང་། །བཟོད་དང་ངེས་དང་གྲ་ཚོམ་ཡིན། །ཞེས་ཉན་ས་
 ཉན་གསུངས་པའི་དགེ་སྤྲུང་གི་རྒྱན་བཅུ་བདུན་ལྟ་བུ། བྲང་ཆུབ་ཀྱི་སྤྲོད་པའི་རྩེས་
 མཐུན་པའི་རྒྱུན་མ་ལུས་པ་ཐོགས་པ་མེད་པར་འགྲུབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཚ་བར།

བྲང་ཆུབ་སྤྲོད་ཆོ་གདུལ་བྱའི་གནས་ཀྱན་ཁྱུང་།།
 རྣམ་དག་བསྐྱབ་པས་བསྐྱམས་པའི་རབ་བྱུང་ལ།།
 འགོད་ཅིང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱད་རྣམས།།
 བསམས་པ་ཙམ་གྱིས་མ་ལུས་སྤྲོལ་བར་ཤོག།
 དེང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ།།
 ལུས་ངག་ཡིད་གྱིས་ཚོམ་པ་གང་བགྱིས་པ།།
 དེ་དག་ཐམས་ཅད་མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་ལ།།
 གནས་སྐབས་ཀྱན་དུ་ཕན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག།
 བྲུ་སྤྲུག་ཤི་བའི་དུས་ཀྱི་མ་བཞིན་དུ།།
 སྤྲུག་བསྐྱལ་ཀྱན་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན།།
 རྟག་དུ་ཡིད་ལ་གཅག་པའི་བརྩེ་བ་ཡིས།།

བདོག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་ལ་གཏོང་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སློབ་པའི་ཆོ།
གདུལ་བར་བྱ་བའི་གནས་ཀྱན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་
ཀྱི་བསྐྱབ་པས་ལུས་ངག་གི་ནེས་སྤྱོད་ལེགས་པར་བསྐྱམས་པའི་རབ་འབྱུང་ལ་
འགོད་ཅིང་། རབ་བྱུང་དེ་ལ་འོས་པའི་ཡོ་བྱང་རྣམ་སྒྱར་ཆ་གོས་མཐང་གོས་
དང་། ཤག་དིང་བ་རྩུང་བཟེད་ཚུ་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དཔར་མི་དགོས་པར་བསམ་
པ་ཙམ་གྱིས་མ་ལུས་པར་རྟེན་ནས་སྤྱོད་པར་ཤོག་ཅེས་ཅན་ཅེས་པ་དང་། ཏུས་དེང་
ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་ཏུ་ལུས་དང་ངག་དང་ཡིད་གྱིས་ཚོམ་པ་སྟེ་
བྱ་བ་གང་བགྱིས་པ་དེ་དག་ཐམས་ཅད། མཐའ་ཡས་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་ལ་རེས་
འགའ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གནས་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཕན་པ་འབྱུང་བའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག་
ཅེས་པ་དང་། བྱ་སྒྱུག་པ་ཤི་བའི་ཏུས་ཀྱི་མ་ངེ་ལྟ་བ་བཞིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་སྒྱུག་བསྐྱུ་
ཀྱན་གྱིས་མནར་བའི་འགྲོ་བ་ཀྱན་ཏུས་དྲག་ཏུ་ཡིད་ལ་གཙགས་པ་སྟེ་བསམ་པའི་
བརྩེ་བ་ཆེན་པོའི་དབང་གིས། ལུས་དང་ཡིད་སྤྱོད་དང་ཏུས་གསུམ་གྱི་དགོ་བ་ལ་
སོགས་པ་བདོག་པ་སྟེ་ཡིད་པའི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་དེ་རྣམས་ལ་གཏོང་བར་ཤོག་
ཅིག་ཅེས་པའོ། ཤག་ནེས་པ་ལ་གནེས། མོས་སྤྱོད་ཀྱི་ས་ལ་སློབ་པའི་ཆོ་ཡོན་ཏན་
སྤྱོད་པའི་འཕྲོ་བ་པར་སློན་ལམ་གདབ་པ། འཕགས་པའི་ས་ལ་སློབ་པའི་ཆོ་ཤེས་
བྱའི་གནས་ལ་མཁྱེན་པ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འབྱུག་པར་སློན་ལམ་གདབ་པའོ། །དང་

པོ་ནི། ཚ་བར།

མོས་སྤྱོད་ས་ཡི་དྲི་མ་སྤྱོད་བ་ན།

འདས་དང་མ་འོངས་ད་ལྟར་བྱུང་བ་ཡི།

ཚུལ་རྩལ་མཐོང་བའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནང་ན་བདག།

གསེར་གྱི་ས་འཛིན་དབུས་ན་ལྷན་པོ་བཞིན།

སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་མང་དུ་ཐོས་པ་སོགས།

ཡོན་ཏན་ཀྱན་གྱིས་རབ་དུ་མཐོ་བ་དང་།

བྱིས་པའི་རྒྱད་པ་ཀྱན་ལས་འདས་གྱུར་ཏེ།

གཞན་ངོང་མི་འཛིག་སྤྱོདས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག།

ཅས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་མོས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་སྤྱོད་པའི་སའི་སྤྱོད་

པའི་བསམ་པ་དང་མཐའ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཤེས་རབ་དང་བྱུང་རྒྱུ་གི་སེམས་

ལ་སོགས་པའི་ལམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོདས་སུ་གྱུར་བའི་དྲི་མ་སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ན།

འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་དང་ད་ལྟར་བྱུང་བའི་ཚུ་རྩལ་མཐོང་བ་སྤྱོད་སོ་སོ་སྤྱོད་

པའི་རྒྱལ་ཁྲིམས་ནང་ན་བདག་ནི། གསེར་གྱིས་ས་འཛིན་ཏེ་རི་བོ་བདུན་

གྱི་དབུས་ན་རིའི་རྒྱལ་པོ་ལྷན་པོ་བཞིན་དུ། སྤྱན་དང་པོ་གཉིས་དང་མངོན་ཤེས་

དང་པོ་ལྟ་དང་གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་པའི་ཤེས་རབ་དང་། སོགས་སྤྱོད་

བསྤྱོད་པ་གསུང་རབ་གྱི་ཆོག་དོན་མི་བཤེད་པར་འཛིན་པའི་གཟུངས་ལ་སོགས་པ་

ཡོན་ཏན་ཀུན་གྱིས་རབ་དུ་མཐོ་བ་དང་། མི་ཁོམ་པར་སྐྱེ་བ་དང་བག་མེད་པར་
 སྦྱོང་བ་དང་ལོག་པར་ཞུགས་པ་དང་། སྐྱབ་པ་ཤེས་ཆེ་བ་ལ་སོགས་པ་བྱིས་པའི་
 རྒྱུད་པ་ཀུན་ལས་ལོག་པར་གྱུར་ཏེ། གཞན་ངོང་མི་འཛོག་པ་སྟེ་གཞན་ལ་རག་མ་
 ལས་པ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་ཆོག་དོན་ཐོགས་པ་མེད་པར་འཆད་རྒྱས་
 པའི་སྟོབས་པ་ཕྱན་སུམ་ཆོགས་པ་ཐོབ་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཙ་བར།

རྒྱལ་སྤྱི་འཕགས་པའི་ས་ལ་སྟོབ་པ་ན།
 སར་གནས་དཔའ་པོ་དུས་གསུམ་ཐམས་ཅད་དུ།
 ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁྲིད་ན་བདག།
 བྱ་ལམ་བཟོད་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་བཞིན།
 རྒྱལ་སྤྱི་གཞན་གྱིས་དཔག་པར་དཀའ་བ་ཡི།
 ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ།
 དེ་མེད་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་མེད་འདུག་ཅིང་།
 རྒྱབས་ཆེན་སྦྱོང་པའི་གཏེར་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་སྤྱི་ཉེ་བྱང་སེམས་འཕགས་པའི་ས་རབ་དུ་དགའ་བ་ལ་
 སོགས་པ་ལ་སྟོབ་པར་བྱེད་ན། ས་དེ་དང་དེར་གནས་པའི་རྒྱལ་སྤྱི་དཔའ་པོ་
 འདས་མ་འོངས་ད་ལྟར་གྱི་དུས་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དུ་ཡོངས་སུ་གཤེགས་པ་སྟེ་

ཐོན་ཟིན་པ་དང་། འཕྱོན་པར་འགྱུར་བ་དང་། ཐོན་ནས་བཞུགས་པ་རྣམས་ཀྱི་
 ཁོད་ན་བདག་ནི། བྱ་ལྔ་མ་ཉེ་ནས་མཁའ་བསྐྱོད་པ་ལ་འདབ་བཟང་དབང་པོ་ཉེ་
 མཁའ་མེད་བཞིན་དུ། རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་པོ་གཞན་གྱིས་ཚད་དཔག་པར་དཀའ་བའི་
 ཤེན་དུ་རྒྱ་ཆེ་བའི་ཤེས་བྱའི་གནས་རྣམས་ལ་ངེ་མ་མེད་པའི་མཁྱེན་པ་ཐོགས་པ་
 མེད་པར་འཇུག་པར་བྱེད་ཅིང་། རྒྱབས་ཆེན་སྤྱོད་པ་ཉེ་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་
 རྒྱབས་པོ་ཆེའི་གཏོར་ཏེ། འབྱུང་གནས་སུ་འགྱུར་བར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ།
 གསུམ་པ་ནི། ཅ་བར།

དེ་ལྟར་སྤྱད་པའི་འབྲས་བུ་གྲུབ་པ་ན།

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིང་།

འཁོར་དང་མཛད་པ་སྤྱོད་ཆེ་སྤྱོད་ལམ་རྣམས་།

གང་ཡིན་གཅིག་དུ་བསྐྱེམས་པ་དེ་དག་ཀུན་།

ཐབས་མཁའ་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་གྱུར་ནས་།

རིང་ནས་ཡིད་ལ་བརྟགས་པའི་འགྲོ་བ་འདི།

དམ་ཆོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་ཆེན་པོ་པོ་ཡིས་།

སྐད་ཅིག་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྤྱོད་པར་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གོང་དུ་སྤྲོས་པ་དེ་ལྟར་རྒྱལ་སྤྲུལ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་རྒྱབས་པོ་ཆེ་ལ་སྤྱད་

བའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཉིང་།

ཉན་དང་། ཞིང་གི་འབྱོན་པ་དང་། འཁོར་གྱི་གྲངས་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་
 ལས་དང་། སྐྱ་ཆེའི་ཆོད་དང་། སྤོན་གྱི་སྤོན་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་པ་གཅིག་དུ་
 བསྐྱེམས་པ་དེ་དག་ཀུན་ཏེ་ཐམས་ཅད་ལ་མཁས་པའི་སྤྱོད་པས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་
 པར་གྱུར་ནས། ཏུས་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་སྒྲིལ་ལམ་དུ་འགོད་པར་ཡིད་ལ་
 བརྟགས་པ་སྟེ་བསམ་པའི་འགྲོ་འདི་རྣམས། དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བདུད་ཅིའི་ཆར་
 ཆེན་པོ་ལ་པས་དུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་བདག་གིས་སྒྲིལ་བར་ཤོག་ཅིག་ཅས་
 པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ལྷ་དང་བཅས་པ་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་སྐྱབས་གཅིག་ལ།
 ཞེས་པ་ནས། དག་ལེགས་སུ་གྱུར་ཅིག ཅིས་གསུངས་ཏེ། བྱམས་བསྟོད་འདི་ལ་
 ཆངས་པའི་ཅོད་པན་ཞེས་པའི་མཆོན་ལ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་སྒྲུབ་
 བ་ཡིན་པར་སྒྲུང་ལ། མཆོན་དེ་ལྷར་སྒྲུབ་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡོད་དེ། ལྷན་དངགས་
 ཀྱི་རྒྱན་བཟང་པོས་ཆངས་པའི་སྐྱ་དབྱངས་ཀྱང་བེལ་གྱིས་གནོན་ལུས་པས། །
 ཆངས་པས་ཀྱང་ཁེངས་པ་དང་བལ་ནས་སྤྱི་གཙུག་གིས་བཀྱར་བར་འོས་པའི་
 སྤྱིར་རོ། །གཞན་རྣམས་གོ་བར་སྒྲོའོ། །འདིར་སྤྲས་པ། ཐུགས་རྗེ་བསྐྱེལ་བའི་
 གསོལ་འདེབས་ཆ་བཅེར་གྱིས། བྱམས་མགོན་ཕྱིན་ཆུབ་གངས་ཆེན་ལྷ་བ་ལས།
 རྗེས་འཇུག་གདུལ་བུའི་ཞིང་སར་འབེབས་མཛད་པའི། །འཇམ་མགོན་ལྷ་མའི་
 མཛད་འཕྲིན་འདི་གོ་མཆར། །ཆོག་འབྲེལ་བརྩམས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་པའི་
 མཐུས། །འགྲོ་ཀུན་དུས་མཐའི་རྒྱད་པས་མ་མནར་བར། །རྫོགས་ལྷན་དུས་བཞིན་

ཆོས་ལ་ཡོངས་སྤྱོད་དེ། །མང་ཉོགས་ཡོན་ཏན་མུར་ ལམ་ཕྱིན་ཤོག། །ཐུབ་
 བསྟན་སྒྲིང་པོ་འཇམ་མགོན་ཙཱ་ཁ་པའི། །ཆོས་ཚུལ་ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་རབ་
 རྒྱས་ཏེ། །དེ་ཉིད་བཤད་སྐྱབ་གཉིས་ཀྱིས་འཛོན་མཛད་པའི། །མཁས་མང་
 ཆོགས་ཀྱིས་ས་སྤྲོང་བྱུང་གྱུར་ཅིག། །བདག་ཀྱང་ཆོ་འདི་འདི་ཡི་ལུས་སེམས་ལ།
 གནོད་པའི་རྒྱུ་ཀུན་ཀུན་ནས་ཞི་གྱུར་ཏེ། །ཡིད་ལ་གང་བསམ་བསམ་བཞིན་
 འགྲུབ་པ་དང་། །བཤད་སྐྱབ་དམ་ཆོས་ཆོས་བཞིན་བྱེད་པར་ཤོག། །ནམ་ཞིག་ལ་
 པའི་ལམ་དུ་སོང་མ་ཐག། །གནས་མཆོག་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛོན་དེར་སྐྱེས་ཏེ།
 མི་པམ་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོའི་གསེར་ཞལ་མཆོག། །མངོན་དུ་གྱུར་བའི་དགའ་
 སྟོན་སྤྱོད་གྱུར་ཅིག། །ཅས་བྱམས་བསྟོད་ཚངས་པའི་ཙཱ་ཁ་ཀྱི་དགོངས་འགྲེལ་
 ལམ་མཆོག་གསལ་བྱེད་ཅས་བྱ་བ་དེ་ནི། །ཁལ་ཁ་ཁུ་རེ་ཆེན་མོའི་གྲ་རིགས་སྒྲོ་ལྷན་མང་དུ་
 ཐོས་པ་དགའ་བཙུ་པ་སྒྲོ་བཟང་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་བྱམས་བསྟོད་འདིའི་དགོངས་དོན་སྐྱེས་བྱ་
 གསུམ་གྱི་ལམ་དང་སྐྱར་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་བའི་
 རོར་། །རྗེ་མཆོག་གསུང་རབ་ལ་དད་པ་ཅུང་ཟད་རྟེན་པའི་ལྷ་སྐྱང་བཙུན་དག་དབང་དཔལ་
 ལྷན་གྱིས་སྐྱར་བ་འདིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀུན་བྱམས་མགོན་འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོས་དགུས་
 བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོན་པའི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག། །སམསྐྱེ། །

༡༡། །མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཔལ་
 ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ཙ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་པོ་
 པའ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་གྱི་རྣམ་པ་ཐར་པ་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ།།

༡༡། །པའ་ཆེན་ལྷོ་བཟང་ཆོས་རྒྱན་ནི་གཙང་རོང་མཆོམས་ལྷན་དྲུག་རུས་ནི་
 སྤེའི་རིགས་ཡབ་དཔོན་ཆང་གུན་དགའ་དཔལ་འབྱོར། ཡུམ་མཆོ་ལྷུ་གཉིས་ཀྱི་
 སྤུང་སྤྱར་བ་བྱུང་བཅུ་པའི་མེ་ཡོས་སྤྱི་ལོ་ ༡༥༤༧ ལོ་ལ་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་ལྔ་
 རས་ལྷོག་བསྐབ་དང་འཛིན་སྤྱོད་སོགས་གནང་། དགྲུང་ལོ་བཅུ་གསུམ་ཐོག་དབེན་
 དགོན་གྱི་ཆོས་གར་བཞུགས། གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གསན་སྤྱོད་མཛད།
 མཁས་གྲུབ་སངས་རྒྱས་ལེ་ཤེས་ཀྱི་དྲུང་དུ་རབ་བྱུང་ལྔཱ་པ་བཞེས། མཆོན་ལྷོ་
 བཟང་ཆོས་རྒྱན་དུ་གསོལ། དགྲུང་ལོ་བཅུ་བཞི་ལ་སྤྱོད་གཉེར་ཆེད་བགྲས་སྤྱོད་དུ་
 ཐེབས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་པའ་ཆེན་དམ་ཆོས་ཡར་འཕེལ་གྱི་མདུན་ནས་
 བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་ལྷོམ་པ་བཞེས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་བདུན་ལ་ཆོས་གྲགངས་ཅན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་ཁྲིར་བཞུགས། དགྲུང་ལོ་སུམ་ཅུའི་སྐབས་བགྲས་སྤྱོད་དགོན་གྱི་ཁྲིར་
 ཐེབས་ནས་དགོན་དེར་ལོ་ལྔར་ཆོ་འཕུལ་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོ་རྟུགས་རྒྱུའི་སྤོལ་གཏོད།
 སྤགས་གྲུའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་བཞེངས། དགྲུང་ལོ་སོ་
 བཞི་ལ་འབྲས་སྤྱངས་སུ་བྱོན་ནས་རྒྱལ་བ་ཡོན་ཏན་རྒྱ་མཚོར་བསྟོན་རྫོགས་ཀྱི་ལྷོམ་

(XI)

པ་གནང། དགྲུང་ལོ་མཉི་བཅུ་ལོར་བཟུང་ཕྱིན་རྒྱུད་པ་ཁྱ་ཚང་གསར་འཛུགས་
མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉི་གཅིག་ཐོག་རྒྱལ་དབང་ལྡན་པ་སློབ་བཟང་རྒྱ་མཚོའི་གཙུག་ལྷན་
བཞུས། དགྲུང་ལོ་ཉི་བརྒྱད་ལ་ཕེབས་སྐབས་སེ་བྲས་གཉིས་ཀྱི་སྐང་ཁྱིར་འཁོད་
ནས་ལྷ་ས་སློན་ལམ་གྱི་གྲལ་དབུ་ཡུན་རིང་མཛད། དགྲུང་ལོར་བརྒྱད་ལོ་སོག་
དམག་དཔུང་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་དུ་འབྱོར་བས་རིན་ཐུངས་ཆོས་རྒྱལ་ནས་རྗེ་ཉིད་
ཆིངས་རྒྱག་པར་འགྲོ་དགོས་བཀའ་ནན་ཕེབས་པ་ལྷར་རོང་ལོ་འདམ་གྱི་བར་
ཕེབས་ཀྱང་དོན་འབྲས་མ་བྱུང་བར་རེ་ཉིག་འབྲས་ཐུངས་སུ་སྐྱེ་མཚམས་ལ་
བཞུགས། དེའི་སྐབས་སོག་དམག་སློབ་དུ་རྒྱགས་ནས་མི་བརྒྱ་ལྷག་བསད་པ་
གསན་ནས་སྐྱེ་མཚམས་ཉར་འདོན་གནང་སྟེ་དན་འབག་བར་ཕེབས་ནས་སོག་པོའི་
དཔོན་པོ་ལྷ་བཙུན་ལ་རྒྱ་དངོས་པངས་མེད་ཀྱི་གསལ་རས་ཐོག་ཞུ་ནན་གནང་ནས་
དམག་མི་འབུམ་དུ་ཉེ་བར་སློག་ལས་སྐྱབས། དགྲུང་ལོ་དོན་གཉིས་ལོ་གོ་ཕྱི་བཅུན་
འཛོལ་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་བོད་དུ་འབྱོར་ནས་དེའི་ཕྱི་ལོ་གཅང་པ་རྒྱལ་པོ་པམ་པར་
བྱས། དགྲུང་ལོ་དོན་ལྡན་ལོར་དཔེན་དགོན་གཙུག་ལག་ཁང་ཀ་ཆེན་ཉི་ཤུ་རྩ་ལྗེའི་
རྒྱ་ཁྱོན་གསར་བཞེངས་རྒྱ་བ་བདུན་ནང་ལེགས་པར་བྱབ། ཁོང་གིས་བཟུང་ཕྱིན་
དགེ་འདུན་རེར་ལོ་རེ་ནས་འབྲུལ་ལ་བརྒྱད་རེའི་ཕོགས་ཐོབ་སྐྱལ། དུས་ཁོར་དང་
གཞན་ཡང་རིས་མེད་ཀྱི་དགོན་ལྷེ་ཁག་དང་། མདོ་སྐགས་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
བསྐོར་ནས་མཐར་དགྲུང་ལོ་གོ་དུག་རྒྱ་སྐག་སྤྱི་ལོ་ ༡༩༥༡ ལ་སྐྱེ་གཤེགས། ॥

༡། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མའི་ཁྲིའུ་ཆོག་དོན་གསལ་བ་

བཞུགས་སོ།

༡། འཇམ་དབྱངས་མཁུན་བཙུང་པ་དང་ཆོས་
ལས་འོངས་པའི། ཁྱོད་བཟང་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་འདབ་སྟོང་ཅན། ཁྱེད་བྱང་གྲ་
པའི་དྲི་བསྐྱར་འབྲས་འཕྲོ་བ། གང་དེའི་ཞབས་བྱར་སྤྱི་པའི་རྒྱན་དུ་བསྟེན། །
མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་དཔལ་དབྱངས། ཁ་རྩངས་གདུལ་
དཀའ་འདུལ་སྒྱུར་གཤིན་རྗེའི་གཤེད། འུར་སྒྲིག་གར་གྱིས་རྣམ་པོལ་ཙོང་ཁ་པ།
དབྱར་མེད་ཞབས་ཀྱི་པརྟོར་གྱས་བདུད་ནས། མགོན་དེའི་རྣམ་ཐར་ཡིད་འཕྲོག་
རིན་ཆེན་སྟེང་། གྲས་ཀྱི་ཐུབ་མཁས་ཀྱབ་ཆེན་པོ་ཡི། རྗེ་བས་ལེགས་ཆོག་གི་
ཁ་དུ་མཛོས་མཛད་པ། ལེགས་པར་བཤད་ཀྱི་ཙེ་གཅིག་གྱས་པས་ཉོན། །
འདིར་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁུན་བཙུང་ཙོང་པན་གང་གི་དབུ་ལ་རྣམ་པར་
འཕོས་པ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་གཙུག་གི་ནོར་བུར་གྱུར་ཙོང་། རྗེ་བཙུན་འཇམ་
པའི་དབྱངས་ཀྱི་གསུང་གི་བདུད་ཚི་དོམས་པ་མེད་པར་དངོས་སུ་གསོལ་བའི་ཚུལ་
བཞུན་པས། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པའི་སྤྱན་མངའ་

བཟླ་བའི་ཉིན་ལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་ཀྱི་ཁྱུ་ལ་སྤྲོད་ལ་དབང་བསྐྱར་བ་
 བདག་ཅག་གི་དཔལ་ལྷན་ཟླ་མ་དམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་པོའི་
 རྣམ་པར་ཐར་པའི་སྒྲོན་མ་གསལ་བ་འདེབས་པ་རྩེ་ཟླ་མ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲོ་བ་
 མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་མཛད་པའི་དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་མར་གྲགས་
 པ་ནི། གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་ནོ། །དེས་ན་འདི་ལ་གསུམ། སྔོན་དུ་རི་
 ལྟར་བྱ་བ། གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དང་། ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་ལོ། །
 དང་པོ་ནི། ར་མོ་གུ་རུ་བརྒྱ་ཞེས་པ་ནས། རེས་སུ་བཟུང་དུ་གསལ། ཞེས་པའི་
 བར་གྱི་འཆད་དེ། དེ་ཡི་དོན་ནི། མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་ས་གསུམ་
 མ་ཚུམ་པའི་ཐོག་མར་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་ལ་ཕྱག་མཛད་པ་ལ་ཆོས་ཅན།
 དགོས་པ་ཡོད་དེ། བདག་ཉིད་དམ་པའི་སྤྱོད་པ་དང་མཐུན་པར་བཞུགས་པ་དང་།
 ཚུམ་པ་མཐར་ཕྱིན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་གཞུང་འདིས་མཆོད་
 བཛྲོད་དངོས་སུ་བཞུགས་ནས། ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་ཤུགས་ལ་བཞུགས་པ་ཡིན་ཅིང་།
 དེ་ལྟར་བཞུགས་པ་ལ་ཆོས་ཅན། དགོས་པ་ཡོད་དེ། ཚུམ་པར་མཐར་ཕྱིན་པའི་ཆེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། གསལ་བ་འདེབས་ཚུལ་དངོས་དང་།
 གསལ་བ་བཏབ་ནས་འདོད་པའི་དོན་ལ་སྒྲོན་པ་བྱ་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས།
 མདོར་བཞུགས་པ་དང་། རྒྱས་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། ཆོག་དོན་
 དང་། རྩམས་པའི་བཅད་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ་ལས། དཔལ་ལྷན་ས་གསུམ་འགྲོ་བའི་མིག་གཅིག་པ།།

ཐར་འདྲེང་ཡོངས་ཀྱི་ཟླ་ན་མེད་པའི་མགོན།།

ཟུལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་མེ་ཅན།།

ཟླ་མེད་ཟླ་མ་མཆོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་བཙུན་ཟླ་མ་ཙོང་ཁ་པ་

ཆེན་པོའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་བསམས་པའི་སྒྲོན་ས་གསོལ་བ་འདེབས་ཚུལ་ཡོད་

དེ། རྗེ་བཙུན་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་བྱང་འཇུག་གི་དཔལ་

དང་ལྷན་ཞིང་། ས་འོག་ས་སྟངས་ས་ཟླ་གསུམ་ན་གནས་པའི་སྐལ་ལྷན་གྱི་འགྲོ་བ་

ནམས་ཀྱི་ཟླང་དོར་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པར་སྟོན་པ་ལ་མིག་གཅིག་པ་ལྟ་བུར་གྱུར་

ཅིང་། རྗེ་ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་ཐོབ་པར་འདྲེང་པའི་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་

སྐྱབས་མགོན་ཟླ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་དང་། ཁྱེད་པར་སྟོགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་དུས་

གསུམ་གྱི་ཟུལ་བ་ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་མེ་ཆེན་པོ་ཅན་གྱི་འགྲན་ཟླ་མེད་པའི་

ཟླ་མ་མཆོག་དུ་ཆོས་ཀྱི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པའི་ཆོད་མས་ཉོགས་པར་བྱས་ཏེ་གསོལ་

བ་འདེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི། ཁོ་ན་རེ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཟུལ་བ་

ཀྱན་ལས་ལྷག་པའི་ཐུགས་མེ་ཅན་ཡིན་པའི་ཆ་ནས་བསྟོད་པ་འདི་ན་ཅང་མི་

རིགས་སོ་ནི་ན། བསྟོད་པ་མཛད་པ་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱིས་མེ་ཟླ་མ་ཟུལ་བ་ཀྱང་

ལས་ལྷག་པའི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་པ་ལ་མི་རིགས་པ་མེད་པར་ཐལ། རྗེ་ཟླ་མ་དེ་ལྟོ

གྱི་མཚན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དོན་སློབ་དཔོན་གང་ཞིག། དོན་སློབ་མའི་བསོད་
 བླམས་ཀྱི་ཞིང་དུ་ཚྱུགས་བཅུ་ཉེ་སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ལས་ཀྱང་རང་གི་དོན་
 སློབ་དཔོན་ལྷག་པར་དོན་འཆང་གིས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱི་མ་དེར་ཐལ། རིམ་
 རྒྱ་ལས། འདི་ནི་རང་བྱུང་བཅོམ་ལྡན་འདས། །ལྷག་པའི་ལྷ་ནི་གཅིག་པུ་ཉིད།
 མན་ངག་རབ་དུ་ཉེར་བའི་བྱིར། དོན་སློབ་དཔོན་དེ་བས་ལྷག་ །ཅེས་གསུངས་
 པའི་བྱིར་དང་། ཨ་ཞི་རྩ་ནི་རྒྱུད་ལས་ཀྱང་། རིན་དང་ལྡན་པའི་ཆ་མ་དེ།
 ལག་པའི་མཐིལ་ལམ་སྟེང་གི་དཀྱིལ། །ལུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་གར་བསྐྱེམས་ཀྱང་། །
 སངས་རྒྱལ་སྟོང་གི་བྱིན་ཆབས་ཀྱང་། །གང་ཟག་དེ་ཡིས་སྦྱད་པར་བྱེད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་བྱིར། རྩ་ཆ་མ་མཁས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་དོན་སློབ་དཔོན་
 ཡིན་པས། རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུགས་མེ་ཅན་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་མི་
 རིགས་པ་མེད་མོད། རྩ་ཆ་མའི་ཞབས་མ་བེན་པའི་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་ངོར་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པ་མི་འགྲུབ་ལ། དེའི་བྱིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུགས་མེ་
 ཅན་ཞེས་བཞེད་པ་ཡང་མི་རིགས་སེཞེན། རྩ་ཆ་མ་ཆོས་ཅན། རྟེན་མའི་དུས་
 འདིར་རྒྱལ་བ་ཀུན་ལས་ལྷག་པའི་བྱུགས་མེ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་མའི་ངང་
 རྒྱལ་མཆོ་ལྟར་བཞེད་པས་རྒྱལ་བ་ལྷན་བཅས་གཞན་གྱིས་འདུལ་བར་མ་རྟུས་
 པར་ཞིང་གཞན་དུ་གཤེགས་ཏེ། དཔུས་ལོང་ལོང་བྱིད་མེད་པར་ཉམ་ང་བའི་
 ཚྱུགས་སུ་རྒྱུ་བ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ལྟུང་གི་འགྲོ་བ་བྱིན་ཅི་ལོག་དུ་ཞུགས་པ་རྣམས་

འདྲན་པའི་ཕྱིར་དུ་བསམ་བཞིན་ལེགས་པར་བྱོན་ནས། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་མ་
 རྟོགས་པ་དང་། ལོག་པར་རྟོག་པ་དང་ཐེ་ཚོམ་གྱི་ངི་མ་རྣམས་བསལ་ནས་མདོ་
 རྟོགས་གྱི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་གང་ཟག་གཅིག་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆ་རྒྱུན་དུ་
 རིགས་པ་ངི་མ་མེད་པའི་སྟོན་པ་འདྲམས་པའི་སང་གའི་སྤྱོད་བྱངས་བསྟགས་ཏེ།
 བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཉིན་མོ་ལྟར་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་
 ཡང་ལམ་རིམ་ལས། དེང་དུས་རྣལ་འབྱོར་བཙུན་རྣམས་ཐོས་པ་ཉུང་། མང་
 ཐོས་ཉམས་ལེན་གནད་ལ་མི་མཁས་ཤིང་། ཤལ་ཆེར་གསུང་རབ་བལྟ་ལ་ཕྱོགས་
 རེའི་མེག ཤུང་དོན་རིགས་པས་འབྱེད་པའི་མཐུ་མེད་པས། བསྟན་པའི་གནད་
 རྣམས་རྟོགས་པའི་གདམས་པ་མཆོག མཁས་པ་དགུས་པའི་ལམ་དང་བྲལ་
 མཐོང་ནས། ཤིང་རྩ་ཆེན་པོའི་ལམ་འདི་བཤད་པ་ལ། བདག་གི་ཡིད་ནི་ཀྱན་
 རས་སྟོབར་གྱུར། ཅེས་པ་དང་། ལེགས་བཤད་སྟོང་པོ་ལས་ཀྱང་། ལེགས་
 བཤད་གཉེར་གྱུར་དེ་ཡི་གསུང་རབ་དོན། སྤྱོད་པའི་ཁྱ་མཆོག་སྤྱོད་ཐོགས་མེད་
 གྱིས་། ལེགས་པར་བཀལ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་ཤིང་རྟོག་སྟོན། རི་བཞིན་འཆད་
 པའང་འདི་ལས་གཞན་ན་གང་། རྒྱབས་ཆེན་སྟོད་ལ་རིང་ནས་ཞུགས་པ་ཡིས། རྒྱལ་
 བྱས་སྤྱོད་པའི་གནས་ཀྱན་ལ་མཁས་པས་ཀྱང་། ཤིན་ཏུ་དཔག་དཀའ་བ་དང་
 རྒྱ་ཆེའི་གནས། རི་བཞིན་རྟོག་ནས་རྒྱལ་བཞིན་འདིས་བྱས་པས། ཉིང་འཛིན་
 ཤེས་རབ་རྒྱལ་ཁྱིམས་ཡོངས་དག་པའི། ཤེས་པ་སྟོན་ཆེན་པོས་ཡིད་རབ་ཆོམ་

གྱུར་ནས། །རེས་འགྲའ་རྒྱལ་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ་རྒྱས། །སྐབས་འགར་གིང་
 རྩ་ཆེན་པོའི་བཀའ་ངན་དན། །གཞན་ཆེ་མཁས་པའི་བཤེས་ལ་གྲུས་པ་དང་། །
 ཉམ་རྒྱུང་འགྲོ་ལ་སྙིང་ནས་བརྩེ་བ་དང་། །བཞུན་པ་རིན་ཆེན་རིང་དུ་གནས་
 འདོད་པ། །འདི་གསུམ་ཕན་ཚུན་འགན་བཞིན་འཕེལ་བར་གྱུར། །དེ་ཆེ་རིང་ནས་
 ཉམས་པའི་རྟོགས་དཀའི་གནས། །གང་གིས་བཙལ་བས་བརྟེན་པའི་རིགས་པའི་
 ལམ། །དེ་ཡི་རྣམ་འཕྲུལ་ཨེ་མ་ཏེ་འཆར་ཞེས། །གཅིག་ཕུར་གནས་ཀྱང་
 དགའ་བའི་ཅ་ཅ་འཆོར། །དེ་འདྲ་དེ་ལ་སྦྱ་བའི་ཟླ་བ་ཡིས། །འདི་ནི་ཤེས་རབ་
 མཆོག་གི་བསམ་གཏན་པ། །རྩལ་ཁྲིམས་དག་པའི་མགོ་ལ་འདུག་པ་པོ། །རྒྱལ་
 བའི་གདུང་འཆོབ་ངེས་དོན་རྟེན་པ་ཞེས། །བཞེད་པའི་འཕྲུང་བས་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་བསྐྱུགས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ་གསུམ།
 རྩོན་བྱུང་གི་མཛད་པ་བཞུན་པ། །མ་འོངས་པའི་མཛད་པ་བཞུན་པ། །ད་ལྟར་བའི་
 མཛད་པ་བཞུན་པའོ། །དང་པོ་ནི།

ཅུ་བ་ལས། །རྒྱལ་བའི་སྤྱན་ལྷན་བྱང་རྒྱལ་སྤྱོད་པ་ཟུངས།
 དགའ་ལྷན་གནས་སུ་འཇམ་དཔལ་སྙིང་པོར་གྲགས།
 ཁ་བ་ཅན་འདིར་སློབ་བཟང་གྲགས་པའི་དཔལ།
 རྒྱལ་སྤྱན་སྤྱོད་པོ་རྒྱུད་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

རྩེ་ཟླ་མ་ཆོས་ཅན། །སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་པོར་ལྷན་བྱང་སེམས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་ཡོངས་སུ་

རྒྱལ་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱལ་པ་གྲངས་མེད་པའི་ཡང་ཆེས་གྲངས་མེད་
 པའི་སྤྱོད་ལ་དུ་ཆེ་བཅུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོར་གྱུར་ཅིང་། དེའི་
 ཆེ་ཆུལ་བ་དབང་པོའི་དོག་གི་སྒྱུན་སྤར་མ་དག་པའི་ཞིང་རྣམས་སུ་བབ་མོད་དུ་
 མའི་ལྷ་བ་དང་འབྲེལ་བའི་རྩི་ཆེ་ཐེག་པའི་ལམ་རྒྱས་པར་བྱེད་པའི་སྟོན་པ་མཛད་
 ཅིང་། རྒྱལ་པར་ཞིང་འདིར་རྒྱལ་བ་ཤུག་ཐུབ་པ་འཇིག་རྟེན་དུ་བྱོན་པའི་དུས་
 སུ་པརྒྱའི་ངང་ཚུལ་དུ་གྱུར་ནས་རྒྱལ་བ་དེའི་སྒྱུན་སྤར་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལེགས་
 པར་ཆུང་པའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིས་ཐུབ་དབང་གི་སྒྱུན་
 སྤར་བྱང་ཆུབ་དུ་ཐུགས་བསྐྱེད་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྟན་པའི་ཤུགས་ལ། རྒྱལ་བ་
 དབང་པོའི་དོག་གི་སྒྱུན་སྤར་ཐུགས་དམ་བཅས་ཚུལ་ཡང་བསྟན་ལ། དེའི་ཕྱིར་
 རྣམ་དག་གངས་རེ་མ་ཡང་གཞུང་འདི་ལས་འཕྲོས་པར་རིག་པར་བྱའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། རྩི་ཆེ་མ་ཆོས་ཅན། སྒྱུ་ཆེ་བྱི་མ་རྣམས་སུ་ཡང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་
 མཁས་པ་དང་ཐུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྣམ་པར་རྩོམ་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་སྐུ་ལས་མ་
 གཡོས་བཞེན་དུ་དགའ་ལྷན་གྱི་གནས་སུ་ཆེ་བཅུན་གྱི་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུ་བོ་འཇམ་དཔལ་
 སྤོང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཚུལ་བབྱང་ནས་བཞུགས་པར་གྲགས་ཤིང་། རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་ངོ་མཆར་མད་བྱུང་བཞོད་པའི་ཞིང་དུ་བདེ་གསེགས་སེང་གའི་ང་རྩི་
 སྤར་། རྩི་ཆེ་མ་ཆོས་ཅན་པའི་ཚུལ་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་གསང་བའི་
 བདག་པོས། རྩི་བབྱང་གྲགས་པ་འགྲན་ཆེ་ལྷན་དང་བལ། ཤུག་པའི་རྒྱལ་པོ་བྱང་དུ་

ཐུགས་མཆོག་བསྐྱེད། ཞིང་འདིར་མདོ་དང་ཐུགས་ཀྱི་གཞུང་ལུགས་སྟེ། །འདི་
 ནས་འཕྲོས་ཏེ་དགའ་ལྡན་གནས་སུ་འགྲོ། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པོ་བྱམས་པའི་སྤྲུལ་
 མཆོག་དེ། །ལྷུང་དུ་སངས་རྒྱུ་སང་གའི་ང་རོར་འགྱུར། ཞེས་པ་དང་། བསྐྱེད་
 བཀའ་ཆེམས་ལས་ཀྱང་། །འཇམ་དཔལ་སྟོང་པ་གདུལ་བྱ་བསྟན་པའི་དཔལ། །
 མདོ་ཐུགས་བསྟན་འཛིན་ཆོ་བཟང་གུགས་པ་འབྱུང་། ། ཞིང་འདིར་འདས་ནས་
 བྱམས་པའི་བྱང་དུ་འགྲོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ལ་གཉིས། མདོར་
 བསྟན་པ་དང་། རྒྱུ་པར་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩི་ཆ་མ་ཆོས་ཅན། དུས་
 གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་སྤྲུལ་གྱི་ཐུ་བོའི་ཚུལ་བཟུང་ནས་གོ་འཕང་དམ་པར་གཤེགས་
 ཀྱང་། །སྤྲུལ་ཡང་བཅེ་བའི་དབང་གིས་ཁ་བ་ཅན་འདིར་མ་དག་པའི་འགྲོ་བའི་
 དོན་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། མཚན་བཛོད་པར་དགའ་བ་ཆོ་བཟང་གུགས་པའི་དཔལ་
 ཞེས་བྱ་བའི་གསུམ་ལྡན་དོ་རྩི་འཛིན་པའི་སྤྲུལ་བསྟན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
 ལ་གཉིས། རབ་དུ་མ་བྱུང་བའི་མཛད་པ་དང་། རབ་དུ་བྱུང་བའི་མཛད་པའོ།
 དང་པོ་ནི། རྩི་བ་ལས།

རྒྱ་ཆེན་བསོད་ནམས་སྟོན་པའི་མཐུ་ལྡན་པས།

གསུང་རབ་སྟོན་དང་ལེགས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལ་སོགས།

བརྩི་སྟོན་གཙུག་ལག་མ་བསྐྱབས་ཐུགས་སུ་ཆུད།

ཡོད་ཏན་ལྷན་རྒྱུན་རྩིས་ཀྱི་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཁྱོད་སྤྱི་ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་ཁུ་འཛིན་ལས།

གསལ་བར་བྱོན་ཆེ་སྤྱི་པའི་ཕུན་ཚོགས་ལ།

ཀུན་ནས་སྤྱི་པའི་སྒྲིག་གི་རྩལ་ཅེད་དང་།

ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩེ་ཐ་མ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་འབྲུམ་དགེ་དང་ཤིང་ས་ཨ་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱུ་ལ་
བཟུང་མ་ཐག་གྱིས་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ཀྱང་། གསུང་རབ་སྒྲིག་པ་དང་ལེགས་
སྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་ལ་སོགས་པ་ཐེབ་སྤྱི་དང་། ཡི་གེ་དང་བརྒྱུད་ཀྱི་གཙུག་ལག་སྤྱི་
གཞུང་ནམས་མ་བསྐྱབས་པར་ཐུགས་སུ་རྒྱུད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེ་རབས་མང་པོར་
བསོད་ནམས་དང་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་གོམས་པ་སྤྱི་པའི་མཐུ་དང་ཐུན་
པས་ཡིན་ཏེ་དེ་ནམས་རང་རྒྱུད་ལ་སྤྱི་ཁྱུ་ཀྱི་ཐུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
ནས་ལོ་གསུམ་པ་ལ་གཞིལ་བ་ན། ཀླུ་པ་རྩལ་པའི་རྩི་རྩེ་ལས་ཡོངས་རྩིགས་དག་
བསྤྱི་ཀྱི་སྤྱི་པ་བཞེས་ཏེ། ཀུན་དག་འཕྱོང་པའི་ཤེས་བྱ་བར་མཆོན་གསོལ་བ་ཡིན་
ལ། རྩི་རྩེ་ཆེ་དེའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་ཀུན་དག་འཕྱོང་པའི་རྩི་རྩེ་ཅན། འཆིང་བ་
ཀུན་ཐུན་གྱི་བྱིས་པའི་སྤྱི་པ་ལས་ཡང་དག་པར་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་སྤྱི་
ཉིན་བྱེད་ཡུམ་གྱི་མངལ་གྱི་ཁུ་འཛིན་ཏེ་སྤྱི་ཁུ་ལས་གསལ་བར་བྱོན་པ་སྤྱི་
འབྲུངས་མ་ཐག་ནས་སྤྱི་པའི་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དཔལ་འབྱོར་ལ་ཡིད་ཀྱིན་
ནས་སྤྱི་ཅེད་ཞེན་པའི་སྒྲིག་གི་རྩལ་ཅེད་དང་དུས་ནམ་ཡང་འགྲོགས་པ་སྤངས་པ་

ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གཉིས། བསྟན་པའི་ཚ་བ་སོ་སོར་ཐར་པའི་སྒྲོར་
 རབ་དུ་བྱང་ཚུལ་དང་། རྟེན་དེ་ལ་ཡིན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ། །དང་པོ་ནི།
 ཚ་བ་ལས། གཞོན་ཏུ་ཉིད་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་།
 མ་སྤང་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱམས་ཤིང་།
 སྦྱོང་བ་ཀྱང་དུ་གཅིག་དུ་བག་ཡོད་ལ།
 གོམས་པའི་མཐུ་ལྷན་ཁྲོད་ལ་གསེལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ལྷ་མ་ཆོས་ཅན། གཞོན་ཏུ་གནས་སྐབས་ཉིད་ནས་ཀྱང་རྒྱལ་བས་རྗེས་སུ་
 གནང་བའི་བརྟུལ་ཞུགས་ཀྱང་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མ་སྤང་པ་སྦྱོང་མ་བཏང་བ་ཡིན་ཏེ།
 དགྲའ་ལོ་བདུན་པ་ལ་བབས་པའི་ཆོ་མཁན་པོ་དོན་གྲུབ་རིན་ཆེན་དང་། སྒོ་བ་
 དཔོན་གཞོན་ཏུ་བྱང་ཆུབ་གཉིས་ལས་དགེ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོམ་ལ་ལེགས་པར་གླངས་ཏེ།
 སྒོ་གསུམ་སྤང་བྱ་བརྟུ་སྤོང་བའི་ཚུལ་ཁྲིམས་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་བསྐྱམས་
 ཤིང་། །སྦྱོང་བ་ལྷ་མ་ཀྱང་དུ་བག་ཡོད་ལ་གསེལ་བ་མེད་པར་ཆེ་གཅིག་དུ་
 གོམས་པའི་གོམས་པ་མཐུ་དང་ལྷན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དུས་དེ་དག་གི་ཆོ་ཡང་།
 ལྷག་ན་ནི་རྗེ་གཏུམ་པོ་དང་། རྗེ་བོ་རྗེ་དཔལ་ལྷན་ཨ་ཏི་ཤའི་ཞལ་ཡང་དང་ཡང་
 དུ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་སྤང་བ་དངོས་དང་མི་ལམ་ཅི་རིགས་པར་
 ཡང་ཡང་འོང་བ་ཞིག་ཡོད་པར་འདུག །གཉིས་པ་ཡིན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་ལ་བཞི།
 མཁས་པའི་ཡིན་ཏན། བརྟེན་པའི་ཡིན་ཏན། བཟང་བའི་ཡིན་ཏན། མད་དུ་བྱང་

པའི་ཡོན་ཏན་གཞན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། མང་དུ་བློས་པ་ཇི་ལྟར་
བཅས་པ། ཤིང་ན་ཆེན་པོ་གཉིས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་བཞིན་དུ་རྟོགས་ནས་ཞབས་
ཀྱིས་རིག་པའི་རྣལ་ཙན་ཡང་སྒྲ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་དུ་གྱུར་
ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཕ་བ་ལས། ཟུལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་ཆོག་དོན་ལ།།
 ཐོགས་པ་མེད་པར་འཇུག་པའི་རྣམ་དཔྱད་གྱིས།།
 ཉག་དུ་ལེགས་བཤད་འཆོལ་བ་རྒྱུར་ཐངས་པས།།
 ཟུ་ཆེན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།། -

དེ་ལྟར་རབ་ཏུ་བྱུང་ནས་དགྲུང་ལོ་བཅུ་བྱུག་པའི་ཆེ་འབྲི་གྲུང་པའི་འབྲུལ་སྤྱད་
 དང་འཕྲོགས་ཏེ་དབྱུས་གཙང་དུ་ཕེབས་ནས། ལྷ་མ་ཐེ་བཙུན་པེད་མདའ་བ་དང་
 རྒྱགས་འཆང་བྱུང་པོ་ལྷས་པ་ལ་སོགས་པའི་སྐལ་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལྷ་མ་དུ་མའི་སྤྱན་རྒྱུ་
 རྒྱག་ཏུ་ལེགས་པར་བཤད་པའི་ཆོས་བ་ལྷུར་ལྷངས་པས་རིང་པོ་མ་ལོན་པར་བྱ་
 ཆེན་པའི་མཁུན་པའི་གཏོར་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་ཀུན་གྱི་
 ཆོག་དང་དོན་གྱི་ཆ་ལ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱི་འཇུག་པ་ཐོགས་
 པ་མེད་པར་ཞུགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་རྣམས་ཇི་སྟེ་
 བ་བཞིན་གཟིགས་ན། གཟིགས་སྒྲུབ་ཇི་སྟེ་བྱུ་ཞེ་ན། ཅུ་བ་ལས།

ཆོག་ཕྱང་ལྷ་བས་ངོམས་པ་མི་མངའ་ཞིང་།

མཁས་མཆོག་གི་བས་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས།

ཞིབ་ཅིང་ཆེས་ཕྱི་མེད་རིགས་པ་ཡིས།

མ་ལུས་ཆོས་ཀྱི་གཟིགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ཐུགས་ཆོས་ཅན། ཞིབ་པ་སྟེ་ཆོག་དོན་གྱི་ཆ་ལ་གཏུགས་པ་མེད་པར་འཇུག་
ཅིང་། རྟོགས་ཆེར་ཕྱ་བ་སྟེ་ཐུང་དོན་གྱི་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་མ་འདྲིས་པ་སོ་
སོར་འབྱེད་པའི་རིགས་ལམ་དེ་མ་མེད་པ་ཡིས། དམ་པའི་ཆོས་མ་ལུས་པའི་ཆོག་
དང་དོན་ཀྱི་རི་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོང་པ་མེད་པའི་ཆུའི་ལྷ་བ་དང་
མཚུངས་པའི་ཆོག་སྟེང་ཙམ་གྱིས་ཐུགས་ངོམས་མི་མངའ་ཞིང་། རིགས་པ་དེ་མ་
མེད་པས་ལེགས་པར་དཔྱད་པའི་མཐུས། མཁས་པའི་མཆོག་གི་བས་ཀྱང་ལྷུང་དུ་
རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནས་མ་ལུས་པ་གཟིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅ་བ་ལས། རྟོག་གི་ལ་སྦྱངས་ཆོལ་བ་མཐའ་དག་གིས།

ལན་བརྒྱར་དཔྱད་ཀྱང་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་གསུང་།

ཆ་ཙམ་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྤངས།

དག་པའི་ཐུགས་མངའ་ཁྱེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ཐུགས་ཆོས་ཅན། རྟོག་གི་ལ་གཞུང་ལ་སྦྱངས་པ་ཆེར་ཆོལ་པའི་ཆོལ་བ་མཐའ་
དག་གིས་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱིས་ལེགས་པར་གསུངས་པའི་གསུང་རབ་ཀྱི་དོན་ལ་
ལན་བརྒྱར་བཞུགས་ཞིང་དཔྱད་ཀྱང་། དམ་བཅའི་དོན་དེ་ཉིད་ཆ་ཤས་ཕྱ་མོ་ཙམ་

ཡང་རྣམ་པ་གཞན་དུ་གཡོ་བ་སྟེ་འགྱུར་བ་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་སྤྲུགས་ཀྱི་
གསུང་རབ་མཐའ་དག་ལ་ཡུང་ཙམ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མའི་སྟོབས་ཀྱིས་དཔུང་པས་
ཡོངས་སུ་དག་པའི་ཐུགས་མངའ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས། འཕགས་ཡུལ་ཤིང་རྩ་ཆེ་རྣམས་བཞེད་པའི་གཞུང་།།

ཇི་བཞིན་གཟིགས་པ་སྟོང་ལས་གཞན་ན་གང་།།

གསུང་རབ་ཀྱན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་ལ།།

གདམས་པའི་མཆོག་དུ་ཤར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

ཇི་སྐྱེ་མ་ཆོས་ཅན། འཕགས་པའི་ཡུལ་གྱི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་བཞེད་པའི་
གཞུང་ལུགས་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་གཟིགས་པ་གངས་སྟོང་འདི་
ན། རྟོག་ལས་གཞན་ན་གང་ཞིག་ཡོད་དེ་མེད་པར་ཐལ། གསུང་རབ་དགོངས་
འགྲེལ་དང་བཅས་པ་ཀྱན་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་འབའ་ཞིག་སྟེ་ཁོ་ན་ལ་གང་ཟག་གཅིག་
འཆང་རྒྱ་བའི་ལམ་དུ་མ་ཆང་བ་མེད་པར་གདམས་པའི་མཆོག་དུ་ཤར་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། ཙ་བ་ལས།

དེ་ཕྱིར་མཁས་མཆོག་ཀྱན་གྱི་ཅོད་པན་ལ།།

རྟག་དུ་ངལ་གསོ་མཛད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས།།

རྒྱ་མཆོའི་གོས་ཅན་གང་ལ་བྲིས་པའི་རྩལ།།

འགྲོ་བའི་མཆོད་རྟེན་གྱུར་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྩེ་ཁྱ་མ་ཆོས་ཅན། མཁས་པའི་མཆོག་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་ཅོད་པན་ལ་དྲག་དུ་
 ངལ་བསོ་མཛད་པ་སྟེ་སྤྱི་བོའི་གཞི་ལ་འགོད་པའི་ཞབས་པད་ཀྱིས་རྒྱ་མཆོའི་གོས་
 ཅན་ཏེ་ས་གཞི་གང་ལ་བྱིས་པ་སྟེ་རེག་པའི་རྩལ་སྤྲོད་ཀྱང་རྩ་དང་བཅས་པའི་འགྲོ་
 བའི་མཆོད་རྟེན་ཁྱ་ན་མེད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་དང་བསྐབ་པ་
 གསུམ་གྱི་རྒྱུད་ཕྱག་ཅིང་གཞུང་ལུགས་ཐམས་ཅད་གདམས་ངག་དུ་ཤར་བའི་དམ་
 པར་བཤད་མ་ཐག་པ་དེའི་ཕྱིར། ངག་དོན་ནི། རྩེ་ཁྱ་མ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་མཆོད་པའི་རྟེན་ཁྱ་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། གངས་ཁྲིད་གྱི་མཁས་གྲུབ་
 ཐམས་ཅད་གྱི་སྤྱི་བོས་གཏུགས་པའི་ཞབས་ཀྱིས་རེག་པའི་རྩལ་སྤྲོད་ཅམ་ཡང་རྩ་
 དང་བཅས་པའི་ཕྱག་བྱ་བའི་འོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཡང་སྤྱིགས་འདིའི་སྤྱོ་བོ་
 དམ་པ་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པར་གྲགས་པ་དོན་དང་ལྡན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ནི། བདག་
 ཉིད་ཆེན་པོ་འདིའི་ཞབས་ལ་མ་གཏུགས་པའམ། བསྟོད་པའི་མེ་དྲོག་གིས་མངོན་
 པར་མ་མཆོད་པ་མེད་དེ། འབྲི་གུང་ཆོས་རྩེ་གྱི་ཕྱི་དོན་གྲུབ་རྒྱལ་པོ། ལྷག་ལུང་
 ཆོས་རྩེ་བཟ་ཤེས་འོད་འབར། སྤྱན་རྒྱ་རྩ་གཟིགས་རས་པ། མི་དབང་གྲགས་པ་
 རྒྱལ་མཆོན་ཁུ་དཔོན། སྤྱན་རྒྱ་བསོད་ནམས་བཟང་པོ་སོགས་དང་། བྱང་པའི་
 ཞལ་ངོ་དགེ་རྒྱལ་ནམ་མཁའ་དཔལ་སོགས་མི་ཆེན་དང་། ཁྱ་མ་རྩོག་པ་རིན་ཆེན་
 བྱང་རྒྱལ་དཔལ་བ་དང་། ཆོད་སྤྱག་གྲགས་པ་འབྲུང་གནས། ཀུ་ཙམ་རྟོགས་ལྡན་
 ལ་སོགས་པ་བཀའ་རྒྱུད་སྤྱིགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་སྤྱག་ཆེན་པོ་རྣམས་དང་།

ས་སྐྱ་པའི་བཟུན་པའི་ཙུང་ལག་རྩོད་སྟོན་གྱི་རྒྱལ་མཆོན། རྩོད་པ་ཀུན་དགའ་
 བཟང་པོ་སོགས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུད་འཛིན་ཆེན་པོར་གྲགས་པ་ཕལ་མོ་ཆོས་ཆོས་ཀྱི་
 བཀའ་ངེན་ལྟས་ཤིང་། རྒྱུད་པར་དུ་མཁས་པའི་དབང་པོ་ཡིད་བཟང་ཙུང་པ།
 སེམས་དཔལ་ཆེན་པོ་གཞིན་ནུ་རྒྱལ་མཆོག །ཆོས་ཀྱི་རྩེ་བྱམས་པ་སྤྱིང་པ་སོགས་
 དེ་དག་གིས་ནི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དུ་འཛིན་པར་མཛད་ལ། ལྷ་མ་རྩེ་བཙུན་རེད་
 མདའ་བ། ལྷ་མ་དབུ་མ་པ། ལྷོ་བྲག་ཕྱག་ན་རྩེ་རྩེ། རང་གི་ལྷ་མ་དམ་པ་
 རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་ངེན་ལྟས་ཤིང་། ཀུན་མཁྱེན་བོ་དོང་པ་ཆེན་པོས་
 ཀྱང་དངོས་མཛལ་མ་ཐུབ་ཀྱང་། མཁས་པ་ངང་པའི་དེད་དཔོན་སློབ་བཟང་ཞེས།
 གྲགས་པ་མགྱོན་པའི་རྩེ་རྩེ་སྤྱོད་པ་ཅན། །ལེགས་བཤད་གསལ་ཆབས་དབང་པོ་
 དེའི་དུང་དུ། །འཛིགས་མེད་བྱང་བ་གཞིན་ནུས་འདི་སྐད་ལྟ། །ཞེས་བྱ་བ་ལ་
 སོགས་པ་སྟན་ངག་གི་ལམ་ནས་འོངས་པའི་ལྷ་ཡིག་དུ་མ་ཐུལ་ཞིང་། ལོ་རྒྱུ་བ་
 ངག་དབང་གྲགས་པས་ཀྱང་། ཐུབ་དབང་ཞིང་དུ་ཁྱོད་ཉིད་འཁོད་ནས་ནི། ཐུབ་
 བཟུན་གསལ་བའི་འཕྲིན་ལས་འདི་འདྲ་ན། ཐུབ་པའི་རྒྱལ་ཆོབ་བདག་གིས་ཅི་
 བྱ་ཞེས། །མི་ཕམ་མགོན་དེས་ཕྱག་དོག་མི་མཛད་དམ། །ཞེས་དང་། སེ་དུ་རྣམ་
 རྒྱལ་གྲགས་པས་ཀྱང་། ལྷ་སྐྱབ་ཡབ་སྐུ་ཞིང་གཞན་གསེགས་པ་ན། །དབུ་མའི་
 ལམ་འདི་སྟོན་པ་གཞན་མེད་ཅེས། །སློབ་བྲག་རིའི་ཐུང་པོ་གཞིན་སྐད་དུ།
 མགོན་ཁྱོད་རྩེ་རྩེའི་མེ་ཆར་སྐྱ་བྱར་གྱུར། །ཅིས་སོགས་ཀྱིས་བསྟོད་དོ། །གཞན་

ཡང་། རྒྱུ་པ་ཤེས་རབ་རིན་ཆེན་གྱིས་སྤྱོད་ཆོའི་སྤོང་ལ་དགག་པ་དུ་མ་མཛད་
 གྲང་། རྒྱུས་ནི་རྩེ་ཐ་མའི་ལེགས་བཤད་ལ་ཐུགས་རེས་འཛོངས་ཏེ། རྩོད་སྒྲིའི་
 ཉེ་མས་གཞོན་ལྟེ་དུས་ཀྱི་ཆོ། མཛད་དང་རྒྱན་གྱི་པད་ཆ་ལ་རྒྱས་མཐོང་ནས།
 བདག་སྒྲིའི་ཁངས་པའི་ཀླ་སྤྱད་ལྷག་པར་བྱས། ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བརྩེའི་གཏེར་ལ་
 གསོལ་བ་འདེབས། རྩུང་རྩྱགས་འདི་ན་ཆོག་ལ་མཁས་པ་ཉུང་། འོན་ལ་སྒྲི་
 འདོགས་ཆོད་པ་དེ་བས་དགོན། བཟུན་དོན་ཉམས་སུ་ལེན་པ་སྤྱིང་མཐའ་ཙམ། འ
 དེ་གསུམ་མཐར་ཐུན་རྩོད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས། ཞེས་དང་། གསུང་རབ་མཐའ་
 དག་ཁྱད་པར་རྩི་རྩེའི་ཐེག་ རྒྱུད་ཐེ་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་འདུས་པ་དང་། རིམ་
 གཉིས་མཐའ་དག་ཁྱད་པར་སྤྱོད་ལས་ལ། རྩོན་མེད་ལེགས་བཤད་གཏེར་ཆེན་
 རྩོད་ལ་འདུད། ཅེས་པ་ལ་སོགས་པས་བསྟོད་དོ། མཛད་ན་དཔལ་ཡིད་བཟང་
 ཅེ་པ་ཆེན་པོའི་ཞལ་ནས། དེའི་དུས་སུ་ས་ཆེན་པོ་འདི་རྩེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ་ཆེན་
 པོའི་གདུགས་དཀར་པོ་གཅིག་གིས་བྱབ་པར་མཛད་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་གསུང་།
 གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་བའི་མཁྱེན་པས་རི་ཙམ་ལེགས་དཔྱད་གྲང་།

རྩོད་གྱི་ཐུགས་ལ་རྣམ་དག་བསྐྱབ་པའི་བྱིམས།

སྤོང་པར་བཀྱིས་པའི་ཉེས་པ་ཕྱ་མོ་ནི།

ཆ་ཙམ་གཟིགས་པ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩེ་ཐུ་མ་ཆོས་ཅན། བཙུན་པའི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱལ་བའི་མཁའ་པལ་ཇི་ཙམ་དུ་ལེགས་པར་དཔྱད་པ་སྟེ་བཏགས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུགས་ལ་སྟོན་པ་གསུམ་གྱི་བསྐྱབ་པ་བཅས་པའི་ཁྲིམས་ལ་ངན་ཤེས་སྟོང་པར་
 བཀྲིས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ཉེས་པའི་ཆ་ཕྱ་མོ་ཙམ་ཡང་གཟིགས་པ་སྤངས་པའི་ཚུལ་
 ཁྲིམས་རྣམ་པར་དག་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ནི།

ཅུ་བ་ལས། རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོ་བཞིན།།

ཁྱོད་ཐུགས་སྟོང་རྩེ་འོ་གཏིང་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཞེས།།

ཡེ་ཤེས་སྤྱན་ལྡན་ཀུན་གྱི་ཡུལ་ལས་འདས།།

རྩེ་བཙུན་ཐུགས་རྩེ་འོ་གཏིང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྩེ་ཐུ་མ་ཆོས་ཅན། བཟང་བའི་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཐུགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་གཏིང་དུ་
 གྱུར་པའི་ཡོན་ཏན་དང་ལྡན་པ་ཡིན་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་མངའ་བའི་སྟོང་རྩེ་
 ཆེན་པོ་དེའི་གཏིང་དང་མཐའ་ཇི་ཙམ་ཞེས་ཏེ། འདི་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཅེས་ཡེ་ཤེས་
 ཀྱི་སྤྱན་ལྡན་ཀུན་གྱི་འང་གཟིགས་པའི་ཡུལ་ལས་འདས་པའི་བརྩེ་བ་དང་ལྡན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན། རིན་པོ་ཆེ་དུ་མའི་འབྱུང་གནས་ཚུ་ཡི་ཕུང་པོར་གྱུར་
 པའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དང་མཐའ་སྟེ་བོ་ཐ་མལ་པས་རྩེ་བཞིན་དུ་རྟོགས་དཀའ་བ་
 ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུ་བ་ལས།

ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱག་བསམ་ཁྱོགས་ལ་མ་ཐངས་པའི།།

ལུས་ཅན་ཕན་བདེའི་ཁྲུང་ནི་ཅང་མ་མཆིས།

རྒྱལ་མཆོད་སྤྱོད་པ་ཀུན་གྱི་མཐར་སོན་པ།

སྤྱིང་སྤྱོད་མཆོད་དུ་བྱུང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ཐུག་མ་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ཐབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་

ཀུན་གྱི་མཐར་ཉེ་པ་རོལ་དུ་སོན་པས་སྤྱིང་སྤྱོད་མཆོད་དུ་བྱུང་བ་དང་ཐུན་པ་ཡིན་

ཏེ། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་པོ་ཆེ་གྱིས་ལ་མ་རྒྱུང་ས་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་

པའི་ལུས་ཅན་རྒྱལ་པོ་ཆེ་པ་དང་བདེ་བའི་ཁྲུང་ནི་ཅང་མ་མཆིས་པ་སྤྱིང་སྤྱོད་པ་

ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་བ་ལས།

མགོན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཞལ་གྱི་དབུགས་ཅོམ་ཡང་།

མཐའ་དག་འགྲོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུར་བྱུང་ན།

ཆོག་པ་གཉིས་སྤྱོད་པ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི་འཆོལ།

ས་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ཐུག་མ་ཆོས་ཅན། ས་གསུམ་སྤྱོད་ཀྱི་གཉིས་ཉེ་ཕན་པར་མཇུག་པ་ཡིན་ཏེ།

བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོག་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་རང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་པ་

རྒྱལ་པོ་ཆེ་གཞན་ལ་སྤྱོད་པ་ཅི་འཆོལ་ཏེ་སྤྱོད་པ་ཅི་དགོས། ཐུན་པ་མགོན་པོ་རྒྱུད་ཀྱི་

ཞལ་གྱི་བྱི་ནང་དུ་རྒྱུ་བའི་དབུགས་ཅོམ་ཡང་འགྲོ་བ་མཐའ་དག་ལ་སྤྱོད་པ་དང་

བདེ་བའི་རྒྱུར་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྒྱ་བ་དགྲུ་ནི། གཞན་མེད་ནས་གཞན་གྱིས་

མེད་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་གཉིས་དང་། གཟུགས་ཁམས་ནས་གཟུགས་
 ཁམས་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་གཉིས་དང་། འདོད་ཁམས་ནས་འདོད་
 ཁམས་དང་། དེ་ནས་ཁམས་གཞན་གཉིས་སུ་སྒྲེ་བ་ལ་བྱེད་པ་ཡང་ཡོད། ཡང་
 ཡུང་པོ་ལྟ་དང་ཁམས་བཞི་ལྟ་ལ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དོ། ། རྒྱ་དོན་ནི། རྩ་
 རྩ་མ་ཆོས་ཅན། འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་མ་འདྲིས་པའི་མཛའ་བཤེས་ཡིན་ཏེ། བ་ན་ཞལ་
 དབུགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཅོམ་ཡང་འགྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ཕན་བདེའི་རྒྱུར་གྱུར་པའི་སྒྲེས་བྲུ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། འགའ་ཞིག་སྒྲིལ་བུ་གཏོང་ལེན་གྱི་སྐབས་དང་སྐར་བར་སྐར་ཡང་
 དོན་མིན་ནོ། ། བཞི་པ་ལ་གཉིས། མད་དུ་བྱུང་བའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་ཚུལ་དངོས་
 དང་། རྩ་བཞི་པ་ལ་བྱ་བ་མཛའ་ཅིང་མཐར་སྐྱ་ངན་ལས་འདའ་བའི་ཚུལ་བཞིན་
 ནས་ཡོངས་སུ་མཛོན་དུ་མཛའ་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ལ་གཉིས། རྩ་བའི་ལྟ་དང་རྒྱ་
 གར་གྱི་མཁས་གྲུབ་རྣམས་ཀྱིས་ཞལ་དངོས་སུ་བཞིན་ནས་དབུགས་དབྱུང་ཞིང་
 བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཚུལ་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དོན་མཛོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་
 རྒྱུད་དོན་འབྱེད་པ་ལ་འབྲུལ་པའི་དེ་མ་སྤངས་པའི་སྒྲིན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྟོགས་
 པ་ཁྱད་པར་ཅན་བརྟེན་ཚུལ་ལོ། ། དང་པོ་ནི།

རྩ་བ་ལས། འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་མཛོན་གསུམ་དུ།
 ཉེན་རེ་བཞིན་ཡང་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅིའི་རྒྱན།
 དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བརྟུང་བསྟུས་པ།

རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོམས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

ཇི་ཟླ་མ་ཆོས་ཅན། ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་དག་བའི་
བཤེས་གཉེན་མཛད་ནས། རྩལ་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བའི་ཐུགས་ཀྱི་བཙུང་བསྟུས་པའི་
ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོམས་པ་ཡིན་ཏེ། དང་པོར་དག་ལ་
བ་གདོང་དུ་ཟླ་མ་དང་ཡི་དམ་ཐ་མི་དད་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་ཆེ། ཇི་བཙུན་
འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཁྱོད་ལ་ཞལ་དངོས་སུ་བཞུན་ཅིང་། དེ་ནས་བཟུང་ཉེ་
གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན་ནམ་འདོད་ཀྱི་ཆེ་ཉི་མ་རེ་རེ་བཞིན་ཡང་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་།
ལེགས་པར་བཤད་པའི་བདུད་ཅིང་རྒྱུ་མི་འཆད་པར་འདོམས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། །
འོ་ན་ཇི་ཟླ་མ་ཇི་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲུལ་པ་ཡིན་ན། དངོས་སུ་ཆོས་
གསན་པ་ཇི་ལྟར་རིགས་ཅེ་ན། སྒྲིན་མེད་དེ། སྒྲུ་ཁྲ་ལས། འཆད་པ་པོར་ཆོས་
ཀྱང་ང་། །རང་གི་ཆོགས་ལྷན་ཉན་པོར་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
ན་བ་ལས། ཐུབ་བཞུན་པའི་ཆོས་ལ་འཇིག་རྟེན་འདིར།

ཁྱོད་ནི་རྒྱལ་བའི་ཉི་མ་ཇི་བཞིན་ཞེས།

མི་པམ་མགོན་པོས་ཁྱོད་ལ་མངོན་སུམ་དུ།

དབྱུང་དབྱུང་མཆོག་ཏུ་བཞུགས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

གངས་མེད་རྒྱལ་བའི་སྒྲུ་མི་རྒྱལ་མཆོན་གཟིགས།

ས་ར་ཏ་དང་ལུ་ཨི་པ་ལ་སོགས།

རྩོམ་མཆོས་ཅན། རྩོགས་མའི་དུས་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་འདིར་སྐབ་པའི་བསྟན་པ་
 པོ་འི་ཆོས་རྒྱུ་ཡང་བྱེད་པ་ལ་མགོན་པོ་ཁྱེད་ནི་རྒྱལ་བའི་ནི་མ་ཇི་བཞིན་དུ་གྱུར་
 པ་ཡིན་ཏེ། ཅེ་ནས་གཉིས་དུ་བྱོན་པའི་ལམ་དུ་མོ་ལའི་ལ་རྩེར་ཇི་བཅུན་བྱམས་
 པ་རི་བོ་ཅོམ་ཞིག་ཞལ་གཟིགས་པ་དེའི་ཞལ་ནས། རིགས་ཀྱི་བྱ་ཁྱེད་སངས་རྒྱུ་
 འཛིག་རྟེན་དུ་བྱོན་འདྲ་བ་ཞིག་འོང་བར་ཤེས་པར་གྱིས་ཞེས་མངོན་སུམ་དུ་
 དབུགས་དབྱུང་བ་སྟེ་སྟོ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་མཆོག་དུ་བསྟེན་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། རྩོམ་
 བཅུན་དམ་པ་ཕྱག་ན་རྩོ་ཇིས་ནི། རྩོམ་འདི་ནི་དེ་བྱམས་པའི་སྐལ་པར་ཡང་བསྟན་
 ཏེ། རྩོམ་འོངས་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱམས་མགོན་གྱིས། རྩོགས་དུས་འགྲོ་ལ་
 སྐུགས་ཇིས་ཉེར་དགོངས་ནས། གངས་ཅན་དཔལ་དུ་བྱོན་པའི་ཅིང་ཁ་པ། །
 དཔལ་ལྷན་ལྷ་མའི་ཞབས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 རྩོམ་མཆོས་ཅན། གཞན་ཡང་རང་རྒྱུད་ཉོན་མོངས་པའི་སྐབ་བྱེད་ཡོངས་སུ་
 དག་པས་གངས་མེད་རྒྱལ་བ་རྣམས་ཀྱི་སྐུའི་རྒྱལ་མཆོན་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། གཉིས་སྟེང་སང་གོ་རྩོད་དུ་བཞུགས་དུས། བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱི་འཁོར་
 ལའི་ཞལ་གཟིགས་ནས། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་འདི་ལ་རྒྱལ་པོ་སྐབ་བཟང་པོ་བྱོན་པ་
 འདྲ་བ་ཞིག་འོང་ཞེས་ལུང་བསྟན་ཅིང་། རྩོམ་འདི་ཞིག་གསེས་མངོན་དུས།

སངས་རྒྱལ་སྤུང་བྱུང་ལྟེ་ཞུ་གཟིགས། ཆོ་འཕྲུལ་སྤྲོད་པ་དང་ལྟ་སའི་སྤོན་
ལམ་མཛད་དུས། སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་རིགས་ལྟེ་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ། རྣམ་
མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་གང་བའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ལ། གཞན་ཡང་དཔལ་དེ་རྩ་
འཇིགས་བྱེད། འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ། བཙུག་ལྷན་འདས་
ཐུབ་པ་ཆེན་པོ། རྣམ་རྒྱལ་མ། སྤྲོལ་མ། གདུགས་དཀར། འོད་ཟེར་ཅན། སྤོན་
མ། རྩ་ཆོད་པག་མེད་ལྷག་དུག་པ། གྲུ་མགོན། ལྷག་བཞི་པ། རྣམ་ཐམས་ཆོས་
རྒྱལ་དང་གཞོན་སྤོན་སྤྲོ་ཏ་པུ་ལ་རྣམས་དང་། ཐུབ་ཆེན་སར་ད། ལུ་ཨི་པ།
ཨི་ལྷ་ལྷ་ཏེ་སོགས་ཐུབ་པ་ཆེན་པོ་མཆོག་གི་དངོས་ཐུབ་ཐོབ་པ་དུ་མས་ཞལ་བཞུག་
ཏེ་མཛོན་སྤུང་དུ་བྱིན་གྱིས་བཟུངས་པའི་སྤྲོས་བྱ་མཆོག་ཡིན་པའི་བྱིར། གཉིས་པ་
ནི། རྩ་བ་ལས།

ཐུ་སྤྲོབ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་སངས་རྒྱལ་བཟུངས།

ཐུ་བའི་ཞབས་གྱིས་གང་ཆོ་བྱིན་བཟུངས་པ།

དེ་ཡི་མོད་ལ་བབ་མོད་ཆོས་ཉིད་ལ།

འཕྲུལ་པའི་དྲི་མ་སྤངས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩ་མཆོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་གསུང་གི་གཅེས་མཛོད་སྤྲོད་པ་ཆེན་འབྱུང་གི་དོན་
འབྱེད་ལ་འཕྲུལ་པའི་དྲི་མ་གཏན་ནས་སྤངས་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་པའི་གནས་མཆོག་
དཔལ་གྱི་ལྷ་སྤངས་སུ་ཐུ་མ་དང་རྩ་བཙུན་དབྱེར་མེད་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པ་གང་

གི་ཆེ་ལྷ་སྐྱབ་འཕགས་པ་ལྟ་དང་། སངས་རྒྱུ་བསྐྱངས་དང་། ལེགས་ལྷན་
འབྲེད་དང་། ཟླ་བའི་ཞབས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཤིང་། བྱང་པར་སངས་རྒྱུ་
བསྐྱངས་ཀྱིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མཚན་མ་བཟན་པོ་བྱུང་བ་དེ་ཡི་མོད་ལ་ཟབ་
མོའི་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཤིང་། ལྟ་བའི་སློ་འདོགས་ལྷག་མ་མེད་པར་
ཆོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།

ཅ་བ་ལས། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཉིད་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ།
མཉམ་གཞག་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་བསྐྱེམས་པས།
རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་བྱུགས།
སྐད་ཅིག་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ཟླ་མ་ཆོས་ཅན། མཉམ་གཞག་དང་རྗེས་ཐོབ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་གོམས་པ་
བཟན་པོར་བྱུང་པ་ཡིན་ཏེ། བྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་
དགག་བྱ་བ་དེན་བྱུབ་བཀག་ཅམ་ནམ་མཁའི་དགྲིལ་ལྟ་བུ་ལ་ཆེ་གཅིག་དུ་མཉམ་
པར་བཞག་པའི་ཏིང་འཛིན་མཆོག་གིས་ལེགས་པར་གོམས་པས་ཅི་འདོད་དུ་
གནས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་ཏིང་འཛིན་དེ་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཐོབ་དུ་ཡང་
ཆོས་ཅན་མ་ལུས་པ་བདེན་པས་སྟོང་ཡང་། དེ་དང་དེར་སྒྲུང་བའི་སྐྱུ་མ་ལྟ་བུའི་
དོན་བྱུགས་སུ་ཆུད་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་སྐད་ཅིག་ཀྱང་གཡོ་བ་མེད་པ་ཡིན་པའི་
བྱིར། ཅ་བ་ལས།

བྱུང་པའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ།

རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་མཚོའི་དེ་ཉིད་འབྲེད་པ་ལ།

རྒྱལ་བ་བྱུང་བཤད་ནི་རྗེ་འཆང་དབང་དང་།

དབྱེར་མེད་ལྷ་མ་མཚོག་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་མ་མཚོས་ཅན། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པར་བྱུང་པའི་བཤད་པོ་

འབྲས་དུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་དོ་རྗེ་དང་། དེ་མཚོན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་དོ་

རྗེ་རང་གི་དཔལ་དུ་འཆང་དབང་སྟེ་འཛིན་པ་དང་དབྱེར་མེད་པའི་ལྷ་མ་མཚོག་

ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་ལེགས་བཤད་ཀྱི་མཐར་ཐུག་པ་རྒྱུད་ལྗེ་རྒྱ་

མཚོའི་ཚོགས་ཀྱི་ཚོག་དང་དོན་གྱི་དེ་ཉིད་ལེགས་པར་འབྲེད་པ་ལ་འབྲལ་པའི་དེ་

མ་མ་ལུས་པ་སྤངས་པས་སྒྲིག་དུ་མ་གྱུར་པའི་ཚོས་ཀྱི་སྤྱན་མངའ་བ་ཡིན་པའི་

ཕྱིར་། །རྩ་བ་ལས།

ཕྱོགས་འདིར་སྡོན་ཆད་གཞན་གྱི་མ་སྤངས་པའི།

ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་རིམ་གཉིས་ཟབ་མའི་གནད།

དེ་བཞིན་གཟིགས་ནས་དེ་དོན་སྒྲུབ་པ་ལ།

ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ལྷ་མ་མཚོས་ཅན། ཁ་བ་ཅན་འདིར་འགྲན་པའི་ཆུ་ཐམས་ཅད་དང་བྲལ་བའི་

སྒྲིས་བྱ་ཡིན་ཏེ། གངས་རིའི་ཕྱོད་བས་བསྐྱོར་བའི་ཕྱོགས་འདིར་སྡོན་ཆད་བྱོན་

ཟེན་བའི་དམ་པ་གཞན་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་མ་ཐུངས་པ་སྟེ་ཡུལ་དུ་མ་གུར་
 པ་མ་བཤད་པ་ལེགས་པར་སྒྱུར་བའི་སློན་ས་ཐོན་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་བསྒྲུབ་
 པའི་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་པ་རིམ་པ་གཉིས་ལས་བརྩམས་པའི་ཟབ་མོའི་གནད་མྱི་
 དང་། རྟུན་པར་སྟོང་བཞིའི་རྒྱང་སེམས་ལས་སྒྱུ་མའི་སྒྱུ་བསྒྲུབ་ཚུལ་མང་དུ་བྱུང་
 བ་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཇི་སྟབས་བཞིན་རྣམ་དཔྱད་ཀྱིས་གཟིགས་
 རས་དོན་དེ་བསྒྲུབ་པ་ལ་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ནི་
 རང་བཞིན་བརྟུན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། ཚུལ་འདི་སྟབས་ལོན་ཏན་མང་འ་ཚུལ་རྩེ་
 རང་ཉིད་ཀྱི་ཞལ་ནས་ཀྱང་། ལྷ་སྟེའི་གོང་གི་ཚན་བཤེས་། མིག་དང་ཆུ་བའི་
 བྱངས་གསུམ་ལ། བཟོ་བ་མཛད་པའི་རྒྱ་འདྲེས་རྒྱས། ཀླུ་ལ་གཤམ་སྟེར་ཅིས་
 ཐེད་། རྟུལ་བྱུང་ནས་ནི་སུམ་བརྒྱ་བཅུ། ཁོང་ཟེར་ཡབ་གཅིག་དཀྱིལ་འཁོར་
 གཙོ་། བཟོ་བ་མཛད་པ་གཉིས་ཀྱང་སྟང་། བྱངས་བཞི་པ་ལ་རྣམ་པ་ཅན། ཁྱི་
 ཡི་སྟེང་ནས་རྩ་བ་ནི། ཀླུ་དང་ནས་འདི་བདག་གིས་ཞེས་ཆོ། ལྷགས་རྒྱས་ལན་
 གསུམ་བཏེག་སྟོན་གྱི། དེ་འདྲའི་ལྷས་གོ་ལྷ་པ་ལ། ལྷོ་ཡི་ཐུགས་བརྩུང་དམ་པ་
 ལ། རྟུན་པར་སྟོང་དེ་ནས་བྱུག་པ་ལ། དེས་སྟེད་དེ་ནས་བདུན་པ་ལ། རྟོག་
 བསྐྱེད་ལས་ནི་ཤིན་ཏུ་རེས། ཤིད་ཟན་ཞེས་པ་འང་དེ་ནས་གོ། དེ་འདྲའི་རོ་
 མཆར་མང་དུ་བྱུང་། རྩེད་ཀྱི་དོགས་ནས་ཡི་གེར་བཀོད། དེ་དོན་བསྒྲུབ་པ་
 མཐར་ཐུན་ཤོག ཅིས་རི་སྐད་བརྟུན་པ་དང་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་བརྟེན་པར་

[illegible]

པའི་ཚོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་ཀྱི་སྒྲེ་མར་ཡང་། གྲུབ་ཐོབ་ཆེན་པོའི་ཚོགས་པའི་རིམ་
 ཤིན་ཏུ་རྟོགས་པར་དཀའ་བའི་གནད། རྩོན་ཆད་ཕྱོགས་འདིར་ཙུ་བཤད་གྱི། །
 རྒྱུད་ལྡན་ལེགས་པར་མ་བཟུལ་བ། །བདག་གིས་བརྩོན་པ་ཆེན་པོ་ཡིས། །རིང་དུ་
 འབད་ལས་རྟེན་གྲུར་པ། །དེ་འདིར་བཤད་པར་བྱ་ཡི་ཞོར་ །འཕྲིན་ལས་ལས་ཀྱི་ལྟ་
 དེ་དང་མཐུན་པར་པསྒྲུབ་ཡིག་ལས་གྲུང་། །དགེ་ལེགས་ཀྱི་འདུན་གནས་
 དམ་པ་རུ། །མཁས་པའི་མཆོག་ཉིད་མདོ་རྒྱུད་དོན་ལ་བརྟེན་ །རྩོམ་འཆང་ལུ་
 གསང་སྤྲུལ་བཀའ་སློང་འབྱེད། །འགྲོ་བའི་དེད་དཔེ་ །ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་
 དང་བཟང་གི་མཆོན་ཅན་སྒྲིས་བྱ་འབྱུང་། །གསང་སྤྲུལ་ལས་རབ་རྩོམ་པའི་
 ཙུ་ །ཞེས་ལུང་བསྟན་ནོ། །དེས་ན་མཁས་པའི་དགོངས་པ་རྩོམ་པ་རྩོམ་
 རྟོགས་པར། །བསྟོད་ཆོག་འདི་ཐོས་པ་ཙམ་གྱིས་དུག་སྤྲུལ་གྱིས་སྒྲུབ་ཅི་འདྲ་བ་
 ལྟར་མ་བྱེད་པར་རྩོམ་མ་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ལས་སྤྲུལ་པའི་ཐུགས་རྩོམ་དུ་
 རིག་པར་གྱིས་ཤིག །ཙུ་བ་ལས།

སྤྲ་རགས་སྤྲ་ཡི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པས།།

ཐ་མལ་སྤྲ་ཞེན་ཀུན་རྟོག་རྒྱུང་བསྐངས་ཤིང་།།

གང་ཤར་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རྟོག་ལས།།

ཁྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།།

རྩོམ་མ་ཆོས་ཅན། ཐ་མལ་གྱི་སྤྲ་བ་དང་ཞེན་པའི་ཀུན་རྟོག་མ་ལུས་པ་གང་

ཤར་ལྷའི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་རྟེན་དུ་སྒྲུབ་བ་དང་། བདག་ཉིད་ལྷ་
 དེའོ་སྣམ་པའི་ར་རྒྱལ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་ཞེན་རྒྱུ་བསྐྱེད་ས་ཤིང་སྤང་བ་ཡིན་ཏེ།
 ཐིག་ལེ་ཡུངས་འབྲུ་ཙམ་གྱི་ནང་དུ་ཉེན་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་སྐད་
 ཅིག་གིས་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པར་བསྐྱོམས་ནས་ཅི་འདོད་ཀྱི་བར་དུ་འཛོག་ལུས་
 པའི་སྤྲ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། ཉེན་བཞེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་སྤྱོད་མཆོད་ཀྱི་སྣ་དང་
 བཅས་པ་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བའི་གསལ་སྒྲུབ་དང་། ར་རྒྱལ་ལ་ཐུན་འཁྱེད་ས་
 ཀྱི་བར་དུ་ཁྱོད་ཐུགས་གཡོ་བ་མེད་པར་འཛོག་ལུས་པའི་རགས་པའི་ལྷའི་རྣལ་
 འབྱོར་མཐར་ཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཅེ་བ་ལས། ཀྱུན་ཏོག་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་རྩུ་ཏྲུ་དེངས།
 འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པའི་དེ་ཉིད་གཟིགས།
 གང་ཤར་བདེ་ཆེན་མཆོག་གི་རྣམ་རྟེན་ཅན།
 རྡོ་རྗེའི་ཐུགས་དང་ཐུན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྡོ་རྗེ་མ་ཆོས་ཅན། རྡོགས་རིམ་པའི་སྐབས་ཀྱི་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མི་ཐུང་པ་རྡོ་རྗེའི་
 ཐུགས་དང་ཐུན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པའི་འོག་དུ་རྡོ་རྗེའི་ལུས་ལ་
 གནད་དུ་བསྐྱུན་པས་ཀྱུན་ཏོག་བརྒྱུད་ཅུའི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པ་རྩུ་
 ཏྲུའི་ནང་དུ་ཐུགས་ནས་གནས་ཤིང་དངོས་པོ་སྤྱོད་ཁའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་
 པས། རྡོ་རྗེའི་པ་གསུམ་རིམ་གྱིས་དངས་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པ་འོད་

གསལ་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མངོན་གསུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་། མཉམ་གཞག་དེ་ལས་
 བཞེངས་པའི་ཆོ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་མཆོག་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་བདེ་ཆེན་
 དང་། རྟོག་པ་ཉིད་དབྱེར་མ་བྱེད་པའི་རྣམ་རྟེན་དུ་ཤར་བ་ཅན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་། རྟོག་བ་ལས།

མཐའ་ཡས་སྟོན་ལམ་སྟོབས་མངའ་ཐམས་མཁས་ཀྱིས།

འབད་མེད་ལྷན་གྲུབ་མཐའ་ཡས་གདུལ་བྱའི་ཆོགས།

རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་ལམ་ལ་འབྲིང་མཛད་པ།

འཛིག་ཅན་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ཟུ་མ་ཆོས་ཅན། འབད་ཚེས་མེད་པར་ལྷན་གྲུབ་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱིས་
 བྲངས་མཐའ་ཡས་པའི་གདུལ་བྱའི་ཆོགས་རྣམས་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མདོ་དང་
 རྟགས་ཀྱི་ལམ་བཟང་པོ་ལ་འབྲིང་པར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐལ་པ་དཔག་དུ་མེད་
 པའི་སྤྲོ་རྟེན་ནས་བསྐྱུན་པ་མཐའ་ཡས་པའི་སྟོན་ལམ་གྱི་སྟོབས་མངའ་བའི་ཐབས་
 མཁས་ཀྱིས་འཛིག་ཅན་མ་ལུས་པ་ཀུན་གྱི་སྦྱབས་སུ་གྱུར་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 སྐད་དུ་ཡང་རྗེ་བཙུན་གསང་བདག་གི་ལུང་བསྟན་ལས། གསང་འཛིན་ལས་ཀྱི་དོ་
 རྗེ་ལ། སྟོན་ནས་ཉེ་བར་འབྲེལ་བ་ཡི། སྟོབས་ཐང་གཞགས་པ་འདི་དག་ནི། །
 སངས་རྒྱལ་ཀུན་གྱི་སྤུལ་པ་སྟེ། ཤུལ་ཆེན་རྒྱུ་གི་ལུས་བཟུང་ནས། མདོ་དང་
 རྟགས་ཀྱི་དོན་བཤད་ཅིང་། རིས་པ་ཁོ་ནར་འཛང་རྒྱུ། རྒྱ་གར་རྒྱ་ནག་བལ་

པོ་དང་། །དབུས་གཙང་མདོ་ཁམས་ཡུལ་ཕྱོགས་སུ། །སྐྱེ་བ་བཟུང་ཞིང་འགྲོ་ཀྱན་
 རྣམས་། །ཐར་པའི་ལམ་ལ་འཁྲིད་པར་བྱེད། །འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ནི་ལྷག་
 པའི་ལྷ། །དབྱངས་ཅན་མ་ནི་ལས་ཀྱི་སྒྲེ། །ངེས་པ་ཁོ་ནར་བྱང་ཆུབ་བོ། །
 འཕགས་པའི་སློབ་མ་འདྲ་བར་བྱེད། །ལུས་འདི་བོར་ཆོ་དགའ་ལྡན་དུ། །བྱམས་
 རི་རྩུང་འཕྲོ་བོ་ །འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཞེས་བྱ་བ། །སེམས་ཅན་
 ཀྱན་ལ་བརྟེན་བཞེས་ །འཇམ་དཔལ་བཅུའི་མཐར་ཕྱིན་ཏེ། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །
 གཉིས་པ་ནི། ཕྱི་ལས།

ཆོག་སྤྱིའི་བཤད་སྒྲུབ་རྟགས་ཀྱི་དགེ་སྦྱོང་གིས།
 ཐུབ་བཞག་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པའི་དུས།
 བསྐྱབ་གསུམ་ལུང་རྟོགས་རྒྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱན།
 ཁྱོད་ཀྱིས་ཉིན་མོར་མཇེད་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྗེ་ཐུག་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱལ་བའི་བཞག་པ་ཉིན་མོར་ཉེ་ཉི་མ་ཤར་བ་ལྟར་
 མཇེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོག་སྤྱི་སྤེལ་མ་མེད་པར་བཤད་པ་དང་སྒྲུབ་པའི་རྟགས་
 ཅམ་ཀྱི་བརྒྱལ་ཞུགས་འཛིན་པའི་དགེ་སྦྱོང་གི་གཟུགས་བརྟན་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་བཞག་
 པ་མིང་ཅམ་ལྷག་མར་གྱུར་པ་སྟེ། མིང་ཅམ་ཞེས་ལུས་པར་བྱས་པའི་དུས་སུ་
 བསྐྱབ་པ་གསུམ་དང་མདོ་ལྷགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་རྒྱལ་བའི་
 དམ་ཆོས་ཀྱན་རྒྱས་པར་མཇེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་སྐད་དུ་ཡང་འཇམ་དཔལ་ཙྰ་

རྒྱུད་ལས། ཡི་གེ་དང་པོ་བ་གྲགས་པ། རྩོམ་བཙུན་ཐམས་ཅད་གྲགས་པ་ཡང་། །
 རྩོན་པའི་བཞུན་པ་གསལ་བྱེད་པ། །བཞུན་པ་དེ་ཆོས་སྟེང་དུ། །རྣམ་པར་ཉམས་
 ཤིང་སྤང་མེད་ལ། །བཞུན་པའི་གཟུགས་བརྒྱན་ཡིད་དུ་འོང་། །བྱེད་པར་འགྱུར་
 བ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཐམས་ཅད་བྱང་ཆུབ་ལུང་བཞུན་ཏེ། །ང་ཡི་བྱང་ཆུབ་མཆོག་
 ཐོབ་འགྱུར། །དེ་ནི་འཇིག་རྟེན་སྦྱིན་གནས་འགྱུར། །ཤིང་པ་གསུམ་གྱི་མཐར་
 ཡང་བྱེད། །སྤྲུགས་དང་རྒྱུད་ལ་མངོན་བཙུན་པས། །གྲགས་པ་འཛིན་པར་ཤེས་
 པར་བྱ། །ཞེས་ལུང་བཞུན་ཅིང་། །བདག་ཉིད་ཆེན་པོར་ཉིད་གྱི་གསུང་ལས་
 གྲུང་། །རྒྱལ་པོས་སྟོན་ལམ་གསུམ་རྒྱུད་རྣམས་ནི། །དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་
 ལམ་ནང་འདུས་པར། །གསུངས་སྤྱིར་དགེ་ཅི་སྟེན་བསགས་པ་རྣམས། །ཀྱུན་
 གྲུང་བཞུན་པ་རྒྱས་པའི་ཆེད་དུ་བཟླས། །ཆུ་ལ་འདི་བསམས་ཤིང་འདུན་མ་ལགས་
 གནས་གདའ། །བཀའ་ངོན་ཆེའི་རྩི་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར། །ཞེས་གསུངས་པ་
 ལྟར་རོ། །རྩ་བ་ལས།

བསམས་བཞིན་ཞིང་འདིར་སྐྱ་ཡི་བཀོད་པ་ནི།

ཉེ་བར་སྤྱད་ལ་ཁྱོད་ཐུགས་གཞིལ་བའི་ཆོ།

དཔའ་བོ་མཁའ་འགྲོའི་ལྷ་ཆོགས་མཆོད་པ་ཡིས།

བསམས་ཡས་ནམ་མཁའ་གང་ལ་གསོལ་བ་འདེབས།

རྩི་མ་ཆོས་ཅན། །ཞིང་འདིར་སྐྱ་དངོས་ཀྱིས་འདུལ་བའི་གདུལ་བྱ་རེ་ཞིག་

ཚོགས་ནས་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་སྒྲུང་བའི་སྒྲ་ཡི་བཀོད་པ་དེ་ནི་ཉེ་བར་བསྟུང་པ་ལ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཐུགས་ལ་གཞིལ་བ་དེའི་ཆེ། རོ་མཚར་བའི་ལྷས་དུ་མ་མངོན་དུ་གྱུར་པ་
 ཡིན་ཏེ། དཔལ་བོ་དང་མཁའ་འགྲེལ་གྱི་ཚོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་
 མངོན་པར་མཆོད་པ་ཡིས། མཆོད་པའི་སྤྱིན་བསམ་ཡས་ཏེ་བསམ་གྱིས་མི་བྱལ་
 པས་ནམ་མཁའ་གང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ངན་ལས་འདའ་ཚུལ་བཟན་པ་དེའི་
 ཆོད་ ཁྱེད་པ་ལས།

འོད་གསལ་ཆོས་སྒྲུ་མངོན་དུ་མངོད་གྱུར་པ།

དེ་ཆེ་ཁྱོད་སྒྲུ་འོད་ཀྱི་གོང་བྱར་གྱུར།

བར་དོར་ཡོངས་སྤྱོད་ཚོགས་པ་སྒྲུ་མའི་སྒྲ།

མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ལ་གསལ་བ་འདེབས།

ཐེ་ཟླ་མ་ཆོས་ཅན། མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཟུང་འཇུག་ནི་ཐེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་
 བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིན་སད་དུས་སུ་བསྐྱེད་པའི་གདམས་ངག་ཡོངས་སུ་ཚོགས་པར་
 མངོད་པའི་མཐུས། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ལས་ཀྱི་འོད་གསལ་སེམས་
 དབེན་མཐར་ཐུག་པའི་དཔེའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུར་མངོན་སུམ་དུ་བསྒྱུར་ནས།
 ཐུགས་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་པར་མངོད་པར་གྱུར་པ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་ནགས་སུ་བྱེ་རྩལ་
 དུ་ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲུ་འོད་ཟེར་དཀར་སེར་རམ། དམར་སེར་གྱིས་མངོས་པའི་ཟླ་བའི་
 གོང་བྱ་ལྷ་བྱར་ཀུན་གྱིས་མཐོང་བར་གྱུར་ལ། འཆི་བའི་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་

མཐར་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ལ་བར་དོའི་འོང་རྒྱའི་དོད་ལ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་
རྒྱུ་མེམས་ཙམ་ལས་མ་དག་པའི་སྒྱུ་མའི་སྒྱར་བཞེངས་ཤིང་། རྟེན་དེ་ལ་བརྟེན་
ནས་ཡོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྱུ་མངོན་དུ་མཛད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་དེ་
སྟོན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཙ་བ་ལས།

དང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཆེ་རབས་ཀྱན་དུ་བདག།

ཁྱོད་ཞབས་པསྟོགས་པས་མཛོད་པ་དང་།།

ཁྱོད་གསུང་ཉན་ཅིང་སྟོགས་པ་བྱ་བ་ཀྱན།།

ཁྱོད་མཉེས་འབའ་ཞིག་སྒྱུ་པར་བྱིན་གྱི་ཚོབས།།

དང་ནས་བརྩམས་ཏེ་ཞེས་པ་སོགས་བྱུང་། གསུམ་པ་ཙོམ་པ་མཐར་བྱིན་པའི་
རྒྱལ་ནི། ཞེས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་བརྩེ་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་ཞེས་སོགས་
ཀྱིས་འཆད་དེ། དོན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་དང་། ཡི་གས་ཏ་ཅང་འཇིགས་པའི་ཕྱིར་མ་
སྒྲིམ་སོ། །རྟོག་ཏེ་ཆོག་ལྷར་གྱིན་དུ་རྟོགས་དགའ་བའི། །དོན་འདི་དམ་པ་འགའ་
ཡིས་བཀྲལ་ལེ་ཞེས། །གྲགས་ཀྱང་དེ་དག་བདག་གིས་མཐོང་མ་གྱུར། །འདི་ནི་
རང་སྟོབས་སྟོབས་ཀྱིས་རྣམ་པར་བྱེ། །སྒྲུང་ཡང་དེ་ཉིད་རིག་པའི་མཁས་རྣམས་
ཀྱིས་། །ཡེགས་པར་དཔྱོད་ལ་འདི་བས་ཆེས་ལྷག་པའི། །རྣམ་བཤད་སྟོབས་
རྣམས་ནི་ཀྱིས་ཤོག་དང་། །ཡེགས་པར་བཤད་ཆེ་བདག་ཀྱང་ཐལ་མོ་སྟོར། །བར་
སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །།འདིར་སྒྲིམ་པ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་བོ་རལ་

[illegible]

ཚོག་འདི་འགྱུ། །འདི་ལྟར་བསྐྱུན་པའི་དགེ་བའི་མཐུས། །འཇམ་དཔལ་སྤྱིང་པའི་
 ཞབས་བསྟེན་ཅིང་། །མད་བྱུང་བཀོད་པའི་ཞིང་མཚོག་དེར། །བདེ་གཤེགས་སྤྲས་
 གྱི་ཐུ་བོར་ཤོག །ཅིས་པ་འདི་ནི་ལུང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱུང་བའི་
 དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་ལེགས་བཤད་དཔལ་ལྷན་གྱིས་ནན་ཆེར་བསྐྱེད་བ་དང་། །
 བདག་ཉིད་ཀྱང་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྩེ་བཙུན་ཟླ་མ་དེ་ཉིད་གྱིས་འབྲལ་བ་མེད་
 པར་རྩེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱ་ཚོགས་བྱུང་པར་ཅན་ལ་དམིགས་ཏེ། རྩེ་སྤོད་འཛིན་
 པ་སློབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་གངས་ཅན་ཆོས་
 འཕེལ་གྱི་གཟིམས་ཁང་དུ་སྦྱར་བའོ། ། །འདིས་ཀྱང་རྩེ་ཟླ་མའི་བསྟན་པ་
 རྒྱུགས་དུས་ཀྱན་དུ་རྒྱས་པར་བྱེད་ལུས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༄༅། །རྗེ་བཙུན་སངས་ལྷེ་འགགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མའི་བསྟོན་པ་ལེགས་བྲིས་
མར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་ཉུང་དུ་རྒྱུ་གསལ་
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས།

༄༅། །ན་མོ་གུ་རུ་གཙ་ཡུ་རྫ་ཡེ། རྗེ་བཙུན་སྒྲ་མ་བྲུགས་རྗེའི་གཏེར་
ཆེན་དང་། །དབྱེར་མེད་འཕགས་མ་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་པད་ལ། །གྲུས་པས་བདུད་
ནས་གང་གི་བསྟོན་པའི་དོན། །མདོར་བསྡུས་ཆོག་གིས་འཆད་ལ་ན་བ་སྒྲོགས།
དེ་ལ་འདིར་པཎ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་
སངས་ལྷེ་འགགས་ཀྱི་སྒྲོལ་མ་གཙོ་འཁོར་གྱི་བསྟོན་པ་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ནས།
ལེགས་བྲིས་མར་གྲགས་པའི་དོན་འཆད་པ་ལ་གསུམ། རྒྱ་གྱི་དོན། གཞུང་
གི་དོན། མཇུག་གི་དོན་ནོ། དང་པོ་ལ་གསུམ། རྒྱ་སྐད་དུ་ཕྱག་འཆལ་བ། བསྟོན་
པའི་མཆན་གྱི་དོན། བོད་སྐད་དུ་མཆོད་པར་བཛྲོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ད་ལྟའི་
དཔེ་དག་ལ། ན་མོ་ཡུ་རྫ་ཡེ། ཞེས་འབྲུང་བའི་མོ་དང་ར་དང་ཡེ་གསུམ་
གྱི་ཟུར་ཅུང་ཟད་ཉམས་པ་འདྲ་སྟེ། ཀ་ལྡ་པ་ལས། ཨ་ལས་དབྲངས་གཞན་
ལ་དབྱི་བའི་མ་ཡང་ན་ཡའོ། །ཞེས་དང་། སྟད་མེད་ལ་ཨ་ལས་ཡུ་ཤའོ། ཞེས་
དང་། ང་ལྟན་རྒྱམས་ཡི་ཡུས་ཡུས་ཡུས་འོ། །ཞེས་པ་ལྟར། ན་མོ་ཡུ་རྫ་ཡེ།

ལེགས་བྱིས་དཔལ་གྱི་བདག་པོ་གསེར་གྱི་མངལ། །

ལྷ་ཡི་སྒྲ་མ་སྒྲུང་གཏོང་དཔལ་གྱི་མགོན། །

པརྒྱའི་གཉེན་སྒྲིག་ལྟ་བུ་བརྒྱུ་བྱེད་ཀྱིས། །

ཞབས་པད་གྲུས་མཆོད་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདྲད། །

ཅས་གསུངས་སྟེ། དེ་ལ་ལེགས་བྲིས་ནི་ལྟ་སྒྲིའི་མིང་དང་ལེགས་བྲིས་གཙོ་ནི་བརྒྱ་
བྱེད་ཀྱི་མིང་སྟེ། དེ་ནམས་ཀྱི་མགྱིན་པ་དང་། ཀྱང་པ་དང་། ལག་པ་ནམས་
ལ་བཀའ་ཁྲིམ་པའི་རིམ་ཡོད་པས་སོ། །དཔལ་གྱི་བདག་པོ་ནི། ལྷ་པོ་འཇུག་གི་
མིང་སྟེ་ལྟ་མོད་པལ་མའི་བདག་པོ་ཡིན་པས་སོ། །གསེར་གྱི་མངལ་ནི་ཆངས་
པའི་མིང་སྟེ། གསེར་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲོང་ནི་གསེར་ཡིན་ལ་དེའི་སྒྲིང་པོ་ནི་
མངལ་ཏེ་དེ་ལས་བྱུང་བས་སོ། །ལྟ་ཡི་བླ་མ་ནི་ཕུར་བུ་སྟེ་སྟོན་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱིས་
དང་སྒྲོང་ཕུར་བུ་ལྟ་གཞི་ན་ལྟ་མམས་ལ་ལེགས་སྒྲུར་སྒྲོབ་པའི་དཔོན་དུ་བསྐྱོས་པས་
སོ། །མང་གཏོང་ནི་ཆོགས་བདག་སྟེ། སྟོན་ལྟ་མའི་དཔོན་པས་མགོ་མེད་པ་
ལ་མང་པོ་ཆེའི་མགོ་བཅད་ནས་སྒྲུར་བས་སོ། །དཔལ་གྱི་མགྱིན་ནི། དབང་ཕྱག་
ཆེན་པོ་སྟེ། སྟོན་བརྒྱ་མཆོད་ལས་བྱུང་བའི་དུག་བུམ་པ་གང་མགྱིན་པར་བཟུང་བས་
བེད་ཀྱི་ཡའི་མདོག་ལྟ་བུའི་མགྱིན་པ་གིན་དུ་ལེགས་པར་གྱུར་པས་སོ། །པརྒྱའི་
གཉེན་ནི་ཉི་མ་སྟེ་ཉི་མོ་དེ་གིས་པརྒྱ་ཁ་འབྱེད་པས་སོ། །སྒྲིག་ཁོངས་ནས་བླ་བ་
དང་གཏོང་དུག་སྒྲིགས་བཞེན་ཏེ་མདོར་ན་ལྟ་མའི་གཙོ་བོ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མའི་ལུས་ཀྱི་
ཆ་མཐོ་ཤོས་སྒྱུ་གཙུག་གི་བརྒྱ་མོར་བུས་སྒྲོལ་མའི་སྒྲིའི་ཆ་དམའ་ཤོས་ཞབས་གདན་
གྱི་པརྒྱ་ལ་བཏུད་དེ་གྲུས་པས་མཆོད་པའི་ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་སྒྲོལ་མའི་ཞབས་བདག་

ཀྱང་གྲུས་པས་འདྲད་དེ་ཞེས་པ་ལོ། །གཉིས་པ་ངོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒོ་ནས་བསྟོད་
པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་ཐུགས་རྗེའི་ནམ་འཕུལ་གྱིས། །

དུས་གསུམ་རྒྱལ་བའི་མཆེན་བཙུན་ལྟེན་ལ་ནམས། །

རབ་མཛེས་འཕྲིན་ལས་ལྷ་མོའི་སྐྱར་བསྟན་ནས། །

ཐོངས་པ་ཀུན་སྐྱོབ་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་འདྲད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ནི། རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཐུགས་རྗེའི་
རང་གཟུགས་ཡིན་པས་དེས་འགྲོ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འཁོར་བ་ལས་བཏོན་ཀྱང་རྟུང་
དུ་མ་སོང་བས་བཤུམས་པའི་སྟུན་ཆབ་ལས། འདས་མ་འོངས་ད་ལྟའི་དུས་གསུམ་
ཀྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས། བཙུན་བའི་ཐུགས་རྗེ། སྐྱོབ་པའི་
ལྟེན་ལ་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྟུས་པའི་ངོ་བོ་རབ་དུ་མཛེས་ཤིང་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་
པའི་ལྷ་མོའི་སྐྱར་འབྱུངས་པའི་ཚུལ་བསྟན་ནས། སེམས་ཅན་ནམས་འགལ་རྒྱུན་
གྱིས་མནར་ཅིང་མཐུན་རྒྱུན་གྱིས་ཐོངས་པ་ཀུན་ལས་སྐྱོབ་པར་མཛད་པའི་རྗེ་བཙུན་
མ་སྐྱོལ་མའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་འདྲད་པ་ལོ། །དང་པོ་ལ་བཞི། སྐྱེ་སྐྱེ་ལ་བསྟོད་
པ། ཞལ་རས་སོགས་ལ་བསྟོད་པ། ཐུག་ལྟུངས་ལ་བསྟོད་པ། ཐུག་མཆོན་ལ་
བསྟོད་པ་ལོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

དབྱིངས་རིག་ནམ་དག་པར་འཛིན་གདན་སྟེང་ན། །

མར་གད་མདོག་ཅན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། །

ལང་ཚོ་རབ་རྒྱས་གཡས་བརྒྱུངས་གཡོན་བསྐྱམས་ཞབས། །

ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །དབྱིངས་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་པར་དག་པ་མཚོན་པའི་སྒྲ་
 ཚོགས་པར་དང་། རིག་པ་སྒྲོ་བྱེད་གྱི་དྲིམས་ནམ་པར་དག་པ་མཚོན་པའི་སྒྲ་བའི་
 གདན་གྱི་སྒྲིང་ན། བྱ་བ་བྱུབ་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོར་མཚོན་པའི་ནོར་བུ་མ་
 གད་ཡུང་གྱི་མདོག་ཅན་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། བཙུ་བྱུག་ཡོན་པའི་ལང་
 ཚོ་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ཤིང་དར་ལ་བབས་པ། ཞབས་གཡས་སྒྲིང་ཕྱོགས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་
 མཚོན་པ་ཅུང་ཟད་བརྒྱུངས་ཤིང་། གཡོན་སྒྲིང་ཕྱོགས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་མཚོན་
 པ་བསྐྱམས་པའི་སེམས་དཔའི་སྦྱིལ་ཀྱང་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ཐབས་ཤེས་བྱང་
 དུ་འབྲེལ་བར་མཚོན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་ཞལ་རས་སོགས་ལ་
 བསྒྲོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རུ་འབྱར་རབ་རྒྱས་ཟག་མེད་བདེ་བའི་གཏེར། །

ཞལ་རས་སྒྲིང་བ་རྒྱས་པའི་འཇུག་དཀར་ཅན། །

ཞི་བའི་ཉམས་ལྡན་ཐུགས་རྗེའི་སྦྱན་ཡངས་མ། །

སེང་མེད་ནམས་ཀྱི་མཛེས་མ་ཁྲིད་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། གཡས་གཡོན་གྱི་རྒྱ་མ་འབྱར་ཞིང་རབ་རྒྱ་རྒྱས་ལ་མཁྱེགས་

པ་ནི་ཉོན་མོངས་དང་མ་འདྲེས་པའི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བའི་གཏེར་དུ་གྱུར་པ་
 དང་། ཞལ་རས་ནི་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་ལྟར་རྒྱུ་མཁའ་ཀློང་གི་ཀློང་པ་ལས་འདྲུམ་མདངས་
 གྱི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་འཕྲོ་བ་ཅན། སྤྱན་རླབས་ཀྱིས་འགྲོ་བ་ལ་གཟིགས་པའི་ནི་
 བའི་ཉམས་དང་ཡུན་མཁའ་ཀློང་། སྤྱན་དཀར་ཀློང་མཁའ་པའི་ཐུགས་རྗེའི་ཉམས་
 དང་ཡུན་པ། ཞིང་མེད་ལྗེ་ལ་སོགས་པའི་ནགས་ཚལ་གྱིས་སྤྲུམ་པའི་རྩྭ་ཕྱོགས་
 གཡུ་ལོ་བཞོན་པའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་མཛེས་མ་ཁྱོད་ལ་འདྲད་པའོ། །གསུམ་
 པ་ཕྱག་སྐབས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། གཡས་ཀྱི་ཕྱག་སྐབས་ལ་བསྟོད་པ་དང་
 གཡོན་གྱི་ཕྱག་སྐབས་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཡུ་ལི་རྩྭ་ཞིང་ཡལ་གས་རྒྱུངས་འདྲ་བའི། །

འཇམ་གཉེན་ཕྱག་གཡས་མཆོག་སྤྱན་ཕྱག་རྒྱ་ནི། །

མཁས་ཀླུ་མས་དངོས་གྲུབ་མཆོག་གི་དགའ་སྟོན་ལ། །

མགོན་དུ་འབོད་འདྲ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རོ་བོ་གཡུ་ལས་གྲུབ་པའི་ཞིང་གི་ཡལ་ག་བརྒྱུངས་པ་དང་འདྲ་
 བའི་རེག་བྱ་འཇམ་མཁའ་མཉེན་རྩྭ་དང་ཡུན་པའི་ཕྱག་གཡས་པ་ཕུས་མའི་སྟེང་
 དུ་ཕྱག་མཐིལ་གྱེན་ལ་བསྟན་པའི་མཆོག་སྤྱན་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་མཛད་པ་ནི། རྒྱུ་རྩེ་
 ལ་མཁས་པའི་གདུལ་བྱ་ཀླུ་མས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་སངས་རྒྱུ་མཁའ་པའི་བདེ་བའི་
 དགའ་སྟོན་གྱི་མགོན་དུ་སྤྱར་བར་ཤོག་ཅེས་འབོད་པ་འདྲ་བ་ཁྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་

བའོ། །གཉིས་པ་གཡོན་གྱི་ཕུག་སྐབས་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།
 ཕུག་གཡོན་དཀོན་མཆོག་གསུམ་མཆོན་སྐབས་སྦྱིན་གྱིས། །
 འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་མཐོང་བའི་སྦྱོ་བོ་ནམས། །
 མ་འཛིགས་ང་ཡིས་ཐུར་དུ་བསྐྱབ་བོ་ཞེས། །
 གསལ་བར་མཆོན་པ་ཁྱེད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕུག་གཡོན་པ་རང་ནིད་གྱི་ཕུགས་སངས་རྒྱས། གསུང་ཆོས།
 སྐྱེད་གེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཆང་བའི་སྐབས་གནས་མཐར་ཕུག་དུ་མཆོན་
 བའི་ཕྱིར་མཐེབ་སྤྱིན་སྐྱར་ནས་ལྷག་མ་གསུམ་བསྐྱེད་བ་གཡོན་གྱི་རྩ་མའི་ནང་དུ་
 ཕུག་མཐེལ་མཐུར་ལ་བརྟན་པའི་སྐབས་སྦྱིན་གྱི་ཕུག་རྒྱས་འཁོར་བ་སྦྱི་བྱ་བྲག་
 གི་འཛིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་དུ་མ་མཐོང་བའི་སྦྱོ་བོ་ནམས་ལ། སྦྱེད་བྱེད་ནམས་མ་
 འཛིགས་ཞིག་ང་ནི་སྐབས་གནས་ཀྱན་འདུས་ཡིན་པས་ཐུར་དུ་འཛིགས་པ་ལས་
 བསྐྱབ་པར་བྱའོ་ཞེས་གསལ་བར་མཆོན་ཁྱེད་ལ་ཕུག་འཆ་ལ་བའོ། བཞི་པ་ཕུག་
 མཆོན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཕུག་གཉིས་ཡུལ་ལ་སྦྱོན་པོས་མཆོན་པ་ནི། །
 འགྲོ་ཀྱན་སྤྱིད་པའི་བདེ་ལ་མ་ཆགས་པར། །
 ཐར་པ་ཆེན་པོའི་གྲོང་དུ་ཞུགས་ཞིག་ཅེས། །
 བརྩོན་པའི་ལྷག་གིས་བསྐྱལ་འདྲ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱག་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཕྱག་མཚན་ཡུལ་ལ་སྤྱོད་པའི་མཚན་
 པ་ནི་མཁའ་མཉམ་གྱི་འགོ་བ་ཁྱེད་ནམས་སྤྱད་པའི་བདེ་བ་ནི་འགྱུར་བའི་རྒྱག་བསལ་
 ཡིན་པས་དེ་ལ་མ་ཆགས་པར་ཐར་པ་ཆེན་པོ་སངས་ཀྱི་གྲོང་ཁྱེད་དུ་ཞུགས་
 བྱེད་ཅེས་བརྗོན་འགྲུས་སྤྱེད་པའི་ཕྱག་བརྩུན་ཏེ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བསྐྱལ་བ་དང་
 འབྲ་བ་ཁྱེད་ལ་འདུད་པའོ། །གཉིས་པ་སྤྱི་རྒྱུན་གོས་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ།
 རིགས་བདག་ལ་བསྟོད་པ། ལྷ་རྩལ་གྱི་ན་བཟའ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་
 བ་ལས།

པར་རྒྱ་གཞི་མདངས་ལྷན་འོད་དཔག་མེད། །

མཉམ་གཞག་བདུད་ཅིས་གང་བའི་རྩུང་བཟེད་བསྐྱམས། །

འཆི་མེད་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བས་སྤྱི་བོར་བརྒྱན། །

བདག་གི་འཆི་བདག་འཛིམས་པ་ཁྱེད་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིན་པོ་ཆེ་པར་རྒྱ་གཞི་མདོག་ལྷན་དམར་བའི་རྒྱལ་བ་འོད་
 དཔག་མེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་སྤྱོད་ན་འཆི་
 མེད་ཆེའི་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བེད་ཡའི་རྩུང་བཟེད་བསྐྱམས་པས་སྤྱི་བ་པོ་
 ལ་འཆི་མེད་ཆེའི་དངོས་གྲུབ་སྤྱོད་བས་མཛད་པའི་རིགས་གྱི་བདག་པོས་རྩེ་བཙུན་
 མཉིད་གྱི་སྤྱི་རྒྱུན་གོས་ལ་བ་འདེབས་པ་པོ་བདག་གི་འཆི་བདག་
 གི་བདུད་རྒྱག་མེད་དུ་འཛིམས་པར་མཚན་མ་ཁྱེད་ལ་འདུད་པའོ། །གཉིས་པ་རིན་

པ་ཆེའི་རྒྱལ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་བཟོ་བའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། །

གཞལ་མེད་ལྷ་ཡི་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་རྣམས། །

མངོས་མངོས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པའི་ཡིད་འཕྲོག་རྒྱུ། །

ཀྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། བསོད་ནམས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གཉིས་མཐོ་རིས་ལྷའི་
བཟོ་བའི་གྲ་ལྷའི་གཟུགས་སུ་བཀོད་པ་དེའི་ལག་པའི་འདུ་བྱེད་ཀྱིས། རིན་ཐང་
གཞལ་དུ་མེད་པའི་ལྷའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི་མངོས་པ་ཕྲོགས་
གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ལྷ་བྱར་ལྷ་བཟོ་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་ཀྱི་བརྒྱན་པ་དབང་མེད་དུ་འཕྲོག་
པའི་དབུ་རྒྱུ། རྒྱན་རྒྱུ། མགུལ་རྒྱུ། སེ་མོ་དོ། རྟོག་ལ། ཕྱག་གདུབ།
ཞབས་གདུབ། འོག་པག་སྟེ་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་བརྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པ་བྱོད་ལ་ཕྱག་
འཆལ་བའོ། །གསུམ་པ་ལྷ་ལྷས་ཀྱི་ན་བཟའ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མར་གད་རི་བོས་འཇའ་ཆོན་གྱོན་པ་བཞིན། །

སྐྱེ་སྟོད་ལྷ་ལྷས་གོས་ཀྱི་ག་ག་ཅན། །

ཕྱ་ཞིང་ལྷུ་ལ་མངོས་པའི་ཀློང་སྐབས་ནི། །

པ་ཉཅ་ལི་ཀའི་ཤམ་ཐབས་འཛིན་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རིན་བུ་མཁན་ལྷར་ལྷང་བའི་རི་བོས་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་འཇའ་

ཚོན་གོས་སུ་བྱོན་པ་བཞིན་དུ་སྐྱོད་ལ་སྤྱད་ན་སྤོང་གསུམ་ཁེབས་ཤིང་བཏེག་ན་
 སོར་མོས་ཐེག་པའི་ལྷ་རྩལ་གྱི་གོས་གྱིས་ག་གལ་དུ་བྱས་ཤིང་། རྒྱུན་ཤིང་གི་ལྷག་
 ཡན་ལྟར་ཕྱ་ཞིང་ལྷུང་ལ་ཤིན་ཏུ་མཛེས་པའི་རྟེན་སྐབས་མན་ཆད་ལ་ནི་པན་ཅ་ལི་
 ཀཱཱེ་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་གྱི་གམ་ཐབས་འཛིན་པ་ལ་འདུད་པའོ། །གསུམ་པ་སྐྱའི་འཁོར་
 ལ་བསྟོད་པ་ལ་གསུམ། གཡས་གཡོན་དུ་ལྷུང་གྱིས་མཛེས་པ་ལ་བསྟོད་པ། མཆོད་
 པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བསྟོད་པ། འཛིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མོས་བསྟེན་དཀའ་
 བ་ལ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

གཡས་ན་མུ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན། །

ཞི་བའི་ཉམས་ལྷན་གསེར་མདོག་ཉི་འོད་འཕྲོ། །

གཡོན་ན་རལ་གཅིག་ནམ་མཁའི་མཛེས་པ་འཕྲོག། །

ཁྲོ་ཆགས་བཟིད་པའི་མཛེས་པ་དེ་ལ་འདུད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །སྐྱའི་གཡས་ཕྱོགས་ན་མུ་ངན་མེད་པའི་འོད་ཟེར་ཅན་མ་ཞི་
 ཞིང་འཛུམ་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་སྐྱ་གསེར་གྱི་མདོག་ཅན་ལས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་
 ལྷ་བུ་འཕྲོ་བ་དང་། གཡོན་ཕྱོགས་ན་རལ་གཅིག་སྐྱ་མདོག་སྟོན་མོ་སྤྱན་མེད་གྱི་
 རམ་མཁའི་མཛེས་སྤྱད་ཀྱང་འཕྲོག་རུས་པ་ལྷ་བུ། ཁྲོ་ཞིང་ཆགས་ལ་བཟིད་པའི་
 ཉམས་དང་ལྷན་པ། འཁོར་གྱི་ལྷ་མོ་འདི་གཉིས་གྱི་ཕྱག་མཆན་ལ་མི་འདྲ་བ་སྐྱ་
 ཚོགས་འདུག་ཀྱང་། རྩེ་འདི་ཉིད་གྱི་བསྟོད་པར་ལྷ་མས་དོ་རྩེ་ཨ་ག་དང་། ཕྱི་

མས་གི་གྲག་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་དེ་ལྟ་བུའི་འཁོར་གྱིས་མཛེས་
པ་དེ་ལ་འདུད་པའོ། །གཉིས་པ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོས་མཆོད་པ་འབུལ་བ་ལ་བསྟོད་
པ་ནི། ཟ་བ་ལས།

དུག་ལྡན་སྐྱུ་དང་མཛེས་པའི་གར་ལ་མཁས། །

གདུགས་དཀར་རྩ་ཡབ་པེ་སྤང་སྤང་བུ་སོགས། །

རབ་འབྱམས་མཆོད་རྩས་འཛིན་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས། །

ནམ་མཁའ་གང་བས་མཆོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། །ཁ་ནས་ཕྱ་སྤོམ་འགྱུར་ཁྲགས་འདེགས་འཛིན་སྟེ་ཡན་ལག་
དུག་དང་ལྡན་པའི་སྐྱུ་ལེན་པ་དང་། ཀླད་པས་མཛེས་པའི་གར་སྤྲོ་ཆོགས་བསྐྱར་
བ་ལ་མཁས་ཤིང་། ལག་པས་གདུགས་དཀར་པོ་གསེར་གྱི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། རྩ་
ཡབ་ནོར་བུའི་ཡུ་བ་ཅན་དང་། བེཾརྩུ་ཡའི་པེ་ཤང་རྒྱུད་སྤྲོད་དང་ལྡན་པ་དང་།
གསེར་གྱི་སྤང་བུ་སོགས་གངས་རབ་འབྱམས་གྱི་ལྷ་མོའི་མཆོད་རྩས་འཛིན་པའི་
མཆོད་པའི་ལྷ་མོའི་ཆོགས་ནམ་མཁའ་ཁྱོན་ཐམས་ཅད་གང་བས་དུས་ཉག་ཏུ་མཆོད་
པར་མཛད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གསུམ་པ་འཛིན་ཏེན་པའི་ལྷ་མོས་བསྟོན་
དཀར་བ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཟ་བ་ལས།

དཔལ་མོ་ལགས་བཞེད་མ་དང་རི་སྐྱེས་སོགས། །

ཡིད་འོང་འཆི་མེད་བུ་མོ་སྤྲོད་དག་གིས། །

ཁྱིེད་དྲུང་བྲན་མ་ཙམ་ཡང་ཐོབ་དཀའ་བ། །

མཛེས་སྤྱུག་ལྟ་མོའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཁྱབ་འཇུག་གི་ཁྱུང་མ་དཔལ་མོ་དང་། བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཁྱུང་
མ་ལེགས་ཇོད་མ་དང་། དབང་ཕྱུག་གི་ཁྱུང་མ་རི་སྤྱེས་མ་སོགས་ཡིད་དུ་འོང་
བའི་འཆི་མེད་ལྟའི་བུ་མོ་སྣོད་ཕྱག་མང་པོས་ཀྱང་རྗེ་བཙུན་མ་ཁྱིེད་ཀྱི་དྲུང་དུ་བྲན་
གཡོག་མོའི་གོས་ཙམ་ཡང་ཐོབ་པར་དཀའ་བའི་མཛེས་ཤིང་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་པའི་ལྟ་
མོ་སྤྱོལ་མའི་སྤྱུ་ལ་ཕྱག་འཆའ་བའོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་
ལས།

ཐུགས་རྗེའི་ཁྱུ་འཛིན་རྒྱས་པའི་སྣོད་ཡངས་ནས། །

གསུང་སྟན་ཆངས་དབྱངས་སྤྱིན་གྱི་ར་སྤྱུ་ཅན། །

གདུལ་བུའི་འཛིན་མར་ཡན་ལག་བརྒྱད་ཆོས་ཆར། །

ཀྱུན་དུ་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སེམས་ཅན་སྤྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མནར་བ་ལ་མི་བཟོད་པའི་ཐུགས་
རྗེའི་ཁྱུ་འཛིན་ཏེ་ཆར་སྤྱིན་གྱིན་དུ་རྒྱས་པའི་སྣོད་དཀྱིལ་ཡངས་པོ་ནས། གསུང་
ན་བར་སྟན་ཅིང་རྒྱན་རིང་དུ་གྲག་པས་ཆངས་པའི་དབྱངས་ནི་སྤྱིན་གྱི་ར་སྤྱུ་སྟེ་
འབྲུག་སྤྱིའི་གཟུགས་སུ་བྱས་པ་དེས་རང་གིས་གདུལ་བུའི་འཛིན་མ་སྟེ་ས་གནིར།
སྟོན་ག་དག་ལས་འཆོ་དང་ཚོ་ལ། །དུན་ཏིང་འཕགས་ལམ་ཡན་ལག་བརྒྱད། །ཅེས་

དང་། དྲུངས་བསིལ་ཡང་འཇམ་དྲི་རོ་ཞིམ། །མགྲིན་པ་ལ་ཕན་ལྗོངས་མི་གཞིད།
 ཅེས་པ་ལྟར། ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྔ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ཆར་ཆེན་པོ་དུས་ཀྱི་ཏུ་
 རན་པར་འབེབས་མཁས་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བརྟེན་
 པ་ལ་བཞི། མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པ། བཙེ་བ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་
 པ། མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པ། རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བརྟེན་པའོ། །དང་
 པོ་ནི། རྩ་བ་ལས།

ཤེས་བྱ་ཀུན་གཟིགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོའི་གཏེར། །

ཇི་བཞིན་མ་ལུས་བརྗོད་པར་སུ་ཡིས་རྒྱས། །

སློབ་ཤིང་ཐོགས་མེད་སྟོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ཐུགས། །

མཁྱེན་རབ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཇི་ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་མངོན་གསུམ་དུ་གཟིགས་
 པ་དང་། ཟག་མེད་སྡེ་ཆེན་ཉེར་གཅིག་སོགས་ཡོན་ཏན་གྱི་མཆོའི་གཏེར་དུ་གྱུར་
 པ་ཇི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སེམས་ཅན་སུས་ཀྱང་བརྗོད་པར་མི་རྒྱས་ཀྱང་མངོན་བརྒྱས་
 གནད་ཀྱི་དོན་ཅི་མ་ནི། སློབ་ཤིང་ཤེས་བྱ་གང་ལའང་ཐོགས་དུགས་མེད་པས་གནས་
 དང་གནས་མ་ཡིན་པ་དང་། ལས་ཀྱི་ནམ་པར་སྤྲིན་པ་དང་། མོས་པ་སྣ་ཆོགས་
 པ་དང་། ཁམས་སྣ་ཆོགས་པ་དང་། དབང་པོ་མཆོག་དང་མཆོག་མ་ཡིན་པ་
 དང་། ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། ཀུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་ནམ་པར་

བྱང་བ་དང་། སྒྲིན་གྱི་གནས་རྗེས་སུ་དྲན་པ་དང་། འཆི་འཕོ་བ་དང་སྐྱེ་བ་དང་།
ཟག་པ་ཟད་པ་ནམས་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་མཁྱེན་པའི་སྒྲོབས་བརྩུ་མངའ་བའི་ཐུགས་
དང་ལྡན་པས་ན་མཁྱེན་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་
པ་བརྩེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཞི་བ་བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེའི་གཞན་དབང་གིས། །

སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོར་བྱིང་བའི་འགྲོ་བ་ནམས། །

ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་གིས་སྐྱུར་དུ་འདྲེན་མཛད་མ། །

བརྩེ་བ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མཁྱེན་པའི་སྐྱུག་ཀྱན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་ཞི་བའི་གོ་འཕང་
བརྟེན་ཀྱང་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཞན་དབང་དུ་སྐྱུར་པས་འཁོར་བ་སྐྱེ་བྱེ་བྲག་གི་
སྐྱུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཀྱི་མཆོར་སྐྱོང་དུ་བྱིང་བའི་མ་གན་འགྲོ་བ་ནམས་ཐུགས་རྗེའི་ཐུག་
རིང་བརྒྱངས་ཏེ་སྐྱུར་དུ་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་སུ་འདྲེན་པར་མཛད་པའི་བརྩེ་
མཐར་ཕྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ། །གསུམ་པ་མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་
མ་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཞི་མུས་དབང་དང་དྲག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནམས། །

ཀྱི་མཆོར་སྐྱབས་བཞིན་དུས་ལས་མི་འདའ་བར། །

སྐྱུན་གྱུབ་སྐྱུན་མི་ཆད་པར་འདུག་མཛད་མ། །

མཛད་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདོད་དོན་དབང་དུ་བསྐྱུ་བ་དང་། དབྱ་བཞགས་ཆར་གཅོད་
པའི་དག་པོའི་འཕྲིན་ལས་ནམ་པ་བཞི་པོ་ནམས་ཀྱི་མཆོའི་རྒྱབས་འཕྲེང་ཞག་བདུན་
བདུན་ནས་འབྱུང་བ་དེ་གང་གིས་ཀྱང་མི་བསྐྱོག་པ་བཞིན་དུ་དུས་ལས་སྐད་ཅིག་
ཀྱང་མི་འདའ་བར་འབད་ཚུལ་མེད་པར་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་ཅིང་རྒྱན་ཆད་པ་མེད་པར་
གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ལ་འདུག་པར་མཛད་པས་ན་མཛད་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་
ཕྱག་འཆལ་བའོ། །བཞི་པ་རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཛིགས་ཆེན་སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་དང་འབྱུང་པོའི་གདོན། །

ཉོན་མོངས་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པའི་འཛིགས་པ་ནམས། །

ཁྱོད་ཞབས་དན་པའི་མོད་ལ་སྒྲོབས་མཛད་མ། །

རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་གྱི་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་
སྤྱག་བསྐྱེལ་བརྒྱད་དང་། འབྱུང་པོའི་གདོན་གྱིས་གཅོས་པ་དང་། ཉོན་སྒྲིབ་
དང་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་འཛིགས་པ་ནམས། ཇི་མེད་འོད་ལས། འདི་ཡི་དཔལ་ནི་ལྷ་ར་
ཐོབ་སྐྱེད། རྟག་དུ་རྟལ་འབྱོར་མ་ནམས་ཞབས། །རྟལ་འབྱོར་གང་ཞིག་སྒྲོམ་
པ་དེའི། །བཞགས་ནི་རྟག་དུ་ཉམས་པར་འགྱུར། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྷ་
མོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞབས་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཡིད་ལ་དན་པ་དེའི་མོད་ལ་སྒྲོབ་པར་མཛད་

པས་ན་རྒྱས་པ་རབ་ཀྱི་མཐར་ཕྱིན་མ་ལ་ཕྱག་འཆལ་བའོ། །གཉིས་པ་གསོལ་བ་
གདབ་པ་ལ་གསུམ། མདོར་བསྟན་པ། རྒྱས་པར་བཤད་པ། རོན་བརྒྱབ་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལྟར་སྐྱབས་འོས་ཁྱོད་ཀྱིས་ལུས་ཅན་ནམས། །

ནད་རིམས་གདོན་བགེགས་དུས་མིན་འཆི་བ་དང་། །

མི་ལམ་ངན་དང་མཆན་མ་ངན་པ་སོགས། །

འཛིགས་པ་ཀྱན་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་མཁྱེན་བཅེ་རྒྱས་པ་མཐར་ཕྱིན་མངའ་བས་གཏན་གྱི་
སྐྱབས་སུ་འོས་པའི་འཕགས་མ་ཁྱོད་ཀྱིས་བདག་དང་བདག་འདྲ་བའི་མཁའ་མཉམ་
གྱི་ལུས་ཅན་ནམས་རྒྱང་ལ་སོགས་པའི་ནད་དང་། ཉིན་གཅིག་པ་ལ་སོགས་པའི་
རིམས་དང་། གདོན་རིགས་སུ་མ་བརྒྱ་དུག་ཅུ་དང་། བགེགས་རིགས་སྟོང་ཕྱག་
བརྒྱད་ཅུ་དང་། དུས་མ་ཡིན་པའི་འཆི་བ་ནམ་པ་བརྒྱད་དང་། གཉིད་དུས་ཀྱི་
མི་ལམ་ངན་པ་དང་། སད་དུས་ཀྱི་མཆན་མ་ངན་པ་སོགས་འཛིགས་པ་ཆེན་པོ་
ཀྱན་ལས་སྦྱར་དུ་བསྐྱབ་པར་མཛད་དུ་གསོལ་བའོ། །གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་
པ་ལ་བརྒྱད་ལས། དང་པོ་ང་རྒྱལ་དང་སང་གའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་
བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འཛིག་ཆོགས་ལྟ་བའི་རི་སུལ་གནས་བཅས་ཏེ། །

གཞན་ལས་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་སེམས་ཁེངས་ཤིང་། །

ཕ་རོལ་བྱད་དུ་གསོད་པའི་སྤར་བྱིམ་ཅན། །

ང་རྒྱལ་སེང་གའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་ཕྱང་པོ་ལ་དམིགས་ནས་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་
འཛིག་ཆོགས་ལ་ལྟ་བའི་རི་བོའི་སྤལ་དུ་གནས་བཅས་ཏེ། དམན་པ་འདི་ལས་
བདག་བྱད་པར་དུ་འཕགས་སོ་སྤལ་དུ་གཞན་ལས་རང་ཉིད་མཆོག་ཏུ་འཛིན་པས་
སེམས་རྒྱད་རབ་ཏུ་ཁེངས་ཤིང་། ཕ་རོལ་དམན་པར་བལྟས་ནས་བྱད་དུ་གསོད་
པའི་སྤར་བྱིམ་མི་བཟད་པ་དང་ལྡན་པའི་ནང་རང་རྒྱད་ཀྱི་ང་རྒྱལ་དང་། ཕྱི་སེང་
གའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། སྤོན་ཡང་ཤིང་
འབྱུན་ཞིག་ནགས་སུ་སོང་བ་སེང་གི་མ་བཤེས་པ་དང་འཕྲད་ནས་ཁར་ཐོགས་ཏེ་
བ་བར་བརྩམས་པ་ན། སྤོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱད་མེད་ཤིང་ལོའི་
གོས་ཅན་ཞིག་བྱང་བས་སེང་གའི་ཁ་ནས་སྤངས་ཏེ་ཆོང་དུས་སུ་བཞག་པ་ལྟར་རོ།
གཉིས་པ་གཏི་མུག་དང་སྤང་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་ནི། རྩ་བ་
ལས།

དན་ཤེས་ལྷགས་ཀྱི་རྣོན་པོས་མ་བདུལ་ཞིང་། །

འདོད་ཡོན་མྱོས་ཀྱི་འབྱུངས་པས་འཛོམས་པའི་མཐུས། །

ལོག་པའི་ལམ་ཁྱགས་གནོད་འཆའི་མཆེ་བ་གཅིགས། །

གཏི་མུག་གྲང་པོའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གྲང་དོར་མ་བརྗེད་པའི་དྲན་པ་དང་། ལེགས་ཉེས་གང་ལ་
 སྦྱོད་ཤེས་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱི་ལྷགས་ཀྱི་རྣམ་པོས་མ་བདུལ་ཞིང་། གཟུགས་སྣ་
 རྩེ་རྩེ་གྲུའི་འདོད་ཡོན་ལྡན་དང་། རང་གི་དཔལ་བའི་སྦྱོས་བྱེད་ཀྱི་བུམ་པ་ནས་
 བབས་པའི་ཁུ་འཐུངས་བས་མ་གོ་བོ་འཐོམས་པའི་འཐུས། སྤུན་ཅི་ལོག་གི་ལམ་
 དུ་ཞུགས་ནས། གཞན་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆེ་བའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པར་བྱེད་པའི་
 རང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ལ་མོངས་པའི་གཏི་མུག་དང་། སྤེ་གྲང་
 པོའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྤོན་ཡང་བུ་མོ་ཞིག་མེ་དོག་འཐུ་
 དུ་སོང་བ་གྲང་ཆེན་གདུམ་པའི་སྣས་བཅིངས་ཏེ་མཆེ་བ་བསྐྱུན་པར་བཅམས་པ་
 བ། སྦྱོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བདབ་པས། རོ་བའི་སྟེགས་དང་། ཆོད་དུས་དང་།
 འདུན་ཁར་དང་། ལྷ་ཁང་དང་། རྒྱལ་པོའི་སྒོ་ཁང་ན་མས་སུ་རིམ་པ་ལྟར་བཞག་
 རྟེན་སྣ་གལ་གྱིས་སྤྱག་བྱས་པས་བསོད་ནམས་ཅན་དུ་རིག་ནས་རྒྱལ་པོའི་བཙུན་མོར་
 རྒྱུར་པ་ལྟར་རོ། །གསུམ་པ་ཞེ་སྒྲུང་དང་མེའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་
 བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ལྟུ་མེན་ཡིད་བྱེད་རྒྱུད་གིས་བསྐྱལ་བ་ལས། །

ཉེས་སྦྱོད་དུད་སྤྱིན་འཁྲུག་པའི་སྦྱོང་དཀྱིལ་ནས། །

དགེ་བའི་ནགས་ཆལ་བསྟེག་པའི་ནུས་པ་ཅན། །

ཞེ་སྒང་མེ་ཡི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཚུལ་བཞིན་མ་ཡིན་པ་ཉོན་མོངས་ཅན་གྱི་ཡིད་ལ་བྱེད་པའི་
 རྒྱུ་གིས་བསྐྱལ་བ་ལ་བརྟེན་ནས། ལུས་ངག་གི་ཉེས་སྦྱོད་དུ་མའི་དུད་པ་སྤྲིན་
 ཡུང་ལྟ་བུར་འབྱུག་པའི་སྒྲིང་དཀྱིལ་ན་འབར་བས་བསྐྱལ་པ་བརྒྱ་སྟོང་དུ་བསགས་
 པའི་དགེ་བའི་ནགས་ཆེལ་ཡང་སྐད་ཅིག་ལ་སྒྲེག་པའི་རྩལ་པ་ཅན་གྱི་ནད་རང་རྒྱུད་
 གྱི་སྤྱུག་བསྐྱལ་དང་དེའི་གནས་ལ་དམིགས་ནས་ཁོང་ཁྱོད་ཞེ་སྒང་དང་། ཕྱི་མེའི་
 འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྟོན་ཡང་བྱིས་ཁང་ཞིག་ལ་མཆན་
 མོ་ག་འཁོན་ཅན་གྱི་དགྲ་བོས་མེ་སྐར་བ་ན་འགྲོས་པར་བརྩམས་ཀྱང་ཐར་པའི་
 ཆ་སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། བྱིས་གྱི་སྟོང་དུ་སྤྲིན་སྟོ་ཞིང་མཛེས་པ་ཞིག་
 ཡུང་བ་ལས་ཆར་རྒྱན་གཏེན་གྱི་ཅམ་བབས་པས་མེ་ཞི་བ་ལྟ་བུའོ། །བཞི་པ་ཕྱག་
 དོག་དང་སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱོབ་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མ་རིག་འཐིབས་པའི་ཁྲུང་དུ་མངོན་ཞེན་ཅིང་། །

གཞན་འབྱོར་ཕུན་ཚོགས་མཐོང་ཆེ་མི་བཟོད་པར། །

གདུག་པའི་དུག་གིས་སྤྱར་དུ་བྱབ་བྱེད་པའི། །

ཕྱག་དོག་སྐྱལ་གྱི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱང་དོར་ལ་མོངས་པའི་མ་རིག་པ་ནགས་འཐིབས་པའི་ཁྲུང་
 དུ་མངོན་པར་ཞེན་ཅིང་གང་ཟག་གཞན་གྱི་འབྱོར་པ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་མཐོང་

པའི་ཆེ་མི་བཟོད་ཅིང་སེམས་འབྱུག་པའི་གདུག་པའི་དུག་གིས་སྦྱར་དུ་རང་གཞན་
ལ་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་ནད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱག་དོག་དང་། ཕྱི་དུག་སྦྱུལ་གྱི་འཛིགས་
པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། རྩོན་ཡང་སྤང་ཆོང་མ་ཞིག་ཟུ་ཏིག་གི་དོ་ཤལ་
ལྔ་བརྒྱ་ཉུར་པའི་ཆོང་དཔོན་ཞིག་གི་བྲིམ་དུ་ཆས་པའི་ལམ་དུ་གིང་ལ་གནས་པ་
དུག་སྦྱུལ་ལུས་ལ་འབྲིལ་པའི་ཆོ། སྦྱོལ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྦྱུལ་དེ་
མེ་ཏིག་གིས་འཕྲེང་བར་གྱུར་ནས་ཞག་བདུན་ལུས་ཀྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ལྟ་བུའོ། །ལྔ་
པ་ལྟ་ངན་དང་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་ནི། རྩ་བ་ལས།

བརྒྱལ་ཞུགས་དམན་པའི་འབྲོག་དགོན་འཛིགས་རུང་དང་། །

རྟག་ཆད་མྱ་ངན་ཐང་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །

ཕན་བདེའི་གྲོང་དང་དགོན་པ་ཀྱན་འཛོམས་པའི། །

ལྟ་ངན་རྒྱན་པའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མེ་ལྔ་བརྟེན་པ་དང་གཡང་གཞི་འཆད་པ་སོགས་བརྒྱལ་ཞུགས་
དམན་པའི་གྲོང་ལས་འཕགས་པའི་འབྲོག་དགོན་པ་འཛིགས་སུ་རུང་བ་དང་། བདག་
ལ་དམིགས་ནས་རྟག་པ་ཐེར་བྱས་དང་། ཆད་པ་འཆི་འཕོ་མེད་པར་ལྟ་བའི་རྒྱ་
དང་བྲལ་བའི་མྱ་ངམ་གྱི་ཐང་ལ་རབ་དུ་རྒྱ་ཞིང་། གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་
ཕན་བདེའི་གྲོང་སྟེ་དང་། དགོན་གནས་ཀྱན་འཛོམས་པར་བྱ་བའི། འཛིག་
ལྟ། མཐར་ལྟ། ལྟ་བ་མཆོག་འཛིན། རྒྱལ་ཞུགས་མཆོག་འཛིན། ལོག་ལྟ་སྟེ་

ནད་དང་མུད་ཀྱི་ལྷ་ངན་ལྷ་དང་། བྱི་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་
 བ་སྟེ། རྩོན་ཡང་ཡུལ་ལྷ་རུ་ཀམ་ཇའི་ཆོང་དཔོན་ལོངས་སྟོན་དང་ལྷན་པ་ཞིག་
 ར་མོང་སྟོང་དང་། ལྷ་མཆོག་ལྷ་བརྒྱུ་ལ་ཆོང་ཟོང་བཀལ་ཏེ་མ་རུའི་ཡུལ་དུ་ཆས་
 པའི་ལམ་གྱི་འབྲོག་དཔོན་པར་མི་ག་ཟ་བའི་ཆོམ་རྒྱན་སྟོང་ཙམ་གྱིས་འཛོམས་པ་
 ན། སྒྲོལ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས། སྒྲོ་བུར་དུ་དཔའ་པོ་གོ་མཆོན་ཐོགས་པ་
 དཔག་དུ་མེད་པ་བྱུང་སྟེ་ཆོམ་རྒྱན་ནམས་རྒྱང་རིང་པོར་བསྐྱད་ནས་བདེ་བར་བྱས་
 པ་ལྷ་བུའོ། །དུག་པ་མེར་སྣ་དང་ལྷགས་སྒྲོག་གི་འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་
 བ་ནི། ཙ་བ་ལས།

མི་བཟད་སྲིད་པའི་བཙོན་ཁང་ར་བ་རུ། །

ལུས་ཅན་རང་དབང་མེད་པར་འཆིང་བྱེད་ཅིང་། །

སྲིད་པའི་སྒྲོ་ལྷགས་དབྱེ་དཀའ་འཁྱུད་པ་ཡི། །

མེར་སྣའི་ལྷགས་སྒྲོག་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱག་བཟུལ་དག་ཅིང་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་པའི་སྲིད་པ་འཁོར་
 བའི་བཙོན་ཁང་གིས་ར་བ་རུ་ལུས་ཅན་ནམས་རང་ལ་དབང་མེད་པར་དམ་དུ་
 འཆིང་བར་བྱེད་ཅིང་། འདོད་ཆགས་སྲིད་པའི་སྒྲོ་ལྷགས་དབྱེ་བར་དཀའ་བས་
 འཁྱུད་པའི་ནད་རང་མུད་ཀྱི་ཡོ་བྱད་གཏོང་མི་རྒྱས་པར་འཛིན་པའི་མེར་སྣ་དང་།
 བྱི་རྒྱན་པོའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། རྩོན་ཡང་རྒྱན་པོའི་

དཔོན་ཞིག་གིས་རྒྱལ་པོའི་མཛོད་ཡུག་སྟེ་ཞུགས་པས་ཆང་གི་བུམ་པ་དང་ཕྱད་པ་
 འཕྱངས་བས་བཟེན་ས་གཉིད་དུ་སོང་བ་བདག་པོས་རིག་སྟེ། བཙོན་རར་ལྷགས་
 གྲོག་གིས་བཅིངས་ཤིང་རྒྱག་བསྐལ་འཕྱད་པ་ན། གྲོལ་མར་གསོལ་བ་བཏབ་པས།
 འདབ་ཆགས་ཁ་དོག་ལྡེ་ལྡན་ཞིག་བྱང་ནས་ལྷགས་གྲོག་བཀྲོལ་ཏེ་ཅི་བདེར་བཏང་
 ཞིང་སྐར་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཆོམ་རྒྱན་སོགས་སྤྲིག་སྤྱོད་དགེ་སྦྱབ་ལ་སྦྱར་བ་
 ལྟ་བུའོ། །བདུན་པ་འདོད་ཆགས་དང་ཚུའི་འཇིགས་པ་ལས་སྦྱོབ་པར་གསོལ་བ་
 རེ། ཅ་བ་ལས།།

ཤིན་ཏུ་བཟལ་དཀའ་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་ཁྲེར། །

ལས་རྒྱང་དག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བ་ལས། །

སྦྱེ་ཆ་ན་འཆིའི་བ་སྒོང་རབ་འབྱུག་པའི། །

འདོད་ཆགས་ཚུ་བའི་འཇིགས་པ་བསྦྱབ་ཏུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་ལ་ཤིན་ཏུ་བཟལ་བར་དཀའ་ཞིང་བཟལ་
 བ་པོ་ནམས་སྤྱིད་པའི་རྒྱན་ཕྱོགས་སུ་འཁྲེར་བ་དང་། ལས་ངན་གྱི་རྒྱང་ལྷགས་
 དག་པོའི་རྒྱན་དང་ཉེ་བར་འབྲོགས་པ་ལས་སྦྱེ་བའི་རྒྱག་བསྐལ་དང་ཆ་བའི་རྒྱག་
 བསྐལ་དང་། ན་བའི་རྒྱག་བསྐལ་དང་། འཆི་བའི་རྒྱག་བསྐལ་གྱི་བ་སྒོང་རབ་
 ཏུ་འབྱུག་པའི་ནང་རང་རྒྱད་ཟག་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ལ་ཆགས་པའི་གདོད་ཆགས་
 དང་། ཕྱི་ཚུའི་འཇིགས་པ་ལས་བསྦྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། གྲོན་ཡང་ཆོང་པ་ལྡེ་

སྒྲོང་ཙམ་གྱིས་གྲུ་བོ་ཆེ་གསུམ་དང་བཅས་རིན་པོ་ཆེའི་སྒྲོང་དུ་ཕྱིན་ནས་གྲུ་གཞན་
 པ་གཉིས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་དན་ས་མཆོག་གིས་བསྐྱང་སྟེ་སྒྲུང་ཕྱོག་པས། གྲུ་
 མཆོའི་ཁོར་བདག་ཁྲིས་ནས་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུད་གིས་ཉ་མང་བའི་ཕྱོགས་སུ་ཁྲེར་
 ཏེ་བ་སྒྲོང་དག་དུ་འབྱུགས་པས་གྲུ་ཐག་ཆད་ནས་རིན་པོ་ཆེ་དང་ཅན་དན་གྱི་གྲུ་
 སྟོར། གྲུ་བོ་ཆེ་ཡང་རྒྱུར་ལུ་ཁོང་པ་ན་ཆོང་པ་ན་མས་གྱིས་འཛིག་ཏེ་ན་པའི་
 ལྷ་ལ་གསོལ་བ་ཡུན་རིང་དུ་བཏབ་ཀྱང་མ་ཡན་པ་ན། དགེ་བསྟེན་ཞིག་གིས་སྒྲོལ་
 མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་མ་ཐག་དུ་མཐུན་པའི་རྒྱུད་བྱང་སྟེ་གྲུ་གསུམ་ཞག་
 གཅིག་རང་ལ་འཇམ་སྒྲོང་དུ་སྒྲེབས་པ་ལྟ་བུའོ། །བརྒྱད་པ་ཐེ་ཆོམ་དང་ག་ཟེའི་
 འཛིགས་པ་ལས་སྐྱབ་པར་གསོལ་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

ཀུན་དུ་ཆོངས་པའི་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་། །

ངས་པ་དོན་དུ་གཉེར་ལ་ལྷག་པར་འཆོ། །

ཐར་པའི་སྟོག་ལ་ཞོལ་བའི་གདུག་པ་ཅན། །

ཐེ་ཆོམ་ག་ཟེའི་འཛིགས་པ་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། །

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཤེས་བྱ་ལ་ཀུན་དུ་ཆོངས་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་རབ་རྒྱ་ཞིང་།

ངས་པ་སྟེ་བདེན་པ་མཐོང་བ་དོན་དུ་གཉེར་བ་ན་མས་ལ་ལྷག་པར་དུ་འཆོ་བ་དང་།

ཐར་པའི་སྟོག་ལ་ཞོལ་བའི་གདུག་རྒྱུབ་ཅན་གྱི་ནད་རང་རྒྱུད་ཀྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་

དོགས་པའི་ཐེ་ཆོམ་པ། ཕྱི་ག་ཟེའི་འཛིགས་པ་ལས་བསྐྱབ་པར་གསོལ་བ་སྟེ། སྟོན་

ཡང་ཀྱུ་གར་ཤར་ཕྱོགས་ཀྱི་གཙུག་ལག་ཁང་ཞིག་དུ་ཉན་ཐོས་སེན་པའི་དགེ་འདུན་
 མང་དུ་གནས་པ་ལས། ལན་ཅིག་རྒྱལ་ལོ་བཞིན་ཕྱི་རོལ་དུ་སོང་བའི་དགེ་སློང་
 རེ་རེ་ཤི་ནས་ཆོགས་པ་བྱི་ཞིང་། རྒྱལ་གཞན་པར་དགེ་ཚུལ་ཞིག་གིས་ཕྱི་རོལ་
 དུ་ཕྱིན་པས། ཤ་བཟ་མདོག་ནག་ཅིང་མཆེ་བ་གཅིགས་པ་ཞིག་གིས་མགོ་བོ་ནས་
 བཟུང་བ་ན། སྒྲོལ་མ་ལ་གསོལ་བ་བཏབ་པས། ལྷ་མོ་ནག་མོར་རལ་གྱི་ཐོགས་
 པ་ཞིག་གིས་ཤ་བཟ་ལ་བསྐྱེད་པས། ཤ་བཟ་དེས་ས་འོག་ནས་ལྷགས་བུམ་མུ་ཏིག་
 གིས་གང་བ་ཕྱུངས་ནས། དགེ་ཚུལ་ལ་ཕུལ་ཏེ་བཟོད་པར་གསོལ་བ་ལྷ་བུའོ།
 །གསུམ་པ་དོན་སྤྱི་བཞི། ཅ་བ་ལས།

ཁྱོད་ལ་བསྟོད་ཅིང་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུས། །

དམ་ཆོས་སྐྱབ་པའི་འགལ་ཁྱེན་ཞི་བ་དང་། །

ཆེ་དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སོགས། །

མཐུན་པའི་ཁྱེན་ནམས་ཡིད་བཞིན་འབྱུང་པར་མཛོད། །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་དན་ནས་བསྟོད་
 ཅིང་འདོད་དོན་འབྱུང་པར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་མཐུ་ལ་བཞེན་ནས་དམ་པའི་ཆོས་
 སྐྱབ་པའི་ཕྱི་ནང་གསང་བའི་འགལ་ཁྱེན་ཐམས་ཅད་ལྷག་མེད་དུ་ཞི་བ་དང་། ཆེ་
 དང་བསོད་ནམས་དང་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་སྐྱེན་སུམ་ཆོགས་པ་སོགས་མཐུན་པའི་
 ཁྱེན་ནམས་ཡིད་ལ་ཇི་སྟར་བསམ་པ་བཞིན་དུ་འབྱུང་པར་མཛོད་དུ་གསོལ་བའོ།

གསུམ་པ་སྒྲོན་ལམ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། གཞན་གྱི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་
པ་དང་། རང་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དེར་འགྲོ་བ་ཀུན། །

འདྲན་པ་འོད་དཔག་མེད་པས་རྗེས་བཟུང་ནས། །

དཀའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་སྤྲད་པ་མེད་པར་ཡང་། །

མུར་དུ་སངས་རྒྱས་ས་ལ་རེག་གུར་ཅིག །

ཅེས་སུངས་ཏེ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཞིང་ན་མས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་ཅག་གི་སྒྲོན་ཡུལ་
མཆོག་ཏུ་གུར་པ་རྒྱབ་སྤྲོས་བདེ་བ་ཅན་དེར་མ་གན་འགྲོ་བ་ཀུན་སྦྲུམ་ནས་འདྲན་
མཆོག་འོད་དཔག་མེད་ཀྱིས་གསུང་གི་བདུད་ཅིས་རྗེས་སུ་བཟུང་ནས་དཀའ་བ་བརྒྱ་
ཕྱག་མང་པོས་རྒྱལ་སྤྲས་ཀྱི་སྤྲོད་པ་ལ་མ་སྤྲད་པར་ཡང་ཆེ་གཅིག་གཉིས་ལྟ་བུའི་
དུས་མུར་བཞིན་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་རེག་པ་སྟེ་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་གུར་ཅིག་
པའོ། །གཉིས་པ་རང་གི་འདོད་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ་ལ་གསུམ། གཞན་དོན་
འགྲུབ་པའི་རྒྱལ་སྒྲོན་པ། གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱུན་ལ་སྒྲོན་པ། གཞན་དོན་
འགྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོན་པའོ། དང་པོ་ནི། ཙ་བ་ལས།

བདག་ཀྱང་རྟག་ཏུ་ཆེ་རབས་བྲན་པ་དང་། །

བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། །

རྒྱལ་སྤྲས་སྤྲོད་པ་རྒྱབས་ཆེན་འཆོལ་བ་ལ། །

བཙོན་འགྲུས་ཚུ་པོའི་རྒྱན་བཞིན་བརྟེན་པར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བདག་ཀྱང་འདི་ནས་བཟུང་སྟེ་དུས་དྲག་དུ་ཆོ་རབས་སྤྲ་མའི་
གནས་ཚུལ་གསལ་བར་བྲན་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་ཐོབ་
པར་འདོད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་དང་དུས་ནམ་ཡང་མི་འབྲལ་ཞིང་། རྒྱལ་
བའི་སྤྲས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་ཤར་ཕྱིན་དུག་དང་བསྐྱུ་བའི་དངོས་པོ་བཞི་སོགས་རྒྱབས་པོ་
ཆེ་འཆོལ་བའི་ངང་ཚུལ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྦྱོ་བའི་བཙོན་འགྲུས་ཚུ་པོ་ཆེན་པོའི་
རྒྱན་བཞིན་དུ་བརྟེན་པར་ཤོག་ཅིག་པའོ། །གཉིས་པ་གཞན་དོན་འགྲུབ་པའི་རྒྱན་
ལ་སྦྱོན་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

རང་དོན་སྐྱབ་ལ་ནམ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། །

གཞན་དོན་འབའ་ཞིག་སྐྱབ་ལ་གཞོལ་བ་དང་། །

སྤྱན་དང་མངོན་ཤེས་སྒྲུ་མཁས་བཟོད་པ་སོགས། །

གཞན་དོན་བྱེད་པའི་རྒྱན་ནམས་ཆང་བར་ཤོག །

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རང་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར་དུ་ཉན་རང་གི་བྱང་ཆུབ་ལ་ནམ་
དུ་ཡང་མི་རེ་ཞིང་། གཞན་དོན་དུ་སངས་རྒྱས་གོ་འཕང་འབའ་ཞིག་བསྐྱབ་པ་
ལ་རྩེ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བ་དང་། བའི་སྤྱན། ལྡའི་སྤྱན། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱན། ཆོས་
ཀྱི་སྤྱན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱན་ཏེ་སྤྱན་ལྔ་དང་། རྩ་འཕྲལ་གྱི་མངོན་ཤེས། གཞན་
སེམས་ཤེས་པའི་མངོན་ཤེས། རྟོན་གནས་རྗེས་བྲན་གྱི་མངོན་ཤེས། ལྡའི་མིག་

གི་མངོན་ཤེས། ཟག་པ་ཟད་པའི་མངོན་ཤེས་དྲག་དང་། ཆོས་ཀྱི་དོན་གདུལ་བྱ་
ལ་སྒྲུབ་མཁས་པ་དང་། ཆོས་འཆད་པའི་དཀའ་ལས་བཟོད་པ་སོགས་གཞན་
དོན་ཚུལ་བཞིན་དུ་བྱེད་པའི་མཐུན་སྒྲིལ་རྣམས་ཆང་བར་གོག་ཅིག་པའོ། །གསུམ་
པ་གཞན་དོན་འབྲུབ་པའི་རྟེན་ལ་སྒྲོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རབ་འབྱམས་ཞིང་དུ་སྐྱལ་བའི་དམ་ཆོས་ཀྱི། །

ཀྱུས་པར་བྱེད་ལ་ནམ་ཡང་མི་ཁྱུ་ཁྱིང་། །

ནག་ཏུ་སེམས་ཅན་ཀུན་དོན་བསྐྱབ་པའི་ཕྱིར། །

ཕྱུ་ལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྒྲག་ཐོབ་ཀྱི་རྒྱུར་ཅིག །

ཅས་གསུངས་ཏེ། སྤྱགས་བརྩུ་བ་པ་འབྲམས་ཀྱི་མཆོད་ཞིང་ཁམས་སུ་རྒྱལ་
བའི་མདོ་སྤགས་ལུང་རྟོགས་ཀྱི་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་ན་དང་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་
དུས་ནམ་ཡང་སྒྲིའི་དཔའ་མི་ཁྱུ་མ་ཞིང་། དུས་དྲག་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
ཀྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་ནམས་མཐར་ཐུན་པར་བསྐྱབ་བའི་བྱིར་
དུ་ནམ་མཁུན་རྒྱལ་བའི་གོ་འཕང་བདེ་སྐྱག་དུ་ཐོབ་པར་གྱུར་ཅིག་པའོ། །གསུམ་
པ་མཇུག་གི་དོན་ནི། རྗེ་བརྩན་བཙུམ་ལྷན་འདས་མ་སངས་ལྷེང་ནགས་ཀྱི་སྒྲོལ་
མ་ལ་བསྟོད་པ་མཁམས་པའི་གཙུག་རྒྱན་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། རྒྱ་ཀྱའི་དགེ་སྟོང་དགེ་
འདུན་གྲུབ་པ་དཔལ་བཟང་པོས་ཡུན་རིང་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་སྟེ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་
པོའི་དཔེན་གནས་ཐེག་ཆེན་པོ་བྱང་དུ་ལེགས་པར་སྦྱར་བའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་ཆོག་

དོན་གོ་བར་སྦྲ་བས་མ་བཟུལ་ལོ། སྦྲས་པ། བྲངས་མེད་རྒྱལ་ཀྱན་བྱ་བྱུ་ཡེ་
 བེས་མདངས། །མ་ཆད་རི་པོའི་ནམ་རོལ་ཇི་བཙུན་མའི། །ཡོན་ཏན་ཕུང་པོ་
 ཇོད་པར་བྱེད་པའི་གཞུང་། །ཆོག་དོན་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་ལྷར་དཔག་དཀའ་ཞིང་
 སྟོན་ཆད་མཁས་དང་བྱུབ་པའི་ཆོགས་ནམས་ཀྱིས། །ལེགས་བཤད་སོར་མོས་
 མ་བཀལ་དེ་ཡི་སྦྲད། །བྱིས་སྟོས་རི་བཞིན་བྱེད་པར་མ་གྱུར་ཀྱང་། །གང་མེས་
 འབད་པས་སྦྱར་བའི་དགེ་ཆོགས་ཀྱིས། །བདག་གཞན་འགྲོ་ཀྱན་དག་པའི་ཞིང་
 བརྒྱད་ནས། །སྤྲེའི་གོ་འཕང་དམ་པ་འཛོག་པའི་གེགས། །མཐའ་དག་རྩེ་བཙུན་
 སྟོལ་མས་ལེགས་བསལ་ནས། །གཏན་གྱི་འདུན་མ་ལྷན་གྱིས་བྱུབ་བྱུར་ཅིག །ཅེས་
 རྩེ་བཙུན་སྟོལ་མའི་བརྟོད་པ་ལེགས་བྲིས་མར་གྲགས་པའི་འགྲེལ་པ་འདི་ཡང་འདི་
 རང་གི་ནམ་གཡང་དོར་ནས་གཏན་བདེ་སྦྱབ་པ་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་གཞོལ་པ་དཀར་
 བའི་ས་ཅེས་ཆོ་རིང་དོན་བྱུབ་ལགས་ནས་སྤྱིར་ནན་ཆེན་པོས་བསྐྱེད་དོར་དགེ་
 སྟོང་རྣམ་ཐྱ་དཔས་གསེར་འཕྲང་བ་ལོར་དདུལ་ཆུར་སྦྱར་བའོ། །བྱུ་མྱོ། ། ॥

༡༡། །འཇམ་དབྱངས་ཀྱི་བསྟོན་པ་གང་སྟོ་མའམ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་
 ཉན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་ཙྰ་གཞུང་གི་འགྲེལ་མཛད་མཁས་པའི་དབང་
 པོ་ཅི་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྟུབ་རིན་པོ་ཆའི་མཛད་ནམ་མཁོར་བསྟུས་
 བཞུགས་སོ། །

༡༢། །ཅི་ནི་གྲགས་པ་བཤད་སྟུབ་ནི་མདོ་སྟོན་ཅི་ནི་དཔེན་གྱི་མངའ་འོག་གྱུ་
 རྩའི་ཡུལ་གྱི་བྱེ་བྲག་གཡེ་སའམ། རབ་པོ་ཞེས་པར་ཡབ་སྟུབས་འབུམ་དང་།
 ཡུམ་སྐལ་བཟང་སྟན་གཉིས་སྐུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཅིག་གིང་ཡོས་བྱི་ལོ་ ༡༥༧༥
 ལོར་འཁྲུངས། དགྲུང་ལོ་བདུན་ལ་ཁྱི་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲགས་པའི་མདུན་ནས་ཡི་
 གེ་འབྲི་སྟོག་སྟོབ་པའི་དབུ་བཅུགས། དགྲུང་ལོ་དགུ་ལ་རྗེ་འདིའི་བྱང་ཏུ་རབ་བྱུང་
 བསྟུབས། དེ་ནས་ལོ་འགའ་ཡི་རིང་ཆོས་སྟོན་སོགས་སྟོ་འཛིན་མཛད། སྟན་པ་
 སྟག་རིས་དགེ་སྟོང་བྱང་ནས་སྟན་དཔེ་གསན་སྟོང་གིས་ནད་བཅོས་ཀྱི་བྱ་བ་ཅུང་
 ཟད་སྟུབ། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་ལ་དབུས་ཕྱོད་སུ་ཐེབས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་
 ལོ་སེར་སྟན་ཐོས་བསམ་སྟངས་ཀྱི་ཆོང་དུ་ཆོས་བཞུགས་མཛད། རྗེ་བཟླ་གིས་དཔལ་
 བཟང་དགེ་ཚན་དུ་བཞེན་ནས་གཞུང་ཆེན་བཀའ་པོད་ལྔར་གསན་བསམ་གནང་།
 དགྲུང་ལོ་སོ་གཅིག་ལ་སྟེ་ལྔ་ཆེན་སྟོན་ལམ་ཆེན་མོར་བྱ་སྟོར་གྱིས་མིང་བཏྲ་བཞེས།
 དབུས་སུ་དུས་འབུགས་གྱིས་ཐེ་མིན་སྟེ་གཤེགས་ལོ་དེའི་ཟླ་བ་བརྒྱད་པར་བྱུབ་

(XIII)

མཐའ་རིས་མེད་ཀྱི་འདུས་ཐེ་ཉི་ཁྱེ་ལྷག་ཙམ་ཚོགས་ཉེ་སྟོན་ལམ་འཕར་མའི་སར་
སྟོབ་དཔོན་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་རིན་ཆེན་གྱི་བཀའ་བཞིན་མཆོད་བཏགས་བཞེས། རྗེ་ཉིད་
གཙང་བཟ་གིས་ལྷན་པོར་ཕེབས་ནས་པཎ་ཆེན་མོ་བཟང་ཡེ་གེས་དྲུང་དུ་བསྟེན་
རྗེགས་གྱི་ཕྱོམ་པ་བཞེས། དབུས་སུ་ཕེབས་ནས་དགའ་ལྡན་དོང་། འབྲས་སྤངས་
བཅས་སུ་དམ་བཅའ་བཞག་པས་ཆང་མ་ངོ་མཆར་བ་བྱུང་ཞིང་། དགྲུང་ལོ་སོ་
གཉིས་ལ་ཕེབས་སྐབས་མདོ་སྐད་ཅིན་དགོན་དུ་ཕྱིར་ཕེབས། སྐབས་དེར་ཅིན་
བཞུན་པའི་མངའ་བདག་གོ་ཕྱི་ནང་སོ་ཡས་དེ་ཉིད་ཕོ་བྲང་དུ་གོང་མ་མཇལ་བའི་
སྐབས་ཀྱི་བཀའ་མངགས་ལྟར་ནང་སོས་གང་ན་ལོར་དགོན་པ་དེར་མཆོད་ཉིད་གྲ་
ཆོང་གསར་དུ་བརྩུགས་ནས་རྗེ་ཉིད་དགྲུང་ལོ་བཞི་བརྒྱུད་ཕེབས་དགོན་པ་དེའི་ཆུ་
མ་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཞི་གཅིག་ལོ་རྗེ་འདིའི་ཡུམ་གཤེགས། དགྲུང་ལོ་ཞི་དྲུག་ལོར་
གྲ་ཆོང་ཆུ་མ་དགོངས་ཏེ་མཛད་ནས་ལོ་བདུན་ཙམ་རིང་ལམ་བཞུན་བཅོས་མང་
དག་བཀའ་ཚིམ་མཛད། དགྲུང་ལོ་དྲུག་ལོ་སྐར་ཡང་དགོན་དེའི་ཁྱི་ལ་བཞུགས།
དགྲུང་ལོ་དང་བརྒྱད་ལོར་རང་དུ་གོན་དུ་རྒྱུད་པ་གྲ་ཆོང་བརྩུ་ཉེ་ཆུ་མ་དང་སྟོབ་
དཔོན་ལྷང་འབྲེལ་དུ་མཛད། དགྲུང་ལོ་རེ་གཉིས་པར་འཆད་ཚོད་ཚིམ་གསུམ་གྱིས་
དུས་འདའ་བར་མཛད་མཐར་དགྲུང་ལོ་དོན་བཞི་ཙམ་ལ་གཤེགས་པ་ཡིན་སྟེ།
རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱ་གཅིག་བཞུགས། ॥

ॐ । རྩེ་བརྩུན་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་བསྟོད་པ་དཔལ་ཡེ་ཤེས་
ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་རྣམ་པར་བཤད་པ་མདོར་བསྡུས་
བཞུགས་སོ། །

ॐ । རྣ་མོ་གྲུ་རུ་མཐུ་མོ་ཁ་ཡལ། རབ་འབྱམས་ཆོགས་གཉིས་གསེར་མངལ་ལས་
འབྱངས་ཤིང་། སྤངས་རྟོགས་གདོང་བཞིའི་བཞིན་གྱི་དགྲིལ་འཁོར་རྩེགས། ཆོས་
ཀྱན་གདོད་མའི་བྱེད་པོ་སྤྲོ་བའི་དབང་། བརྟན་པའི་འཁོར་ལོས་ངག་གི་དཔལ་སྟེར་
མཛོད་རྟོད་ལ་འདིར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་རྣམ་
པར་བཤད་པ་ལ་བཞི། མཛོད་པ་པོ་གང་ཡིན། བསྟན་བཅོས་ཀྱི་མཆོན། མཛོད་བཛོད་
གཞུང་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལོ། དང་པོ་ནི། འདིར་མཁས་པ་ཁ་ཅིག་གིས་འདི་ནི་སྟོབ་
དཔོན་རྩེ་མཆོན་ཆས་མཛོད་པར་བཞེད་ལ། གཞན་དག་སྟོན་འཕྲ་པའི་ཡུལ་དུ་པཱི་
ཏུ་རྣམས་སོ་སོ་ནས། འཇམ་དཔལ་ཉིད་ལ་བསྟོད་པ་རེ་མཛོད་པར་བསྟོས་ཏེ། རྩེ་
ལྟར་ཞུགས་པ་ལ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བྱེད་གྱིས་བརྒྱབས་པས། པཱི་ཏུ་ཀྱན་གྱིས་
མཛོད་པའི་བསྟོད་པ་རྣམས་གཅིག་ཁོ་ནར་གྱུར་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཞེས་འདོད་དོ། རྩེ་
གཉིས་གང་ལྟར་ཡང་མཛོད་པ་པོ་ནི་ཡིད་ཆེས་པའི་གནས་སོ། གཉིས་པ་བསྟན་བཅོས་
ཀྱི་མཆོན་ལ། རྩེ་གར་འཕྲ་པའི་ཡུལ་ན། ལེགས་སྦྱར། རང་བཞིན། ཤ་བ། ཟུར་

ཆག་གི་སྐད་དང་བཞིའི་ནང་ནས། ལེགས་སྦྱར་རམ་ས་སྒྲི་ཉའི་སྐད་དུ། བཞུན་
 བཅོས་འདྲིའི་མཚན་ལ། སྒྲི་རྒྱན་གྱ་ཆ་པ་ལ་རྒྱ་མ་སྒྲི་ཉའི་ཞེས་བུ་འོ། དེ་ཡང་བོད་
 སྐད་དུ་བསྒྱུར་ན། སྒྲི་ནི་དཔལ། རྒྱན་ཡི་ཤེས། གྱ་ཆ་ནི་ཡོན་ཏན། པ་ལ་ནི་བཟང་
 པ། རྒྱ་མ་ནི་ཞེས་བུ་བ། སྒྲི་ཉའི་ནི་བསྟོད་པ་ཞེས་བུ་བའོ། དེ་ལྟར་བྱ་སྐད་སྒྲིས་པའི་
 དགོས་པ་ནི། སྒྲི་ཉའི་སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པའི་ཆེད་དང་། བོད་སྐད་ནི།
 གཞུང་གཞན་དང་མི་ཞོར་བར་བུ་བའི་ཕྱིར་དུ་འོ། གསུམ་པ་མཚོད་བཟོད་ནི། བཅོམ་
 རྩན་འདས་འཇམ་པའི་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ། ཞེས་སོ། དག་དོན་ནི། ཉོན་
 མོངས་པ་དང་ཤེས་བུའི་སྦྱོབ་པའི་དག་ལྷེ་མ་ལུས་པར་བཅོམ་པས་ན་བཅོམ་དང་།
 དབང་ཕྱག་དང་། གཟུགས་དང་། དཔལ་དང་། གཤགས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་དང་།
 བཅོན་འགྲུས་ཉེ། སྐལ་པ་དུག་སོགས་དང་ལྷན་པ་ན་ལྷན་དང་། སྦྱར་ཟླ་ག་བ་ཉི་ཞེས་
 པའི་ཟླ་ག་བཅོམ་པ་དང་། སྐལ་པ་སོགས་ལ་འཇུག་ཅིང་། བ་ཉི་ནི་ལྷན་པའི་དོན་ཡིན་
 པས་འདས་པའི་སྐད་དོད་དངོས་སུ་མེད་ཀྱང་འདྲིར་དོན་གྱིས་ཐོབ་པ་དང་། བོད་སྐད་
 ལ་བཟོད་པ་བདེ་བའི་ཕྱིར་དུ་ལོ་རྒྱུ་བས་ཐ་ཐབས་སུ་བསྒྲན་པའོ། འདས་པའི་དོན་
 འཁོར་བའོམ་བདུད་བཞི་ལས་འདས་པའོ། ལྷ་ངན་ལས་འདས་ཞེས་པའི་དོན་ལྟར་ན།
 ཉོན་མོངས་ལས་འདས་པར་བཤད་དུ་འང་རུང་ངོ་། ཉོན་མོངས་པ་སོགས་ཉེས་པའི་
 ལྷུ་རེག་དང་བྲལ་བས་ན་འཇམ་པ། གསུངས་དབྱངས་ཡན་ལག་དུག་ལྷུ་མངའ་
 བས་ན་དབྱངས་སོ། འདྲིར་དུག་པའི་སྒྲ་ཡོད་པ་བཞིན་བཤད་ན། དེ་ལྟ་བུའི་དབྱངས་

ནི། འཇམ་པའི་བྱང་གཞི་དང་འབྲེལ་ལོ། ལ་ནི་དགོས་ཆེད་ཡིན་ལ། ཕྱག་འཆམ་
 ཞེས་པ་ནི། གྲུས་པས་འདུད་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྒོ་གསུམ་གང་རུང་གི་སྒོ་ནས་གྲུས་
 པའོ། །དེ་ལྟར་ཡང་རི་སྐད་དུ། ལྷས་དང་རྒྱ་ཡིད་དང་བས་ཕྱག་བགྱེད། ཞེས་
 གསུངས་པས་སོ། །ལོ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲུབ་བསྟུན་ཆོག་སྟེ། དོན་གྱི་རྒྱ་བོ་དེ་རེ་ཞིག་རྒྱུགས་
 འི་དོན་ཅན་ནོ། །དེ་ལྟར་མཆོད་བཞེད་མཛད་པའི་དགོས་པ་ནི། ལོ་རྒྱུ་བས་འདི་
 བོད་སྐད་དུ་བསྟུར་བའི་ཆོ། འདི་ཉིད་མཛོན་པའི་ཐེ་མོན་དུ་གཏོགས་པར་ཤེས་པར་བྱ་
 བའི་ཕྱིར་མཛད་ལ། གཞན་ཡང་གཞུང་འདི་ཉིད་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་ཀྱི་བསྟོད་པ་
 ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ནོ། །བཞི་པ་གཞུང་དོན་དངོས་ལའང་། དངོས་དང་།
 ཞུར་ལ་དོགས་དཔྱེད། ཕན་ཡོན་དང་གསུམ་ལས། དང་པོ་ལ་ཡང་ཐུགས་དང་།
 གསུང་དང་། སྒྲུལ་བསྟོད་པ་དང་གསུམ། དང་པོ་ལ་འང་མཁྱེན་པ་དང་བརྟེན་བའི་སྒོ་
 ཅས་བསྟོད་པ་གཉིས་ལས། ལྷ་བ་ལས།

གང་གི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་གཉིས་སྒྲིན་བྲལ་ཉི་ལྟར་རྣམ་དག་རབ་གསལ་བའི།

རི་སྐད་དོན་ཀྱན་རི་བཞེན་གཟིགས་ཕྱིར་ཉིད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲུབ་པམ་འཛིན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འདི་ལྟར་རྒྱལ་བའི་ཡབ་གཅིག་འཇམ་པའི་དབྱངས་གང་གི་མཁྱེན་
 པའི་སྒྲིམ་སྒྲིབ་ཀྱིས་ནི། སྒྲུབ་ཕྱི་འདོད་ཆགས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཐོད་ཉོན་མོངས་
 པའི་སྒྲིབ་པ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་འབྲུལ་བའི་བག་ཆགས་སུ་གྱུར་པའི་ཤེས་བྱའི་སྒྲིབ་པ་

གཉིས་ཀྱི་མུན་པ་ལྷག་མ་མ་ལུས་པར་གཏན་ནས་བཅོམ་པའོ། །ཚུལ་ཇི་ལྟར་ན། དེ་
 ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་རྒྱལ་དང་སྤྱིན་ལ་སོགས་པའི་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་སྤྱོན་ཐམས་ཅད་དང་
 བྲལ་བའི་ཉི་མ་ལྟར། ཉིད་ཀྱི་མཆོན་པ་དེའི་ས་ཆོས་ཀྱི་གཟིགས་པ་ལ་སྤྱིབ་བྱེད་ཀྱི་
 འབྲུལ་པའི་རི་མ་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་རྒྱམ་པར་དག་ཅིང་རབ་ཏུ་གསལ་བ་དེ་བཞིན་དུའོ།
 །ཡི་ཤེས་དེས་ཡུལ་ཇི་ལྟར་གཟིགས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཡོད་དེ། གཟུགས་ནས་རྒྱམ་མཆོན་
 ཀྱི་བར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་རྒྱམ་པར་བྱང་བའི་ཆོས་ཇི་སྟེད་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་
 དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོ་བོ་དང་ཁྱད་པར་ཀྱི་དོན་སྤྲིང་སྤྲོ་བ་ཀྱན་གྱང་ཇི་ལྟར་བ་བཞིན་
 སྤྱིབ་པ་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པ་དེའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཐུགས་ཀར་
 རྒྱལ་སྤྱས་རྒྱམས་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་ཀྱི་རིམ་པ་རྫོགས་པར་སྟོན་པའི་ཤེར་
 ཕྱིན་ཀྱི་སྤྱེགས་བམ་འཛིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཇི་ལྟར་སྟེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་གཟིགས་པའི་མཆོན་པ་དེ་ལྟ་བུ་མངའ་བའི་ཞེས་མཚོན་པར་བྱ་བའི་ཆེད་དུའོ།
 གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།
 གང་དག་སྤྱད་པའི་བཅོན་རར་མ་རིག་མུན་འཕྲོམས་སྤྱུག་བསྐྱལ་གྱིས་གཟིར་བའི།

འགྲོ་ཆོགས་ཀྱི་ལ་བུ་གཅིག་ལྟར་བརྟེ་ I

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཏན་ཀྱི་བདེ་བ་དང་བྲལ་བའི་སེམས་ཅན་གང་དག་སྤྱད་པ་སྟེ་སྤྱད་
 ཅེ་ནས་མཚར་མེད་ཀྱི་བར་ཀྱི་འཁོར་བའི་བཅོན་ཁང་གི་ནང་ཆུད་ཅིང་། དེའི་ནང་

དུའང་བདག་དང་བདག་གི་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་མུན་པ་མུན་ནག་ཏུ་ལུས་ངག་
 ཡིད་གསུམ་ཀུན་ནས་འཐོམས་ལ། དེར་མ་ཟད་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་སྤྱག་བསྐལ། འབྱུར་
 བའི་སྤྱག་བསྐལ། ལྷབ་པ་འདྲུ་བྱེད་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་ཏེ། སྤྱག་བསྐལ་གསུམ་གྱིས་རབ་
 ཏུ་གཟེར་བའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་ཚོགས་ཀུན་ལ་ཤིན་ཏུ་བརྩེ་བའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོ་དང་
 ལྷན་པའོ། དེ་དཔེ་རི་ལྟར་ཞེ་ན། དེ་ཡང་ཡོད་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་ན་བྱ་གཅིག་
 ཁོ་ན་ལས་མེད་པའི་མ་དེས། རང་གི་བྱ་ལ་རི་ལྟར་སྤྱིང་བརྩེ་བ་དེ་ལྟར། འཇམ་པའི་
 དབྱངས་ཉིད་གྱིས་ཀྱང་སྤྱག་བསྐལ་གྱིས་མནར་བའི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་འང་
 ལྷན་པར་མེད་པར་སྤྱག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པར་འདོད་པའི་སྤྱིང་རྩེ་ཆེན་པོས་བརྩེ་བ་དང་
 ལྷན་པའི་ཕྱིར་རོ། གཉིས་པ་གསུང་ལ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱི་སྒྲོན་ས་བསྟོད་
 པ་ནི། ཚ་བ་ལས།

I ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྷན་གསུང་། །

འབྲུག་ལྟར་ཆེར་སྦྱོག་ཉོན་མོངས་གཉིད་སྦྱོང་ལས་ཀྱི་ལྷགས་སྦྱོག་འགྲོལ་མཛད་ཅིང་།
 མ་རིག་མུན་སེལ་སྤྱག་སྤྱག་བསྐལ་སྤྱ་གྱི་རི་ལྟར་གཅོད་མཛད་རལ་གྱི་བསྐྱམས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རི་སྐད་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་བརྩེ་བ་ཆེན་པོ་དེས་ཀུན་ནས་བྱངས་ཏེ།
 ཉིད་གྱིས་རི་ལྟར་གཟིགས་ཤིང་བརྩེས་པའི་གོ་འཕང་མཚོག་ལ་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་
 འགོད་པའི་ཆེད་དུ། ལྷང་དོར་གྱི་གནས་ཀུན་མ་ལུས་པ་གསལ་བར་སྟོན་པའི་དུས་

གཅིག་ཉིད་ལའང་སྒྲན་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་ཚང་བའི་དབྱངས་
 དཔལ་ལྡན་པའི་གསུང་མངའོ། །དེའི་བྱེད་ལས་ཇི་སྟབས་ཀྱི་ན། ཡོད་དེ། དཔེར་ན་
 རྣམ་མཁའི་དབྱངས་སུ་འབྲུག་གིས་རང་སྒྲིག་ཏུ་ཆེར་སྒྲོག་ཅིང་སྒྲིག་དེས་སེམས་ཅན་
 གཞན་དག་གཉིད་ལས་སད་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་དེ་ལྟར། སྒྲིག་སྒྲོག་པའི་བྱེད་པར་དེ་
 ལྟར་གྱི་གསུང་གིས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་བྱེད་ཁྲི་བཞི་སྟོང་གསུལ་བྱའི་རྣམ་ཐར་ཆེས་ཆེར་སྒྲོགས་
 པར་མཛད་པས་། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཉོན་མོངས་པའི་གཉིད་འབྲུག་པོ་ལས་
 སྒྲིང་ཞིང་འཁོར་བར་ཕན་པ་དང་། འབྲུག་པ་དང་། འཆིང་བར་བྱེད་པའི་ཐག་བཅས་
 ཀྱི་ལས་ཀྱི་ཕྱགས་སྒྲོག་དམ་པོ་རྣམས་ལས་འགྲོལ་བར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཉིད་ཀྱི་
 གཡས་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཁྱེན་པའི་ངོ་བོ་ཤེས་རབ་ཀྱི་རལ་གྱི་བསྐྱམས་པའི་
 མཚོན་དོན་ཡང་ཡོད་དེ། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གྱི་མཁྱེན་བཅེ་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གསུང་
 གི་འཕྲིན་ལས་དེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གནས་ལུགས་མཐོང་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་
 ཀྱི་ང་དང་ང་ཡིར་འཛིན་པའི་མ་རིག་པའི་སྤྲོན་པ་ཀྱན་སེལ་བར་བྱེད་ཅིང་། མ་རིག་
 པ་དེས་བསྐྱེད་པའི་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྟ་ལྟ་འཆི་སོགས་སྤྲུག་བསྐྱེད་ཀྱི་སྤྲུག་ཇི་སྟབས་ཅིག་ཡོད་པ་དེ་དག་
 ཀྱན་ཀྱང་གཙོད་པར་མཛད་པ་དེ་ཉིད་མཚོན་བྱས་སོ། །གསུམ་པ་སྒྲིབ་པ་མཚོན་དཔེའི་
 སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྟོད་པ་ལ། ཙུ་བ་ལས།

གདོད་ནས་དག་ཅིང་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་ཡོན་ཉན་ལུས་རྩྭ་རྒྱལ་སྤྲས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་
 བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་གཉིས་རྒྱན་སྤྲས་བདག་སྒྲིབ་ལྟན་སེལ་འཇམ་པའི་དབྱངས་

ལ་འདྲད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རེས་པའི་དོན་དུ་ན་བཅོམ་ལྡན་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཉིད་གདོད་
ནས་ཉེ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་པ་མང་པོའི་སྤྱོད་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་
པའི་ངི་མ་དག་ཅིང་། ས་དང་པོར་རབ་ཏུ་དགའ་བ། གཉིས་པ་ངི་མ་མེད་པ། གསུམ་
པ་འོད་བྱེད་པ། བཞི་པ་འོད་འཕྲོ་བ། ལ་པ་སྤྱངས་དཀའ་བ། དུག་པ་མངོན་དུ་སྤྱོདས་
པ། བདུན་པ་རིང་དུ་སོང་བ། བརྒྱད་པ་མི་གཡོ་བ། དགྲ་པ་ལེགས་པའི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་
བཅུ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱིས་ས་བཅུའི་མཐར་སོན་པ་སྤྱི་ལོ་ནས་སྤངས་ཤོགས་ཀྱིས་བསྐྱུས་
པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལྷས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་སངས་རྒྱས་དངོས་ཡིན་ན་འང་
ངང་དོན་དུ་སྤྱོདས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྡན་འདས་རྣམས་ཀྱི་དུང་དུ་རྒྱལ་སྤྱས་
བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ཀྱན་ཀྱི་ཐུ་བོ་སྤྱོད་གཅི་བོར་གྱུར་པའི་སྤྱི་ལོ་རྣམ་པར་རྒྱལ་སྤྱས་ཀྱི་
སྤྱོད་པ་ལ་སྒྲིབ་པའི་རྒྱལ་དུ་བཞུགས་སོ། །དེ་ལས་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་ལྷ་པོ་
སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད་མོད། མདོ་སྤྱོདས་ནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་པར་
འདོད་དེ། འཇམ་དཔལ་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ་ལས་སྤོབས་བཅུ་རྒྱུ་པར་བཞད་ཅིང་།
དཔའ་བར་འགྲོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ཀྱི་མདོ་དང་། སོར་མོ་འབྲང་བའི་མདོ་གཉིས་ལས་
སངས་རྒྱས་སུ་གསལ་བར་བཞད་པའི་ཕྱིར་རོ། །སྤྱོད་འང་བཅུ་ཕྱག་བཅུ་དང་བཅུ་
གཉིས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རྣམ་པར་སྤྱས་པ་ཡིན་ཏེ། ཕྱག་ཞབས་ཀྱི་མཐོང་ལ་ན་ཅི་བས་སྤོང་
དང་ལྡན་པའི་གསེར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་མཆོན་སོ་གཉིས་དང་། སེན་མོ་ཟངས་

མདོག་ལྷ་བུ་ལ་སོགས་པ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུ་ལྟེ་བཤོམས་ན་བརྒྱ་དང་བརྒྱ་གཉིས་ཀྱི་
 རྒྱན་གྱིས་བརྒྱན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེ་ལྷ་བུའི་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་ཤོགས་ཤིང་འགྲོ་བ་སྤྱི་
 དང་བྱད་པར་དུ་འང་བདག་གི་སྒྲིལ་གྱི་མི་ཤེས་པའི་སྤྲུལ་པ་ཐམས་ཅད་སེལ་བར་
 མཛད་པའི་འཇམ་པའི་དབྱངས་ཁྱོད་ལ་གྲུས་པས་འདུད་དོ། །དེ་ལྷ་བུས་པས་གསུང་
 དབྱངས་མཚན་དཔེ་དེ་དག་ཀྱང་མཁས་པའི་གསུང་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱས་པར་བཤད་
 རྒྱས་མེད་འོན་ཀྱང་གཞུང་མང་བར་འགྱུར་དོགས་ནས་རེ་ཞིག་དེ་ཙམ་མོ། །གཉིས་པ་
 གཞན་དོགས་པའི་གནས་བསལ་བའི་ཕྱིར་བཤད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱིས་གཞུང་གི་
 མཚན་དོན་དང་། སན་ཡོན་གཉིས་གཞུང་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་དེ་མི་རིགས་སོ་ཞེ་ན།
 སྒྱུན་མེད་དེ། དེ་ལྷ་མ་ལྟེ་བར་བཤད་རུང་པའི་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་ནི་བསྟོད་
 པ་གཞུང་དངོས་དང་། གཞན་གཉིས་ཡན་ལག་ཡིན་པས་མི་འཐད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་བསྟུས་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྷ་དངོས་སུ་མི་གསལ་
 ཞིང་དེ་ཡིན་ན་འོག་དུ་མ་རིག་སྤྲུལ་སེལ་ཞེས་པའི་རྒྱུ་པ་གཞིག་པོ་དེ་ལྟགས་ཀྱི་ཡོན་
 ཏན་ལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་དགོས་པས་གོ་རིམ་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། སྒྱུན་དེ་ང་
 མི་འཇུག་ལྟེ། གསུམ་དུ་བསྟུས་པ་དེ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་ལ་འོག་དུ་དེ་ལྷ་བུ་བ་
 དེ་སྤྱི་གསུང་ལྟགས་གསུམ་གྱི་འང་ཡོན་ཏན་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་པས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་
 རོ། །ཡང་ཇི་སྟེད་ཞེས་པ་དེ་ཚོས་ཐམས་ཅད་ལ་བཤད་པའང་མི་འཐད་དེ། དེ་ནི་ཇི་
 ལྟ་ཇི་སྟེད་ཀྱི་ཟུམ་བུ་བའི་ཇི་སྟེད་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རོ། །ཞེ་ན། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ།

[illegible]

པའི་ཕྱིར་རོ། །དེས་མཚོན་ཉི་གཞན་ཡང་དོགས་གནས་སུ་གྱུར་ནའང་སྒྲིན་མེད་པར་
 གོ་དགོས་ལགས་སོ།། གསུམ་པ་ཕན་ཡོན་བཟུང་པ་ནི། སྒྲིས་བྱ་གང་ཞིག་ལྷག་པའི་
 བསམ་པ་རྣམ་པར་དག་པས་གོང་དུ་བཤད་པའི་བསྟོད་པ་འདི་ནི། ལན་གཅིག་དང་
 བདུན་དང་ཉི་ཤུ་ཙམ་གཅིག་དང་། བརྒྱ་དང་སྟོང་ལ་སོགས་པ་དག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་
 སྒྲོགས་པའི་གང་ཟག་དེ་ནི། ལྷུང་གྱི་གོ་རིམ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་ལན་
 གཅིག་སྒྲོགས་པས་སྒྲིབ་པ་དག་པ་དང་། བདུན་གྱིས་ཐོས་པ་འཛིན་པ་དང་། ཉིར་
 གཅིག་གིས་སློབས་པ་དང་། བརྒྱས་མི་བརྗེད་པའི་གཟུངས་དང་། སྟོང་སོགས་གྱིས་
 བསྐྱུས་པ་ཁྲི་འབུམ་སོགས་བརྗེད་པས། ཕྱིར་ཆོས་བ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། སློབས་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་དཔག་དུ་མེད་པ་
 དང་ལྡན་པར་འགྱུར་རོ། །གཞན་ལའང་སྒྲིས་བྱ་གང་ཞིག་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ལན་
 གསུམ་དུ་མ་ཆག་པར་བསྟོད་པ་དེ་ནི་རི་རྒྱད་བཤད་མ་ཐག་པ་ལྷུང་སྒྲིབ་པ་དག་པ་
 སོགས་ཡོན་ཏན་དེ་དག་དང་ལྡན་པར་འགྱུར་བས། སྟོང་ཉིད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་
 དང་། སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་སྒྲོན་ས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྟེན་དང་། ལྷན་པར་ས་
 དང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་རིམ་གྱིས་བཤོད་དེ། གོང་ནས་གོང་དུ་ཡོན་ཏན་གྱི་ལྷན་
 པར་རྣམས་ཆེས་ཆེར་འཕར་ནས། ལྷུང་དུ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་སངས་རྒྱུས་
 ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་གྱི་གྲོང་ཁྱེར་ཆེན་པོར་ཕྱིན་ནས་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་འཁོར་བའི་
 རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ལས་སྒྲོལ་བར་བྱེད་རྒྱས་པའི་དེད་དཔོན་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱུས་བཙུང་

རྩན་འདས་སུ་འགྱུར་རོ། གཞན་ཡང་འཇམ་དཔལ་གྱི་ཞིང་བཞོད་ཀྱི་མདོ་ལས་འཇམ་
 དཔལ་གྱི་མཚན་བཟོད་ན་སངས་རྒྱས་འབུམ་གྱི་མཚན་བཟོད་པ་དང་མཉམ་པར་
 གསུངས་སོ།། དེ་ལྟར་དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོའི་བསྟོད་པ་ཞེས་བྱ་བའི་དོན་
 རྣམ་པར་བཤད་པ་རྟོགས་སོ།། །། སྤྲུལ་པ། རྣམ་འདྲེན་ཀྱན་གྱིས་མཁུན་པའི་ཕུང་པོ་
 གང་། གཅིག་གྱུར་རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་པའི་དོན་ལྟེ། རང་བཞིན་བསྟུགས་པ་ཉིན་མའི་
 སྤང་བ་ནི། སྤལ་བཟང་སྟོལ་པོས་བཞད་ཕྱིར་ཤར། །དེ་ཡི་དགོངས་པ་སྟོན་གྱིན་མཁས་
 པ་ཡིས། །བཀྲལ་བའི་འགྲེལ་བཤད་འདི་ན་མ་མཐོང་ཡང་། སྤལ་བསྟན་གངས་རིའི་སྟོ་
 ལ་གནས་བཅས་ཏེ། །ཕུང་རིགས་རལ་བའི་ཁྲུང་གྱིས་ལེགས་པར་བཟོད། །འཇིགས་
 མེད་ཅལ་གསུམ་རྟོགས་པའི་གདོང་ལྡེལ་སྤལ། །ལེགས་གཟིགས་འབྲུལ་པའི་ཆ་གང་
 རྟོང་ནས་བཤགས། །གཞུང་ལུགས་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་མ་མ་མཐོང་ཡང་། སྤྲུགས་ཀྱི་
 ཁོན་པར་རིན་ཆེན་ལེན་འདོད་པ། །ཆ་ཙམ་གྱིས་ཆོམ་དེད་དཔོན་ཚུལ་དེ་དག་གཞན་
 ཏུ་འཕྱན་ལ་སུ་ཞིག་འགོག་པར་བྱེད། །ཚུལ་འདིར་འབད་པའི་རྣམ་དཀར་ཅི་མཆིས་
 དེས་། །རྣམ་དཔྱད་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་སྟེ་འགྲོའི་ཆོགས། །རྒྱལ་སྤྲུལ་འཇམ་པའི་
 དབྱངས་གྱིས་རྗེས་བཟུང་ནས། །ཀྱན་མཁུན་ཡེ་ཤེས་སྤྱར་དུ་ཐོབ་གྱུར་ཅིག །ཅེས་
 དཔལ་ཡེ་ཤེས་ཡོན་ཏན་བཟང་པོ་ཞེས་བྱ་བའི་བསྟོད་པའི་རྣམ་བཤད་མདོར་བསྟུན་པ་
 འདི་ནི། སྤྱུང་དགོས་སྟོང་གི་མཐའ་ཙན་གྱིས་བསྟུལ་བའི་དོར། སྤྱུང་
 དགོས་སྟོང་བཤད་སྤྱོད་མཐའ་ཙན་གྱིས་སྟོན་ནས་བྲིས་པ་ལས། ཕྱིས་དད་པ་དང་རྣམ་

དཔྱིད་ལྗན་པའི་གནས་བཏན་མ་ཉིལ་སྟུངས་རང་གི་ལྗག་པའི་ལྗ་འཇམ་དབྱངས་ཉིད་
 གྱིས་རྗེས་སྟུང་ཐོན་པའི་ཉིན་འབྲེལ་མཚོན་ཕྱིར་པར་དུ་བསྐྱབས་སོ།། །།བཏ་གིས།

(xiv)

ཕ གྲུ་ལ་དབང་སྤྱུ་ཕྱེད་བདུན་པ་སྒོ་བཟང་སྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོས་མཛད་
པའི་འཕགས་བསྟོད་ཡན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཅ་གཞུང་གི་འགྲེལ་
མཛད་འཇམ་བཞད་ཀྱན་མཁྱེན་འཛིཌ་མེད་དབང་པོའི་

རྣམ་པར་ཐར་པ་རགས་བསྟུས་

བཞུར་སོ།།

༡། །ཀྱན་མཁྱེན་འཛིགས་མེད་དབང་པོ་ནི་མདོ་སྤྱད་སྤྱང་རྩེའི་གསེར་
ཁང་དུ་རུས་ཆེན་བཞེའི་ཡ་གྲུ་ལྟེང་གི་རིགས་སུ་དཔོན་འབུམ་ཡག་གི་ཡང་
ཆ་པ་གཙུག་ཏེར་དག་དབང་རྣམ་རྒྱལ་དང་། ཡུམ་རྣམ་སྦྱིད་གཉིས་ཀྱི་སྤྱས་
སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གཉིས་པའི་ས་སྤྱེལ་སྤྱི་ལོ་ (༡༧༣༥) ལོ་ལ་འབྱུངས།
དགྲང་ལོ་དྲུག་ཐོག་འདུལ་འཛིན་དོན་གྲུབ་རྒྱ་མཚོའི་རྣམ་རབ་བྱུང་ལྔ་མ་པ་
ཞུས་ཏེ། མཚན་དག་དབང་རྒྱལ་མཚན་གསལ། དགྲང་ལོ་བདུན་ལ་ཕྱེ་
ཐང་རི་ཁྲིད་དུ་སྒྲིག་བསྐྱབས་པས་དཀའ་ཆོགས་མེད་པར་མཁྱེན། དགྲང་
ལོ་བཅུ་གསུམ་ལ་སྟོང་འཁོར་རིན་པོ་ཆེ་དག་དབང་བསོད་ནམས་ཀྱི་དྲུང་ནས་
དགོ་ཚུལ་གྱི་ལྗོངས་པ་བཞེས་ཏེ་མཚན་དག་དབང་འཇམ་དབྱངས་འཕྲིན་ལས་
རྒྱལ་མཚན་བཏགས། དགྲང་ལོ་བཙུ་ལྔ་ལ་འཇམ་བཞད་སྤུལ་སྤྱར་དོས་འཛིན་
ཞུས། ཁྱེད་ཀྱི་དགྲང་ལོ་བཅུ་དྲུག་ལ་བཟ་ཤིས་འབྱེལ་ཟླ་བྱེད་ཀྱིས་ཁྲིར་
མངའ་གསལ། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཉིས་ཐོག་སྤྱང་སྤྱུ་རོལ་པའི་རྩི་རྩི་དྲུང་དུ་

བསྟན་པོགས་ཀྱི་སྒྲིམ་པ་བཞེས། མཚན་དགོན་མཚོག་འཛིགས་མེད་དབང་
 རོ་ཡེ་ཤེས་བཙུན་འགྲུལ་ཞེས་གསོལ། དགྲུང་ལོ་ཉིར་བཞི་བར་མདོ་སྤང་
 བཏུ་ཤེས་འབྱུང་དུ་གསན་སྤྱོད་མཛད། དགྲུང་ལོ་ཉིར་ལྷར་དབུས་སྤྱོགས་
 ལུ་ཕེབས་ནས་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དངོས་མཇལ་གྱིས་
 བསྐབ་སྟོན་སྟུང་། དེའི་ལོ་འབྲས་སྟོ་མང་གྲ་ཚང་གི་ཆོས་སྟོར་ཞུགས། གཞུང་
 ཆེན་བཀའ་པོད་ལྷར་གསན་བསམ་མཛད། དེ་ནས་སྤྱོད་འབྲས་སྟོ་བཟང་དར་
 རྒྱས་དང་། ལུར་སྤྱོག་བྱམས་པ་རིན་པོ་ཆེ། ལྷག་ལུ་སྟོ་བཟང་བསྟན་པའི་རྒྱལ་
 མཚན་བཅས་དགེ་བའི་བཤེས་གཉེན་དུ་མའི་དྲུང་ནས་མདོ་སྤངས་ཀྱི་ཆོས་ཁ་
 མང་དུ་ཞུས། དགྲུང་ལོ་སོ་གསུམ་ལ་མདོ་སྤང་དུ་གདན་སར་ཕྱིར་ཕེབས་ནས་
 སྤྱོད་བསྐལ་མཚན་བཏགས་མཛད། དགོན་ལུང་བྱམས་པ་སྤྱོད་གི་ཁྱིམ་
 བཞུགས། དགྲུང་ལོ་ང་བདུན་ལ་དབུས་ལུ་ཕེབས། དགྲུང་ལོ་ང་བརྒྱད་
 ལོར་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཚོ་མཚོག་ཆོ་འཕྲུལ་
 སྟོན་ལམ་ཆེན་མོའི་ཆོགས་དབུས་ལུ་སྤྱོད་འཛེན་གྱིས་དགེ་འདུན་ཁི་ཕྱག་ལ་
 བསྟན་བཀའ་ཉིན་འཁྱོངས་གཟུབ་རྒྱས་ཞུས། ཀུན་མཁྱེན་གོང་མའི་རྣམ་ཐར་
 ཡིད་འཕྲོག་ལེགས་བཤད་དང་། སྤྱིས་རབས་སོ་བཞིའི་འགྲེལ་པ། དགེ་
 རྟོན་ཆོས་འབྱུང་། ཅི་ནིའི་བཀའ་བཀྱར་དཀར་ཆག་བཅས་གསར་དུ་

(xvi)

བཅུམས། དགོན་ལུང་གི་ཡིག་ཆའི་པར་གསར་བསྐྱོམ་པོ་མཛད། དགུང་
ལོ་ང་དགུར་མདོ་སྐད་དུ་ཕྱེབས། དབུས་གཙང་དང་མདོ་སྐད་ཁུལ་བཅས་པར་
ཆོས་འཁོར་མཐའ་ཁྲི་བསྐྱོར། དགུང་ལོ་རེ་བཞི་སྟེ་ཕྱགས་པག་སྟེ་ལོ་
(༡༧༩༡) ལོར་སྐྱ་གཤེགས། རྗེ་འདིས་མཛད་པའི་གསུང་འབུམ་པོད་བཅུ་
གཉིས་བརྒྱགས། ॥

༡༡། །འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་ཕན་
བདེའི་ཆར་འབབས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་མདོར་བསྟུས་

བཞུགས་སོ། །

༡༡། །སློབ་བཟང་རྒྱལ་ཀྱན་ཅི་མེད་ཐུགས་རྗེའི་སྤྱོད་དཀར་འཇུག་པ་ལས་
འོངས་ཤིང་། །བགང་ཡས་བསྐལ་བཟང་འཛིག་ཅེན་ཀྱན་གྱི་ཕན་དང་བདེ་
བའི་ཀྱ་སྟངས་ཆེ། །ཆད་བྱུང་འཕྲིན་ལས་བསེལ་ཟེར་བྱ་མཆོས་ཀྱན་དགའི་
འདབ་མ་གྲོལ་བའི་དབྱིད། །བསྐྱོན་འཛིན་བདེ་འབྱུང་གཙུག་གི་རྒྱན་གྱི་
རྒྱལ་དབང་སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲ་བར་འདུད། །རྣམ་འཕྲོན་གང་གིས་རིགས་དྲུག་འགྲོ་
བ་ཀྱན། །སྐྱོན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོག་གིས་རྗེས་གཟུང་སྟངས། །རྩ་
མཆར་བསྟོད་པའི་འཕྲུང་བ་སྟེལ་བ་ཡི། །ཆོག་འགྲེལ་མདོར་བསྟུས་ཚུལ་དུ་
བརྗོད་པར་བྱ། །དེ་ལ་འདིར་རྗེ་མ་སྤྲོད་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན། །རིས་སྐྱུ་མ་
ཆད་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་གི་མགོན་སྐྱབས་དང་དཔུང་གཉེན་དམ་པར་གྱུར་
པ། །རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་གཟིང་པ་ཆེན་པོ་སློབ་བཟང་བསྐལ་
བཟང་བྱ་མཆོག་གིས་སྟན་ཀྱང་གྱི་བ་དན་དཀར་པོ་སྤྲོད་པའི་ཆེ་མོར་གཡོ་བ་དེ་
ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བསྟོད་པ་གསེལ་

འདེབས་དང་བཅས་པ་ཕན་བདེའི་ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འཆད་པ་ལ།
 གསུམ། རྩམ་ཆོད་པར་བཟོད་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བ། བཞུན་བཅོས་
 གྱི་ལུས་དངོས་བཤད་པ། བཅུམས་པས་གཞན་ལ་ཕན་པར་སྒྲིན་པ་སྟེ་
 འཇུག་གི་དོན་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ལྟ་གཉིས། བཞུན་བཅོས་གཞན་གྱི་
 འགྱུར་ཕྱག་དང་མཐུན་པར་ཕྱག་འཆའ་བ། བཞུན་བཅོས་ལུས་གྱི་མཆོད་
 བཟོད་དང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། རྩམ་ཆོད་ལྟ་
 ལོ་གི་ཤར་ཡ། ཞེས་པ་སྟེ། རྩམ་ཆོད་ཕྱག་འཆའ་བ། ལྟ་ལྟ་ནི་འཕགས་པ།
 ལོ་གི་ཤར་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་ཕྱག་ །ཡ་ནི་དགོས་ཆེད་དོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཚུ་བ་ལས།

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་ཁ་རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྩལ་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི།
 འགྲོ་ལ་ཆགས་པའི་ཀླན་དུ་ཆགས་པའི་སྟིང་རྩེ་རྩེ་མཆོ་སྣ་བུར་བྱ།
 དེ་ལས་འཁྱུངས་པའི་ཡོན་ཏན་ལྷན་རྒྱུ་རྩལ་རས་གཟིགས་ཞེས་རྣམ་གྲུ་པ།
 མགོན་པོ་བདག་ཅག་ཀླན་གྱིས་བཞུན་འོས་རིན་ཆེན་རི་འབྲ་དེ་ལ་འདུད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱོགས་བཅུའི་ཞིང་ན་བཞུགས་པའི་ཐུག་པ་མི་དག་བའི་
 ཆོས་པས་པར་མཛད་པས་རྒྱལ་བ་སྟེ་ཐུབ་པ་སངས་རྒྱས་བཅོམ་ལྷན་འདས་
 རབ་འབྱམས་ཞིང་གི་རྩལ་ཕྱར་རབ་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་དེ་དག་གི་ཐུགས་

རྒྱུད་གྲིས་བལྟས་ཤིང་ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་སྒྲིབ་གནས་སོ་སོར་འགྲོ་བས་ན་
 འགྲོ་བ་སྒྲེ་སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་ཆུ་པ་སྒྲེ་སྒྲིང་རྗེས་ཀྱི་དུ་སྒྲེ་ལྷག་པར་
 ཆགས་པའི་སྒྲིང་རྗེས་ཐུགས་རྗེ་ནི་རྒྱ་མཚོ་ལྷར་ཟབ་ཅིང་གཏིང་དཔག་
 དཀའ་བ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་འབྲུངས་པའི་སྤངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་
 མཐའ་དག་ལྷན་གྱིས་སྤུབ་ཅིང་རྟོགས་པའི་འཕུ་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་
 ཞེས་ཕྱེད་ཀྱི་དུ་རྣམ་པར་གྲགས་པ། དམ་པའི་གནས་སུ་འཁྲིད་པར་བྱེད་
 པའི་མགོན་པོ། བདག་ཅག་ཀྱིས་འཕམ་དང་ཡུན་དུ་བསྒྲེན་པར་འོས་པ་
 རིན་པོ་ཆེའི་རང་བཞིན་གྱི་རི་བོ་དང་འདྲ་བ་དེ་ལ་གྲུས་པས་འདུད་ཅས་པའོ།
 རབ་འབྲུམས་ཞིང་གི་རྒྱལ་ཞེས་པའི་རབ་འབྲུམས་ནི། སྒྲིང་བཞི་པའི་འཇིག་
 ཉོན་གྱི་ཁམས་བྱེ་བ་ལྷག་བརྒྱ་བསྐྱེམས་པ་ལ་དེའི་རྒྱུད་རབ་འབྲུམས་གཅིག་
 ཅས་མདོ་ལྷེ་པལ་པོ་ཆེ་ལས་གསུངས་པའི་ཞིང་རབ་འབྲུམས་ལ་བྱའོ། སྒྲིང་
 རྗེ་ལ་ཆགས་པ་ཞེས་བརྗོད་པ་ནི་སེམས་ཅན་མི་གཏོང་བར་འདྲ་བས་དེ་ལྷར་
 བརྗོད་དོ། །གཉིས་པ་བསྒྲན་བཙུག་གྱི་ཡུས་དངོས་བཤད་པ་ལ་གཉིས།
 བསྒྲོད་པ་དང་གསོལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། བསྒྲོད་པའི་ཡུལ་
 དོས་བཟུང་བ་དང་། དེ་ལ་བསྒྲོད་པའི་ཚུལ་ལོ། །དང་པོ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

དེ་མེད་རྒྱུས་གསར་པའི་དབུས་སུ་བསེལ་ཟེར་གང་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྒྲིང་།

ཕུལ་འདབ་ལྷར་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་པའི་ཚུལ་བཞུང་།
 འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཟླ་བ་ཉ་འདྲ་ཀྱན་ཏུ་ལྷམ་མེར་གསལ་བ་ཞུང་།
 མཐོང་བའི་མོད་ལ་སྤྱིང་གི་གདུང་སེལ་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་མ་མེད་པའི་ཐུ་སྤྱེས་གསར་བ་སྤེ་ཕུག་གཞིན་རྒྱུ་དབུས་
 སུ་བསེལ་བེར་ཡོངས་སུ་གང་བའི་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། ཕུལ་
 འདབ་མ་ལྷར་སྤོན་གྱི་མ་གོས་ཤིང་རྣམ་པར་དག་པའི་ཞབས་གཉིས་མཉམ་
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞེངས་སྤབས་སུ་བཞུགས་ཏེ། འཇིག་རྟེན་ཏེ་སྤྱིང་བཞི་དག་ན་
 བཙོ་ལྷའི་དུས་སུ་ཟླ་བ་ཉ་གང་བ་དང་འདྲ་བར་རྣམ་པ་ཀྱན་ཏུ་ལྷམ་མེ་ལྷན་ནེ་
 ལྷང་རེར་གསལ་བ་ཞུང་སྤྱོད་པོ་སུ་ཞིག་གིས་མཐོང་བའི་བའི་མོད་ལ་སྤྱིང་སྤེ་
 ཡིད་ཀྱི་གདུང་བ་སེལ་ཞིང་ཀྱན་ནས་དགའ་བ་རྒྱས་པར་མཛད་དོ། །སྤྱན་
 རས་གཟིགས་ལ་རིགས་མི་འདྲ་བ་མང་ཡང་། འདིར་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ནི་ཁ་
 སར་ཁ་ཡིན་པར་ཚོར་སུ་བཅད་པ་འདིས་བསྟན་ཅིང་ཚུམ་པར་དམ་བཅའ་
 བའང་ཤུགས་ལ་བསྟན་ཏེ། །གཉིས་པ་ལ་གཉིས། སྤྱིར་བསྟོད་པ་དང་། བྱེ་
 བྱག་ཏུ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ལ་གཉིས། །འགལ་རྒྱན་གྱི་སྤོན་ས་བསྟོད་པ་
 དང་། །རྒྱུའི་གཟུགས་ཅན་གྱི་སྤོན་ས་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅ་བ་
 ལས་།

ཁ་བས་རེག་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཐེ་རྒྱལ་སྤྱུག་པར་བསྐྱེད།
 མཐའ་དག་མཚན་མའི་ཆོས་ལས་འདས་ཀྱང་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤང་།
 སྤྱིང་ལས་བཀྲལ་ཡང་སྤྱིང་པ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བ་ཉག་དུ་སྟོན་མཛད་པའི།
 ལྷ་མ་ཇི་བཞེན་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་ལ་སྟོང་དང་ཐུན་རྒྱལ་སྤྱུག་པར་མཛད་འགྱུར།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་བྱུགས་ཇེ་ནི་སྐལ་ལྷན་
 རྒྱལ་ལ་ཁ་བའི་རེག་པ་ལྟ་བུར་བསེལ་ཡང་བདུད་ཀྱི་ཐེ་རྒྱལ་སྤྱུག་པར་བསྐྱེད་
 པ་དང་། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གིས་ཇི་ལྟ་བུ་གཟིགས་པའི་ངེས་ངོར་མཐའ་དག་
 རྟེ་མ་ལུས་པའི་མཚན་མའི་ཆོས་ཏེ་ཀྱན་རྩྭ་བའེན་པའི་སྤྱོད་པ་ལས་འདས་
 ཀྱང་། རྟེ་ཐེ་རྒྱུ་བ་ལ་གཟིང་པའི་ངོར་ཀྱན་རྩྭ་ཀྱི་སྤྱོད་པ་དུ་མའི་དཀྱིལ་
 འཁོར་སྤང་བ་དང་། སྤྱིང་པ་སྟེ་འཁོར་བ་སྤྱུག་བསལ་ཀྱི་ཆུ་མཚོ་ལས་བཀྲལ་
 ཡང་ལྟ་སྟེ་མའི་སྤྱིང་པ་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱུས་གར་ཉག་དུ་སྟོན་པར་མཛད་
 པའི་ལྷ་མ་ཇི་དང་མིག་འཕྲུལ་ཇི་བཞེན་མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་མཛད་སྤྱོད་ལ་སྟོང་གིས་
 དང་ལྷན་པ་རྒྱལ་སྤྱུག་པར་མཛད་འགྱུར་རོ། །གཉིས་པ་ནི།

ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་པ་ཀྱན་ཀྱི་རྩེས་སུ་བྱུང་པ་སྟོན་མཚན་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ།
 སྐལ་ལྷན་སྦྱེ་བོས་ཉག་དུ་བཞེན་པས་སྦྱོ་མེད་ས་གནི་ཉིད་དུ་གྱུར།

འཇིག་རྟེན་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་མུན་པ་མཐར་མཛད་ནི་མ་འབར་བ་དང་།

ཞེ་ལྷང་ཡིད་བསྐྱེག་གཏུང་བ་སེལ་བའི་རི་བོང་མཚན་མ་འཛིན་པ་ཅན།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་གི་མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱེས་
པའི་རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་རྗེས་སུ་ལྷུང་པ་སྒྲེ་དེ་དག་ལ་བྱབ་པ་སྟོན་གྱི་མཚན་མའི་
དུས་ཀྱི་རྣམ་མཁའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་། སྐལ་པ་དང་ལྷན་པའི་སྒྲེ་བོས་ཏྲ་
བསྟེན་པས་སྒྲེ་བ་དང་ངལ་བ་མེད་པ་ས་གནི་ནིད་དུ་གྱུར་པ་དང་། འཇིག་
རྟེན་ཏེ་གདུལ་བར་བྱ་བ་ཡོངས་ཀྱི་གཏི་མུག་གི་མུན་པ་མཐར་ཏེ་བཟང་པར་
མཛད་པས་ནི་མའི་དགྱིལ་འཁོར་འབར་བ་དང་། ཞེ་ལྷང་གིས་ཡིད་བསྐྱེག་
པར་བྱེད་པའི་ཆ་བའི་གཏུང་བ་སེལ་བས་ན་རི་བོང་གི་མཚན་མ་འཛིན་པ་
ཅན་གྱི་ཟླ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། གཉིས་པ་བྱེ་བྲག་དུ་
བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། སྐུ་ལ་བསྟོན་པ། གསུང་ལ་བསྟོན་པ། ཐུགས་ལ་བསྟོན་
པའོ། རྟེན་པ་ལ་གསུམ། སྐུ་འི་རང་བཞིན་ལ་བསྟོན་པ། སྐུ་འི་རྣམ་འགྱུར་
མའི་འབྲེལ་ལ་བསྟོན་པ། སྐུ་འི་སྐུ་ལ་མཐའ་ཡས་པའི་ཚུལ་ལ་བསྟོན་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

མུན་ཏེ་རི་ཀ་ར་བ་དུ་བཞད་པའི་ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་མཛོས་སྟོན་ཅིང་།

རི་མེད་དུང་དང་ཚུ་ཤེལ་ལྷར་དཀར་ལྷ་ན་སྐྱེག་པའི་ལང་ཆོ་ཅན།

བསམ་ཡས་མཆོད་སྤྱིན་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་སྒྲོལ་མཛད་སྤྱི་མའི་ཅེད་འཛོད་དང་།
 བདེ་གཤེད་རྒྱལ་ལྷས་ཁྲི་བའི་དབྱང་སྟེ་གངས་མེད་འཁོར་གྱི་དབུས་ན་བཛེད།
 མེད་དང་ཐུ་སྤྱང་སྒྲལ་པ་དན་དང་རྒྱལ་པོའི་འཛིགས་པ་ལ་སོགས་པ།
 ཤིན་ཏུ་ཉམས་ཐག་གནས་སུ་སྤྱང་བའི་སྤྱག་བཤལ་བརྒྱ་ཡིས་གཅོས་པ་ཀུན།
 ཁྲོད་གྱི་འོད་ཟེར་ཟླ་བ་བཀྲས་འདྲའི་ལུ་གྱ་རྒྱུད་གྱིས་ཉེར་བྲངས་ནས།
 ལྷ་ཡི་དཔལ་དང་རབ་ཏུ་ལྡན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོད་པར་སྤྱར།
 དེ་ཞིས་ལན་བུ་སྤྱི་བོར་བཅིངས་པ་ནམ་མཁའི་འོད་དང་རབ་འདྲེས་ལ།
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་སྤྱི་རིགས་ཀྱི་ཅོད་པན་དབུ་ལ་མཛོས།
 ལྷག་གཡས་མཆོག་སྤྱིན་ཅེ་མོ་ལས་བབས་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི།
 ལུ་ཉིག་འོད་ཆགས་ཆག་ཏུ་སྤྱང་པས་ཡི་དགས་ཀྱན་གྱི་གདུང་བ་འཛོམས།
 ལྷག་གཡོན་སྤྱི་བུར་ངོས་ལ་བཞུགས་པའི་འགྱུང་བཀ་ཡིད་འོང་གཙང་མའི་སྤྱུ།
 ཆོངས་དབང་ལ་སྟེ་རིགས་ལྡན་འདུད་པས་ཁྲོད་ནི་འཛིག་ཆེན་ཀྱན་དབང་ལྷག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་རྒྱུ་རི་ཀ་སྤྱི་པ་སྤྱི་དཀར་པོ་རབ་ཏུ་བཞད་པ་དང་
 མཆོངས་པའི་ཞལ་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་མཛོས་སྤྱག་ཡོངས་སུ་སྤྱིན་ཅིང་། དེ་མ་
 མེད་པའི་དུང་དང་ཐུ་ཤེལ་ལྷར་རབ་ཏུ་དཀར་ཞིང་ལྷ་ན་སྤྱག་པ་སྤྱི་ཡིད་དུ་
 འོང་བའི་ལང་ཆོ་ཅན་ཁྲོད་ནི། བསམ་ཡས་ཏེ་བཟང་བ་ལས་འདས་པའི་
 མཆོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་རྒྱས་པའི་དབུས་ན་འཛིག་ཆེན་མཐའ་དག་པོངས་པ་ལས་

སྒྲུལ་བར་མཛད་པའི་ལྷ་མོ་སྒྲུལ་མ་སྒྲུལ་མ་ལྷ་བུའི་ཅེད་འཛོལ་རྩལ་པ་དང་། །
 བདེ་བར་གཤེགས་པ་སྟེ་སངས་རྒྱས་དང་། རྒྱལ་ལྷ་ཉེ་བྱང་རྒྱལ་མཁས་
 དཔལ་དང་། ཏྲ་མགྲིན་དང་མི་གཡོ་བ་སོགས་ཁྲི་བོའི་དཔུང་ཚོགས་གངས་
 མེད་པའི་འཁོར་འདྲུས་པའི་དབུས་ན་ཡོངས་སུ་བཞེད་དོ། །མེའི་འཛིན་པ་
 དང་། རྩ་རྒྱུང་དང་། སྐལ་པ་ངན་པ་དང་། རྒྱལ་པོའི་ཆད་པའི་འཛིགས་
 པ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱས་པ་མང་གི་དང་། སྒྲུལ་གདུག་པ་དང་། །ཤ་
 ཟའི་འཛིགས་པ་སོགས་ཤིན་ཏུ་ཉམ་ཐག་པའི་གནས་སུ་རང་དབང་མེད་པར་
 ལྷུང་བའི་སྒྲུག་བསྐྱལ་བརྒྱུ་ཡིས་རྣམ་པ་དུ་མར་གཅོས་པ་ཀུན་མགོན་པོ་ཁྱེད་གྱི་
 ཐུགས་རྗེའི་འོད་ཟེར་ལྷ་བ་བཀྲས་པ་དང་འབྲ་བའི་ལུ་གུ་རྒྱུད་གྱིས་སྒྲུག་བསྐྱལ་
 གྱི་གནས་དེ་ལས་ཉེ་བར་ངངས་ནས་སྟོ་ཡི་དཔལ་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་དང་
 རབ་ཏུ་ལྷན་པའི་བདེ་བ་མཆོག་ལ་མཛོན་པར་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། །དི་ནིས་
 པའི་མེ་དྲོག་གི་སྤང་བས་མཛོན་པའི་དབུ་སྒྲུའི་ལན་བུ་སྦྱི་བོར་བཅེངས་པ་ནས་
 མཁའི་འོད་དང་རབ་ཏུ་འབྲེས་པ་སྟེ་མཐོན་མཐོང་གི་མདངས་འཛོན་ལ། །
 རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྒྲུ་རིགས་གྱི་བདག་པོའི་ཅོད་པན་གང་
 གི་དབུ་ལ་མཛོན་པ་དང་། རྒྱག་གཡས་མཆོག་སྦྱོན་མཛད་པའི་མཛུབ་མོའི་
 ཅེ་མོ་ལས་བབས་པའི་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་ཐིགས་པ་ནི་སྒྲིག་གི་འོད་ཆགས་
 པ་ལྷར་མཛོན་གིང་ཏྲ་ག་ཏུ་ལྷུང་བས་ཡི་དྲགས་ཀུན་གྱི་བཀའ་སྒྲོམ་གྱི་གདུང་

བ་འཛེམས་པར་མཛད་ཅིང་། ཕུག་གཡོན་པ་སྣ་བྱུར་གྱི་ངོས་ལ་བརྟེན་པའི་
 འབྲུང་བག་ཅན་ཡིད་དུ་འོང་ཞིང་གཙང་མ་སྟེ་དྲི་མེད་མ་སྟགས་པའི་སྒྲུ། སྒྲུའི་
 ཞབས་རྒྱལ་ལ་ཆངས་པ་དང་། ལྷའི་དབང་པོ་བརྒྱ་བྱིན་དང་། ལ་སྟགས་པས་
 བསྐྱས་པ་བྱུང་འབྲུག་དང་དབང་ཕུག་ཆེན་པོ་སྟགས་དེགས་ལྡན་ཀླན་གྱིས་
 མགོ་བོས་འདུད་པས་ན་ཁྱོད་གྱི་མཆན་ལ་ནི་འཛིག་ཏེན་དབང་ཕུག་ཅས་
 གྲགས་སོ། །རྩ་བ་ལས།

འཁོར་ལོ་པར་མདའ་དང་གཞུ་ཡི་ཕུག་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་རབ་སྟ་བའི།
 སྟོང་ཕྱག་ཕུག་དང་སྒྲུན་སྟོང་མངའ་བ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་བཟང་ཡང་དག་སྟོན།
 ལ་ལར་གདུག་ཅན་སྒྲུ་ཡི་དེད་དཔོན་སེང་གའི་སྒྲུ་དང་གཞན་དུ་ནི།
 དོན་ཡོད་ཞགས་དང་མགྲིན་སྟོན་ལ་སྟགས་རྣམ་པ་དུ་མའི་ཆོ་འཕུལ་འབྱེད།
 དེས་འགའ་བགའ་འཛེམས་ཁོ་རྒྱལ་ན་མགྲིན་ལེ་ལྡན་ནག་པོའི་ཚུལ་ལ་སོང་།
 དག་ཤུལ་ས་གསུམ་འགོངས་པ་སྟོན་ཡང་ཐུགས་ནི་བརྩེ་ལས་གཡོ་མི་མངའ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཉིས་པ་ནི། མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་སྐབས་འགའ་ཞིག་དུ་
 འཁོར་ལོ་དང་། པར་དང་། མདའ་དང་། གཞུའི་ཕུག་རྒྱ་སྟགས་གྱིས་རབ་
 ཏུ་སྟ་བ་སྟེ་བརྒྱན་པའི་སྟོང་ཕྱག་གི་གངས་དང་ལྡན་པའི་ཕུག་དང་། སྒྲུན་ཡང་
 སྟོང་ཕྱག་མངའ་བ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་བརྒྱ་གཅིག་ཞལ་བཟང་པོའི་རྣམ་པར་

ཡང་དག་པར་སྟོན་པ་དང་། སྐབས་ལ་ལར་བསམ་སྒྲུབ་གདུག་པ་ཅན་སྒྲུ་
 རྣམས་ཀྱི་དེད་དཔོན་ཏེ་མགོན་སྐབས་སུ་གྱུར་པ་འཕགས་པ་སོང་གེའི་སྒྲུ་
 དང་། རྟོག་པ་གཞན་དུ་ནི་འཕགས་པ་དོན་ཡོད་ཞགས་པ་དང་། འཕགས་
 པ་མགོན་པ་སྟོན་པོ་དང་། ལ་སོགས་པས་བསྐྱུས་པ་ན་རི་ན་རི་ལ་ཞོན་པ་
 དང་། རྟོན་ལ་ན་ལ་ལ་ཞོན་པ་སོགས་སྒྲུའི་རྣམ་པ་མེ་འབྲ་བ་དུ་མའི་ཆོ་
 འཕྲུལ་འབྱེད་པ་དང་། རེས་འགའ་བགགས་དང་འབྲུང་པོ་མཐའ་དག་
 འཛུམས་པའི་ཁྲོ་བའི་རྒྱལ་པོ་ན་མགོན་དང་ལེགས་ལྡན་ནག་པོ་སྟོ་མགོན་པོ་
 ལྷག་དུག་པའི་ཚུལ་ལ་སོགས་པ་སྒྲུ་གསུང་ལྷགས་ཀྱི་དག་ལུལ་གྱིས་ས་གསུམ་
 ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་འགས་པའི་དག་པོའི་རྣམ་པར་འཕྲུལ་བ་སྟོན་ཡང་། གང་
 གི་ལྷགས་ནི་བཅུ་བའི་ལྷགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་གཡོ་བ་མི་མང་འ་
 བའོ། རྟོག་སུམ་པ་ནི། ཚ་བ་ལས།
 རྣམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་རྒྱ་ཆེན་མཐའ་མ་མཆིས།
 དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་སེམས་ཅན་གངས་མཚུངས་ཁྲོད་ཀྱི་སྤུལ་པ་དེ་སྟེད་ཅིག།
 རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་བསྐྱེད་ཅེ་ཅེས་གཡོ་སྤྲུམ་བཟུང་པ་མ་ཡིན་ཏེ།
 ཆར་སྒྲིན་ལས་ནི་ཆུ་ཆར་བཞིན་དུ་འབད་པའི་རྟོག་པ་མངའ་མ་ལགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་མཁའི་ལམ་གྱི་རྩེས་སུ་སོང་བའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་

རྒྱ་ཆེ་ཞིང་གངས་མཐའ་མ་མཆིས་པ་དེ་ལྟ་བུ་ཡིན་མོད་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་
 ཁམས་དེ་དག་གི་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཚུངས་པར་ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱུལ་པ་དེ་
 རྟེན་ཅིག་ཕྱོགས་དུས་ཀྱི་ཏུ་རབ་ཏུ་སྤྱོད་ཡང་། ཀྱན་སྦྱང་གི་རྟོག་པ་བ་སྤྱི་
 ཅེ་ཅམ་གཡོ་སྒྲམ་དུ་བཅུད་པར་འོས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན། ཉམ་མཁར་
 ཆར་སྤྲིན་འབྲིགས་པ་ལས་ནི་རྒྱ་ཆར་འབབ་པ་བཞིན་དུ་ཁྱོད་ལ་འབད་ཅིང་
 རྩེ་ལ་བའི་རྟོག་པ་མངའ་བ་མ་ལགས་སོ། །གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་
 གསུམ་དུ་ དམ་པའི་ཆོས་སྟོན་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ། སྤྱུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་
 མཛད་པའི་སྒྲོན་པ་བསྟོད་པ། སྤྱི་པའི་འཆིང་བ་ལས་གྲོལ་བར་མཛད་པའི་
 སྒྲོན་པ་བསྟོད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།
 ཉམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས།།
 རང་རང་སློང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་མེད་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི།།
 རྒྱ་མཚོའི་རྩལ་གྱི་གངས་ལས་འདས་པའི་ཆོས་ལམ་ཉེ་བར་སྟོན་མཛད་པ།།
 ཁྱོད་གསུང་སུ་ཡི་ན་བར་རྩུང་ཡང་བཀའ་ལ་ཡང་དག་གནས་པར་འགྱུར།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་ཁྱོད་ནི་ཉམ་པ་འགར་ཡང་འགྲོ་བ་སྟེ་སེམས་ཅན་
 ཀྱི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བའི་རྩུན་གྱི་ཆོག་ནི་ཡོངས་སུ་སྤངས་ཤིང་། སྤྱུག་བ་དང་
 རྩན་པ་རང་རང་གི་སློང་དང་རྗེས་སུ་མཐུན་པའི་འགག་པ་མེད་པའི་གསུང་

དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་ནི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱ་རྒྱུ་ཀྱི་གྲངས་ལས་འདས་པའི་
 ཆོས་ལམ་ཏེ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིམ་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཉི་བར་སྟོན་པར་མཛད་པ།
 མགོན་པོ་ཚྭ་ཀྱི་གསུང་ནི་གང་ཟག་སུ་ཡི་ན་བར་རྩུང་ཡང་དེ་ཡི་མོད་ལ་
 བཀའ་ལ་ཡང་དག་པར་གནས་པ་སྟེ་གསུང་གི་རྗེས་སུ་འབྲངས་པར་འགྱུར་
 རོ། ། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

དེ་ཟེ་རྒྱུད་མངས་སྤྱད་དང་འབབ་པའི་ཡིད་འོང་ན་རྒྱ་རྒྱ་བྱ།
 ཡིད་དུ་འཐད་ཀྱང་ཆུ་ལྷན་ནམས་ཀྱི་ཡུལ་ཀྱི་འདོད་པ་མ་ལུས་འཛུམས།
 རྣམ་མཁའ་བྱུང་པའི་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་བཞི་ཟླ་མོར་འབྲིན་ཡང་དེ་ཡི་མོད།
 འཛིགས་པས་སྤྱག་པ་དེ་དག་གི་ཡང་རྩུག་བསྐྱེད་མིང་གི་རྩུག་མར་མཛད།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཟེ་རྒྱུད་མངས་སོར་མོས་བསྐྱེད་པའི་སྤྱད་དང་འབབ་པ་
 རྟེ་འདྲེས་པའི་ཡིད་འོང་ན་རྒྱ་རྒྱ་བྱར་ཡིད་དུ་འཐད་པ་རྟེ་འབབ་ཀྱང་
 ཆགས་པ་དང་ལྷན་པའི་སྤྱི་ལོ་རྣམས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་སྟེད་པའི་འདོད་པ་མ་ལུས་པ་
 འཛུམས་པར་བྱེད་ལ། རྣམ་མཁའི་ཁྱོན་ཀྱན་བྱུང་པའི་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་བཞི་ཟླ་བ་
 བཞི་ཟླ་ཚྭ་ཀྱི་གསུང་ནི་ཟླ་མོ་སྟེ་མཐོན་པོར་འབྲིན་ཡང་། དེ་ཡི་མོད་ལ་
 འཛིག་པས་སྤྱག་པའི་སྤྱི་ལོ་དེ་དག་གི་རྩུག་བསྐྱེད་ཀྱི་ཆོགས་མིང་གི་རྩུག་མ་རྟེ་
 བྱར་ཉི་བར་མཛད་དོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཁོར་བ་པ་རྣམས་དྲག་ཏུ་གཡོ་བའི་སྐྱེ་བ་ཡང་དག་སྒྲིལ་སྤང་དུ།
 རྣམ་པ་ཀུན་ལྡན་གསང་མཐོར་སྒྲིག་པའི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཐོན་འགྲོ་བ།
 དུས་གསུམ་གཏོང་པའི་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ངེས་པ་རབ་རྒྱུགས་པས།
 ག་མེད་འབྱོར་པའི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་ཀུན་གྱི་ག་མར་གྲགས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གང་ཞིག་འཁོར་བ་པ་རྣམས་དྲག་ཏུ་སྤང་ཅིག་གིས་གཡོ་
 བའི་ལས་ཉོན་གྱིས་སྐྱེ་བའི་འཆིང་བ་ཡང་དག་པར་གྲོལ་བའི་སྤང་དུ་གསུང་
 དབྱངས་རྣམ་པ་ཀུན་དང་ལྡན་པ་སྤང་གསང་མཐོན་པོར་སྒྲིགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་
 འཁོར་ལོ་ཐོན་དུ་འགྲོ་བ་ལ་དུས་གསུམ་དུ་གཏོགས་པ་སྟེ་གཤེགས་པའི་རྒྱལ་
 བ་ཀུན་གྱི་གསུང་དབྱངས་ཀྱི་ངེས་པ་མཐའ་དག་རབ་རྒྱུགས་པས་ག་མེད་
 པའི་གསུང་གི་འབྱོར་པ་ལ་མངའ་བ་རྟེན་པའི་དབང་ཕུག་ཁྱོད་ནི་འཇིག་རྟེན་
 ཀུན་གྱི་ག་མར་གྲགས་སོ། །གསུམ་པ་ཐུགས་ལ་བསྟོད་པ་ནི།
 ཚེ་བ་ལས།

སྐྱེ་བོ་གང་དག་རང་རླུག་ཉིད་ཀྱང་ངེས་འགྲུལ་ཁོ་བའི་དབང་གྱུར་ཏེ།
 གསོད་པར་བརྩམས་མོད་ཁྱོད་གྱིས་འགྲོ་རྣམས་བྱ་དང་འདྲ་བར་དྲག་དགོངས་ནས།
 གཞོད་འགྱུར་ཆ་ཙམ་ཐུང་གྱི་དགོངས་པ་རིང་མོ་ཞིག་ནས་བཏང་བས་ན།
 བདག་འདྲ་རང་ལ་བརྩེ་བ་དེས་ཀྱང་ཁྱོད་ཐུང་སྟེང་རྗེའི་ཆར་མེ་མོད།
 ག་བྱར་ཙན་དན་ལྷ་ཤིར་ལ་སོགས་ཆབ་གྱི་སྤངས་པ་ལྟར་བསེལ་བའི།

ཞི་བའི་གཟིང་སྒངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་རིང་དུག་སྒྲིན་རས་བཅའ་མོད་ཀྱི།
 རྒྱུང་སྒྲིན་སྒྲིན་པ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་བའི་དགོངས་པ་ནི།
 བདེ་བ་མཆོག་གི་རྟག་ཏུ་འཁྱུད་བཞིན་གཤོ་བ་མེད་ལ་ཕྱག་འཆའ་ལོ།

སྐྱེ་བོ་གང་དག་རང་ལ་སྒྲིག་པ་སྟེ་གཅེས་པ་ཉིད་ཡིན་ཀྱང་རེས་འགའ་ཁྱོ་བའི་
 དབང་དུ་གྱུར་ཏེ་གསོད་པ་སྟེ་སྒྲིག་དང་འབྲལ་བར་བཅུམ་མོད། རྒྱུང་གྱིས་
 འགྲོ་བ་རྣམས་མས་བྱ་དང་འབྲེལ་བར་རྟག་ཏུ་དགོངས་ནས་དེ་དག་ལ་གཞོད་
 པར་འགྱུར་བ་ཆ་ཅམ་མཛད་པའི་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡུན་རིང་པོ་ཞིག་ནས་
 བདང་བས་ན་སྐྱེ་བོ་བདག་འབྲེལ་བ་རང་ཉིད་ལ་བཅེ་བ་དེས་ཀྱང་རྒྱུང་གྱི་ཐུགས་
 རྗེའི་ཆ་ཅམ་ལ་ཡང་མི་ཤོད་པ་སྟེ་འགྲན་པར་མི་རྒྱས་ཤིང་། ག་བྱར་དང་།
 ཅན་དན་དང་། ལྷ་ཤིར་ལ་སོགས་པའི་ཆབ་གྱིས་སྒྲངས་པ་སྒྲར་བསེལ་བའི་
 ཞི་བའི་གཟིགས་སྒངས་ནམ་ཡང་མི་འཇུག་པར་འགྲོ་བ་རིགས་དུག་མཐའ་
 དག་སྒྲིན་གྱི་རས་སམ་ཆ་ཤས་ཀྱི་རྟག་ཏུ་བཅའ་མོད་ཀྱི། རྒྱུང་བ་ཡུལ་ཅན་
 གྱི་ཁྱོད་དང་སྒྲིང་བ་ཡུལ་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པ་བདེན་པར་མ་གྲུབ་
 བཞིན་དུ་བདེན་པར་སྒྲིང་བའི་སྒྲིང་བ་མཐའ་དག་རྒྱབ་སྟེ་སྒྲིན་པའི་མཐའ་
 ཐམས་ཅད་གནས་ལུགས་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་ཉེ་བར་ཞི་
 བའི་ཐུགས་དགོངས་སྒྲ་ན་མེད་པ་ནི་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་མཆོག་གིས་རྟག་

ཏུ་འབྱུང་བཞིན་འབད་ཚེ་ལ་གྲིས་གཡོ་བ་མེད་པ་ལ་ཕུག་འཆལ་ལོ། །གཉིས་
 པ་གསེལ་བ་གདབ་པ་ལ་བཞི། ངན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གསེལ་བ་གདབ་
 པ། རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་པར་གསེལ་བ་གདབ་པ། རྟེན་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲིབ་
 པར་གསེལ་བ་གདབ་པ། རྟེན་གཞན་གྱི་སྒྲིབ་པར་གསེལ་བ་
 གདབ་པའོ། །དང་པོ་ལ་གསུམ། དཔལ་བ། ཡི་དྭང་། དུད་འགྲོ་རྣམས་སྒྲིབ་
 པར་གསེལ་བ་གདབ་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཚ་བ་ལས།

ཕྱི་ཏུ་ཀུན་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བསྐྱེད་ཅིང་ཁ་གདངས་མིག་ཚ་དམར་ཁྲོས་པའི།
 གཤེད་མས་ཁོར་གཡུག་ཀུན་ནས་འཇི་བསྐྱེད་ལ་ལ་ཟངས་ཀྱི་འབར་བའི་ཁྲོད།
 འབྲུ་ལྟར་ཆོད་པའི་ཆོད་པའི་གནས་སུ་བདུད་ཅི་འཆར་གྱིས་བསེལ་བ་དང་།
 ག་རུས་འགས་བྱེད་གང་བས་ཉེན་རྣམས་རྩོད་པའི་རེག་པས་སྒྲིབ་ཏུ་གསེལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཕྱི་ཏུ་ཀུན་ཏུ་འབར་བའི་མེ་ལྷེས་བར་མཆོམས་མེད་པར་
 གཡོ་བས་སྐྱེད་པར་བྱེད་ཅིང་། ཁ་གནམ་ས་ལྟར་གདངས་པ། མིག་ཚ་
 དམར་བ་ལྟར་མིག་ཏུ་ལྟ་བ། ཁྲོས་ཤིང་ལྟམས་པའི་གཤེད་མས་ཁོར་གཡུག་ཀུན་
 ནས་བསྐྱེད་ཏེ། རྒྱུ་རྒྱུ་སོད་སོད་ཀྱི་སྒྲིབ་དང་། མཆོན་ཆ་བསྐྱེད་པ་སོགས་
 ཀྱི་སྒྲིབ་པར་འཇིགས་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ལ་ལ་ནི་ཟངས་ཀྱི་མའི་ཁུ་བ་འབར་
 བའི་ཁྲོད་ཏུ་འབྲུ་ཆོད་པ་ལྟར་འཆོད་པ་སོགས་ཀྱི་སྐྱེད་པའི་མཐའ་ཡས་པ་

དང་ལྷན་པ་ཆ་དཔལ་གྱི་གནས་སུ་བདུད་ཅིའི་ཆར་རྒྱན་བསིལ་བ་ཕབ་སྟེ་གང་
བས་རེག་པས་སྒྲིབ་པ་དང་། གངས་རིའི་སྤྱབས་སུ་ག་ཕྱགས་རུས་པ་རྣམས་
སོ་སོར་འགས་པར་བྱེད་པའི་ཁ་བ་བྱ་ཡུག་གི་རེག་བྱ་གང་བས་ཉེན་པའི་གང་
དཔལ་བ་རྣམས་རྩོད་པས་རེག་པས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་ནི།

ཅ་བ་ལས།

སྟོ་བ་རི་མཚུངས་མགོན་པ་འགག་ཅིང་ཡན་ལག་ཅ་ཕན་བཞིན་དུ་སྤྲ།
ལུས་སྐམ་ཐལ་བས་རབ་གཡོགས་སྒྲ་ཆོགས་འཐབ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ།
རྒྱ་རྒྱང་དག་ཀྱང་བསྐྱས་པ་ཅམ་གྱིས་སྐམ་འགྱུར་རྟག་དུ་ངལ་བ་དང་།
བཀྲེས་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲག་རྣམས་ལ་ཟས་གོས་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སྟོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྟོ་བ་རི་ཡི་གཉོས་དང་མཚུངས་ལ་མགོན་པ་ཆ་བས་
འགག་ཅིང་། ཡན་ལག་སྟེ་རྒྱང་ལག་བཞི་ཅ་ཕན་བཞིན་དུ་སྤྲ་བ་དང་ལུས་
སྐམས་ཤིང་རིད་ལ་ཐལ་བས་རབ་དུ་གཡོགས་པ། སྒྲ་ཆོགས་ཕན་རྒྱུན་འཐབ་
པ་ལས་མེ་ཡི་ཆ་ཆ་འབབ་པ། རྒྱ་རྒྱང་ཆེན་པོ་དག་ལ་འང་མིག་གིས་བསྐྱས་
པ་ཅམ་གྱིས་སྐམས་པར་འགྱུར་བ་དང་། རྟག་དུ་བཟའ་བརྟུང་འཛོལ་བའི་
ཕྱིར་ངལ་བ་དང་། བཀྲེས་ཤིང་སྐྱོམ་པས་གདུང་བའི་ཡི་དྲགས་རྣམས་ལ་ཟས་
གོས་དང་བདུད་ཅིའི་ཆར་པ་སྟོལ་བར་མཛོད་ཅིག །གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་

ལས་དྲུག་

ཟས་ཁམ་ཙམ་གྱི་འདོད་ལ་སྟེད་པས་སྤྱ་མོའི་བདེ་བ་བདེ་ཡི་སྟེད།
གཅེས་པའི་སྟོག་གྲང་ཡལ་བར་འདོར་བཀྱིད་སྒང་དོར་འགའ་ཡང་སྐབས་མི་བྱེད།
དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྟུག་ལ་བརྟེན་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་དུད་འགྲོ་རྒྱུ་ཡི།
སྤྱི་དུ་དགོ་བའི་བླ་པ་ཐོབ་ཅིང་བདེ་བས་འཆོ་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཟས་ཁམ་གཅེས་ཙམ་གྱི་འདོད་པའི་བདེ་བ་ལ་སྟེད་པའི་
དབང་གིས་སྤྱ་མོའི་བདེ་བ་དེའི་སྟེད་དུ་རང་ཉིད་ལ་གཅེས་པའི་སྟོག་གྲང་ཡལ་
བར་འདོར་བར་བཀྱིད་ལ། སྒང་དོར་གྱི་རྒྱུ་བཞག་འགའ་སྟེ་ཅུང་ཟད་ཙམ་
ཡང་སྐབས་མི་བྱེད་པ་སྟེ་མི་ཤེས་པ་དང་། དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་སྟུག་པ་སྟེ་
མི་མཛོས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་སྐལ་བ་དམན་པ། མི་ལྟར་འགྲང་སྟེ་མི་
འགྲོ་བར་དུད་དེ་འགྲོ་བས་ན་དུད་འགྲོ་ཞེས་བཞོད་པ་རྒྱུ་མི་དུས་སྤྱིར་བ་
ཉིད་དུ་སྟོག་པ་ལས་སྟོ་ལོག་སྟེ་དགོ་བ་བསྐྱབ་པའི་བླ་པ་གསལ་པོ་ཐོབ་ཅིང་
རྒྱུ་པ་ཀུན་ཏུ་བདེ་བས་འཆོ་བ་སྦྱུང་དུ་གསོལ། གཉིས་པ་བདེ་འགྲོ་བ་རྒྱུ་པ་
སྤྱི་བ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།
ནོར་བུ་འབར་བའི་གཞལ་མེད་ལ་བརྟེན་ཆངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་དེ་ཡང་།
མི་ལྟག་ཉམས་ནས་མནར་མེད་མི་ནང་ཁུས་པ་རྟེན་ཡང་འབར་འགྲུར་ཞིང་།

རེག་ན་བདེ་བའི་མལ་ལྷན་འངས་དང་ཡིད་འོང་སྦྱང་ཚལ་ངོགས་ཅེ་བའི།
 ལྷ་བྱ་ཉིད་ཀྱང་འགྱུར་བྱེད་འཁུང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་རྫོན་ཐང་ལ་འབྱུང་།
 མཐོ་བ་ཉིད་ཀྱང་མི་རིང་དུས་སུ་རྒྱང་པས་བསྐྱུན་འོས་བྱན་དུ་འགྱུར།
 ཡང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཉམས་འགྱུར་སྟོན་མཐའི་མེ་ཏོག་ཇི་ལྷ་བྱ།
 འབྱོར་པ་འདི་ཡང་དུས་ཀྱི་འདོར་ངེས་བརྒྱན་པོའི་རྒྱན་ལ་དག་འཁྱམ་བཞིན།
 བདག་གི་ཆོ་ཡང་སྟོག་འོད་འགྱུ་བཞིན་སྐད་ཅིག་ཙམ་ཞིག་འདིར་སྤང་སྟེ།
 འཇིག་རྟེན་འདི་ཡི་པ་རོལ་ཞེས་བྱ་ཐུང་འདྲིས་དངོས་པོ་ཐག་བསྐང་བའི།
 ལྷན་ཁོད་སྤྱག་པོར་བདག་ཉིད་གཅིག་པུ་རྣམ་པར་འབྱུངས་འགྱུར་དེ་ཡི་སྤྲང་།
 འཇིག་རྟེན་འཁོར་བར་ཉོན་མོངས་སྤྱི་ཡིས་སྟོང་ལ་མངོན་པར་བསྐྱུས་གྱུར་པ།
 བདག་ཅག་སྤྱག་བསྐྱུས་རྒྱ་མཚོ་འདི་ནས་ཐུང་ཇི་ལྷག་གིས་བྱང་དུ་གསེལ།

ཡིད་བཞིན་གྱི་རྫོང་བྱ་འོད་ཟེར་འབར་བ་དུ་མས་བརྒྱན་པོའི་གཞལ་མེད་ཁང་
 ཡིད་དུ་འོང་བ་ལ་བརྟེན་པ་ཆངས་པོའི་རྒྱལ་པོ་མེ་མཛེད་བདག་པོའི་དཔལ་
 འབྱོར་ཕུན་སུམ་ཚོགས་པ་ཡང་ནམ་ཞིག་ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་འཕེན་པ་ཟད་པ་ན་
 མེ་ཏོག་པོའི་ངང་རྒྱལ་མངོན་དུ་གྱུར་པོའི་རྒྱལ་གྱིས་ཉམས་ནས་ཆོ་བའི་
 དཔལ་བར་སྦྱེས་ཏེ། མནར་མེད་པོའི་མེ་རབ་དུ་འབར་པོའི་ནང་དུ་སྤྱང་
 ནས་ཤ་འཛིག་པ་ཙམ་དུ་མེ་ཟད་རུས་པ་རྒྱང་དང་བཅས་པ་ཡང་མེའི་རང་
 བཞིན་དུ་འབར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་གང་ལ་རེག་ན་ཆོར་བ་བདེ་

བ་སྐྱེད་པའི་དར་གྱི་མལ་ལྷན་འཇམ་པོ་དང་། ཡིད་དུ་འོང་བའི་ལྷན་གིང་
 དང་མེ་ཉོག་སྒྲ་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས་པའི་སྐྱེད་མོས་ཚལ་གྱི་ངོགས་སུ་ལྷའི་བྱ་
 མོ་རྣམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཆེ་བའི་ལྷའི་བྱ་ཉིད་ཀྱང་ཆེ་འཕོས་ནས་དཔུལ་
 བར་སྐྱེས་ཏེ། འགྱུར་བྱེད་ཀྱི་ཁོ་ཚུ་ཁོལ་མ་འཐུང་ཞིང་ལྷགས་ཀྱི་ཆོར་རྫོན་
 ཀྱིས་གང་བའི་ཐང་ལ་དཔུལ་བསྐྱང་རྣམས་ཀྱིས་འབྲད་པ་སྟེ་ཕན་ཚུན་དུ་བྱུང་
 པའི་སྒྲིན་སྒྲུག་བསྐལ་མི་བད་པ་ཉམས་སུ་སྒྱུར་ལ། མཐོ་བ་ཉིད་དེ་ལྷ་དང་
 མིའི་རྒྱལ་པོར་གྱུར་པ་རྣམས་ཀྱང་མི་རིང་བའི་དུས་སུ་ཆེ་འཕོས་ནས་རིགས་
 དམའ་བར་སྐྱེས་ཏེ་རྒྱང་པས་བསྐྱེན་པའམ་བརྟེན་པའི་བར་གྱི་ཐ་ཤལ་དུ་
 འགྱུར་བ་དང་། གཞོན་དུས་ཀྱི་ལང་ཆོ་འདི་ཡང་ཡུད་ཀྱིས་ཏེ་རིང་པོར་མི་
 ཐོགས་པར་འགྱུར་བ་ནི་སྟོན་གྱི་མཐའ་སྟེ་མཇུག་གི་མེ་ཉོག་བ་མོས་སྐད་ཅིག་
 ལ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་ལྷ་བྱ་དང་། ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འབྱོར་པ་འདི་ཡང་
 འཆི་བའི་དུས་ལ་བབ་པ་ན་འདོར་བར་ངེས་པ་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་ཆགས་པ་ནི་
 བརྟན་པོ་སྟེ་གཡམ་པོའི་རྒྱན་ལ་དགའ་བར་སྒྲམ་པ་སྟེ་སེམས་པ་བཞེན་དང་།
 བདག་དང་བདག་འབྲའི་སྟེགས་དུས་ཀྱི་ཆེ་ཡང་སྤྱོན་གྱི་གསེབ་ནས་སྒྲིག་གི་
 འོད་ཟེར་འགྱུ་བ་བཞེན་དུ་སྐད་ཅིག་ཙམ་སྟེ་ཡུན་སྤང་ཞིག་ལ་འཇིག་རྟེན་
 འདིར་སྤང་བའམ་གསལ་བ་ཡིན་ཏེ། འཇིག་རྟེན་འདི་སྟེ་ཆེ་འདི་ཡི་ཕ་རོལ་
 སྐྱེ་བ་བྱི་མ་ཞེས་བྱ་བ་སྤར་འདྲིས་པའི་དངོས་པོ་ཐག་བསྐངས་པ་སྟེ་སྤར་ཅུང་

ཟད་ཀྱང་འདྲིས་མ་སྤྱང་བའི་བར་དོའི་སྤྱན་ཁྲིད་སྤྱག་པོར་སྤར་གྲོགས་ཡོད་
 ཀྱང་དེའི་གནས་སྐབས་སུ་བདག་ཉིད་གཅིག་ཕྱུ་གྲོགས་མེད་པར་འབྱམས་
 པར་འབྱུར་བ་དེ་ཡི་སྤྲད་དུ། ཤིན་ཏུ་འཛིགས་སུ་རུང་བའི་འཁོར་བའི་གནས་
 འདྲིར་ཉོན་མོངས་པའི་གཡོ་སྤྱུ་ཡིས་མགོ་བསྐྱོར་དེ་སྤྱིང་ལ་གནས་པའི་ཡིད་
 གྱིད་བང་པོ་བསྐྱུས་པར་གྱུར་པ་དེ་ལྟ་བུའི་བདག་ཅག་མགོན་མེད་པའི་ཉམ་
 ཐག་རྣམས་གོང་དུ་སྒྲོས་པའི་སྤྱག་བཤུལ་གྱི་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་འཕགས་
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཁྲོད་ཀྱི་ཐུགས་རྗེའི་ཕུག་གིས་ངང་དུ་གསོལ། །
 གསུམ་པ་སྤྱིགས་དུས་ཀྱི་འགྲོ་བ་རྣམས་སྒྲོབ་པར་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། ཅ་བ་
 ལས།

ཀངས་ཅན་དེ་ཡིས་བསྐྱོར་བའི་ཞིང་འདྲིར་ཐུབ་པའི་བཞུན་སྒོལ་གནས་མོད་ཀྱི།
 ཆོས་བྱེད་པ་ཆེར་ཚུལ་བྱིས་གོས་བྲལ་གཅིར་བྱུར་ངོ་ཆ་མྱངས་ནས་ནི།
 བྱིས་པ་རྣམས་ལ་བསྟེན་ཅིང་ངོར་ལྟ་དམ་པས་སྤྲད་པའི་ལས་ལ་འཇུག།
 གྱི་མ་དམ་ཆོས་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་དེ་བོའི་ཕུག་ཏུ་རྒྱབ་ལ་ནི།
 སྒྲོབས་དང་ཐུན་རྣམས་རང་འདོད་ལྟར་ལེན་པ་ལྟ་བུར་ཅོད་ཅིང་དམའ་ལ་འཆོ།
 དམན་པ་རྣམས་ནི་ཉག་ཏུ་འཁོལ་ཞིང་གྱི་ནའི་ཟས་ཀྱང་རྗེད་པར་དཀའ།
 མི་བཟད་སྟེང་མའི་ངང་ཚུལ་འདི་འདྲར་འཕྲུ་པས་བཏང་སྟོམས་མཛད་ལཱ་ན།
 སྟོན་གྱི་ཐུར་དམ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆོལ་འབངས་རྣམས་སུ་ཞིག་སྐྱབས་ལ་བསྟེན།
 ཁྲོད་ཀྱི་མཚན་ཡང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་དེ་གང་ཐོས་འཛིགས་པ་ནི་བདེང་།

སངས་རྒྱུ་མེད་བཞུགས་པའི་ལས་དང་ཁྱོད་མཚན་འཛིན་ཅམ་འབྲས་མཚུངས་ཞེས།
 དང་ཁྱོད་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་བཞུགས་བཞུགས་བདག་ཅག་རེ་བས་གསོལ་འདེབས་ན།
 མགོན་པོ་གཞན་དུ་གཡེལ་བའི་ཐུགས་སྤངས་ཉམ་ཐག་སེམས་ཅན་སྟོབ་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གངས་ཅན་ཏེ་ཁ་བས་གཡོ་པའི་རི་ཡིས་སྟོགས་དང་
 སྟོགས་མཚམས་བསྐྱར་བའི་བོད་ཡུལ་གྱི་ཞིང་འདིར་རྣམ་འབྲེན་གྲུ་ཐུབ་
 པའི་བཞུགས་པ་རིན་པོ་ཆའི་སྟོལ་དམ་པ་སྟོན་ནས་ད་ལྟའི་བར་དུ་གནས་པ་ཡིན་
 མོད་ཀྱི། སྟོགས་མའི་སྟོན་གྱིས་སྟོགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་བྱེད་པར་རྩོམ་
 པར་པལ་ཆེར་སོ་ཐར་གྱིས་བསྟུས་པའི་ཚུལ་ཁྲིམས་ཀྱི་གོས་དང་བལ་ཞིང་
 གཅེར་བུ་ལྟ་བུར་ངོ་ཆ་སྤངས་ནས་ནི་ཁྲིམ་པའི་སྟོ་བོ་རྣམས་ལ་ཡིད་དགའ་
 བས་བཞུགས་ཅིང་དེའི་ངོ་ལ་གཙོ་བོར་ལྟ་ཞིང་དམ་པས་སྤང་པ་སྟེ་སྟོགས་པ་མི་
 དགེ་བའི་ལས་ལ་འདུག་པར་བྱེད་ལ། གྱེ་མ་ནི་སྟོ་བའི་ཆོག་གོ །ད་ལྟ་
 སྟོགས་མའི་དུས་འདིར་དམ་པའི་ཆོས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འོད་ཟེར་རྒྱུབ་
 སྟོགས་ཀྱི་རི་བོའི་ཕྱག་དུ་རྒྱུབ་ལ་ནི། སྟོབས་དང་ལྡན་པའི་ས་སྟོང་རྣམས་
 ཀྱང་དགེ་བ་བརྒྱུད་ཁྲིམས་ཀྱི་རྗེས་སུ་མི་འབྲང་བར་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་
 གཙོ་བོར་སྟུར་ལེན་པའི་སྟོན་ནས་ནང་པན་ཚུན་འཐབ་ཅོད་འཁྱུག་ལོང་བྱེད་
 ཅིང་དམའ་བ་སྟེ་བྲན་རྣམས་ལ་གཞོད་ཅིང་འཆོ་བར་བྱེད། དམན་པ་སྟེ་

འབངས་རྣམས་ནི་རང་གི་གཙུག་ལྷན་གྱི་གཞི་ལྷན་ལ་བཞུགས་ཞིང་། ཟས་
 བཟང་པོ་ཕར་ཞོག་གི་ན་སྟེ་དམན་པའི་ཟས་ཀྱང་སྟེད་པར་དཀའ་བ་སོགས་མི་
 བཟད་སྟེགས་མ་ལྟ་བུ་བའི་རང་ཚུལ་འདི་འདྲ་བའི་གནས་སྐབས་སུ་
 འཕགས་པ་ཐུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་ཁྱེད་ཀྱིས་བཏང་སྟོམས་མཛད་དེ་བཞུགས་
 ལགས་ན། སྟོན་གྱི་དུས་སུ་འགྲོ་བ་རྣམས་ཉམ་ང་བའི་གནས་ལས་སྦྱོབ་པར་
 ཐུགས་དམ་བཅས་པ་དེ་ཡིས་ཅི་འཆལ་ཏེ་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་ཁྱེད་ཀྱི་འབངས་སུ་
 གྱུར་པ་བདག་ཅག་རྣམས་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་སྟེགས་སྐབས་ལ་བསྟེན། མགོན་པོ་
 ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཡང་བྱིན་གྱི་བརྒྱབས་ཏེ་སྦྱོ་བོ་གང་ཞིག་གིས་ཐོས་པའི་མཛད་ལ་
 འཛིགས་པ་མཐའ་དག་ཞི་བ་དང་། རྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་གངས་མཛད་པ་
 མཛོད་པའི་རྣམ་གངས་མཐའ་ཡས་པས་བསྟེན་བཀྱར་བའི་ལས་དང་། མགོན་
 པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དབང་ལྡན་ཁྱེད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་དད་པས་འཛིན་པ་
 གཉིས་འབྲས་བྱའམ་ཕན་ཡོན་མཚུངས་སོ་ཞེས་ངང་སྤང་ཆེན་པོ་ཐུབ་པ་
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཀྱིས་འགྱུར་བ་མཛད་པ་བདེན་པའི་ཆོག་གིས་གསལ་བར་
 བསྟན་པ་བཞིན་དུ་བདག་ཅག་རྣམས་ཁྱེད་ལ་རེ་ཞིང་སྟོས་པས་གསོལ་བ་
 འདེབས་པར་བྱེད་ན། མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་རྟོགས་གཞན་དུ་གཡེལ་
 བའི་ཐུགས་སྤངས་པ་ཁྱེད་ཀྱིས་སྟེགས་མའི་དུས་ཀྱི་སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་དུ་
 གསོལ། བཞི་པ་དོན་གཞན་གྱི་སྟོན་སྟེན་གསོལ་བ་གདབ་པ་ལ་གཉིས། སྦྱར་

གསེལ་བ་གདབ་པ་དང་། རྩེ་བྲག་རང་ཉིད་ཀྱི་དོན་དུ་གསེལ་བ་གདབ་པའོ།
དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོ་གྲས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་དང་།
ལས་དང་འབྲས་བུའི་གནས་ལ་དད་པས་རྟག་ཏུ་ཆོས་ཀྱི་ལམ་དུ་འཇུག།
སྒྲ་ཆོགས་ཁམས་དང་སྐལ་བར་མཆོམས་པའི་ཞི་ཁྲིའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས།
སྲིད་པ་ཉམ་ངའི་གནས་འདིར་སྤྱང་བའི་གཉེན་རྣམས་བདེ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ས་གསུམ་ཀྱི་སྒྲེ་བོ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་དང་ཆོས་དང་
དགེ་འདུན་ཏེ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་པོར་དད་ཅིང་གྲས་པས་ཉེ་བར་བསྟེན་པ་
དང་། རྟག་ཏུ་ལས་མི་དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་སྒྲུག་བསྐལ་འབྱུང་བ་དང་། ལས་
དགེ་བ་ལས་འབྲས་བུ་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྟེ་ལས་དགེ་སྒྲིག་གི་འབྲས་བུ་མ་
འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་གནས་ལ་ཡིད་ཆེས་པའི་སྒྲོ་ནས་དད་ཅིང་རྟག་ཏུ་དག་
པའི་ཆོས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པ་དང་། སེམས་ཅན་ཀྱི་རིགས་སྒྲ་ཆོགས་པའི་
ཁམས་མི་འདྲ་བ་དང་སྐལ་བ་མི་འདྲ་བ་རྣམས་དང་འཆོམ་པའི་ཞི་བ་དང་ཁྲོ་
བའི་རྣམ་པ་ཅན་ཀྱི་སྦྱུའི་ཆོ་འཕྲུལ་དཔག་མེད་ཀྱིས། སྲིད་པ་སྟེ་འཁོར་བ་ཉམ་
ང་བའི་གནས་འདིར་སྤྱང་བའི་གཉེན་ཏེ་སེམས་ཅན་རྣམས་གནས་སྐབས་དང་
མཐར་ཐུག་གི་བདེ་བ་ལ་སྦྱོར་དུ་གསོལ། །གཉིས་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

རབ་གྲས་བདག་ཀྱང་དེ་ཉིད་འབྱེད་པའི་སྒྲིགས་ཅི་མ་མེད་པ་དང་།
 སྤྱད་ལ་སྦྱོང་དང་སྤྱིང་རྗེས་གཞན་དོན་སྦྱོང་བ་དུ་མར་སྦྱོང་ལ་བཙོན།
 བདུད་ལྷེ་མཐའ་དག་པམ་པར་བྱེད་པའི་མཐུ་ཆེན་པ་རོལ་བྱིན་ཐོབ་ལྟེ།
 རྣམ་དག་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་འགྲོ་བ་དུས་རིང་སྦྱོང་བྱུང་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། མགོན་པོ་གང་ལ་རབ་དུ་གྲས་པས་བསྟོད་པ་བྱེད་པ་པོ་
 བདག་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་འབྱེད་པ་སྟེ་དོགས་པའི་སྒྲིགས་ཅི་
 མ་མེད་པ་དང་། སྤྱད་པ་སྦྱུག་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་ཤེས་ནས་དེའི་སྤྱན་
 ཆོགས་ལ་ཡང་སྦྱོང་བ་ཤུཎ་དག་པོ་སྦྱོང་བ་དང་། སེམས་ཅན་རྣམས་སྦྱོབ་འདོད་
 སྲུང་དུ་འབྱེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་ཆེན་པོས་སྦྱོང་བ་དུ་མར་གཞན་གྱི་དོན་སྦྱོང་པ་ལ་
 བཙོན་པ་དང་། འདིས་ནི་ཤེས་པས་སྤྱད་ལ་མི་གནས་པ་དང་། སྤྱིང་རྗེས་ནི་
 ལ་མི་གནས་པའི་ལམ་བཟོན་པ་ཡིན་ནོ། །དགའ་རབ་དབང་ཕྱག་ལ་སོགས་
 པ་རྣམ་པ་ཀུན་དུ་པམ་པར་བྱེད་པའི་རྣམ་མཐུ་ཆེན་པོའི་པ་རོལ་དུ་བྱིན་པ་
 ཐོབ་ལྟེ། རྣམ་པར་དག་ཅིང་ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱིས་ཉམས་སུ་གྱངས་
 ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་དཔག་མེད་འབྱུང་བ་དང་ལྡན་པའི་མདོ་དང་ཡུགས་ཀྱི་
 ཆོས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། རྣམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་འགྲོ་བ་རྣམས་དུས་

ཡུན་རིང་པོར་སྒྲིང་བར་འགྱུར་ཅིག །གསུམ་པ་ལ་གཉིས། བཞེད་པ་འདིས་
 འགྲོ་བ་ལ་ཕན་པར་སྒྲིན་པ་དང་། བཞེད་བཅོས་མཛད་པ་པོ་གང་གིས་མཛད་
 པ་སོགས་བཤད་པའོ། །དང་པོ་ནི། ཟུ་བ་ལས།
 རྒྱ་གྲིས་དམན་ཡང་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་འོ་མཚོ་བྱེན་དུ་འཕྱར་བའི་མཐུས།
 བཞེད་ཅིང་སྒྲེ་བའི་འཕྲེང་བ་རབ་མཛེས་དབྱ་བ་དཀར་པོ་སྒྲིང་པ་འདི།
 རྒྱུ་གས་ཐོས་སམ་དན་པ་དེ་ཡང་ཐིག་པའི་དྲི་མ་རྣམ་དག་ཅིང་།
 གྲུ་འཛིན་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་རབ་སྤྱན་རས་གཟིང་གིས་རྒྱས་གཟུང་ཤོག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱེས་པས་ཐོབ་པ་དང་སྒྲུངས་པས་ཐོབ་པའི་རྒྱ་གྲིས་དམན་
 ཡང་ཟུ་བ་པོ་པོ་བདག་སྒྲེ་ཁོ་བོའི་ཡིད་ཀྱི་དད་པའི་མཚོ་བྱེན་དུ་འཕྱར་བའི་
 མཐུས་༥ ་༥མགོན་པོ་སྤྱན་རས་གཟིགས་ལ་ཡོན་ཏན་བཟོད་པའི་སྒྲོ་ནས་བཞེད་
 ཅིང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་སྒྲེ་བའི་ཆོག་གི་འཕྲེང་བ་རབ་དུ་མཛེས་པའི་
 དབྱ་བ་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྲིང་པ་འདི། རྒྱེས་བཟག་གས། རྣ་བས་ཐོས་
 སམ་༥ ་༥ཡིད་ལ་དན་པའི་སྒྲེ་བོ་དེ་ཡང་ཐིག་པ་མི་དགེ་བའི་དྲི་མ་རྣམ་པར་
 དག་ཅིང་། རྒྱ་ཕྱགས་རི་བོ་གྲུ་འཛིན་གྱི་ཞིང་དུ་རྒྱལ་བ་མཚོག་དང་རབ་དུ་
 གྲུར་པའི་འཕགས་མཚོག་སྤྱན་རས་གཟིགས་ཀྱིས་དུས་སྤྱར་བ་ཉིད་དུ་རྒྱས་སུ་
 གཟུང་བར་ཤོག །གཉིས་པ་ནི་གོ་སྐོའོ། །སྒྲིས་པ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོའི་

མཁུན་ཡངས་ཀྱན་གསལ་ལས། །འོངས་པའི་བསྟོན་ཆོག་བདེ་འབྱུང་གཙུག་
 གི་རྒྱ། །གང་འདིས་དད་པའི་རྒྱ་མཚོ་འཕེལ་བྱེད་ཅིང་། །སྐལ་ལྷན་
 ཡིད་ཀྱི་ཀྱ་མུད་མགོ་རྩྱུག་ལྷེས། །ཁྱོ་ཁྱོས་དམན་ཞིང་ཐོས་པའི་ནོར་དང་བལ།
 སྤངས་འབྲས་གཞུང་འདིར་སྒྲོལ་བར་མི་རྣམས་མོད། །འོན་ཀྱང་དོན་གཉིས་
 སྒྲེ་བོས་ནན་ཏན་དུ། །བསྐྱལ་བར་གྱུར་ཆོག་ཡར་ཁལ་ཙམ་དུ་སྦྱར། །དག་
 བས་བདག་སོགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། །འཕགས་མཆོག་སྤྱན་རས་
 གཟིགས་དང་མི་གཉིས་པ། །རྒྱལ་བའི་དབང་པོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་བབྱང་
 རྟེ། །འཇིག་རྟེན་དབང་ལྷན་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག །ཅེས་རྗེ་མ་
 སྤེན་ཞིའི་གཙུག་རྒྱན་རྒྱལ་དབང་བདུན་པ་ཆེན་པོས་མཇེད་པའི་འཕགས་
 མཆོག་སྤྱན་རས་གཟིང་གི་གསོལ་འདེབས་པན་བདེའི་ཆར་འབེབས་ཀྱི་འགྲེལ་
 པ་མདོར་བསྐྱས་པ་འདི་ནི། །གྲུབ་པའི་གནས་མཆོག་ཡུལ་དབྱུས་རི་བོ་དག་
 འཕེལ་གྱི་གནས་བཏན་སྒོ་བཟང་ཤེས་རབ་ཀྱིས་བསྐྱལ་ངོར། །ལ་བཙུན་པ་
 དཀོན་མཆོག་འཇིང་མེད་དབང་པོའམ་མིང་གཞན་འཇམ་དབྱངས་འཕྲན་
 ལས་ཀྱི་ཆོས་ལྡེ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྦྱར་བའོ། །

(xvii)

ཕ བཀའ་ཆེན་གྱི་བཟང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲུབ་མཚན་གྱི་མཛད་པའི་བར་དོ་འཕྲང་
སྒྲོལ་གྱི་གསལ་འདེབས་འཛིགས་སྒྲོལ་གྱི་དཔའ་བོའི་འགྲེལ་
མཛད་མཁས་པའི་གཙུག་རྒྱུ་ལྷ་སྐྱོ་རོལ་པའི་
དོ་མཛོག་གི་མཛད་ཀླུ་མཛོད་པུས།

[illegible]

ཆེད་བཅས་ཕྱུང་བྱི་ལོ་ཟླ་ལྔ་པར་ལང་གྲུ་ཏུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་གདན་འདྲེན་དུ་འབྱོར།
 ཆོས་གཅིག་ཉིན་པར་གཟིམ་གྲུ་ཏུ་གདན་དངས་ནས་གསེལ་སྟོན་ཆུ་ཆེར་
 ཡུལ་ཞིང་། ཞོང་མས་གནང་བའི་དངོས་འབྲུལ་སྤྲུལ་མཐོ་བ་ཡུལ། ཆོས་
 གསུམ་ཉིན་པར་དགོན་ཡུང་བརྒྱད་མེར་སྤྱུ་སྟོང་ཕྱག་མང་པོས་བསུ་བ་དང་
 བཅས་ཕྱང་སྤྱུ་ཟླ་བར་དུ་ཤེབས། ཕྱང་སྤྱུ་གོང་མའི་སློབ་མ་ཨ་ཙེ་ཆོས་རྩེ་
 སློབ་ཟུང་ཆོས་འཛིན་མདུན་ནས་འབྲེ་སྟོག་སྟོར་ཤེབ་སོགས་སྟོང་བའི་འགོ་
 བཅུགས། རྟེན་གྲུ་ལོ་བདུན་པར་སློབ་ཟུང་བཞུན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་མདུན་
 ནས་དགེ་བཞུན་གྱི་སྟོན་པ་བཞེས། རྒྱ་ལོས་ལོ་སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༩)ལོ་ལ་མཆོ་
 སྟོན་གྱི་དཔོན་བཞུན་འཛིན་ཆེད་མང་སོགས་ནས་གོང་མར་སྟོན་པའི་དུས་
 ཟུང་བསྐྱངས། ཅང་རྩན་གྲུ་ཉིན་གཡོ་ཏུ་དང་། གྲུ་ལོ་ཏུ་གྲུ་ཆེ་གཉིས་
 གྱིས་དཔུང་ཆེན་བཞུགས་ནས་མཆོ་སོག་ཆམ་ལ་ཕབ། དཔོན་ལྷེ་མང་པོར་
 ཞོང་མའི་བཀའ་ཆད་ཕོག ཞིང་འབྲུག་སྤྱི་ལོ་(༡༧༩༩)ལོ་ལ་དགོན་
 ཡུང་དགོན་པ་ཡུལ་མེད་དུ་བརྒྱགས། ཕྱང་སྤྱུ་སྤྱུལ་སྤྱུ་དགོན་ཡུང་ནས་ཉིན་
 ལམ་གཉིས་ཙམ་གྱི་སར་མཆོད་རྟེན་ཐང་དགོན་པའི་ཉེ་འདབས་ནགས་ཆལ་
 སྤྱག་པོར་བྲག་ཕྱག་གཅིག་ཏུ་གསེལ་ནས་བཞུགས། སྐབས་དེར་གོང་མ་ཡུང་
 རྩེ་རྒྱལ་སར་ཤེབས་ནས་ལོ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་། ཕྱང་སྤྱུ་གོང་མར་ཟབ་

ཆོས་ལྷན་སྤྱོད་བས་ཐུང་དང་བྱང་པར་ཅན་ཡོད་སྟབས། སྤྱལ་སྦྱར་བར་
 ཆད་འབྱུང་དོགས་ཀྱིས་དེ་འཕྲལ་ཅང་རྩལ་གཉིས་ལ་ཤེ་ཅིང་དུ་གདན་དྲོངས་
 དགོས་པའི་བཀའ་ཤེབས། ཞོང་མས་ཁོང་བྱང་གྲ་ཟིང་དགོན་པར་རྩུང་
 སྤྱ་གོང་མའི་གདན་སར་བཀོད། དཀའ་ཆེན་ཤེས་རབ་དར་བྱས་སྤྱོད་དཔོན་
 དུ་བཞུགས་ནས་མདོ་སྟགས་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་རྣམས་ལ་གསལ་སྤྱོད་མཛད། དགྲང་
 ལོ་བཅོ་བརྒྱད་པའི་དུས་སུ་རིག་གནས་ཀྱི་ལ་མཁས་པར་གྱུར། རྒྱ་དང་
 སོག་པོ་མན་རྩུ་བཅས་ཀྱི་སྐད་ཡིག་ཀྱང་ཁོང་དུ་ཆུད། སྐབས་དེར་གོང་མའི་
 བྱམས་བཙུངས་འགྲོ་བ་ཡོངས་ཀྱི་སྤྱི་བོན་ས་དབང་བསྐྱར་བའི་ཀྱན་མཁུན་ཟླ་མ་
 ཞེས་པའི་མཆོན་སྟན་དང་གསེར་སྤང་བརྒྱད་ཅུ་ལས་ཀྱབ་པའི་ཐམ་ཀ །
 གསེར་ཡིག་བཅས་གནང་ནས་ཆབ་སྲིད་ཆེན་པོའི་ཟླ་མར་བཀྱར། ཤིང་སྟག་
 སྤྱི་ལོ་ (༡༧༣༤) ལོ་ལ་གོང་མའི་བཀའ་བཞུགས་རྒྱལ་སྤྱོད་བཅུ་དྲུག་པར་
 ཁོང་ཟི་ཆིང་སྤང་དང་རྩལ་ཅིག་རྒྱལ་བ་བསྐྱལ་བཟང་རྒྱ་མཆོ་དབུས་སུ་གདན་
 དྲོངས་ནས་པོ་ཏྲ་ལའི་གདན་སར་འགོད་པའི་ཆེད་དུ་མགར་ཐང་དུ་ཤེབས།
 རྒྱལ་བ་སྤྱི་ཐེང་བཅུ་དྲུག་པར་གོང་མས་གནང་བའི་གསེར་ཡིག་བསྐྱུགས་ཤིང་
 དེས་འབུལ་རྒྱ་ཆེན་སྟལ། དགྲང་ལོ་བཅུ་དགུ་པ་ཤིང་ཡོས་སྤྱི་ལོ་
 (༡༧༣༥) ལོའི་ཟླ་བ་གསུམ་པར་ཁམས་སྟོ་རྒྱུད་ཀྱི་ནག་ཆུ་རྫོང་དང་ལི་

$$(xx)$$

ཐང་སྐྱེས་བརྒྱད་དེ་དབུས་སུ་ཕྱི་ཕྱོད་། ཟླ་བ་བདུན་པའི་ཆོས་བརྒྱུ་བདུན་
 ཉིན་པར་དུ་ལའི་ཟླ་མ་པོ་དེ་ལར་གདན་ཁྲིར་བཀོད། ཟླ་བ་བརྒྱ་པར་གཙང་
 བཟ་ཤིས་ལྷན་པོར་ཕྱེས་ནས་པར་ཆེན་སྒྲོ་བཟང་ཡེ་ཤེས་མཇལ་ནས་དགེ་
 རྒྱལ་གྱི་སྒྲུ་པ་ཞུས། མཆོན་ཡེ་ཤེས་བཞུན་པའི་སྒྲོན་མེ་གནང་། ཆོས་བརྒྱ་
 བདུན་ཉིན་པར་ཆེན་མཆོག་གི་དྲུང་ནས་དགེ་སྒྲོང་གི་སྒྲུ་པ་མཚོས། སྐབས་
 དེར་གོང་མ་ཡུང་ཅིང་གནས་དུ་གཤེགས་པའི་གནས་རྒྱལ་འབྱོར་བས། །
 འཕྲལ་དུ་དབུས་སུ་ཕྱིར་ཕྱོད་། དགུང་ལོ་ཉི་ཤུ་ལ་རྒྱ་ནག་དུ་ཆིབས་ཁ་
 བཞུར། འདར་མདོ་སྐྱེས་བརྒྱད་དེ་པེ་ཅིང་དུ་ཕྱེས་། གོང་མ་ཆན་ཡུང་
 རས་ཁོང་པེ་ཅིང་གི་ཐམ་ཀ་ཟླ་མར་བཀོད། དགུང་ལོ་ཉིར་ལྷ་ལྷགས་མེ་བུའི་
 ལོར་གོང་མས་བཞུན་འབྱུར་སྐོམ་ཡིག་དུ་བཞུར་དགོས་པའི་བཀའ་ཕྱེས་།
 ཟླ་བརྒྱ་པར་དབུ་བརྒྱགས། ལོ་ཙཱ་བ་མང་པོ་དང་ལྷན་ཅིག་རྒྱ་པོ་ཁྱའི་ལོ་ཟླ་བ་
 བརྒྱ་གཅིག་པའི་ཆོས་བཙོ་ལྷ་ཉིན་པར་མཇུག་གྲུབ་པར་མཛད། ཕྱིས་སུ་པོ་
 ཅིང་དུ་པར་བཏབ་ནས་སྐྱེས་ཡུལ་ཀུན་དུ་བྱུང་། །དགུང་ལོ་ཉི་གཅིག་
 དུ་ཕྱེས་སྐབས་རྒྱལ་བ་བསྐལ་བཟང་རྒྱ་མཚོ་དགོངས་པ་རྫོང་པའི་གནས་
 རྒྱལ་པེ་ཅིང་དུ་འབྱོར། གོང་མས་བཀའ་ཕྱེས་ལྷར་དེའི་སྤུལ་སྤྱོད་ས་འཛིན་
 པའི་ཆེད་དུ་རྫོང་ཉིད་ཨམ་བན་གཅིག་དང་གོང་མའི་ཟླ་ལྷན་པ་གཉིས། །

དཔོན་ཆུང་ཁ་ཤས་དང་བཅས་ཁམས་དར་ཅེ་མདོ་སྟེ་བརྒྱད་དེ་དབུས་སུ་
 སྐབས་༥ རྟེན་ཕྱི་ལོའི་ཟླ་བཞི་པར་གཙང་བཤུ་ཤིས་ལྷན་པོར་པར་ཆེན་གྱི་
 བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡོ་ཤེས་མཇལ་བར་སྐབས། སྐབས་དེར་གོང་མའི་ཟླ་བར་
 ཏུ་ལྷང་སྒྲུ་མ་གཏོར་ཟླ་ཆེན་གཞན་མེད་པར་བརྟེན། གོང་མས་མུའུ་བཀྲ་
 ཆོས་ཀྱི་ཉི་མ་ཤེ་ཅིང་ཏུ་སྐབས་དགོས་པའི་བཀའ་སྐབས། དེ་ནས་མུའུ་
 བཀྲ་ཆུ་ནག་ཏུ་སྐབས་ནས་ཁོང་གི་སློབ་མར་གྱུར། དགྲང་གངས་ར་གཅིག་
 མེ་ཕག་ལོ་ས་བཟུང་དབྱར་ཁའི་རིང་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་བཞུར་གིང་། དེར་ཨེ་ཨྱི་
 དགའ་འབྲུལ་ཞེས་པའི་སྐབས་ཁང་བཅུ། དགྲང་ལོང་ལྷ་ལྷུར་མོ་ཡོས་ཀྱི་
 ལོར་གོང་མས་བཀའ་སྐབས་ལྷར་རྒྱལ་བའི་བཀའ་འགྱུར་རོ་ཅིག་མན་རྩའི་
 ལྷད་ཡིག་ཏུ་བསྒྱུར་བར་མཛད། ཤེ་ཅིང་གི་ཟླ་མ་མཁའ་པ་དང་དྭ་ཅང་ཡོན་
 ཏན་བཟང་བ་རྣམས་ལ་བསྒྱུར་བཅུག ཟླ་མ་རང་གིས་ཞུས་པས་མ་ཆོད་གོང་
 མས་ཀྱང་ཞུས་བཅོས་སྟེ་མཛད་དེ་ལོ་འགའི་ནང་ཐུབ་པར་མཛད། དགྲང་
 ལོ་བདུན་ཅུ་པ་མེ་ལོ་དྲ་ལྷུ་ལོ་ (༡༧༥༦) ལོར་རྒྱ་ནག་རི་བོ་ཅེ་ལྷར་སྐྱེ་
 གཤེད་༥ རྟེན་ལོའི་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པ་གསུང་འབུམ་པོད་བརྒྱད་བཞུགས། ॥

७७। |བར་དོ་འཕྲང་སྒྲིལ་གྱི་གསོལ་འདེབས་འཇིགས་སྒྲིལ་གྱི་
དཔའ་པོའི་ཚ་བ་བཞུགས་སོ།།

७७। |ན་མོ་གུ་རུ་མཆུ་སྒྲིལ་ཡ། |དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་
ཆོགས་བཅས་ལ། |བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། |བྱང་ཆུབ་
སྣང་པོའི་བར་དུ་སྒྲུབས་སུ་མཆེ། |འདི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་
དུ་གསོལ། |སྣང་དཀའ་འཇིག་པར་སྤྲོ་བའི་དེན་བཟང་འདི། |ཁེ་དེན་སྒྱུར་
སྒྲུག་འདམ་གའི་སྐབས་ཡིན་པས། |དོན་མེད་ཆེ་འདིའི་བྱ་བས་མི་གཡང་
བར་། །དོན་ཆེན་སྣང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |འདུས་པ་འབྲལ་ནིང་
བསགས་པ་མ་ལུས་མཛད། |མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྒྲིལ་པའི་ཐ་མ་འཆེ།
འཆེ་བར་མ་ཟད་ནམ་འཆེ་ཆ་མེད་པའི། |ཁོང་མེད་རྒྱད་ལ་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་
ཆོབས། །གཟུང་འཇོན་རྣམ་དོག་འབྲལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ། |མི་གཙང་
འབྱུང་བཞི་སྒྲེ་མའི་ཕུང་པོ་དང་། |རྣམ་ཤེས་འབྲལ་བའི་འཆེ་རྒྱུན་ལྷ་ཆོགས་
པའི་། །གནད་གཙོད་སྒྲུག་བསྐྱལ་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |གཅེས་པར་
བསྐྱུངས་པའི་ལུས་གྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱུས། |འཇིགས་རུང་གཤིན་ཇེའི་དག་
པོ་མཛོན་དུ་གྱུར། |དུག་གསུམ་མཆོན་གྱིས་རང་སྤྱོད་གཙོད་པའི་ཆོ། |མི་
དགའི་འབྲལ་སྒྲུང་ནི་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས། |སྐྱན་པས་བོར་ནིང་རིམ་གྲོས་

བཞེག་དུ་མེད། །གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད། །རང་ཉིད་ཅི་
 བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་ཆོ། །སྒྲ་མའི་གདམས་ངག་ཅན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །སེར་སྒྲ་བསགས་པའི་བས་ཞོར་ཤུལ་དུ་ལུས། །བཙེ་ཞིང་གདུང་
 བའི་གཉེན་དང་གཏན་བྲལ་བྱས། །ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་
 ཆོ། །དགའ་སྤྱོད་གདེངས་དང་ལྡན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་
 འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ། །ལུས་ཀྱི་སྒྲོ་བས་ཤོར་ཁ་སྒྲ་བསྐྱམས་ཤིང་བརྟེས།
 རོད་བསྐྱེས་དབྱགས་བཙེགས་ངར་སྒྲ་འབྱིན་པའི་ཆོ། །དགེ་སེམས་སྒྲོ་བས་
 ལྡན་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །འཇིགས་སྒྲག་འཁྱལ་སྒྲང་སྒྲ་ཆོགས་བྱང་པར་
 དུ། །སྤྱིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་འདྲའི་སྒྲང་བ་ཤར། །རང་བཞིན་བརྒྱུད་ཅུའི་
 བཞེན་པ་འགགས་པའི་ཆོ། །འཆི་མེད་གནས་ལུགས་ཉོགས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །རྒྱང་ཁམས་རྣམ་ཤེས་ཐིམ་པར་ཚིམ་པ་ན། །ཕྱི་དབྱགས་རྒྱན་ཆད་
 གཉིས་སྒྲང་རགས་པ་ཐིམ། །མར་མེ་འབར་འདྲའི་སྒྲང་བ་ཤར་བའི་ཆོ། །
 ཅན་ཤེས་ཤུགས་ཅག་སྒྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས། །སྒྲང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྒྲ་
 མ་བྱེ་མར་ཐིམ། །ཟླ་ཉི་མུན་པས་བྱུང་འདྲའི་ཉམས་ཤར་ཆོ། །འཁོར་འདས་
 རྫོང་པར་རྟོག་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། །རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས། །ཉེར་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྒྲོང་པར་ཐིམ་པ་ལས། །ཀུན་རྟོགས་སྒྲོས་པ་
 ཀུན་ནི་སྒྲོང་བྱེད་ཀྱི། །ཆེན་བྲལ་སྒྲོན་གནས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཆོ། །འོད་

གསལ་མ་བྱ་འཕྲོད་པར་བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས། །སྤོང་བཞིའི་དུས་སུ་སྒྲིག་གི་རྩེས་
 འགྲོ་བའི། །ཚངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཞུས་ཏེ། །ཕྱན་སྒྲེས་བདེ་སྤོང་
 ལྷུང་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ། །ཚེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛིག་པར་གྱིས་ཚྭ་བས། །
 དེ་ལས་ལངས་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི། །རྒྱུ་མེས་ཅམ་ཙམ་ལས་མཚན་
 དཔེའི་དཔལ་འབར་བ། །བར་དོ་ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་པའི་སྒྲུང་བཞེངས་ནས།
 ལྷུ་མའི་ཏིང་འཛིན་རྩོད་པར་གྱི་ཚྭ་བས། །གལ་ཏེ་ལས་གྱིས་བར་དོ་གྲུབ་ལྷུང་
 ན། །འཕྲལ་དུ་བཏགས་པས་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་ཡི། །སྤྱག་བསྐྱེད་བདེན་པར་
 མེད་པའི་ཚུལ་རྩོགས་ནས། །འབྲུལ་སྤང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་
 ཚྭ་བས། །འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྒྲ་བཞི་འཛིགས་སྤང་གསུམ། །མ་ངེས་ཏགས་
 རམས་སྒྲ་ཚོགས་ཤར་བའི་ཆོ། །ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྒྲུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་
 གྱིས། །རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྒྲེ་བར་གྱིས་ཚྭ་བས། །མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛིན་
 པའི་རྟེན་མཚོག་གས། །ཚངས་སྤྱོད་བསྐྱེད་གསུམ་ཕྱན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ། །
 རིམ་གཉིས་ལམ་གྱི་རྩོགས་པ་མཐར་ཕྱིན་ནས། །སྤྱི་གསུམ་ལྷུང་དུ་ཐོབ་པར་
 བྱིན་གྱིས་ཚྭ་བས། ॥

༡༡། གསལ་འདེབས་འདི་ཡི་འགྲེལ་པ་གཏན་བདེའི་བསལ་བ་
སྟེར་བྱེད་སྟེ་ཟེར་ཞེས་བྱ་བ་ནི།

༡༡། གང་ལ་བསྟན་པས་ཆོ་འདི་ཉིད་ལ་ཡང་། ཟུང་འཇུག་བདེ་བ་ཆེན་
པོ་སྟེ་མཛད་པའི། བྱུང་བ་དག་ལ་མ་དོ་མེས་མཁས་དཔལ་ལ། བཏུང་ནས་
ཟབ་མོའི་གདམས་པ་འགྲེལ་བར་བྱ། ཉེ་ལ་འདིར་མེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོའི་
གསང་བའི་གདམས་པ་མ་ལུས་པའི་མཛོད་འཛོན་ཅིང་གྲུབ་པའི་གོ་འཕང་
མཐོན་པོར་གཤེགས་པ་ཡོངས་ཚུལ་བསྟན་པའི་མངའ་བདག་པུམ་ཆེན་
ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྟོབ་བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་
པའི་བར་དོ་འཕྲང་སྟོལ་གྱི་གསལ་འདེབས་འཛིགས་སྟོལ་གྱི་དཔལ་བོ་ཞེས་བྱ་
བ་འདི་ཉིད་ཉམས་སྲུ་ལེན་པའི་རིམ་པ་གོ་བདེ་བར་བཛོད་པ་ལ། བློག་
མར་ཀུན་སྤོང་བཅོས་ཏེ་སྐྱབས་འགྲོ་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱིས་རྒྱུད་དག་པར་བྱ་བ་
དང་། རྟོགས་གསང་བདེ་གསུམ་སོགས་རྣམས་འབྱོར་སྟེ་མེད་ཀྱི་ཡི་དམ་གྱི་
ལྟ་གང་ཡང་རུང་བ་དང་འགྲེལ་བའི་སྟེ་མའི་རྣམས་འབྱོར་ཡན་ལག་བདུན་པ་
མཐུལ་དང་བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས་སྟེ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་ལ་གདུང་
ཤུགས་དག་པོས་དོན་དམ་བཞིན་པའི་སྟོན་སྟེ་གསལ་བ་འདེབས་པ་འོག་ནས་
འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་བ་དང་། སྐབས་གཞན་དུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བསྟོམ་
པ་དང་འགྲེལ་བའི་ཆོ་བདག་བསྐྱེད་ཀྱི་གཏོར་མཐོན་གྱི་མཇུག་གས། མདུན་

བསྐྱེད་ཀྱི་མཆོད་བསྐྱེད་ཀྱི་མཇུག་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་བར་སྐབས་དང་སྐྱར་བར་
བྱའོ། །དངོས་གཞི་གསེལ་འདེབས་ལ། རྩོན་འགྲོ་ཐུན་མོང་པའི་ལས་དང་
སྐྱར་བ་དང་། འཆེ་ཁའི་གདམས་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་། བར་དོའི་
གདམས་པ་དང་སྐྱར་བ་དང་། སྐྱེ་སྤྱོད་འཛིན་པའི་གདམས་པ་དང་སྐྱར་བ་
དང་བཞི། དང་པོ་ལ། ཆོགས་སུ་བཅད་པ་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་བ་
ལས།

ན་མོ་གྲུ་རུ་མཇུག་ལྟོ་ལ།

དུས་གསུམ་བདེ་གཤེགས་ཆོས་དང་ཆོགས་བཅས་ལ།

བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ།

བྱང་ཆུབ་སྤྱིང་པོའི་བར་དུ་སྐབས་སུ་མཆེ།

འདི་ཕྱིར་བར་དོའི་འཛིགས་ལས་བསྐྱེད་དུ་གསོལ།

ཞེས་པ་ནི། ཟླ་མ་དང་ལྷག་པའི་ལྷ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་ལ་ཕྱག་འཆོལ་བ་
དང་། །མཆོད་པར་བཞེད་པའོ། །དུས་གསུམ་གྱི་བདེ་གཤེགས་ཉེ་སངས་
རྒྱས་དང་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ཉེ་སྐབས་ལྷལ་མ་ལུས་པ་ལ་རང་དང་མཁའ་
མཉམ་གྱི་བྱིན་ཅན་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པས་འཁོར་བ་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་སྤྱག་
བསྐྱེད་ལས་འཛིགས་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱུག་པོ་དང་། ཟླ་མ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་
ལ་དེ་ལས་སྐྱོབ་པའི་རྣམ་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་པའི་སྐྱོབ་ཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་

གཉིས་ཀྱི་སྒྲིན་མ་བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ་རྣམས་འདི་ཕྱི་
བར་དོའི་འཇིག་པ་ལས་སྒྲིབ་ཏུ་གསོལ་སྒྲུལ་པའི་སྒྲི་ཡིང་བསྐྱར་བའི་བསམ་པ་
དུས་དེ་ནས་བྱང་རྒྱལ་མ་ཐོབ་ཀྱི་བར་དུ་མི་ལྷོག་པའི་ཞེ་དམ་གཙའ་བ་ནི་
སྒྲིབས་འགྲོའི་ཆོས་བསྐྱར་དང་། གཉིས་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྟེན་དཀའ་འཇིག་པར་སྒྲིབ་པའི་རྟེན་བཟང་འདི།

ཁེ་རྟེན་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདམ་གའི་སྐབས་ཡིན་པས།

དོན་མེད་ཆོ་འདོའི་བྱ་བས་མི་གཡོང་བར།

དོན་ཆེན་སྤྱིང་པོ་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྒྱུ་བས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དལ་འབྱོར་གྱི་ཆོས་བཙུག་དང་ལྡན་པའི་རྟེན་བཟང་
པོ་རྒྱ་འཇོ་བོ་དཔེ་གང་གི་སྒྲིན་མ་གྱི་རྟེན་པར་དཀའ་ཞིང་འཇིག་རྟེན་གྱི་
མང་བས་རྒྱང་དམར་གྱི་ནང་གི་མར་མེ་བཞིན་འཇིག་པར་སྒྲིབ་ལ། ད་རེས་
སྤེས་དབང་ཅམ་གྱིས་ཐོབ་པ་འདི་ནི། ད་ཕྱིན་ཆད་རང་ལ་མངོན་མཐོང་ས་
ལེགས་ཀྱི་ཁེ་རྟེན་ཐོབ་པར་བྱེད་དམ་ངན་འགྲོའི་སྒྲིབ་བསྐྱེད་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཞིག་
ཡོང་བ་གང་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིབ་སྒྲིབ་འདམ་ག་རང་དབང་ཡོད་པའི་སྐབས་ཡིན་པས་
སྒྲིབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ནའང་མི་དགོན་པའི་མཉོག་རྒྱུང་ཆོ་འདོའི་སྒྲིབ་གྲ་
ཡོངས་སྒྲིབ་སྒྲིབ་དོན་མེད་ཀྱི་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡོང་བར་ནམ་ཞག་གཉན་
གྱི་མདུན་མ་བསྐྱེད་པའི་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པའི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་དམ་ཆོས་

བསྐྱབ་པའི་སྒོ་ནས་སྤྱིང་པོ་རྒྱུ་དག་ལེན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་དལ་
འབྱོར་དོན་ཆེན་རྟེན་དཀའ་ཆོས་སྒོར་དང་། གསུམ་པ་ནི།
ཅུ་བ་ལས།

འདུས་པ་འབྲལ་ཞིང་བསགས་པ་མ་ལུས་མཛད།།

མཐོན་པོའི་མཐའ་རྒྱད་སྤྱེས་པའི་ཐ་མ་འཆེ།།

འཆེ་བར་མ་བད་ནམ་འཆེ་ཆ་མེད་པའི།།

ལོང་མེད་རྒྱུད་ལ་སྤྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། འཆོང་འདུས་ཀྱི་མཐོན་པོ་བཞིན་དུ་གཉིན་ཉི་དུ། ཐོགས་
མཛེའ་དགའ་འདུས་པ་རྒྱུས་དང་མཐར་དབང་མེད་དུ་འབྲལ། སྤྱང་མའི་
སྤྱང་ཆེ་བཞིན་དུ་ལོངས་སྤྱོད་བསགས་པ་རྒྱུས་ཀྱང་མཐར་འཛད་པར་མ་
བད་རང་གིས་ལོངས་སྤྱོད་པའི་ངེས་པ་མེད། བྱིས་པས་གནམ་དུ་འཕངས་
པའི་མདའ་བཞིན་དུ་སྤྱིད་པའི་དཔལ་འབྱོར་གྱི་གོ་ས་མཐོན་པོ་ཐོབ་ཅིང་
མཐར་རྒྱད་པ་ལས་མ་འདས། ལྷན་གཅིག་སྤྱེས་ཤིང་གཅིས་པར་བསྐྱངས་
པའི་ལུས་འདི་ཉིད་ཀྱང་མཐའ་མར་འཆེ་བདག་གིས་བཅོམ་པའི་ཆོ། །
འབྲོག་སྤོང་བཞིན་དུ་བསྐྱར་ནས་རྒྱུ་ཤེས་གཅིག་པོ་ཕྱད་དེ་འབྲོ་དགོས། དེ་
རྒྱར་འཆེ་བར་མ་བད་ལོ་ཟླ་ཞག་དུས་ནམ་འཆེ་ལ་ངེས་པ་མེད་པས་དེ་རིང་
ཅམ་ཡང་མི་འཆེ་བའི་གདེངས་མེད། །དེས་ན་ཀ་ཅའི་གསོག་རྩལ་དང་དག་

འདུལ་གཉིན་སྒྲིང་གི་འདི་ལྟར་གི་བྱ་བ་མཐའ་དག་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱར་བའི་མོང་
 མེད་རྒྱལ་ལ་སྒྲིལ་ནས་སྐྱར་བ་སྐྱར་བར་དམ་ཆོས་ཁོ་ན་བསྐྱབ་པར་བྱིན་གྱི་
 རྩོམས་ཞེས་པ་ནི་མི་དྲག་པའི་ཆོས་སྒྲིར་བཞུན་པ་ཡིན་ལ། འདི་ཡན་གྱིས་ཀྱང་
 འཆི་བའི་གདམས་ངག་གི་སྒྲིན་འགྲོ་བྱེད་སྒྲིང་ཚུལ་བཞུན་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་
 པ་འཆི་ཁའི་གདམས་པ་དང་སྐྱར་བ་ལ་གཉིས། ལམ་བཞོམ་པའི་བགྲ་
 བསལ་ཉེ་ཆོས་མཐུན་གྱི་ཆོ་སྒྲ་བསྐྱེད་པ་དང་། འཆི་ཁ་མའི་གདམས་པ་
 བཞོམ་ཚུལ་དངོས་སོ། །དང་པོ་ལ་ཆོགས་བཅད་བཞི་ལས། དང་པོ་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

གཟུང་འཛིན་རྣམ་ཏོག་འཁུལ་པའི་གྲོང་ཁྱེར་དུ།

མི་གཙང་འབྱུང་བཞི་སྟུ་མའི་ཕུང་པོ་དང་།

རྣམ་ཤེས་འབྲལ་བའི་འཆི་རྒྱུ་སྒྲ་ཆོགས་པའི།

གནད་གཙོད་སྟུག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྩོམས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གཟུང་བ་ཡུལ་དང་། འཛིན་པ་ཤེས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་
 པའི་གཉིས་སུ་སྒྲིང་བའི་རྣམ་ཏོག་གིས་བསྐྱེད་པའི་འདི་སྒྲིང་འཁུལ་པའི་མེད་
 པ་དེ་ཟེར་གྲོང་ཁྱེར་འདིར་མི་གཙང་བ་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་ཆ་ཤས་ལས་སྟུག་
 པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་གི་འབྱུང་བ་བཞི་འདུས་པའི་སྟུ་མའི་ཕུང་པོ་འདི་དང་རང་
 གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་གཉིས་མ་རུངས་འཆི་བདག་གི་ཕ་མས་སྤེ་སྤེ་འབྲལ་བར་

ཉི་བའི་ཆོ། འཆི་ཆེན་ཕྱི་ནང་གི་གནོད་པ་ནད་མཆོན་དུག་ལ་སོགས་པ་ལྟ་
 ཆོགས་ཀྱི་དབང་གིས་འབྱུང་བ་འབྱུང་ཏེ་ལུས་ཀྱི་གནད་རྒྱུ་དང་ཁམས་དང་
 སྤྱི་གི་རྟེན་ཅུ་གནས་རྣམས་འགྲུ་ཤིང་གཅོད་པའི་བྱུག་ཟེར་དག་པོ་མི་
 འབྱུང་བར་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་པ་ལྟེ།
 འཆི་ཁར་གནད་གཅོད་ཀྱི་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་ཆེན་གདམས་པ་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་
 བགེགས་བྱེད་པས་དེ་ཞི་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། །གཉིས་པ་ནི།
 ཅུ་བ་ལས།

གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱིས་དགོས་དུས་བསྐྱེད།

འཇིགས་རུང་གཤིན་རྗེའི་དགྲ་བོ་མངོན་དུ་གྱུར།

དུག་གསུམ་མཆོན་གྱིས་རང་སྤྱི་ག་གཅོད་པའི་ཆོ།

མི་དགའི་འབྱུང་སྐྱེད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤྱི་ག་སྤྱི་ག་གཏམ་ངན་ལ་མ་འཇོམས་པར་སྤྱི་གོས་ནོར་
 གསུམ་གྱིས་གཅེས་པར་བསྐྱུངས་པའི་ལུས་ཀྱི་ཐར་མེད་ཀྱི་འཕྲད་ལ་སྤྱི་ག་པའི་
 དགོས་དུས་བསྐྱེད་ཏེ་སོ་སོར་བལ་ཞིང་། བཟོད་པར་དཀའ་བའི་འཇིགས་
 རུང་གཤིན་རྗེའི་དགྲ་བོ་སྤྱི་ག་ལུས་སྤྱི་ག་འབྲུལ་བའི་འཇིགས་པ་དང་། འཇིགས་
 འཇིགས་ལྟ་བུའི་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་སྤྱི་གོས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ལུས་
 འདི་ལ་ཆགས་པ་དང་འཇིག་པ་དང་སྤྱི་ག་བསྐྱེད་མི་བཟོད་པའི་ཞེ་སྤང་དང་

སྒྲུང་ཆོད་བདེན་པར་འཛིན་པའི་གཏི་སྤྱུག་སྒྲེ་དུག་གསུམ་གྱི་མཚོན་གྱིས་རང་
 སྤྱུག་རང་གིས་གཙོད་པ་ལ་ཐུགས་པའི་ཆོ། མི་དགེ་བའི་རྣམ་ཏོག་གིས་བསྐྱེད་
 པའི་ཡུལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་སྒྲུང་བ་དང་། དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པའི་
 ཡུལ་ཅན་གྱི་འབྲུལ་སྒྲུང་མཐའ་དག་ནི་བའི་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས་ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་
 ཁར་འབྲུལ་སྒྲུང་དེ་དག་ལ་བདེན་པར་ཞེན་ནས་འཇིག་སྤྱུག་གི་དབང་དུ་སོང་
 ན་གདམས་པ་བསྐྱེམ་པ་བཞེད་བྱེད་པས་དེ་ནི་བའི་དོན་དུ་གསོལ་འདེབས་
 པའོ། ། གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

སྒྲན་པས་བོར་ཞིང་རིམ་གྲོས་བསྐྱོག་དུ་མེད།།

གཉེན་རྣམས་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་ཆད།།

རང་ཉིད་ཅི་བྱ་གཏོལ་མེད་གྱུར་པའི་ཆོ།།

ཐ་མའི་གདམས་ངག་བྲན་པར་བྱིན་གྱིས་ཆོ་བས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ནད་ལ་སོང་པ་ལ་ཕན་པར་རེ་བའི་སྒྲན་པ་རྣམས་གྱིས་བོར་
 ཞིང་རིམ་གྲོ་སྒྲ་ཆོགས་གྱིས་ཀྱང་འཆི་བའི་འཇིག་པ་བསྐྱོག་དུ་མེད་པ་དང་། །
 ཕ་མ་ལ་སོགས་པའི་གཉེན་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་གསོན་དུ་རེ་བའི་རེ་ཐག་
 ཆད་དེ་མིག་མཆི་མས་གང་བཞིན་དུ་ཉི་དགོས། དུར་འདེབས་ཀྱི་གཤོམ་ར་
 འདིང་བ། རང་ཉིད་ཀྱང་འཇིག་སར་སྐྱེལ་མས་བོར་བ་བཞིན་དུ་ཅི་བྱ་གཏོལ་
 མེད་པར་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་བ་དང་བག་ཆ་བ་སྤངས་ཏེ་འཆི་བ་ལས་དུ་བྱེད་

པའི་གདངས་དང་ལྷན་པའི་སྒྲིན་སྒྲིན་མའི་གདམས་ངག་དན་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཞེས་པ་སྟེ། དེའི་ཆོ་འཇིགས་སྒྲིག་དང་བརྟེན་ངེས་ལ་སོགས་པས་
 བགེགས་མི་བྱེད་པར་གདམས་ངག་བསྒྲིམ་ཏུས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་འདེབས་
 པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སེར་ལྷས་བསགས་པའི་བས་ཞོར་ཤུལ་དུ་ལུས།།

བརྩེ་ཞིང་གདུང་བའི་གཉེན་དང་གཏན་བྲལ་བྱས།།

ཉམ་ངའི་གནས་སུ་གཅིག་པུར་འགྲོ་བའི་ཆོ།།

དགའ་སྤྱིའི་གདངས་དང་ལྷན་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། རང་གི་སེར་ལྷས་བསགས་པ་དང་བསྐྱུང་བའི་དོན་དུ་
 འབད་འབད་དུང་དུང་བྱས་པའི་ཞོར་རྩིས་ཁང་བྱིས་མངའ་ཐང་ཐམས་ཅད་
 ཤུལ་དུ་ལུས། ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་འབྲལ་བར་མི་ཤིད་པའི་ཕ་མ་འཁོར་སྒྲིབ་
 ལ་སོར་པའི་བརྩེ་ཞིང་གདུང་བའི་གཉེན་རྣམས་དང་། སྤར་ཐུང་དུ་མེད་
 པའི་གཏན་བྲལ་དུ་བྱས། སྤར་འགྲོ་མ་སྤྱོད་ཞིང་རྒྱས་མེད་པར་མ་ཟད་འཇིག་
 པ་དང་སྒྲིག་བསྐྱེད་ཅི་ལྟར་ཡོད་མི་ཤེས་པའི་ཉམ་ང་བའི་བར་དོའི་གནས་སུ་
 རང་ཉིད་གཅིག་པུ་གྲོ་མེད་པར་ལས་ཀྱི་རྒྱུང་གིས་དབང་མེད་དུ་བྱེད་ནས་
 འགྲོ་བའི་ཆོ། དེ་ལ་བག་ཆོ་བ་དེང་ཡང་བའི་སྤང་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་
 པར་བྱ་ཕ་བྱིས་དུ་འགྲོ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་གསུམ་ལ་རེ་

སྒྲིམ་འཆའ་ཞིང་ཡིད་ཉམས་དགའ་ལ་བག་ཐེབས་པའི་སྒྲིབ་འཇུག་དང་
 ཐུན་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ་ཞེས་པ་སྟེ། འཆི་བའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲིབ་བ་དེ་དག་
 ཐམས་ཅད་སྒྲིབ་ཀྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་གསལ་འདེབས་དང་འཆི་ཁའི་དགེ་སྦྱོར་
 ཀྱི་བསྐྱེད་མར་ཤེས་ན་ཡིད་ལ་དགའ་བ་རྒྱས་པའི་དོན་དུ་གསལ་བ་འདེབས་
 པའོ། ། རྟག་ཉམས་པ་འཆི་ཁ་མའི་གདམས་པ་བསྐྱོམ་ཆུ་ལ་དངོས་ལ། ཆོག་ས་
 བཅད་དུག་ལས། དང་པོ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་འབྱུང་བ་རིམ་གྱིས་ཐིམ།

ལུས་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་ཤོར་ཁ་སྒྲིབ་སྐྱེས་ཤིང་བརྟེན།

དོད་བསྐྱེད་དབྱགས་བརྟེན་པར་སྒྲིབ་འབྱིན་པའི་ཆོ།

དགེ་སེམས་སྒྲོལ་ས་ཐུན་སྒྲིབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལ།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ས་ཁམས་ཀྱི་རྟེན་བྱེད་པའི་རྒྱང་གི་རྒྱས་པ་ཉམས་
 ཉམས་རྒྱ་ཁམས་ལ་ཐིམ་པའི་ཆོ། བྱི་རྟགས་སུ་ལུས་ཀྱི་སྒྲོལ་ས་ཤོར་ཏེ་ང་
 འཐེན་ཟེར་ཞིང་ས་ལ་བྱིང་བ་སྒྲིབ་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྒྱ་ཁམས་མེ་ལ་ཐིམ་
 པའི་ཆོ་བྱི་རྟེན་སུ་དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་བརྟེན་ཤིང་ནང་དུ་རྒྱ་བ་པར་སྦྱང་ལ་ངར་
 སྒྲིབ་འབྱིན་པ་སོང་འབྱུང་བས་དེ་དག་གི་ཆོ་མི་དགེ་བའི་རྣམ་རྟོག་མི་རྒྱ་བར་
 སྒྲིབས་འགྲོ་དང་གཏོང་ལེན་གྱི་སྒྲོ་ནས་བྱང་རྒྱུ་ཀྱི་སེམས་སྦྱོར་བ་སོགས་
 དགེ་སེམས་སྦྱི་དང་བྱང་པར་དུ་བྱ་མ་ཡི་དམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱོམ་པ་དང་

རང་དང་སྒྲིབ་བཅུད་རྟེན་དང་བཞེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་གསལ་འདེབས་པ་
 སོགས་དག་སེམས་སྟོབས་ལྡན་སྟེ་བར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས་ནས་པའོ། །གཉིས་
 པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

འཛིགས་སྒྲག་འཁྱལ་སྒྲང་སྒྲ་ཚོགས་བྱད་པར་དུ།

སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མཁའ་འདྲའི་སྒྲང་བ་ཤར།

རང་བཞེན་བཅུད་ཅུའི་བཞེན་པ་འགགས་པའི་ཚོ།

འཚེ་མེད་གནས་ལྷགས་རྟོགས་པར་བྱེན་གྱིས་རྫོབས།

ནས་གསུངས་ཏེ། ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཉམས་པར་བཙོམ་པ་ནི་
 མེ་དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་མི་འོང་བའི་གཟུགས་སྒྲ་སོགས་འཛིགས་
 སྒྲག་དུ་མ་སྒྲང་བ་དང་། དགེ་བ་བྱེད་པ་རྣམས་ལ་ཡིད་དུ་འོང་བའི་གཟུགས་
 སྒྲ་སོགས་འཁྱལ་སྒྲང་སྒྲ་ཚོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་པ་ལས་ལ་བཞེད་པ་རྟེན་
 པ་རྣམས་ལ་ཟུ་མ་ཡི་དམ་མཁའ་འཁྱེ་སྟེ་གྱིས་ལྷས་ངོ་མཚར་བ་དང་བཅས་
 བསུ་བ་སྟེ་གྱི་སྒྲང་བ་འབྱུང་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་ས་རྒྱ་ལ་ཐེམ་པའི་ནང་
 རྟགས་སུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུ་དང་། རྒྱ་མེ་ལ་ཐེམ་པའི་ནང་རྟགས་སུ་དུ་བ་ལྟ་བུ་
 དང་། རྟེན་རྒྱུང་ལ་ཐེམ་པའི་ནང་རྟེན་སུ་མཁའ་སྒྲང་མེ་བྱེད་འདྲ་བའི་སྒྲང་
 བ་འཕྱུར་ཞིང་། དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ་སྒྲང་བའི་རང་བཞེན་གྱི་རྟོག་པ་བཞེན་
 བཅུད་། རྟེན་རྒྱུང་པའི་རང་བཞེན་གྱི་རྟོག་པ་སོགས་སུ། ཉེར་ཐོབ་ཀྱི་རང་

པའི་ཉི་ཤེས་པ་བདུན་ཏེ་ཀུན་རྟོག་བརྒྱུད་ཅུ་འེ་བཞི་པར་གྱུར་པའི་ལས་རྒྱུ་
གི་རྒྱ་བ་རྣམས་རྩེ་ཞན་རྩེ་ཞན་དུ་སྒྲིབ་ནས་འགགས་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་
ཆེ་སྤྱོད་འཆེ་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོ་ཐམས་ཅད་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་སྤྲང་བ་འདི་
དག་ཐམས་ཅད་དང་སེམས་རྣམས་རྟོག་འཕྲུལ་བས་པར་བཏྲ་བ་ཙམ་ཡིན་གྱི་
དོན་དམ་པར་ན་འཆེ་བ་ཞེས་བྱ་བའི་སྒྲིབ་ཙམ་ཡང་སྤྲོད་དོ་སྤྲོད་དུ་ཐག་སྤྲད་
ཀྱིས་བཅད་པའི་གནས་ལྷགས་ཐབ་སྤོའི་རྟོག་པ་སྤྱོད་ཀྱིས་པར་བྱིན་གྱིས་
རྫོབས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

རྒྱུད་ཁམས་རྣམས་ཤེས་ཐིས་པར་ཚུམ་པ་ན།

སྤྱོད་དབྱགས་རྒྱུན་ཆད་གཉིས་སྤྲང་རགས་པ་ཐིས།

མར་སྤོའི་འབར་འདྲའི་སྤྲང་བ་ཤར་བའི་ཆོ།

དན་ཤེས་ཤུགས་དག་སྤྱོད་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱུད་གི་རྒྱ་བའི་ཁམས་ཤིན་ཏུ་ཞན་པར་གྱུར་ནས།

རྣམས་པར་ཤེས་པའི་ཁམས་སྤྱོད་སྤོའི་ཐིས་པར་བཙུམ་པ་ན་སྤྱོད་ཉགས་སུ་

དབྱགས་ཀྱི་རྒྱ་བ་འབྱུང་རྟུབ་སྤྱོད་པར་རྒྱུན་ཆད་པར་འགྱུར་ལ། རྣང་རྣང་

སུ་སྤྱོད་གཟུང་བའི་རྣམས་པ་ནང་འཛིན་པ་ཤེས་པ་ལས་རྒྱུད་ཆད་ལྟ་བུར་སྤྲང་

བའི་གཉིས་སྤྲང་རག་པ་མཐའ་དག་ཐིས་པར་གྱུར་ནས་མར་སྤོའི་འབར་བ་རྒྱུད་

གིས་སྤོའི་བསྤྱོད་པ་འདྲའི་སྤྲང་བ་འཆར་བ་འབྱུང་ལ། དེའི་ཆེ་སེམས་ཀྱི་

ཀུན་རྫོབ་པའི་ངོ་བོ་གསལ་རིག་གི་རྣམ་པ་རྟེན་པར་འབྱུང་ཞིང་གོང་དུ་བཤད་
པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྟ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཆེ་འདི་དང་འདིའི་དྲགས་ཡིན་པར་
ངོ་ཤེས་པར་བྱེད་སྒྲུལ་པའི་བྲན་པ་དང་། དེ་ཉིད་སྤར་གྱི་རིམ་གཉིས་ཀྱི་ལམ་
འབྱུང་བསྐྱེམ་པའི་གསལ་འདེབས་སུ་གྱུར་མ་གྱུར་རྟ་པའི་ཤེས་བཞིན་གྱུར་
དག་པ་སྟེ་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སྤྲ་མ་བྱི་མར་ཐིམ།།

ཟླ་ཉི་མུན་པས་ཁྱབ་འབྲའི་ཉམས་ཤར་ཆོ།།

འཁོར་འདས་སྟོང་པར་རྟ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།།

རང་ངོ་རང་གིས་ཤེས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནས་རྒྱང་རྣམས་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཕྱ་མོ་སྤང་བ་ལ་ཐིམ་
པའི་སྤང་བ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཟླ་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་
བུའི་སྟོང་སང་དཀར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། སྤང་བ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་པའི་
མཆེད་པ་རང་དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་
དམར་ལམ་པའི་སྤང་བ་དང་། མཆེད་པ་ཉིར་ཐོབ་ལ་ཐིམ་པའི་ཉིར་ཐོབ་རང་
དུས་སུ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོང་སྟག་འབྲུག་པོས་ཁྱབ་པ་ལྟ་བུའི་སྤང་བ་
འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་སྤང་བ་གསུམ་སྤྲ་མ་བྱི་མ་ལ་རིམ་གྱིས་ཐིམ་པའི་དྲགས་
འབྱུང་བའི་ཆོ་སྟོན་པ་འཁོར་བ་དང་། ཞི་བ་སྤང་འདས་གྱིས་བསྐྱེམ་པའི་ཆོས་

ཐམས་ཅད་རང་ངོས་ནས་བྱུང་པ་རྒྱལ་ཙམ་ཡང་མེད་པའི་ཡུལ་སྤྱོད་པ་ཉིད་
 དང་ཡུལ་ཙན་ལུས་ལ་གནད་རྒྱ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་
 རྩོན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གཉིས་དེ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པའི་རྟོགས་པ་
 བྱུང་པར་ཙན་གྱི་རྩལ་འབྱོར་གྱིས་རང་གི་སེམས་ཀྱི་དེ་བོ་སྤྲོ་གནས་ལུགས་ཅི་
 ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་རང་གི་ཉམས་སྤྱོད་གིས་གཉིས་རྩལ་པར་བྱེན་གྱིས་ཚོལ་སྟེན་
 པའོ། །རྩལ་པ་ནི། ཙན་པ་ལས།

ཉིད་ཐོབ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པར་བྱེད་པ་ལས།

ཀུན་རྟོགས་སྤྱོད་པ་ཀུན་ཉི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི།

རྩོན་བལ་སྤྱོད་གནས་ལྟ་བུའི་ཉམས་ཤར་ཆོ།

འོད་གསལ་ས་བུ་འབྱོར་པར་བྱེན་གྱིས་ཚོལ་སྟེན།

ཉིས་གསལ་ས་ཉི། དེ་ནས་ཉིད་ཐོབ་ཀྱི་སེམས་པ་མེད་ཉིད་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་
 པ་འོད་གསལ་དུ་བྱེད་པར་བྱུང་པ་ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་ལ་སོགས་པ་
 དོན་སྤྱོད་ཆོགས་འཛིན་པའི་ཀུན་རྟོག་གི་སྤྱོད་པ་མཐའ་དག་འགྲ་ནས་ཉི་བར་
 བྱུང་ཞིང་ནམ་མཁའ་རང་མདོག་ཅི་ལྟ་བུ་བཞིན་དུ་བྱེད་པ་ལ་བཞགས་བྱེད་
 པའི་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་རྩོན་ཆུ་ཉིད་འོད་ཟེར་དང་། སྤྱག་འབྲུག་པོ་གསུམ་དང་
 བལ་བའི་སྤྱོད་ཀྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་སྤྱོད་སང་དེ་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་
 འཆར་ལ། དེའི་ཆོ་གཞིའི་འོད་གསལ་གཉུག་མ་རྩོན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་སེམས་

གྱིང་པོ་ཐོ་ལྷ་བ་བཞིན་མངོན་དུ་གྱུར་པ་ནི། མའི་འོད་གསལ་དང་། ཟླ་
 མའི་གདམས་ངག་བསྒྲམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སེམས་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་འོད་
 གསལ་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོས་སྦྱང་ཉིད་ཕྱ་མོ་ཏོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་
 བསྐྱེད་པ་ནི། བྱའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ངོ་བོ་གཅིག་དུ་སྦྱར་བ་ནི་
 འོད་གསལ་མ་བྱ་འབྲེད་པ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་བྱེད་ནུས་པར་བྱིན་གྱིས་
 རྫོབས་ཞེས་པའོ། །དུག་པ་ནི། ཅེ་བ་ལས།

སྦྱང་བཞིའི་དུས་སུ་སྒྲིག་གི་རྗེས་འགྲོ་བའི།

ཆངས་པའི་མེ་ཡིས་རི་བོང་ཅན་བཞུས་ཏེ།

ལྷན་སྒྲེས་བདེ་སྦྱང་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ།

ཅེ་གཅིག་མཉམ་པར་འཛོག་པར་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་སྦྱང་པ་བཞི་ག་དང་། བྱད་པར་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་
 འོད་གསལ་གྱི་དུས་སུ་སྒྲུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་ན་གནས་པའི་ཆངས་པའི་མེ་སྟེ་
 གདུམ་མོའི་མེ་དེ་ཉིད་གཞི་ལམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་སྦྱོབས་ཀྱིས་སྒྲིག་གི་རྗེས་
 མཐུན་ཏེ་སྒྲིག་འབྲུག་པ་ལྟར་གྱིན་དུ་འབར་ནས་ཅེ་དབུ་མའི་ལམ་བརྐྱང་དེ་
 ཡར་སོང་བས་སྤྱི་བོའི་རི་བོང་ཅན་ཏེ་བྱང་སེམས་དཀར་པོ་བཞུས་ཏེ་རྩྭ་རྒྱུ་
 ལམ་ནས་བབས་པ་ལས་ལྷན་སྒྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་ལ་དེ་དང་སྦྱང་པ་
 ཉིད་ཕྱ་མོ་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་ལ་མ་གཡངས་པར་ཅེ་གཅིག་

དུ་མ་ཉམས་པར་འཛིག་པར་བྱིན་གྱི་ཚྭ་བས་ཞེས་པ་འོ། ལྷར་བཤད་པའི་འཆི་ཁ་
 མའི་གདམས་པ་དེ་རྣམས་ད་ལྟ་ནས་ཡང་དང་ཡང་དུ་ཡིད་ལ་འདྲིས་པར་བྱ་
 བ་དང་། འཆི་ཁར་དེ་ལྟར་བསྒྲུབ་པར་བྱའོ་སྒྲུམ་པའི་འཕེན་པ་ཡང་ཡང་
 གཏོང་བ་དང་། དེའི་ཆེད་དུ་ཁྲ་མ་ལྟ་ལ་གསོལ་བ་ཤུགས་དྲག་འདེབས་པ་
 རྣམས་གསུམ་བསྒྲིལ་དུ་ཉིན་རེ་བཞིན་མ་ཆག་པར་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ནི། །
 འཆི་ཁར་ཕན་པའི་གདམས་པའི་རྒྱལ་པོ་ཡིན་པར་ཇེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས་
 གསུངས་ཤིང་། འདི་འོག་གི་བར་དེའི་གདམས་པ་ལ་འང་འདྲའོ། །གསུམ་པ་
 བར་དེའི་གདམས་པ་དང་སྦྱར་བ་ནི། ཆོགས་བཅད་གསུམ་གྱི་སྟོན་ཏེ།
 དང་པོ་ནི། ཅ་བ་ལས།

དེ་ལས་ལངས་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི།

རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་མཆན་དཔེའི་དཔལ་འབར་བ།

བར་དོ་ཡངས་སྤྱོད་ཇོགས་པའི་སྒྱར་བཞེངས་ནས།

སྒྲུ་མའི་ཉིང་འཛིན་རྫོག་པར་གྱི་ཚྭ་བས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་དེ་ཉིད་རྒྱང་
 གིས་གཡོས་ཏེ་མཉམ་གཞག་དེ་ལས་ལངས་པའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་གྱི་
 བཞིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དེ་
 ལྟན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་བྱས་པ་ཅམ་ལས་ཤི་རྩས་ཤོས་བཅས་ཀྱི་ལྷས་རགས་པ་མ་

ཡིན་པར་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པའི་འཇའ་ལྷས་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་རང་
 བཞིན་ཅན་མཚན་བཟང་སོ་གཉིས་དང་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་ཅུའི་དཔལ་འབར་
 བའི་སྒྲུ་ལྟེ། དེ་ཡང་སེམས་ཅན་ཐ་མལ་བ་ལ་བར་དོ་འོད་རྒྱའི་དོད་ལ།
 གཞིའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལམ་གྱི་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་ལྷས་
 པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་འདི་ལ་ལོངས་སྤྱོད་རྫོགས་པའི་སྒྲུ་ལྟེ་མ་དག་པའི་སྒྲུ་མའི་
 སྒྲུར་བཞེངས་པ་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟ་བུའི་ཐུགས་ཆ་མེད་ཀྱི་རང་ལམ་གྱི་སྒྲུ་
 མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་འཛིན་རྫོགས་པར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས་ཞེས་པ་ལྟེ། འདི་མི་ཆོ་
 འདིར་སེམས་དབེན་མན་ཆད་ཀྱི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟེན་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་
 པ་གཅིག་གི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །གཉིས་པ་ནི། ཙ་བ་ལས།

གལ་ཉེ་ལས་གྱིས་བར་དོ་གྲུབ་གྱུར་ན།

འཕྲལ་དུ་བརྟགས་པས་སྒྲེ་འཆི་བར་དོ་ཡི། ོ

སྤྱག་བསྐལ་བདེན་པར་མེད་པའི་རྣལ་རྟོགས་ནས།

འཁྲལ་སྤང་དག་པར་འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་རྫོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། གལ་ཉེ་ཆོ་འདིར་རྟེན་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ཐུ་མ་ལྟ་བུ་མ་ཐོབ་
 པའི་ལས་དབང་གིས་སྤོང་པ་བར་དོའི་ལྷས་རང་དགའ་བ་གྲུབ་པར་གྱུར་ན་
 འཕྲལ་དུ་སྒྲེ་དེ་མ་ཐག་ཏུ་ལེགས་པར་བརྟགས་ལ་རང་གིས་བར་དོ་འགྲུབ་པ་
 དེ་གེས་པར་བྱས་ནས་སྒྲེ་བ་དང་། འཆི་བ་དང་། བར་དོའི་སྤང་བ་ཐམས་

ཅད་སེམས་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་ཡིན་པ་དང་། སྤྱག་བསྐྱེད་དེ་ཐམས་ཅད་
བདེན་པ་སྟེ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པ་ཅུང་ཟད་མེད་པའི་ཚུལ་དོགས་པར་བྱས་
ནས་འབྱུང་པའི་སྒྲུང་བ་གང་ཤར་ཐམས་ཅད་དག་པ་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་
འཆར་བར་བྱིན་གྱིས་ཆོབས་ཞེས་པའོ། །གསུམ་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

འབྱུང་བ་ལོག་པའི་སྒྲུབ་ཞི་འཇིགས་སྒྲུང་གསུམ།

མ་ངས་དྲགས་རྣམས་སྒྲུ་ཆོགས་ཤར་བའི་ཆོ།

ཕྱི་ནང་གསང་བ་བསྐྱུར་བའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས།

རྣམ་དག་ཞིང་དུ་སྒྱུ་བར་གྱིས་ཆོབས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་དོའི་ཆོ་ལུས་ཀྱི་འབྱུང་བ་རྣམས་ལོག་པའི་
དྲགས་འོང་བ་དེ་ཡང་ས་རྒྱང་ལོག་པས་རི་པོ་ཉིལ་བའི་སྒྲ་དང་། རྒྱ་རྒྱང་
ལོག་པས་རྒྱ་མཚོ་འབྱུང་པའི་སྒྲ་དང་། མེ་རྒྱང་ལོག་པས་ནུ་མེས་འཆོག་
པའི་སྒྲ་དང་། རྒྱང་གི་རྒྱང་ལོག་པས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱང་འབྱུངས་པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་
འབྱུང་བའི་སྒྲུ་བཞི་དང་། དཔུལ་བ་ཡི་དྲགས་དུད་འགྲོ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བའོ།
ཡང་ན་མཚོན་ཆ་ཐོགས་པའི་གཤིན་རྗེའི་གཟུགས་དང་། དེ་དག་གིས་གསོད་
ཚུབ་ཟེར་བ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་དང་། དེ་ལ་བདེན་ནས་ཡིད་ལ་སྤྲོ་ངན་དང་སྒྲག་པ་སྟེ་
བ་ལྟ་བུའི་འཇིག་སྒྲུང་གསུམ་དང་། གནས་གཅིག་དུ་མི་ཐོད་པས་གནས་ངེས་
པ་མེད་པ་དང་། གྲོགས་སྒྲུ་ཆོགས་དང་འགྲོ་པས་གྲོགས་ངེས་པ་མེད་པ་ལ་

སོགས་པའི་མ་ངེས་པ་དང་། ལས་ཀྱི་རྩ་འབྲུལ་གྱི་ཤུགས་དང་ཐུན་ཉིང་རི་ར་
 བ་ཁང་ཁྱིམ་སོང་ལ་ཐོགས་པ་མེད་པ་ལ་སོང་པའི་རྟ་རྩམས་སྤྱོད་ཆོགས་ཤར་
 བའི་ཆོ། ཕྱི་སྤྱོད་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཐམས་ཅད་དག་པའི་གཞུང་ཡས་ཁང་དུ་བསྐྱར་
 བ་དང་། རྒྱང་བཅུད་ཀྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཡི་དམ་གྱི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡུམ་གྱི་
 རྩམ་པར་བསྐྱར་བ་དང་། གསང་བ་བློ་ཉེག་གི་རྩུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྤྱོད་
 གི་ཉིང་རི་འཛོལ་དུ་བསྐྱར་བ་ཞེ། རྩམ་འབྱོར་དེ་གསུམ་བསྐྱོམ་པའི་མཐུས།
 མ་དག་པ་འཁོར་བའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བཅུད་ནས། རྩམ་པར་དག་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་
 ཉིང་དུ་གསང་སྟེ་ཐུན་མེད་པའི་ལམ་བསྐྱོམ་པའི་རྟོག་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་སྤྱོད་
 བར་བྱེན་གྱི་རྩོམས་ཞེས་པའོ། །བཞི་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་འཛོལ་པའི་གདམས་པ་དང་
 ལྟར་བ་ནི། ཅུ་བ་ལས།

མཁའ་སྤྱོད་རིག་པ་འཛོལ་པའི་རྟོག་མཆོག་གས།

ཆངས་སྤྱོད་བསྐྱབ་གསུམ་ཐུན་པའི་ལུས་བཟུང་སྟེ།

རིམ་གཉིས་ལས་ཀྱི་རྟོགས་པ་མཐར་བྱེན་ནས།

སྤྱོད་གསུམ་སྤྱར་དུ་ཐོབ་པར་བྱེན་གྱིས་རྩོམས།

ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བར་དོའི་ལམ་དུ་འཁྱེར་བའི་གདམས་པ་རྩམས་
 ལ་བརྟེན་ནས་སྤྱོད་སྤྱོད་དཔའ་བོ་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་རྩམས་རང་
 གཟུགས་ཀྱིས་རྩུ་ཉིང་འདུ་བའི་གནས་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་རིག་པ་འཛོལ་པའི་

ཉེན་མཆོག་དུ་སྐྱེ་བ་ཐུང་ས་ནས་ལམ་གྱི་ཕྱག་མ་རྩམས་ཚུལ་པར་བྱས་ཏེ་
 མཆོག་གི་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱེད་པའོ། ཡང་འཇམ་བུ་སྤྱང་པའི་མི་མང་ལ་
 སྐྱེས་ཁམས་དུག་ཕྱན་ལྟ་བུར་སྐྱེ་བ་ལེན་ན་པ་མ་གཉིས་ལ་ཆགས་པར་གོ་སྟེ་
 བཀག་ནས། ཡི་དམ་གྱི་ལྷ་ཡབ་ཡུམ་དུ་བཞུགས་ཏེ་མའི་མང་ལ་དུ་ཉིང་
 མཆོས་སྐྱེར་བར་བྱེད་ཅིང་སྤྱི་རྒྱུ་དུ་བཅས་ནས་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ལ་གོ་
 རིམ་རིམ་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པའི་ཆང་ས་པར་སྤྱོད་པའི་བསྐབ་པ་གསུམ་དང་
 ལྷན་པའི་དགེ་སྤྱོད་གོ་ལུས་བཟུང་ནས། གསང་ཕྱགས་ཐུན་མེད་པའི་ཐོག་པ་
 ཆེན་པོར་འཇུག་པའི་སྤྱོད་བང་བཞི་རྩམ་པར་དག་པས་རྒྱུད་སྤྱོད་པར་བྱས། །
 དཔེ་ཆོག་དང་ཐོམ་པ་རྒྱལ་བཞིན་དུ་བསྐྱངས་ནས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྩོགས་
 རིམ་གཉིས་གྱི་ལམ་གྱི་བཟུང་པ་མཐར་ཐུན་པར་བྱས་པས། གཞིའི་སྤྱོད་གསུམ།
 ལམ་གྱི་སྤྱོད་གསུམ་དུ་བསྐྱེད་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡི་
 གེས་ཆོས་སྤྱ། ཡོངས་སྤྱོད་རྩོགས་སྤྱ། སྤྱལ་པའི་སྤྱོད་གསུམ་སྤྱར་དུ་འཐོབ་
 པར་བྱས་ནས་ནམ་མཁའ་རི་མོར་གནས་ཀྱི་བར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་
 སྤྱོན་ཐོལ་གྱི་ལམ་ལ་འགོད་ཀྱིས་པར་བྱེན་གྱིས་ཆོ་བས་གིག། །ཅེས་པའོ། །
 མཇུག་བྱང་གི་དོན་ནི་གོ་སྟེ་བས་མ་བཟོལ་ལ། གདམས་པ་འདི་ནི། དང་
 པ་མེད་པ་ལ་སོ་ཏེ་པའི་སྤྱོད་མེན་དང་། སྤྱུ་ཐུ་མེད་ཀྱི་དབང་མ་ཐོབ་པ་
 རྩམས་ལ་གསང་བར་བྱ་དགོས་པར་གསུང་པ་ནི། སྤྱུ་ཐུ་འཆི་ཁ་དང་བར་

བའི་ངོར། མང་དུ་བོས་པ་ལྷང་སྒྲུ་རེལ་པའི་རྟོ་རྟོས་སྒྲུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་
 གཞུང་ལུགས་རབ་འབྱམས་སྤྲུ་བ་སུ་ལ་ཟླ་མ་དགེ་བཤེས་ཚུ་ལ་ཁྲིམས་དར་
 རྒྱས་ཀྱིས་བཀྲིས་པ་འདིས་ཀྱང་ཟློ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཤྲོགས་ཐམས་
 ཅད་དུ་དར་གིང་རྒྱས་པར་གྱུར་ཅིག། །

༡༡། འདྲེ་ལྷན་བསྟན་པ་རྒྱས་པའི་སྟོན་ལམ་གྲུབ་པའི་བདེན་
 ཚིག་གམ་སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བསྟན་མའི་ཙུ་ཁྲི་གཉིས་ཀྱི་མཛད་པ་ལོ་
 མཁས་མཆོག་གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆག་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་ནམ་
 ཐར་མདོར་བསྟུས་བཞུགས་སོ།

༡༢། གྲུང་ཐང་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མའི་མདོ་སྟོན་ཤར་ལྷའི་
 རྩེགས་ཀྱི་མཛད་དགའི་སྟོན་དུ་ཡབ་ལྷགས་ལོ་བུ་མས་དང་། ཡུམ་བོ་ཅིག་
 གཉིས་ཀྱི་སྲས་སུ་རབ་བྱུང་བཅུ་གསུམ་པའི་ཆུ་ན་སྤྱི་ལོ་ (1762) ལོ་ལ་
 འབྲངས། དགྲང་ལོ་བདུན་ལ་ཁྲི་ཆེན་དགེ་འདུན་སྟན་ཆོགས་ཀྱི་སྒྲེ་ཕྱང་དུ་
 རོས་འཛོན་ནས་ཟླ་བྲང་བཟ་གིས་འབྲེལ་དུ་གདན་དངས། འཇམ་དབྱངས་
 བཞད་པའི་དུང་དུ་དགེ་ཆུལ་གྱི་སྒྲེ་ལ་པ་བཞེས། མཚན་དཀོན་མཆོག་བསྟན་
 པའི་སྟོན་མའི་བསྟུལ། རོ་རམས་པ་སྒོ་བཟང་རིན་ཆེན་སྟོན་གི་སྟོན་དཔོན་དུ་
 བཞེན། འབྲི་སྟོན་སྟོར་སྟོན་སྟུང་དུ་མཐར་ཕྱིན། དེ་ནས་ལོ་བཅུ་ཉི་རིང་ཟླ་
 བྲང་དུ་རིག་གནས་སྤྱི་ལ་གསན་སྟོང་མཛད་དེ་ཡོན་ཏན་གྱི་གཞི་ལེགས་པར་
 བཞིངས། དགྲང་ལོ་བཅུ་བདུན་པར་དབྱས་སུ་ཕེབས། འབྲས་སྟུངས་སྟོ་མང་
 གྲ་ཆང་དུ་ཞུགས། དགྲང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྒོ་བཟང་འཇམ་དཔལ་

(xxiii)

ཁྱེ་མཆོའི་མདུན་ནས་བསྟེན་ཚྭ་གས་ཀྱི་སྒྲུ་མི་པ་མཐོས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་གཉིས་
པར་ལྷ་རམས་པའི་མཆོན་བཏགས་བཞེས། དགྲའ་ལོ་ཉེར་ལྔར་གསན་སྦྱོར་
མཐར་སོན་ཅིང་། དབུས་གཙང་ཡོངས་སུ་མཁས་པའི་གྲགས་པས་བྱལ།
འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཞལ་བཀོད་ལྷར་ཟླ་བར་དུ་བྱུར་ཐེབས། དགྲའ་ལོ་
སོ་གཅིག་པར་ཟླ་བར་བཀྲ་ཤིས་འབྱེལ་གྱི་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པའི་ཁྱིམ་
ཐེབས། མདོ་སྐད་ཀྱི་དགེ་ལུན་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་ཡོངས་ལ་མཁས་བཙུན་བཟང་
གསུམ་གྱི་བྱ་བས་དུས་འདའ་བར་མཛད། དགྲའ་ལོ་རེ་གཉིས་ཉེ་ཆུ་ལྷག་སྟེ་
ལོ་ (1823) ལོ་ལ་སྐུ་གཤེགས། ॥

༡༡། །དག་ལྷན་བཞུག་པ་རྒྱས་པའི་སྒྲོན་ལམ་གྲུབ་པའི་བདེན་
ཆོག་གི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སོ།།

༡༢། །རྒྱལ་ལྷན་སྒྲོན་ལམ་སྤང་བརྒྱ་འཁྲིལ་བའི་བཅུད། །རྒྱལ་བཞུག་སྤང་
པོ་སྤེལ་བའི་སྒྲོན་པའི་འབྲས། །ཇི་བཞིན་འགྲུབ་ཕྱིར་སྤྲོ་མ་མཆོག་གསུམ་ལ།
འདུད་དོ་བསྐྱེ་མེད་བདེན་ཆོག་གིས་པས་སྤྲོངས། །དེ་འང་དག་ལྷན་ལུགས་
བཟང་སྤེལ་བའི་སྒྲོན་ཆོག་འདི་ཉིད་ཀྱི་དོན་མདོ་ཙམ་འཆད་པ་ལ་རྒྱ་ཕུན་སུམ་
ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ། ཇོ་བོ་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་
བརྗོད་པ། གོགས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་བརྗོད་པ་གསུམ། དང་པོ་
ལའང་གསུམ་ལས། ཅུ་བ་ལས།

རྒྱལ་བ་མ་ལུས་སྦྱེད་པའི་ཡབ་གྱུར་གྱང་།།

རྒྱལ་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྲམས་སུ།།

རྒྱལ་བའི་ཆོས་འཛིན་ཐུགས་བསྦྱེད་བདེན་པའི་མཐུས།།

སྒོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུག་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྒོ་བ་པའི་གནས་སྐབས་
སུ་མགོན་པོ་འཇམ་དབྱངས་ཀྱིས་བཤེས་གཉེན་མཛད་དེ་སངས་རྒྱལ་ཚུལ་
མདོ་ལྷེ་དུ་མ་དང་། འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་སོགས་སུ་གསུངས་ལ། བཙུམ་
ལྷན་འདས་མཛོན་པར་འཆང་རྒྱ་བའི་ཆོ་བདུད་བདུལ་བ་ལའང་འདིའི་མཐུ་

ཡིན་པར་དམར་ནག་གི་རྒྱད་གཉིས་ལས་གསུངས། མདོར་ན་ཐབས་བདེ་
 ཆེན་གྱི་རོལ་པས་ཚུལ་དེ་ལྟར་སྟོན་པའི་ཡབ་དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་པ་རོལ་དུ་
 ཐུན་པའི་རང་བཞིན་དུ་གྱུར་པས་རྒྱལ་བའི་ཡུམ་དང་། ཞིང་རབ་འབྲམས་
 སུ་ཟབ་མའི་ལྷ་བ་གཙོར་གྱུར་གྱི་གསུང་གི་མཛོད་འཛིན་པས་སྤྲུལ་གྱི་པ་
 སྤྲོལ་དཔོན་ཞི་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། སྤྲོགས་བཅུ་དུས་
 གསུམ་ཀུན་དུ་རྒྱན་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཐུགས་བསྐྱེད་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བདེན་པ་དེས་
 ཞིང་འདྲིའི་ཡང་བཞུན་པའི་སྟོང་པོ་སྤྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏན་པ་རྒྱས་པར་སྟོན་
 པའོ། །འདི་ནི་ངས་དོན་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཞིང་། ངང་དོན་ཚུལ་
 བཞུན་གྱི་རིམ་པར་ཡང་གཏུལ་བྱའི་སྟོང་ཆོད་ཀྱིས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་དང་
 ཐུན་མོང་བ་གཉིས་སུ་ཡོད་པའི་ལྷ་མ་ནི། ཚ་བ་ལས།

སྟོན་ཆོད་བང་པོའི་དོག་གི་སྤྲན་ལྷ་རྩ།

དམ་བཅས་ཆོན་སྟོང་སྟོབས་ཆེན་པོ་ཞེས།

སྤྲུལ་བཅས་རྒྱལ་བས་བསྐྱེད་བདེན་པའི་མཐུས།

སྟོབ་ཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅས་གསུངས་ཏེ། ལྷ་སྤྲུལ་གྱིས་མདོ་ཀུན་བདུས་སུ་གསུངས་པ་བཞིན་རྒྱལ་བ་
 དབང་པོའི་དོག་བསྐྱེད་པ་དཔག་མེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་བྱང་བ་ཡིན་ལ། །དེའི་
 འཁོར་དུ་རྩེ་བཙུན་འཇམ་དབྱངས་དང་རྩེ་ལྷ་མས་བྱང་མེས་འཇམ་

དབྱངས་ཀྱི་སྒོ་བ་མར་གྱུར་པ་ཞིག་གི་ཚུལ་ཡང་བཟུང་སྟེ་སྤྲུལ་དང་དབྱ་མའི་
ལྷ་བ་བྱང་དུ་འབྲེལ་བའི་བཞུན་པའི་སྟོང་པོ་སྤྲེལ་བར་དམ་བཅས་པ་ན་རྒྱལ་བ་
སྤྲེལ་བཅས་ཀྱིས་ཆེད་དུ་བསྤྲུལ་པ་མདོ་དང་རྒྱན་གྱི་བསྟོན་བཀྱར་བསྤྲུལ་
གསུམ་ལྷ་བྱ་མཛད་པའི་བདེན་ཆོག་གི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་
པ་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །ཅེ་བ་ལས།

ལྷ་སྟོན་གཙང་མའི་རྒྱུད་པ་སྤྲེལ་བའི་བྱེད།

ཐུབ་པའི་དུང་དུ་ཤེལ་དཀར་སྤང་བ་སྤུལ།

ཆོས་དུང་གནང་ཞིང་ལུང་བཞུན་བདེན་པའི་མཐུས།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །བཀའ་གདམས་ལྷ་ཆོས་བདུན་ལྷན་བྱི་གཙང་ནང་གཙང་
པ་སྤྲེལ་སྤུལ་ལྷ་བྱ་སྟོལ་དབྱེ་བའི་རྟེན་འབྲེལ་དུ་སྟོན་པའི་དུས་བཅའ་ཟེ་ཁྱེའུར་
གྱུར་པས་ཤེལ་དཀར་གྱི་སྤང་བ་བརྒྱ་ཅེ་གཅིག་སྤུལ། དེ་བྱིས་བསྟོན་པར་
རྩོགས་པ་དག་སློང་པ་སྤྲེལ་དང་ལྷན་ལ་མ་དྲོས་པས་སྤུལ་བའི་ཆོས་དུང་གནང་
ཞིང་འགོག་པ་རིར་གཏོར་དུ་སྤྲེལ་ན་དགའ་ལྷན་གྱི་ཆོགས་དུང་དུ་འགྱུར་བར་
ལུང་བཞུན་ཚུལ་ཡང་གསུལ་རྒྱ་ནག་གི་འགྱུར་ལས་གསུངས། འཇམ་
དཔལ་ཅེ་རྒྱུད་དུ་འང་རྩེའི་མཆོན་དང་མཛད་པ། དེ་ཆོ་དགོན་ཆེན་རབ་དགའ་
བཟོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དགོན་གནས་གྲུབ་མཐའ་དང་བཅས་པ་ལུང་བཞུན་ཏེ་

གསུང་གིས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ས་ཞིང་ཐུགས་ཀྱི་དགོངས་པ་གཏད་པའི་བདེན་
 པས་སློབ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་པ་རྒྱས་པར་སློན་པའོ། །གཉིས་པ་རི་བོ་ཕུན་
 ིུམ་ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོགས་ལ་གསུམ་ཆན་གཉིས། བཞི་ཆན་གཅིག །
 གཉིས་ཆན་གསུམ་སྟེ་དུག་ལས་དང་པོ་ལྟ་སྟེ་སྟོང་གསུམ་ལ་སྟུར་བ་ནི། ཅ་
 བ་ལས།

ལྟ་བ་རྣམ་དག་ཏག་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ།

སྟེ་པ་རྣམ་དག་བྱིང་རྒྱག་ཐུན་པ་སངས།

སྟོང་པ་རྣམ་དག་རྒྱལ་བའི་བཀའ་བཞིན་སྐྱབས།

སློབ་ཐབས་རྒྱལ་བའི་བཞུགས་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། །འདི་ནི་བདེ་སྟོང་རྒྱལ་ཅེས་ལས་དོན་ནི་གེས་རབ། ཉིང་
 རེ་འཛིན། རྒྱལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་གསུམ་ཡིན། དགག་བྱ་བྱང་པར་གསུམ་
 ལྟ་ལྟ་བྱ་བྱང་པར་མ་ཡིན་པས་ཏག་མཐའ་ལས་གྲོལ། གཞན་ངོ་ཅེས་དུ་
 བསྐྱལ་ཏེ་དོན་ལ་ཅི་ཡང་མེད་པར་འཛིན་པའི་དགག་བྱ་བྱང་ཆེ་བ་ལྟ་བུ་མ་
 ཡིན་པས་ཆད་མཐའ་ལས་གྲོལ་ཏེ། མཐའ་བལ་དབུ་མའི་ལྟ་བུ་སྐྱབ་ཀྱི་
 དགོངས་པ་རི་ལྟ་བ་དང་། སྟེ་པ་ཡང་བྱིང་རྒྱག་སོགས་རི་བཞིན་མ་སྟངས་པས་
 སྟོང་རབ་ལ་སྟེ་པ་རབ་ཅེས་བྱིང་བ་བསགས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་ཉིང་རེ་
 འཛིན་སྟོན་མེད་སྐྱབ་རྒྱལ་དབུ་མཐའ་དང་ས་སྟེ་རི་ལྟ་བ་དང་། དགག་སྐྱབ་

གནང་བའི་མཚམས་རྒྱལ་བ་རང་ཉིད་ཀྱིས་གང་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་གོ་
ལོགས་སུ་མི་བྱ་བ་སྒྲིམ་གསུམ་རབ་དབྱེར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་བསྐབ་
པ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱས་པའི་དོགས་པའི་བཞུན་པའི་སྤྲོད་པ་དེ་ཉིད་རྒྱས་པར་
སྒྲིན་པའོ། །གཉིས་པ་མཁས་བཙུན་བཟང་གསུམ་ལ་སྦྱར་བ་ནི།

ཅ་བ་ལས།

མང་དུ་བློས་པ་རྒྱ་ཆེར་བཅུལ་བས་མཁས།

བློས་དོན་རི་བཞིན་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བས་བཙུན།

ཀྱང་ཀྱང་བཞུན་འགྲོའི་དོན་དུ་བསྒྲིམས་བཟང་།

མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག།

ཅས་གསུངས་ཏེ། རྩེ་སྒྲོད་གསུམ། རྒྱུད་སྒྲིམ་བཞི། རིག་པའི་གནས་ལྟ་མཐའ་
དག་ལ་ཞིབ་དུ་སྦྱངས་པས་མཁས་པ། གང་གེས་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་ཏེ་བསྐབ་པ་
གསུམ་གྱི་སྒྲིན་སྤྱལ་ཞིང་ཞི་ལ་ཉེ་བར་ཞི་བས་བཙུན་པ། ཆོས་བརྒྱད་དཀར་
ནག་ཁ་གསུམ་གང་གིས་ཀྱང་མ་བསྐྱད་པར་མཁའ་ཁྱབ་གྱི་བཞུན་འགྲོའི་དོན་
དུ་བསྦྱར་ཚུལ་གསུང་བྱོར་བྱར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡིན་པས་བཟང་བ་ཞེ་དེ་ལྟ་བུའི་
རྒྱས་པར་ཐར་པ་རྩེ་མ་རང་ཉིད་དང་། དེའི་སྒྲིམ་རྩེས་འཇུག་བུ་སྒྲིམ་
རྒྱས་ཀྱིས་བསྐྱངས་པའི་བདེན་པའི་མཐུས་མོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཞུན་པ་རྒྱས་
པར་སྒྲིན་པའོ། །གསུམ་པ་ཆེ་བ་བཞི་དང་སྦྱར་པ་ནི།

ཙ་བ་ལས།

ངང་ངེས་གསུང་རབ་མ་ལུས་འགལ་མེད་དུ།

གང་ཟག་གཅིག་གི་ཉམས་ལེན་གདམས་པ་རུ།

ངེས་པ་རྟེན་པས་ཉེས་སྟོང་མཐའ་དག་འགགས།

སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། ངང་ངེས་ཀྱི་གསུང་རབ་སྐྱས་ཟེན་མི་མཐུན་ཡང་གདུལ་
བྱའི་དབང་གིས་ཡིན་པས་དོན་འགལ་བ་མེད་པ་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གང་
ཟག་གཅིག་ལའང་ཤུ་ཕྱིར་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱུང་དགོས་པའི་གདམས་པར་
འཆར་བ་དང་། ཐབས་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་དུ་བགྱི་བས་
དགོངས་པ་རྟེན་པ་དང་། དེའི་མཐུས་ཐེག་པ་གསུམ། མདོ་སྒྲགས་གཉིས་
སོགས་རིས་སུ་བཅད་པའི་ཆོས་སྤྱོད་གི་ལོ་རྒྱུས་པར་འཐག་པ་ཐམས་ཅད་
བསྟུན་པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་ཉེས་སྟོང་ཆེན་པོ་འགག་པ་སྟེ། ཆེ་བ་བཞི་ནི་
བྱང་ཆུབ་ལམ་རིམ་ལས་དངོས་སུ་གསུངས་ཤིང་། དོན་ལ་ནང་བྱན་ཆུང་པ་
ཞིག་གིས་སྒྲོ་མིག་ཡངས་པོར་བྱེ་སྟེ་བསྟན་ན་རྗེའི་གསུང་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོང་
བས་སྒྲོ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་བྱང་པར་དུ་འཕགས་པ་དེ་ལྟ་བུ་རྒྱས་པར་
སྟོན་པའོ། །བཞི་པ་བཤད་སྐབས་གཉིས་སམ་མཁས་སྐབས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་གཉིས་ལ་
སྐུར་བཞི། ཙ་བ་ལས།

ལུང་ཚེས་མེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་འཆད་ཉན་དང་།

རྟོགས་བའི་བཟླན་པ་བསྐབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་ཏེ།

མཁས་ཤིང་གྲུབ་པའི་རྣམ་ཐར་མད་དུ་བྱུང་།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྣམ་པར་བཤད་པའི་སློབ་ཐུ་བ་དང་། རྣམ་པར་བཤད་རིག་

པར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་བཟླན་པའི་མང་གཞིར་འགྱུར་ངེས་པའི་འཆད་ཉན་གྱི་

སློབ་ཉན་ལུང་གི་བཟླན་པ་འཛིན་པ་དང་། ལུང་མེ་སྟོང་གསུམ་གྱི་བཟོད་དོན་

ལམ་བསྐབ་པ་གསུམ་པོ་ཉམས་སུ་བྱངས་ཏེ་རྒྱལ་བཞིན་སྐྱབ་པའི་སློབ་ཉན་

རྟོགས་བའི་བཟླན་པ་འཛིན་པའི་རྒྱལ་བའི་གཉིས་སུ་ངེས་པར་མཛོད་ལས་

གསུངས་པ་ཇི་ལྟ་བུ་བཞིན་ཕྱག་ལེན་དུ་བྲེབས་པས་མཁས་གྲུབ་གཉིས་འཛོམ་

གྱི་རྣམ་ཐར་དང་བཟླན་པའི་བྱ་བ་དེ་ཉིད་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་སྟོན་པའོ། །ཐུ་

པ་མདོ་ཐུགས་གཉིས་ལ་སྦྱར་བཞི། ཅུ་བ་ལས།

ཕྱི་རུ་ཉན་ཐོས་སྟོང་པས་ཞི་ཞིང་དུ་ལ།

ནང་དུ་རིམ་གཉིས་རྣམ་འབྱོར་གདེང་དང་ཐུན།

མདོ་ཐུགས་ལམ་བཟང་འགལ་མེད་གྲོགས་སུ་འབྱེར།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཟླན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དོ་རྩེ་སྤང་བའི་རེ་བཞི་པ་དང་། མཁས་འཕྲོ་མ་

དེ་ཐེ་གྱར་གྱི་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ཕྱི་འདུལ་བའི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་
 པས་བསྟན་པ་སྤྱིའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ཞིང་། རང་གསང་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཟབ་
 མོས་ས་ལམ་གྱི་བཟོད་པ་སྤྱར་བ་སྤྱི་རང་གཞན་མཐའ་དག་གི་དོན་དུ་འགྱུར་
 བས་བསྟན་པ་ཡོངས་ཚོགས་ཀྱི་སྤྱོད་པ་བཟང་ཆུས་པར་སྤོན་པའོ། །དུག་པ་བདེ་
 སྤོང་གཉིས་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

རྒྱ་ཡི་ཐེག་པར་བཤད་པའི་སྤོང་པ་ཉིད།

འབྲས་བུའི་ཐབས་ཀྱིས་སྤྱབ་པའི་བདེ་ཆེན་དང་།

མཉམ་སྦྱར་ཆོས་ཕུང་བརྒྱུད་ཁྱིའི་སྤོང་པའི་བཅུད།

སྤོང་བཟང་ཆུལ་བའི་བསྟན་པ་ཆུས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། དབང་མདོར་བསྟན་དང་། ཅི་མེད་འོད། སྤོང་ཏོག་སོགས་
 སུ་གསུངས་པ་བཞིན་ཡུལ་མཐའ་བཟུང་གི་སྤྱོད་པ་དང་། སྤྱགས་སྤོང་གི་སྤྱོད་
 རང་གི་ཐབས་མཁས་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དབྱེར་མེད་དུ་སྤྱོད་པ་ཆོས་
 ཕུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྤོང་གི་སྤོང་པོ་སྤྱི་གསུམ་ལག་བཅངས་སུ་གཏོང་བའི་མན་
 ངག་གི་མཐར་ཐུག་འདི་དག་ཆུས་པར་སྤོན་པའོ། །གསུམ་པ་གྲོགས་ཕྱན་སུམ་
 ཆོགས་པའི་བདེན་ཆོག་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་སྤོངས་གྲོགས་མཛད་པའི་
 ཆོས་སྤོང་བྱད་པར་ཅན་ལ་སྤྱར་བ་ནི། ཅ་བ་ལས།

སྤྱིས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་སྤང་མའི་གཙོ།

སྐྱར་མཛད་མགོན་དང་རྣམ་སྲས་ལས་གཤིན་སོགས།

བཏུན་སྐྱར་དམ་ཅན་རྒྱ་མཚོའི་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་གསུངས་ཏེ། རྒྱལ་བུ་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་སྟོག་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་
གལ་ཆེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་སྐྱར་མཛད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མགོན་པོ། །
འབྲིང་གི་ལམ་གྱི་གཞི་ཏེན་རྩལ་ཁྲིམས་ཀྱི་བསྐྱབ་པ་དང་འདུལ་བའི་སྡེ་སྟོང་གྱི་
སྐྱར་མར་བཀས་བསྐྱགས་པ་རྣམ་སྲས། རྒྱུ་དུའི་ལམ་གྱི་གཅི་བོ་ལས་འབྲས་
ཀྱི་ཤན་འབྲེད་ཆོས་རྒྱལ་ཏེ་གསུམ་གྱིས་སྟོགས་མཛད་པས་བཏུན་པ་ཡོངས་
རྗེགས་ཀྱི་སྡེ་མ་ཆེན་པོ་རྒྱལ་བུ་གསུམ་གྱི་ལམ་ཚང་ལ་མ་ཉོར་བ་འདི་རྒྱས་
པར་སྟོན་པའོ། །གཉིས་པ་སློབ་སྦྱོར་བདག་སོགས་སྟོ་ཐམས་ཅད་ནས་སྤུན་
སུམ་ཆོགས་པར་སྟོན་པ་ནི། ཅ་བ་ལས།

མདོར་ན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མའི་སྤྱི་ཆོ་བཏུན།

མཁས་བཙུན་བཏུན་འཛིན་དམ་པས་ས་སྟོང་གང་།

བཏུན་པའི་སྦྱོན་བདག་མངའ་ཐང་དར་བ་ཡིས།

སློབ་བཟང་རྒྱལ་བའི་བཏུན་པ་རྒྱས་གྱུར་ཅིག།

ཅེས་པ་ཡིན་ལ། སྐྱར་བྱང་ནི། ཅེས་འདི་ནི་ལྷག་བསམ་རྣམ་དཔྱད་ཡངས་པ་
རབ་འབྱམས་པ་སློབ་བཟང་བཏུན་པས་བསྐྱེད་ཞིང་། སྐྱར་དང་དུས་རྗེ་སྒྲ་

མའི་བཞུན་པ་འདི་ནི་ཟུངས་ཟད་ཀྱི་ནད་པ་སྟན་པས་ཐོར་བ་བཞིན་དུ་བདག་
 ཏུ་འཛིན་པ་འགའ་ཡང་མི་སྒྲུང་བས་ཅུང་ཟད་རེ་བསྐང་ཐུབ་ན་འང་ཅི་མ་རུང་
 སྟམ་དུ་སྟོན་པའི་ཡིད་ཀྱིས། ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་
 བྱིས་པའོ། །ཞེས་པ་སྟེ་གོ་སྟོན་། མཆོག་གསུམ་ཐུགས་རྗེས་མི་བསྐྱེད་ཞིང་། །
 རྟག་བསམ་ཆུད་མི་བ་བ་ཡི། །བདེན་པ་ཆེན་པོའི་བདེན་ཆོག་འདིས། །བདེན་
 རྟོན་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་ཤོག། །ཅེས་པ་འདི་ནི་ཕྱ་སོར་གདན་ས་ཆེན་པོ་སྐུ་
 འབྱུང་ནས་མང་ཐོས་སྐྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་དགོན་མཆོག་སྟོན་ལམ་
 སོགས་སྤོང་བ་པ་འགའ་ཞིག་དང་། མི་ཉག་རྒྱུང་ཡིག་ཚུལ་ཁྲིམས་བཞུན་
 འཛིན། །ཡུལ་དབྱངས་གོང་མའི་བཀའ་སྤྱོད་སྐྱོག་དུ་མར་དགེ་ལྡན་ལུགས་
 བཟང་སྟེལ་བ་ཡི་ལའི་མཁན་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་རམས་པ་ངག་དབང་བཟང་པོ་
 སོགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་ཞིང་ཉེ་ཆར་བཞུན་པའི་གསལ་བྱེད་གྲུང་ཡག་སྐྱེལ་པའི་སྐུ་
 ངག་དབང་བཞུན་འཛིན་ཆོས་འཕེལ་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་བསྐྱེལ་བར་བརྟེན་
 ཡབ་ཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་བཞུན་པའི་བྱད་ཆོས་གཞན་
 དང་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་མཐའ་ཆོད་པར་ཤེས་འདོད་པ་རྣམས་རྗེའི་བསྟོད་
 འགྲེལ་ལ་ཞིབ་དུ་བཞུས་ན་དེས་འཕུས་པར་ཡོད་པས། འདིར་དོན་གྱི་དོ་བོ་
 མདོར་བསྐྱེད་པའི་ས་ཐོན་ཅིམ་ཞིག་བཀོད་པ་ཡིན་ནོ། །

ཞེས་རྒྱན་མཁོའི་ཁ་འདོན་གལ་ཆེ་ཁག་གི་མཁས་པའི་འགྲེལ་པ་ཕྱོག་བསྡེབས་
བགྱིས་ཏེ་སློབ་མཁན་གྱི་ཆོས་ལུགས་ལྟ་བུ་ལྟོགས་ནས་རིག་གཞུང་ལ་གཙོས་
སྤྱི་ཡོད་པ་དུ་མར་པན་དུ་རེ་བས་རྒྱ་གྲོན་སྤྱར་ཏེ་པར་ཐངས་དང་པོར་དཔེ་
དབ་ 1400 ཆེག་སྟོང་ལྷ་བརྒྱ་ཐམ་པ་དཔར་སྤྱོད་ཞུས་པ་འདིས་ཀྱང་མཉམ་
མེད་བྱ་རམ་གཤེད་པའི་བཤད་སྒྲུབ་བྱང་འགྲེལ་གྱི་བཞུག་པ་རི་སྤྱོད་ནས་གནས་
ཀྱི་རྒྱུར་གྱུར་ཅིག་གྲ། ॥

༡༡། །རྣམ་གྲོལ་ཞི་བའི་རྒྱ་མཚོར་རོག་ཅིག་དུ། །གཞོལ་བའི་མཐའ་ཡས་
ཆོས་རྒྱལ་དལ་འབབས་སྤང་། །ཆོག་གི་གཟེགས་མ་རེས་ཀྱང་དུག་གསུམ་གྱི།
དྲི་མ་ཡོངས་འཁྱུད་ལེགས་བཤད་བདུད་ཅི་འདི། །དཔར་དུ་བསྒྱུན་པའི་རྣམ་
དཀར་ཕུང་པོའི་མཐུས། །ཡང་དག་ཆོས་ཀྱི་སློབ་སྟོན་ལྷན་བརྒྱ། །གདངས་
ཏེ་རྒྱུད་ལྷའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ངེས་ལེགས་ནོར་བུའི་མཛོད་ལ་དབང་
འབྱོར་ཤོག །ཤུགས་དགེ་སྤྱོད་ཆོས་སྤྱོད་བཤད་ཐང་སྤྱོད་བཟང་བཞུག་འཛིན་
རྒྱ་མཚོས་སྤྱར་བའོ།

